

はづた

◆特集／医療アクション！

患者さんに合わせた
オーダーメイド治療を

創刊号

画面を通し、大腸の様子を的確に観察する山本先生。

IBD

患者さん一人ひとりに合わせたオーダーメイド治療を

IBDセンター設立10周年を迎えて

昭和22年5月、社会保険病院第1号となる「社会保険羽津病院」としてスタートしました。現在では多くの診療科を抱える総合病院であり、中でも特に大腸肛門病に力を入れています。

IBD (Inflammatory Bowel Disease) は炎症性腸疾患であり、一般的には潰瘍性大腸炎 (UC) とクローン病 (CD) のことを指します。当院では平成10年に当センターが設立、外科の医師を中心に治療に当たっています。

この四月より「はづやま」改め「はづナビ」にタイトルが一新されました。さあ、健康までのルート検索を開始しましょう！

創刊にあたって

特集 医療アクション

IBD 患者さんに合わせたオーダーメイド治療を

理念／方針／患者権利

健康にまつわる選りすぐりの知恵

◆ **ホッす得!** 今のお題【花粉症】

院内外のホットニュース

◆ **教えてコーナー**

◆ **私が伝えたい!** はづの魅力

◆ **情報to (通)** ● 意見に答えるコーナー

◆ **自遊自在** (患者さん満足度調査)

◆ **部署紹介「BLS」**

◆ **職員が紹介する「おすそわけスポット」**
栄養師が考える旬の健康食

◆ **おすすめ!! 「季節を食す」**

◆ **連携室だより**

2~4P

5~6P

7~8P

9P

10P

11P

12P

12P

13P

14P

掲示板

昨年7月に
院内にコンビニがオープン。
病院3F



「焼きたマパン」
「病院指定商品販売」
「介護用品取寄せ」
ぜひお立ち寄りくださいね!
〈営業時間〉
平日 8:00-20:00
土・日・祝 8:00-18:00

電子カルテ導入

平成21年3月29日(日)より運用開始しました。
当院では、患者さんにより安全で信頼される医療の提供に努めております。

電子カルテのメリット

これまで以上に、安全で信頼の医療の提供が可能になります。

1. 診察結果、投薬、検査などカルテ内容が全て電子化され、画面上、各科で共有できますので、検査、薬などの重複がなくなり、より安全な医療提供ができます。
2. レントゲン検査など画像診断の結果が、モニター画面で見ることができますので、診療結果などの説明がわかりやすくなります。

この度、電子カルテ導入につき、患者さんにはご迷惑をおかけすることありますが、ご理解とご協力の程よろしく願っています。

四日市社会保険病院 病院長



特殊血液浄化室にて。現在は主にUCの患者さんに対しGCAP（顆粒球除去療法治療法）を臨床工学技士が行っています。今後はクローン病の患者さんもお対象に同様の治療を実施する予定です。

しかし最も重視しているのは栄養療法です。基本的に栄養療法は夜間の鼻注を指導しています。これはカロリーを多くとれることや味が気にならないというメリットがあるためです。

UCの中でも軽傷・中等度にはなるべく強い薬は使用せず、効果があまり見られない場合はGCAP療法、ステロイドや免疫調整剤などを使います。ステロイドを使用する場合でもメリット・デメリットをきちんと説明し、なるべく使用しないようにしています。CDの患者さんにはレミケードを含む、様々な治療法があります。

患者さん側に立った治療法

IBDチームの特徴は独自に作成したパンフレットを使い、入院中の患者さんとたくさんお話をすることです。対話することで患者さん自身の知識を高め、病気に対する不安を取り除くことができます。またIBDには様々な治療法があります。若い患者さんも多く将来に多大な影響を及ぼします。患者さんにとって最良のアシストができるように医師を中心として看護師・薬剤師・栄養士・臨床工学技士などからなるIBDチームスタッフが日々最新の知識を求め、定期的にカンファレンスや勉強会を行っています。

IBDチームの結束力



メンバーと意見交換の場。課題を解決していきます。

GCAPは何？

19G針を両腕の静脈に穿刺、20〜30ml/minという血流で90分間血液を体外循環させます。

その際、アダカラムという特殊なビーズが入った円柱状のカラムを通過させることで末梢血から顆粒球・単球を吸着・除去、および機能変化させることによりUCに対し効果を発現します。また少ない侵襲・副作用で治療が行えるという良点を持っています。当院ではIBDセンターがあることから、多くのUC患者さんが集まっており、投薬・外科的治療に加え、全国的に見ても有数のGCAPを施行しています。



