

# はつたて



## 婦人科

〈現代の婦人病傾向〉

◆特集／医療アクション！

2014 夏

# 婦人科

現代の婦人病傾向



診療部長 中 淳 医師

女性ホルモンが影響する病気が増加しているのをご存知ですか？

皆さん、こんにちは。今回は婦人科で何か話題をとということですので、現代の婦人病傾向とはという点から進めたいかと思えます。女性ホルモンが影響すると言われる病気がかなり増加しているのをご存知でしょうか？。その大きな原因として、晩婚化や少子化といった現代女性のライフスタイルの変化が考えられています。最も影響しているのが生涯月経回数（すなわち排卵する回数）でしょう。平均的モデルの50年前の女性では初潮年齢が遅く、早く結婚、たくさんの子供を生み、母乳で育てます。そうなるとう生涯でおよそ50回程度の月経回数となります。

## 特集 医療アクション

2~4P

### 婦人科

～現代の婦人病傾向～

院内外のホットニュース

5・6P

#### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

#### ◆ホッ得! 今回のお題【リンパマッサージ 第2弾】

#### ◆私が伝えたい!!はづの魅力

9・10P

#### ◆情報to(通)

●ご意見に答えるコーナー

11P

#### ◆自遊自在<アイスクャンディー>

12P

#### ◆部署紹介<医事課>

13P

#### ◆病診連携登録医<阿児(アゴ)産婦人科>

14P

#### ◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」

15P

調理師が考える旬の健康食

16P

#### ◆おすすめ!!「季節を食す」

#### ◆外来診療担当表

17・18P

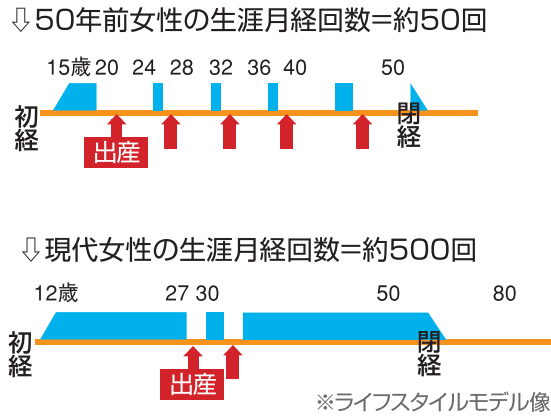


「た」ったひとつの自分の身体を守るために30才になれば(出来れば20才になれば、なのですが)乳がんや子宮頸がん検診を毎年受けることです(図3)。早期に見出せばどちらのがんも治療率はほぼ百パーセントかと。当院の健診センターでは子宮がん検診時に経膈超

「も」う一点、排卵回数が多いことは卵巣の疲弊につながり、更年期の早期化、長期化傾向を引き起こしてくるのでは?とも云われていますが、その後の老年期を含め、これらも語っている余裕がありませんので、ここは今までお話してきた事に我々はどうやって対応していくべきであるかというお話に移りましょう。ポイントは検診による病気の早期発見、女性ホルモンと上手に付き合う治療法でしょうか。

その5年前には平均年齢が27才であったのにです。平均ということは30才代後半になって初めて結婚や妊娠を意識する女性が相当数いるであろうことを意味しますが、そうなる、年齢的に必然である卵の老化現象だけでなく、子宮筋腫や子宮内膜症の合併が自然妊娠成立あるいは不妊症治療をやっかいなものとするわけですね。

▼図1



「一」方現代女性モデルでは初潮年齢が早く、閉経年齢が高齢化し、さらに妊娠出産年齢も上昇、かつ回数が少なく、また授乳期が短い傾向が著明です。よって妊娠出産を経験する女性においても生涯では約500回の月経、すなわち昔の約10倍ほどの月経(排卵周期に曝されているわけです(図1))。当然、妊娠されない女性だともっと多くなります。これ

