

# 2024 秋の健診食

令和6年10月7日(月)～

## 三種盛り合わせ

- ほうれん草のピーナッツ和え
- さつまいものサラダ
- きんぴらごぼう

## メインメニュー

- A. 鶏もも肉のソテー・キノコ照り焼きソース
- B. 秋鮭のグリルのタルタルソース

ミートボール

野菜サラダ

米飯 又は ひじきごはん 又は パン

具たくさん味噌汁

カスタードのロールケーキ

## ～お飲み物～

コーヒー、ダカラ、ルイボスティ、お茶(各種:温・冷)