IBDチームの皆さんです。結束力の強さが良い仕事に結びつきます。

病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みみます。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報の秘密は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院・治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

ホッ!得

今回のお題

国民病とまで言われるほどになった

「花粉症」。



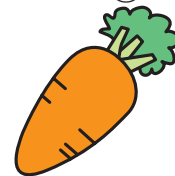
食生活の改善で花粉症予防に効果

花粉症患者が増えた背景には、食生活の欧米化も潜んでいます。高タンパク・高カロリー・肉・卵・牛乳の摂り過ぎには注意し、野菜や魚が中心の和食を心がけるようにしましょう。



「花粉症予防に効果のある食品」

- ・しそ、緑茶、乳酸菌(ヨーグルト)
- ・魚介類(特に青魚)
- ・薬味類(長ねぎ・生姜・にんにく)
- ・いも類(さつまいも・山芋・じゃがいも)
- ・緑黄色野菜(人参・ほうれん草)
- ・根菜類(大根・かぶ)
- ・ハーブ(特にペパーミント)
- ・甜茶など



運動

ストレスを溜めずに、普段から運動を

花粉症は自律神経の働きが悪い時に症状が悪化します。普段から運動して体を鍛えることで、免疫機能がスムーズに働きます。普段の生活の中で体をよく動かすようにしましょう。また、睡眠不足や疲れ・ストレスが溜まると自律神経が乱れて免疫機能がスムーズに働かず、花粉症の症状が出たり、ひどくなったりします。疲れやストレスを溜めないことが大切です。



著者
健康管理センター
寺原 裕子 (てらはらゆうこ)

現在、主人と愛うさぎの「こたろう」と暮らしていますが、5月に出産予定でママになります。初めての出産・育児なので不安もありますが、家族が増えてにぎやかになるので、今からとても楽しみです。家族みんなでテニスをするのが私の夢です!

- ・マスク
口と鼻をカバーして花粉の侵入を防ぎましょう。マスクの下に軽く湿らせたガーゼを一枚重ねると効果倍増です。
- ・拭き掃除
掃除機の排気は床の花粉を舞い上がらせるので、湿らせた雑巾で拭きとるようにしましょう。
- ・外出
外出する時は、花粉の飛散量の少なめな午前中から夕方以降を選びましょう。



