

2024 春の健診食

令和6年4月1日(月)～

三種盛り合わせ

- 菜の花の胡麻和え
- 筍の土佐煮
- マカロニサラダ

メインメニュー

- A. 鶏モモ肉のソテー 彩野菜のトマトソース
- B. 太刀魚のグリル 檸檬ソース

枝豆のふわふわ豆腐和風あんかけ

野菜サラダ

ご飯・菜めし 又はパン

具たくさん味噌汁

いちごのロールケーキ

～お飲み物～

珈琲、ミルクティー、梅こぶ茶、お茶(各種、温・冷)