

# 2025 冬の健診食

令和7年1月6日(月)～

## 三種盛り合わせ

- 小松菜の胡麻和え
- オクラの和風煮
- 春雨サラダ

## メインメニュー

- A. 鶏もも肉のソテー・トマトビーンズソース
- B. ひめ鯛のグリル・キャベツチョレギソース

かぼちゃのふわふわ豆腐和風あんかけ

野菜サラダ

米飯 又は 高菜生姜ごはん 又は パン

具たくさん味噌汁

いちごのロールケーキ

## ～お飲み物～

コーヒー、ダカラ、コーンポタージュ、お茶(各種:温・冷)