花粉を寄せつけないようちょっとした工夫を

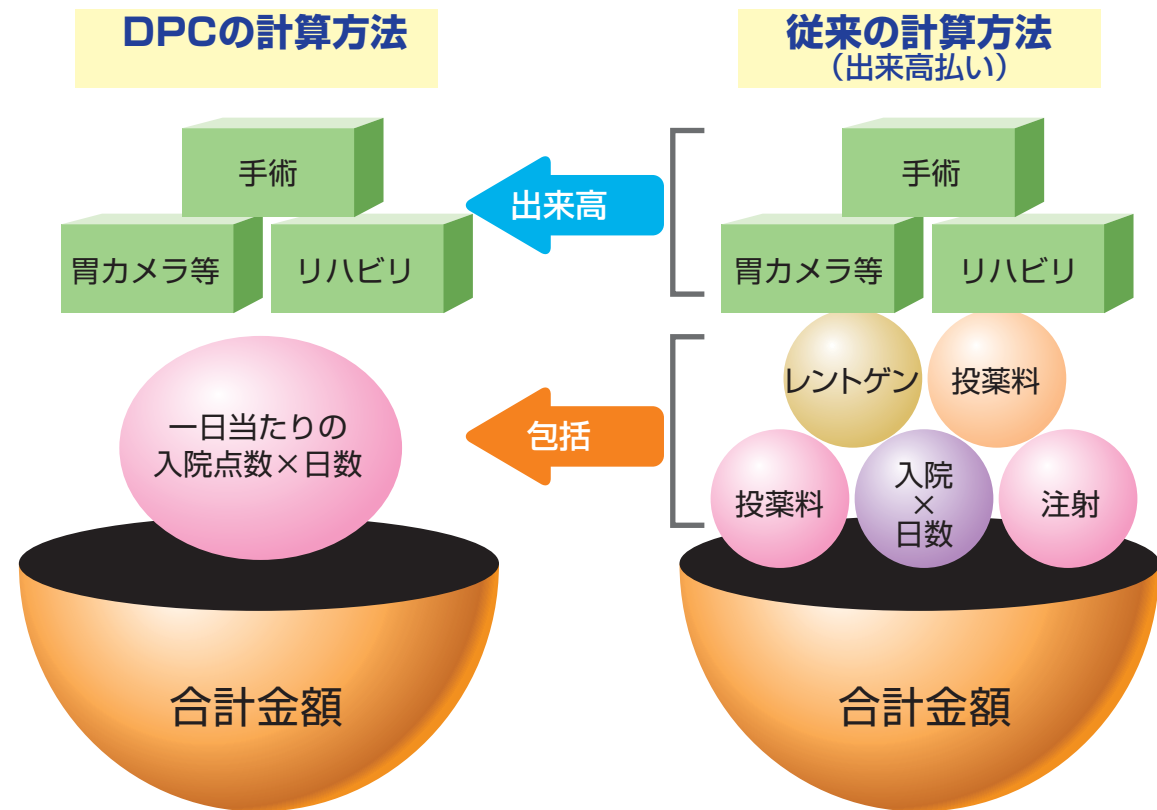
生活

DPC とは

DPCは医療の質を可視化し、どの病院でも同じ医療サービスを受けられるようにするものです。質の標準化だけでなく、国民医療費の抑制効果も期待しています。今までの出来高制度と異なり、手術、内視鏡など除いては診断名ごとに診療報酬額が決められています。ただしこの制度は過少医療、粗診療、再入院率の増加などの危険性が懸念されています。

このような事態を回避するためにも個々の病院で医療計画の充実、医薬品の見直しなどに取り組んでいます。

◆新しい医療費の支払い(計算)方法



出来高払いとの違い

従来は入院基本料、注射、薬、検査など行った分だけ費用が請求されていました。そのため、各施設ごとに1つの病気に対して費用がバラバラでした。それに対してDPC(診断群分類別包括評価)は1診断に対し、診療報酬額が決められています。一部は出来高払いが残っていますが、これにより医療の質の標準化、国民医療費の抑制効果が期待されています。つまり過剰な検査や薬はすべて病院側の負担となります。

情報to通



術 後に痛み止めの影響ですごく気分が悪くなりました。その時看護師さんが手を握ってくれて「明日には楽になるからね」とか声をかけてくれたり、体をさすってくれたりしたのがすごく癒されて、うれしくって、心強かったです。涙が出そうでした。ありがとうございます。

【30代 女性 入院】

今 回初めての入院で看護師さん、医師の先生方とのふれあいがあって心が落ち着きましたのはどなたに限らず、すばらしい笑顔、言葉で接してくださいましたことです。本当にうれしく思っております。あと数日お世話になります。が心より御礼申し上げます。

【60代 女性 入院】

ど うして？どの看護師さんも笑顔で親切に対応してくれます。私も元氣になりました。笑顔が一番ですね。この病院に任せて良かったです。

【匿名】

病院よりメッセージ

私たちも患者さんの笑顔から元氣をもらっています。笑顔が笑顔を呼ぶんですね。この言葉に甘んじず、より多くの利用者の方々からこのように声が聞こえるよう日々精進していききたいと思います。

私が伝えたい はづの魅力

この病院の好きな所は、地域に根ざした病院であるところです。山手中学の皆さんと職員が一緒になって歌ったり、また吹奏学部の方々に演奏していただき、患者さんだけでなく私たち職員も元氣をもらっています。ますます、地域になくてはならない病院として、私たち看護師も患者さんがよりよい生活が送れるよう援助ができればと思っています。

看護局人工腎センター科長

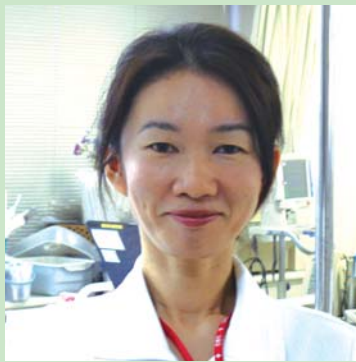
看護師

水谷

弘美

好きな言葉

「彩り」



放射線部 診療放射線技師

係長

藤川

久元



最先端の医療機器を駆使し、常に最適な画像情報を患者さんに提供できるよう、日々精進しています。僕の場合、患者さんの立場に立つて接するよう、心がけていますが、時には自分の力不足を痛感することもあり、そんな時には周りのスタッフの協力を得ながら最適な結果を導いています。そんな職場環境が維持できるようスタッフへの心配りも大事にしています。

好きな言葉

「協調」

私の職場のいいところは、職員同士仲が良いところですね。部署が違ってても、気軽に分からないことを相談し合ったり、困っていることはお互いに助け合ったりしています。気兼ねせず何でも相談できる先輩や上司もいてくれるので、何かあっても一人で悩んで解決することはないですね。スタッフ同士の良好な関係が、良い病院へと繋がっていくと思っています。