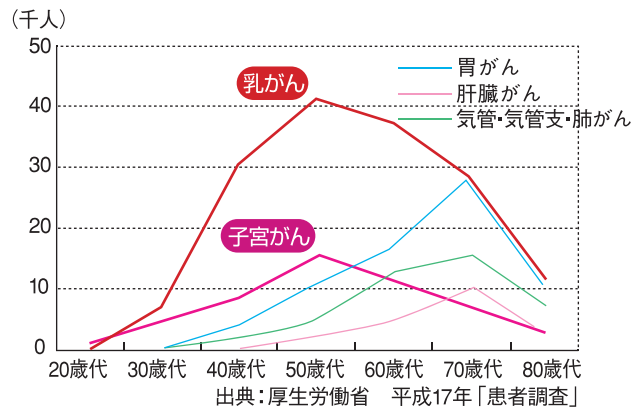
「こ」れらの婦人がんの増加傾向、特に乳がんに至ってはそろそろ日本人女性の20人にひとりがかかる頻度以上になるだろうと云われます。治療そのものは外科で大きく関わっています。またホルモン以外にも現代は性行動の若年化傾向も進み、性行為感染症の増加を引き起こしています。そして子宮頸がんは性行為によるヒトパピローマウイルス(HPV)感染が細胞を変化させて生じるがんであり、日本人女性にとって20才代ではトップのがんであります(30才台以降では乳がん(図2))。

乳がん・子宮がんは 検診 ▶ 早期発見が 大切です  
 乳がん・子宮がんの 検診を受けましょう  
 日本人女性の18人に1人が 生涯のうち乳がんになるんですって?  
 最近20~30歳代の若い人に増えている 子宮頸がん  
 乳がん14.9%  
 子宮がん18.3%  
 大阪府検診ポスターより

▶図3

「そ」れ以外のにも新世代黄体ホルモン製剤など新しいアイテムも登場し選択肢は広がっていますので、外来では病態、症状、そして妊娠の希望(現在もしくは将来の)等にあわせて、治療と対策についてご相談をお受けしています。手術療法も内視鏡やロボット手術などが、そちらはまた機会あればお話ということで、このあたりで失礼いたします。

「確」かに外来や婦人科検診を行っている、以前と比べ、子宮筋腫や子宮内膜症疑いの方の発症年齢が若く、そして多くなってきたなと感じます。超音波などで診断のしやすい子宮筋腫は未婚30代女性の検診では数人に一人見出されるといえばいいすぎでしょうか?でもこれが別の大きな問題、不妊症にもつながります。2012年に日本人初産年齢はじめて30才を越えたのが話題になりました。



▲図2

「治」療でお話したいのはホルモン療法です。様々な選択肢がありますが、いわゆる低容量ピルが更年期を迎えるまでの女性にとって使いやすい重要なアイテムになります。血栓症頻度が増加する以外には有害事象は少ないと考えられており、排卵を抑え、卵巣機能を温存する効果があり、月経痛、月経随伴症状、月経前の症状などの軽減、子宮内膜症の増悪抑制効果など利点は多いです。血栓についても、専門医の管理の下、適切に使っていけばまず心配ないでしょう。余談ですが妊娠することでの血栓リスクのほうがピル服用時より遥かに大きいのです。



# 子宮頸がん検診

～定期的な検診で癌を予防しましょう～

## 子宮頸がんとは？

子宮頸がんは、子宮の入り口の「子宮頸部」にできる癌です。女性なら誰もがかかる可能性があり、自覚症状のないまま進行するので気付いた時には子宮の摘出が必要になったり妊娠や出産ができなくなる事もあり、今後の生活を大きく左右します。しかし、子宮頸がんは定期的な検査を受けることで癌になる前の段階で発見することができます。今後の人生・生活を守るために、症状が無くても一年に一度は検診を受けましょう。

## どんな検査をするの？

検査用特殊ブラシで子宮頸部の粘膜をこすり、細胞の形を顕微鏡で調べます。同時に内診と経膈超音波も行い（経膈超音波は施設内健診のみ）、子宮筋腫や卵巣嚢腫などの病気も発見できます。検査にかかる時間はおよそ3分程度です。

### 検診の流れ



### お申し込み方法と費用

お申し込み種別	ご予約方法	費用
個人でのお申込み	当院の健康管理センター（以後、当センターと略す）へお電話いただくか、窓口でお申し込みください。	3,240円（税込）
自治体（市町村）の補助を使う	受診券が必要になります。自治体（市民センター・市役所など）から受診券を取り寄せていただき、当センターへお電話いただくか窓口でお申し込みください。	自治体（市町村）によって負担金が異なります。受診券に費用が記載されておりますので、ご確認ください。
ご加入の健康保険組合の補助を使う	各組合によってお申し込み方法が異なる為、組合と当センターの契約内容を確認致します。まずは当センターへお電話いただくか窓口でお問い合わせください。	組合ごとに負担金が異なります。ご不明な点はお尋ねください。

7月から自治体(市町村)主催の健康診断が始まっています。この機会をお見逃しなく!



