

# 遺伝子検査で健康管理

サインポスト遺伝子検査 遺伝子からわかる「生活習慣病予防プログラム」

血液

価格

37,000 円 (税別)

## サインポスト遺伝子検査とは？

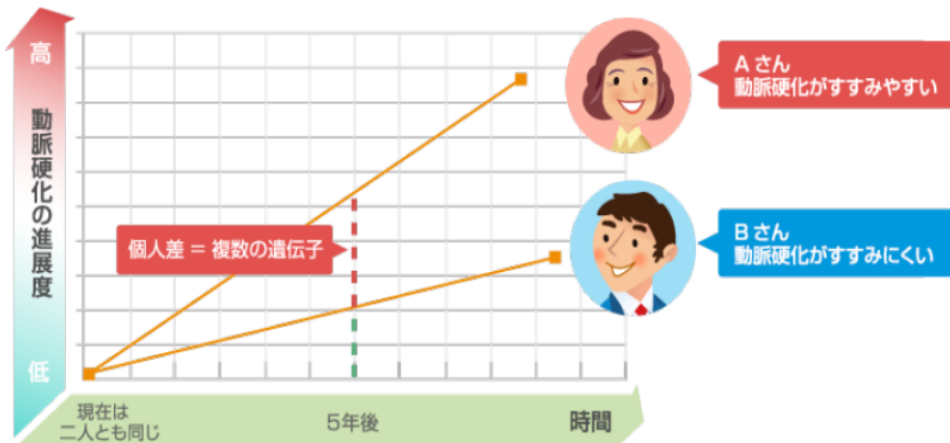
同じ食事や運動を行ったとしても、保有している遺伝子の違いにより、動脈硬化の進行や糖尿病の起こりやすさに違いがあることがわかってきました。生活習慣病に関連する**12項目**の「遺伝子リスク」をチェックし、保有遺伝子(SNP)による栄養素とライフスタイルを提案します。



サインポスト遺伝子検査で健康な今から予防に取り組みませんか？



※ ガンに関する遺伝子は含まれておりません。



SNP が個人差を生む



遺伝子配列の違いをSNPと言い、本検査では、どのSNPを保有しているかを調べます。

メタボリックシンドロームを指摘されたAさんとBさんが、同じ食事や運動を行ったとしても、保有遺伝子の違いにより、動脈硬化の進行や糖尿病の起こりやすさに違いがあることがわかってきました。当検査で、ご自身に適した栄養素やライフスタイルを知り、より適切で効果的な生活を実現しましょう。

- 採血のみの簡単な検査です。
- 結果報告は4週間前後になる可能性があります。

- ※ 遺伝子検査は、一生に一度の検査です。  
(遺伝子は一生変わりません)
- ※ 食事制限などはありません。

# このような方におすすめです！

- なかなかダイエットが成功しない
- 自分に合ったライフスタイルを知りたい
- 将来の生活習慣病が心配
- 健康のために何か始めたい



永久保存版

ご自身の保有遺伝子 (SNP) に基づくオリジナルの報告書 (約40ページ)

### 肥満 レベル5 (強い)

日本一帯の肥満に関する遺伝子リスクは、**遺伝子-0** 個です。  
遺伝子にはよりやすい体質です。

遺伝子の主な働き	遺伝子のリスク
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP1) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP2) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP3) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP4) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP5) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP6) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP7) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP8) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP9) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP10) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP11) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP12) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP13) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP14) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP15) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP16) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP17) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP18) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP19) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP20) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP21) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP22) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP23) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP24) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP25) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP26) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP27) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP28) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP29) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP30) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP31) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP32) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP33) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP34) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP35) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP36) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP37) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP38) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP39) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低
脂肪の分解とエネルギーの消費に関与する遺伝子 (UCP40) が強く、脂肪の分解が促進され、エネルギー消費が促進される。	低

※ 肥満、生活習慣病のリスクは、遺伝子だけでなく、運動不足や食生活も現在の体形に影響していると考えられます。

### 肥満に関するアドバイス

脂肪の分解と燃焼について理解しましょう

脂肪の分解と燃焼は異なる働きです。下の図のように脂肪は、①分解される→②必要な栄養素を利用して燃焼される→③エネルギーとなる、の順番で利用されます。

あなたは「β2AR」遺伝子を保有していますので、脂肪分解の働きはやや苦手な体質です。脂肪分解にはアドレナリンを分泌させる必要があり、これには「カプサイシン」の摂取、もしくは運動などで身体を動かす必要があります。

「UCP1」遺伝子を保有しているため、脂肪燃焼は苦手な体質です。「レカルニチン」、「ビタミンB1」、「コエンザイムQ10」は、脂肪燃焼に不可欠な栄養素です。

① 分解      ② 燃焼      ③ エネルギー

あなたは やや苦手なタイプ      あなたは 苦手なタイプ

お腹まわりに脂肪がつきやすい

「β2AR」遺伝子、「UCP1」遺伝子を保有していますので、内臓脂肪がつきやすく、お腹まわりに脂肪がつきやすい体質です。内臓脂肪を直接エネルギーとして利用する「有酸素運動」はとても効果的です。

筋肉がつきやすい

あなたは「β2AR」遺伝子を保有していませんので、運動によるダイエット効果が得られやすく、筋肉がつきやすい体質です。筋量を増やして、太りにくいカラダ作りをしましょう。

約61種の遺伝子の内、どの遺伝子を保有しているかが分かります。

保有している遺伝子により、推奨・注意すべきライフスタイルを知ることが出来ます。

運動能力が高いです。当然のことでもありません。

近視体質

首・肩のマッサージ

近視体質

首・肩のマッサージ

7 Metas以上の運動

### 【注意すべきライフスタイル一覧】

- での運動
- 紫外線
- カフェイン
- アルコール
- 体重増加
- 部屋の温度
- 食事の量
- リン酸塩

あなたの関連する遺伝子分野

あなたの関連する遺伝子分野

※あなたに該当しなかった項目はグレーで網掛けをしています。

あなたの関連する遺伝子分野

※あなたに該当しなかった項目はグレーで網掛けをしています。

あなたの関連する遺伝子分野

※あなたに該当しなかった項目はグレーで網掛けをしています。

保有している遺伝子により、推奨される栄養素を知ることが出来ます。

※ 当検査は、基本的に予約制となります。事前にお問い合わせください。

ご予約に関するお問合せ

独立行政法人 地域医療機能推進機構

四日市羽津医療センター 健康管理センター

TEL : 059-331-1211