

# 睡眠検査

昨日はよく眠れましたか？

自宅で、自分で、簡単に、

睡眠を高精度に調べる検査があります。

睡眠検査でわかります！

詳しい  
睡眠の質

睡眠  
トラブルの  
リスク

睡眠  
改善策

検査に関する情報が  
知りたい方はこちら



## 睡眠検査の流れ



施設で  
申込

※自費検査



登録  
(1分※初期登録)



自宅で  
キット受取



検査  
(2晩or5晩)



返却  
(着払い)



検査結果を  
確認

(2~3週間後)

睡眠の質を脳波で医療レベルで調べる

# 睡眠検査

POINT 01 睡眠を最も詳しく正確に



脳波で睡眠の質を可視化

POINT 02 自宅で簡単に検査ができる

3分で装着!

いつもの寝具でいつもの睡眠を



POINT 03 一般的な睡眠脳波の検査に比べて、費用の負担が少ない

<参考>

一般的な睡眠脳波の精密検査  
平均価格(入院費用等の諸経費を含む)

1晩 約3万2千円

当社調べ:日本の医療機関(病院)8施設

睡眠の悪化がさまざまな健康問題と関係することが分かっています。



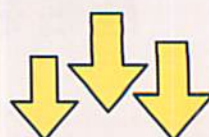
脳梗塞・心疾患のリスクが上がる



メタボ・肥満になりやすくなる



メンタル不調



パフォーマンスの低下

## 最新の睡眠検査であなたの睡眠を見てみませんか？

### 睡眠評価レポートの内容(一部)

あなたの睡眠を5段階で評価します。

総合評価 **D**

睡眠障害が疑われる医療機関の受診をお勧めします。

【評価の目安】  
A. 軽微な睡眠障害  
B. 中等度の睡眠障害  
C. 重度の睡眠障害  
D. 極めて重度の睡眠障害  
E. その他(コメントをご確認ください)

評価理由  
中等症以上の睡眠時無呼吸症候群に該当する疑いが高いと判断することをお勧めします。

【注意や対応を要する睡眠トラブル】  
睡眠トラブルのリスク評価の結果です。

【対応を検討すべき】  
睡眠時無呼吸症候群

【注意を要する】  
不眠、睡眠の質

結果を踏まえた医師からのコメントやアドバイスが付いています!!



5晩プランのみ

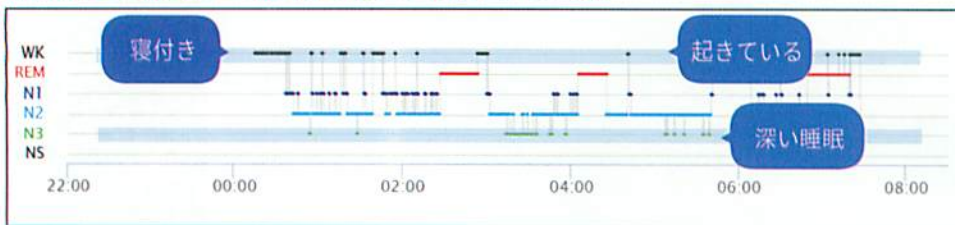
柳沢正史 監修

柳沢正史: S'UIMIN代表。睡眠研究の第一人者。睡眠改善アドバイス集(全36頁)がついてきます!



より良い睡眠を撮るための30項目以上のアドバイスを掲載

あなたの詳しい睡眠の質がわかります。



睡眠検査 5日間

¥28,600(税込)

おすすめ

より詳しく睡眠を把握したい  
詳しい睡眠改善アドバイスが欲しい

睡眠検査 2日間

¥18,700(税込)

おすすめ

睡眠時無呼吸が心配  
今の睡眠状態を把握したい

ご予約に関するお問合せ

独立行政法人 地域医療機能推進機構

四日市羽津医療センター 健康管理センター

TEL: 059-331-1211