お問い合わせ・ご予約

四日市羽津医療センター 健康管理センター  
TEL 059-331-1211 (午前8:30~午後5:00)

# ホッ!得

今回のお題

## 「二人でできるリンパマッサージ」。

### 第2弾

梅雨に入り蒸し暑い季節がやってきましたね。冷房の効いた室内で過ごすことも多くなり、足のむくみが気になることはありませんか?そんな



## 足のリンパマッサージ

な時、足のリンパマッサージがとても効果的なことをご存知でしょうか?

むくみの原因になるリンパは、絶えずゆっくりとした速さで動きながら、身体の中でつくられた老廃物を身体の外に排泄する働きをしています。しかし、リンパ循環には、血液循環のようにポンプの役割を

する心臓にあたるものがありません。リンパの移動は筋肉や周りの組織が動くことにより循環が促されるもので、心臓から最も遠くて、循環が滞りやすい足は、身体の中でも、むくみやすく、リンパの流れも滞りがちになるのです。

足をすっきりさせる1分間リンパマッサージは、お風呂に入りながらでも手軽にできます。毎日のバスタイムに取り入れて、すっきりとしたむくみのない足を入れましょう!



## 足のむくみ



### 足むくみに効くリンパマッサージ

- 1 足裏を押す  
両手で足裏を包み込むようにして、親指を使って足裏全体を痛みを感じないレベルの圧で押しましょう。
- 2 足指をもむ  
両指全体をマッサージ。指の付け根から、足先に向かって、1本ずつ丁寧に指先の腹で少し引っぱるようにしてもんでみましょう。
- 3 ふくらはぎのマッサージ  
足首からひざ裏の膝窩リンパ節まで、左右の手を交互に使ってさすり上げましょう。手のひら全体を肌にぴたっとくっつけて、やさしくマッサージしてください。
- 4 太もものマッサージ  
太ももの内側を、膝から足のつけ根に向かって左右の手で交互にさすります。内側をマッサージした後は、太ももの外側も同じようにさすりましょう。

## 方法





# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



私は、昭和61年に社会保険羽津病院に就職し28年が過ぎましたが、その大半を施設課職員として働き、主に増改築工事に携わってきました。昭和62年の健康管理センター棟新築工事から始まり、看護宿舍移転工事、老人保健施設・診療棟・車庫棟の新築工事と10年間続いた後は、建屋内部の改修工事が始まりました。平成10年の大腸肛門病・IBDセンター新設を皮切りに、化学療法室新設、糖尿病センター新設、地下水設備設置、モデル病床新設、感染症外来新設など明けても暮れても仕事の毎日でしたが、今思うと充実した日々を過ごせた気がします。この間、患者様や近隣の皆様方には多大なるご協力をいただきありがとうございました。

今後は、当院の最も古い建物が37年を経過していますので新築を考える時期が来ています。

私の夢は、定年退職までの6年半の間に、地域住民の多様なニーズに応え、人々の生活を守ることできる病院、職員が働きやすい病院の新築に参加することです。

総務企画課長 岩谷 米幸  
好きな言葉 「笑」

私は看護師として7年目を迎えました。新人の頃から当院の4病棟で勤務しています。私が勤務している4病棟には手術を受けられる患者さんをはじめ、IBD疾患の患者さんや緩和ケアを必要とされる患者さんなど様々な方が入院されています。私はその患者さん個々の思いに寄り添い、少しでも苦痛や不安が和らげられるような看護をしたいと思っています。また、自分の声の大きさや気持ちの明るさで少しでも患者さんに元気を与えられたらいいなと思っています。これからも患者さんへの「ありがとう」という気持ちを忘れず、4病棟のアットホームな雰囲気とチームワークの良さを強みとした看護を提供していきたいです。



