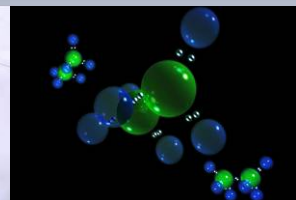


心臓ドック

大切な家族のために、
そしてあなたのために・・・

2024.04 Ver.5



四日市羽津医療センター

健康管理センター

ご存知ですか？心臓病のこと

【心臓病】

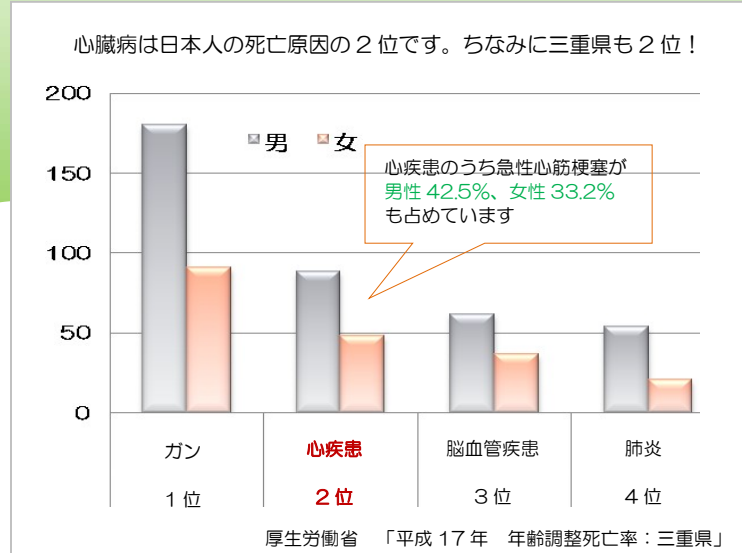
最近、心臓病のなかでも特に増加の著しいものが、
虚血性心臓病といわれる**狭心症**と**心筋梗塞**です。

【心臓病の種類】

- ・狭心症
- ・心筋梗塞
- ・心臓弁膜症
- ・心筋症
- ・心膜炎・心内膜炎
etc



昭和50年の調査までは脳卒中・脳梗塞をはじめとする脳血管疾患が日本人の病気別死因の第1位を占めていました。昭和60年以降は脳血管疾患を抜いて、がん（悪性新生物）が第1位、心臓病（心疾患）が第2位となっています。



心臓の病気は、症状が出た時では遅いです！

心臓を動かす血管の狭窄が進むと・・・

労作・ストレス・喫煙・寒冷・食事等をきっかけに、

胸の痛み・動悸・息切れ・むくみが出ることがあります。

心臓への負担、調べたことありますか？

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 45歳以上の方 | <input type="checkbox"/> 高血圧症 |
| <input type="checkbox"/> 動悸、息切れがある | <input type="checkbox"/> 糖尿病 |
| <input type="checkbox"/> 喫煙する | <input type="checkbox"/> 狭心症・心筋梗塞の血縁者がいる |
| <input type="checkbox"/> 肥満である | <input type="checkbox"/> 欧米型の食生活 |
| <input type="checkbox"/> 高脂血症（脂質異常症） | |

✓印が多い方は、心臓や血管に大きな負担がかかっています。



生活習慣のなかで、食事内容の偏り、過食、飲み過ぎ、睡眠不足、タバコ、たまったストレスなどは、心臓にとっても大きな負担になっています。日常生活の過ごし方に注意すれば予防できますし、万一、心臓病にかかっても早期に適切な治療を受ければ克服することもできます。

心臓ドック は2つのコース

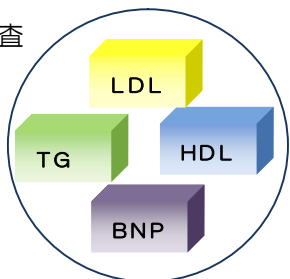
【コース】

1) 【CT心臓ドック】

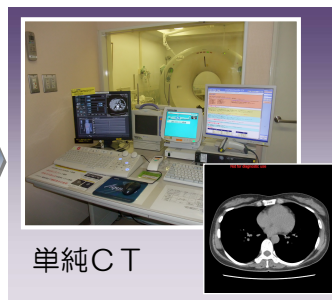
スタンダードな心臓ドックコース！

・CT
心臓ドック

血液検査



心臓エコー・安静時心電図



心臓の血管が細くなりかけていても、初期段階では普通の生活で症状はでません。この時点で運動負荷心電図検査をおこなえば、細くなりかけた血管の支配する心臓の一部で心電図の変化が occurs。早期に狭心症の発見に有効です。

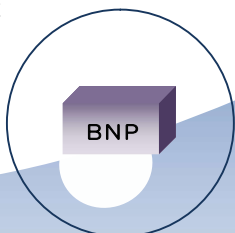
CT検査では心臓を養う冠状血管がどれくらい石灰化が起こり細くなっているかを、断面画像とカルシウムスコア（石灰化指数）で判定します。

2) 【心臓エコードック】

シンプルな心臓ドックコース！

・心臓エコー
ドック

血液検査



超音波を使って心臓自身の動きや、心臓の弁の動きを観察します。心臓の動きが弱くなると全身に送る血液量が減少します。また、弁の動きが悪くなると心臓内で血流の逆流が起きたりします。これらは心臓に大きな負担となり全身の不調や心不全になる傾向があります。

《上記検査項目の説明》

【項目説明】

● 血液検査	BNP：慢性心不全及び急性心疾患の病態把握や予後の推定をします TG：中性脂肪 HDL：善玉コレステロール LDL：悪玉コレステロール クレアチニン：腎機能を調べます
● 安静時心電図	心電波形を見て不整脈等の異常を調べます
● 心臓エコー	心臓自体の筋肉や弁の動きを確認します
● 運動負荷心電図	ランニングマシンによる運動負荷を行いながらの心電波形を確認することで労作時の虚血性変化（狭心症等）を確認し、異常を早期発見します
● 単純CT	64列CT装置により心臓血管（冠動脈）の石灰化指数を測定し、動脈硬化度を調べます

【健診コース
と価格】



《 2つのコースをご提案します 》

名称	料金(税込)	日程	備考
● CT心臓ドック	41,000 円	毎週水曜日、金曜日	*生活習慣病健診・ドック健診と同時可能
● 心臓エコードック	16,500 円	毎日	*生活習慣病健診・ドック健診と同時可能

【お申し込み・
お問い合わせ先】

お電話でのお申し込みと詳細のご説明は下記まで

四日市羽津医療センター 健康管理センター
☎ 059-331-1211 (代表)
 9:00 ~ 17:00 (土日・祝は除く)

または、直接健康管理センター窓口にてお申し込み下さい

【施設案内地図】



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約 8 分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約 10 分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行 (病院前下車)
- 生活バス (四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪「四日市東インター」から車で約 10 分

