

# 栄養部

## ● 栄養相談

四日市社会保険病院は、IBD患者さんが三重県で一番多く受診されています。

患者さんや家族の方に、より細やかな食事の提供や情報提供ができるように、IBD専任の管理栄養士が担当します。



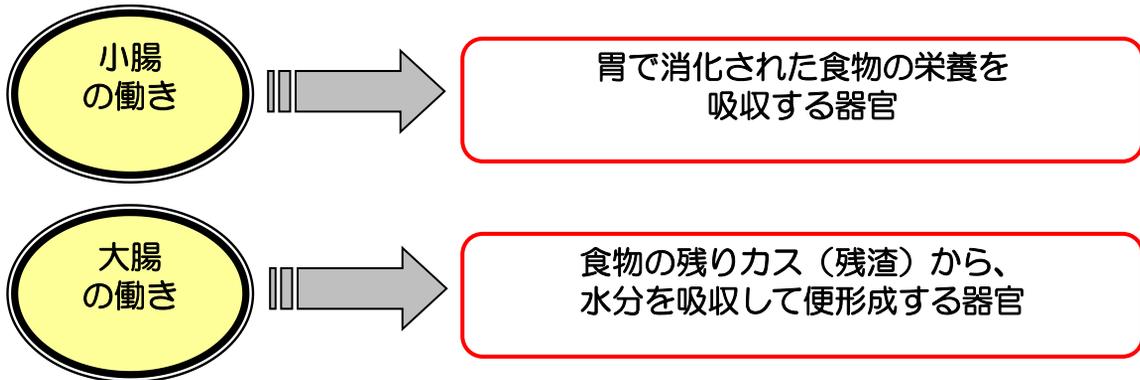
IBD専任の管理栄養士が、お部屋まで訪問させていただきますので、是非ご相談ください  
栄養部

栄養相談	日時	場所
入院	平日9:00~17:00	4階 IBD事務局
外来	平日9:00~17:00	1階 IBDセンター

## ● 入院中のお食事

- ①低脂肪 → 脂肪を多く含む、豚バラ、ベーコン、うなぎ、植物油などを控えます。
- ②低刺激 → 唐辛子やカレー粉を使用した料理、ニラ、にんにくなどを控えます。
- ③低残渣（狭窄がある場合や、炎症の強いとき）  
→ 食物繊維を控えます。

## ● 食物の流れ（どこに炎症があるかで 事内容が変わります）



## ● 患者さんの状態に合わせた食事の提供をいたします

低脂肪・低刺激・低残渣食では、使用できる食材が少なくなります。

長期に渡る入院生活の場合には、低脂肪・低刺激の「オムライス」や「ハンバーグ」なども手作りで提供させていただきます！