4病棟 看護師 藤谷 倫子  
好きな言葉 「ありがとう」

私は院外健診の巡回バス運転手をしています。医師・看護師・レントゲン技師・検査技師・事務員の計6名のスタッフと共に、三重・愛知・岐阜・和歌山など、四季折々の豊かな自然を感じながら毎日走行しています。なお運転業務だけでなく、健診車内での受付とレントゲンの補助業務をしており、胃透視検査の方にはバリウムを飲みやすいようにアドバイスし、受検者さんに少しでも気持ちよく健診を受けていただけるよう心がけています。終了後に「ありがとう」や「来年も当院で受診したい」などのお言葉を頂くと、大変うれしく思います。今後も地域の皆様にあられる病院であるよう、務めていきたいと思います。



健康管理センター 巡回バス運転手 牧野 健吾  
好きな言葉 「ありがとう」

私は、保健指導室「いちご」という部屋で保健指導に携わっています。保健指導とは、病院にかかる程ではないが放っておくと病気になる可能性の高い、いわゆるメタボの人を対象に行う健康指導です。指導内容は様々ですが、基本的に6ヶ月間の目標体重・腹囲を決めその目標を達成できるよう、仕事や家庭生活を継続しながら無理なく健康に近づける計画を対象者さんと一緒に考えています。皆さんも今のうちから、ちょっとだけ工夫してメタボにならない生活習慣を身につけてみませんか？メタボ予防に大きな生活習慣の変化は必要ありません。今できることをできる範囲でちょっとずつやってみましょう。



健康管理センター 保健師 近藤 清美  
好きな言葉 「ちよつとずつやってみる！」

私は検体業務・健診バス業務に携わっております。提出された検体を分析し、迅速かつ、正確に伝えることが重要とされており、分析されたデータが、患者さん、受検者さんの病気の早期発見・適切な治療へとつながりますので常に緊張を伴う業務ですが、患者さんの体の状態をいち早く確認し、提供できるように努めております。

また健診バスで県内の事業所様に向き、検査業務も行っており、受検者さんに気持ちよく健診を受けてもらえるように心がけております。

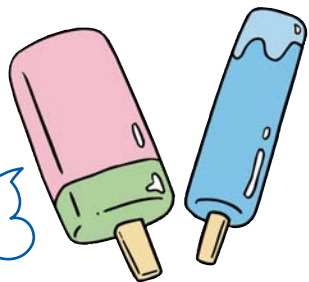
病院スタッフの一員として、患者さん、受検者さんの健康・治療をサポートしていきたいと思っております。



臨床検査技師 後藤 晶子  
好きな言葉 「感謝」

## アイスクャンディーの歴史

発明したのは1905年、サンフランシスコの11歳のフランク・エパーソンという少年。ある寒い日、少年は外でコップにジュースを入れ、マドラーでかき回していました。そこへ友達が呼びに来ました。少年はコップを置いたまま出かけ、ジュースのことはすっかり忘れて、外に放置してしまいました。朝になり、少年がマドラーを持ち上げると、凍ったジュースがマドラーと一緒にコップから抜けました！それがアイスクャンディー誕生の瞬間です。その誕生は偶然の産物でした。



偶然の産物!!

## 簡単に作れるアイスクャンディー

100均で売っている、アイスクャンディー型に市販のジュースを注いで、冷凍庫で冷やして固めるだけでできあがり。好きなフルーツをミキサーにかけて凍らせても美味しいですね。

アイスクャンディーは食べることで体温を下げてくれます。夏バテ対策にいかがですか？



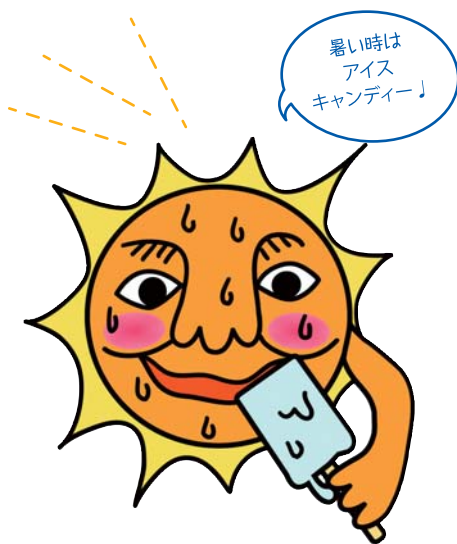
美味しそう♪



## 自遊自在

## 『アイスクャンディー』

夏の風物詩といってもいいアイスクャンディー。夏には欠かせないデザートですね。今回はそんなアイスクャンディーのルーツを少し探ってみましょう。



暑い時はアイスキャンディー!

# 情報to通

**本**日、娘と一緒に内視鏡検査のため来院しました。娘は内視鏡検査を受けるのにかなり不安がありました。検査室での看護師さんがとても感じが良く、楽に検査を終わらせることが出来ました。内視鏡が苦しくて怖いイメージが少しなくなったように感じます。内視鏡検査の看護師さんの対応にも感謝いたします。【50代女性・通院患者】

**点**滴棒、ワゴンのコロの音が気になる。キィキィと音を出しているのがある。コロの点検をした方が良いのかわからないか。夜になると特に気になる。【70代以上男性・入院患者】

**い**つも、「はづナビ」を楽しみにしています。「はづナビ」の内容は、素晴らしいです。すべてファイルにして残しています。今後も地域に密着した情報をお願いします。【70歳以上女性・通院患者】

「意見ありがとついでに言いました。不快な思いをお掛けして申し訳ございません。今後、点滴棒、ワゴンの担当を決め、月に1度の点検を決めました。貴重なご意見に心から感謝いたします。」

## 病院より回答

温かいお言葉ありがとうございます。今後も患者さんに、「納得」「安心」「満足」していただけるサービスを心がけてまいりますのでよろしくお願いたします。



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 阿児(アゴ)産婦人科

一般婦人科、不妊、避妊などを診ています。

西洋薬では対処できない愁訴に、好んで漢方を多用しております。



院長 中尾 明江

診療科目

産婦人科



阿児(アゴ)産婦人科という院名は、前院長である実父が愛した出身地、志摩市阿児町からとっています。川越富洲原駅西口より徒歩3分のところへです。

一般婦人科、不妊、避妊などを診ています。妊婦検診はいたしますが出産は扱っていません。

女性の体調は、子宮、卵巣を持つ体として捉えると、とても理解しやすくなります。ホルモンの変動が、体調や気分を反映することもあるれば、その逆もあります。常にその視点をもって診療しています。

器質的、病的な疾患の場合は、その病態や検査法、治療法をお話し、自身の病気をきちんと把握していただけるようにしています。患者様が自分の体を理解してい

ば、治療は楽に進めてゆけるので、このようなことに時間をかけています。

また、西洋薬では対処できない愁訴に、好んで漢方を多用しております。

土曜日は、主人の開設している中尾産婦人科で診療にあたっています。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM11:30	●	●	●	●	●	●	●
PM3:00~PM5:50	●	●	●	●	●	●	●

休診日/火曜日、土曜日、日曜日、祝日

TEL 059-365-1834

〒510-8122

三重県三重郡川越町豊田 285-2

<http://www.ago-lc.com/>



## 部署紹介 「医事課」

『この病院に受診してよかった』と言われるように職員一丸となって頑張っています。



**平** 成26年4月1日より独立行政法人地域医療推進機構へ移行し、医事課は従来の外来係、入院係に算定病歴係(診療情報管理士、医師事務作業補助者)を加え総勢約35名となりました。患者さんには少しでも快適に診療を受けていただけるように日々の業務にあたっております。

保険医療制度の変更などの情報をできるだけ早期に収集し、知識を高めるための勉強会を定期的に開催しています。医療費の明細書の内訳に関する説明はもとより、高額療養制度(限度額適用認定証)の説明など、患者さんの疑問にお答えできるように心がけています。

**医** 事課の業務をご紹介します。

**外来係**は、患者登録、カルテ・診察券の作成を行っています。病院に来られた患者さんは病気に対する不安や痛みを抱えて受診されます。患者さんには少しでも和らいでいただけるよう『おまたせしました』『お大事に』の声掛けをしています。外来待ち時間調査や患者満足度調査などを実施し、患者サービスの向上に努めています。

**入院係**は、入退院の手続き及び入院診療費の算定・請求を行っています。

保険請求事務は、会計窓口で自己負担金をお支払されたあとの診療費を1ヶ月の診療内容にまとめた診療報酬請求明細書(レセプト)を作成し、保険者へ請求するとともに診療報酬の査定、請求もれ防止に取り組んでいます。保険請求業務が医事課職員の専門性を生かした中心的な業務です。

**算定病歴係の診療情報管理士**は、保険請求事務などから得られるデータを統計として取りまとめ資料として定期的に報告しています。

外来・入院診療録(カルテ)やX線フィルムなどの保管管理をしています。

莫大な診療諸記録の保管・運用が適正に行われるように管理する係です。機能強化のために医事課内に算定病歴係として位置づけられています。

**算定病歴係の医師事務作業補助者**は、勤務医の負担軽減に貢献すべく医師がおこなう業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。基本的な内容には、診断書や診療情報提供書(いわゆる紹介状)医療文書の作成代行などがあり、医療の質の向上に資する事務作業として医師事務作業補助者の業務は多岐にわたっております。医事課組織も拡大され、各係の連携強化を図り、患者さんが『この病院に受診してよかった』と言われるように職員一丸となって頑張っています。



# おすすめスポット

川越富洲原駅西口を降りてすぐのおしゃれな建物が中国料理「楽山居」です。「山居」とはくつろぐ場所という意味で、お客様に「くつろぐ安らぎの場所です」「楽しく」ゆつくりとひとときを過ごして頂きたいという思いを込められて「楽山居」と名づけられたそうです。その名のとおり、店内は落ち着いた雰囲気の木目調で統一されており、くつろぎながらお食事が頂けます。お料理の調味料はご主人が「からこだわって作られており、味もピカイチ！また、国産の選りすぐられたフレッシュな材料なので、小さなお子様も安心して召し上がれます。おすすめは「牛肉ホホ肉の醤油煮込み」で、長時間煮込まれたお肉は、お箸で切れる程やわらかくて味も絶品！固いものが苦手なお年寄りの方にもおすすめです。テイクアウトや2階には個室もありますので、是非ご家族や親しい方々と一緒にどうぞ。

やさしい料理長と美人の奥様♡  
店内での気配りも最高です。

らくさんきょ

## 「中国料理 楽山居」

O-suk-so-wake Spot



8時間以上煮込まれた「ホホ肉の煮込み」やわらか〜い!



前菜

副菜



杏の種からこだわって作られた杏仁豆腐はとろとろ♡



### 「中国料理 楽山居(らくさんきょ)」

- 所在地 三重県三重郡川越町大字豊田285-1
- TEL 059-365-0258
- 営業時間 11:15~13:30 17:30~20:00
- ※月曜日のみ11:15~13:30
- 定休日・毎週火曜日・毎週月曜日のディナータイム
- テイクアウトもできます。お気軽にご連絡ください。  
<http://www.rakusankyo.net/>



## おすすめ!!

調理師が考える旬の健康食

# 「季節を食す」

※表示カロリーは1人分



101kcal

## ごま豆腐

### (ごま豆腐 レシピ)

#### ★ポイント★

流し缶で作る方法もありますが、ラップで包んで作るごま豆腐は、タネが空気に触れにくいので、風味や食感の劣化が少なく、作り置きもできます。葛粉を使っているため、冷蔵保存しておくと固くなってしまうので、水から茹でて沸騰させ、4〜5分してから氷水に漬ければ、作りたての食感が戻ります。お好みで黒ごまごま料理を食べ、いつまでも綺麗に☆



栄養管理室 調理師 田中 重人

#### <材料> 8個分

#### 和風つゆ

- A
- 昆布だし ..... 120ml
  - みりん ..... 20g
  - 濃口しょうゆ ..... 20ml
  - 削りかつお ..... 2g

#### ごま豆腐

- B
- 昆布だし ..... 500ml
  - 練りごま(白) ..... 70g
  - 葛粉 ..... 60g
  - 塩 ..... 小さじ1/3
  - 菜の花 ..... 80g
  - わさび ..... 少々

#### <作り方>

- ①材料Aを合わせ和風つゆを作り、ラップを20cm四方の正方形に切っておく(8枚)。
- ②菜の花はさつと茹で、冷水に取る。葛粉はすり鉢かフードプロセッサーで細かくする。

- ③昆布だしの半量と調味料Bをボウルに入れ、泡立て器でよく混ぜてから、鍋に入れる。
- ④残りの昆布だしを加え、中火にかけ、木杓子で練るように混ぜる。全体にトロミが付き、鍋底が見えるようになったら弱火にし、さらに5分程度よく練る(=タネ)。
- ⑤タネを8等分し、ラップの真ん中にスプーンで丸く置く。ラップで茶巾絞りにし、ねじった部分を輪ゴムできつく縛る。
- ⑥大きめのボウルに氷水を用意し、⑤を漬け、冷やし固める。
- ⑦盛付は食べる直前に。器の真ん中にラップから出したごま豆腐、菜の花、わさびを盛り付け、作っておいた和風つゆを大さじ1ずつかける。

# 外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2014年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	筒山 はるな	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
		奥山 圭介	松尾 圭祐	岩佐 元雄 消化器科・一般	水谷 聡	筒山 はるな
	再診		小寺 仁 再診予約	松尾 圭祐 PM 再診予約		
総合診療科				田口 智博		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	★中尾 一之	大原 和人	★白木 学
	再診	★樋口 国博	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人	渡辺 省三 PM 再診予約		★樋口 国博	
			★白木 学			
		竹井 謙之 予約				
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	◆角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇 杉浦 武 PM 再診予約	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
		小寺 仁 再診予約				水谷 聡 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀
腎・透析科		三宅 真人 初診	★水谷 安秀 食事指導外来	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	三宅 真人
糖尿病センター (予約)	三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	筒山 はるな 糖尿病 一般内科	
		三好 美穂 糖尿病	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
		応援医師 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病・一般内科		奥山 圭介 糖尿病・一般内科	
		CGM外来 14時～15時				
神経内科	橘 径 PM 予約		伊藤 愛 AM 予約			
心の診療科					岡野 禎治 PM 予約	

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00～予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00～乳腺予約	★北川 達士	★石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 午後	★湯澤 浩之
	★山本 隆行	◆肥満 智紀		鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹	副院長 梅枝 覚 予約		◆肥満 智紀	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	
	◆肥満 智紀				
呼吸器外科	相馬 信吾		王 志明 (7月は第2週のみ)	相馬 信吾	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30～ 予約	小西 邦彦 17:00～ 予約	
小児科	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約		慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	★小川 明人	★小川 明人	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	後藤 幹伸	後藤 幹伸	★森下 浩一郎 予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	後藤 幹伸
		森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00～16:00	小川 明人 14:00～ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	★中 淳	★中 淳	米村 幸男	★中 淳 ～11:00
泌尿器科	★加藤 貴裕	★平林 淳	★加藤 貴裕	★平林 淳	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ～11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ～11:00			
皮膚科		水谷 仁 ～11:00		尾本 陽一 ～11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科

は初診です ★=部長 ◆=医長



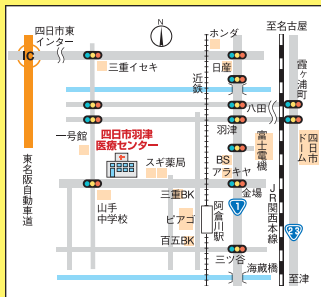
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

## VOL.22

平成26年7月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報室  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



### 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索



未来が変わる。日本が変わる。

## 掲示板

### H26年4月採用 初期研修医のご紹介



よろしく  
お願い  
いたします

resident  
岩崎 竜也  
(イワサキ タツヤ)

resident  
細井 麻里  
(ホソイ マリ)

resident  
下山 貴寛  
(シモヤマ タカヒロ)

### 「羽津地区まちづくり推進協議会」 から頂いた花です



花いっぱい  
運動に  
参加しました!

### 編集後記

新病院に移りし早くも3ヶ月が過ぎ、私たち職員もようやく「四日市羽津医療センター」という名称に慣れてきた今日この頃です。先日、地域の「花いっぱい運動」に参加させていただき、様々な花の苗が植えられたプランターをいただけてまいりました。梅雨に入った今、赤や黄色のかわいい花々が来院される患者さんたちの目を楽しませてくれています。花いっぱいの病院、花いっぱいの街って素敵ですね。地域の皆様のご厚意に感謝致します。これからも私たち四日市羽津医療センターは、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っています。