経理課

堤

由起恵

好きな言葉

「義理人情」



BLS 1次救命処置

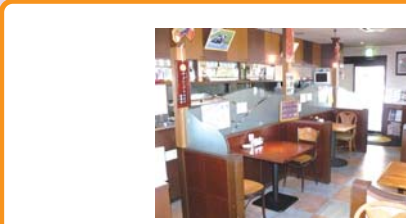
BLS (Basic Life Support) を簡単に言えば、「薬や道具を使わずに行う救命処置」1次救命に必要なことは、「絶え間ない心臓マッサージで、循環血流を保つこと」にあります。

BLSの目標は、なるべく後遺症なく社会復帰できることを目指しています。脳は、4分間無酸素状態になるだけで変化を起こします。たとえ救命できたとしても、何らかの脳障害を残す可能性が高くなってしまいます。そして、脳に酸素を送り込むために大切なのは、呼吸よりも循環です。血中に含まれる酸素を「きちんと循環させる」ことが重要なのです。



位田科長
チームリーダー
をはじめBLS
メンバーが処置
を実践!

頭で考える
よりも実践重視!
いざという時に行動
できるように体で
覚えましょう。



焼きそば定食。食後のコーヒーもついてお得。



ランチメニューも豊富。9コースから選べます。



四日市社会保険病院、正面玄関を出て真向かいにあるのが「モンテローザ」。多くの職員も利用しており、配達まで行っています。味は本格的な、日本人好みの味付け!ととても美味しいです。2階は喫茶にもなっているので、お気軽にお立ち寄りください。

おすそわけスポット

職員が紹介する



中華料理・喫茶 「モンテローザ」

- 所在地 三重県四日市市羽津山4-30
- TEL 059-333-7799
- 営業時間 7:00~22:00
- 定休日 無休
- 駐車場 10台

入院された方

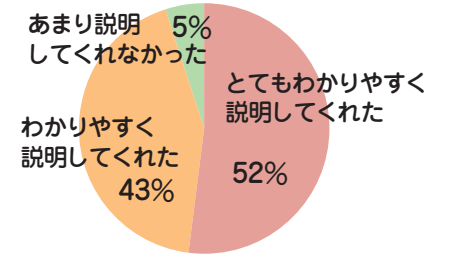
実施日:平成20年2月8日~2月19日 回答数 62件

当院を選んだ理由

1位	他の病院からの紹介	28票
2位	治療がうまい 自宅から近い	15票
3位	かかりつけなので	14票

その他、治療・検査の設備が良い...12票、職員の対応が良い...11票。少数意見では、急患として救急車で来た...3票、病院が新しい...2票の順となりました。今後も地域の病院との連携を進めてまいります。

医師からの病状の説明について



9割の方に良い評価をいただきました。患者さんへの説明は大事なことです。今後も継続していきます。ありがとうございました。

外来で来院された方

実施日:平成20年2月5日~12月17日 回答数 378件

当院を選んだ理由

1位	自宅・職場・学校に近い	139票
2位	専門医がいる	121票
3位	紹介状がある	115票

その他、複数の診療科に受診できる...84票、高度医療が受けられる...58票。少数意見では、他の病院に不満がある...6票との結果でした。「専門医がいる」「紹介状がある」との回答が多く、当院の役割を理解していただいていると感じました。

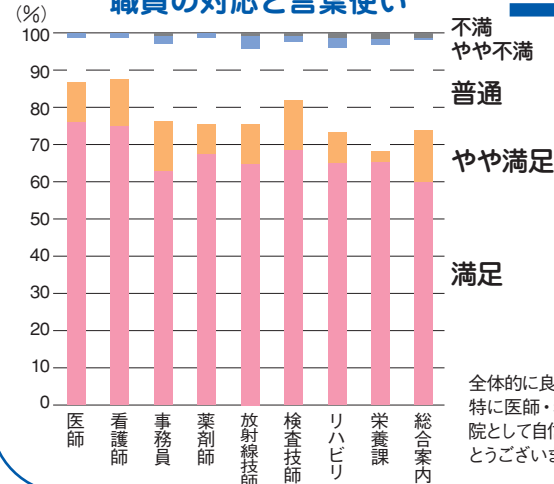
自遊自在

患者さん満足度調査

患者サービス向上委員会

当院は病院の理念に基づき、「良質で安全」な医療を提供し、地域における信頼ある病院を目指しています。このたび、昨年12月に実施いたしました満足度調査の結果がまとまりましたので、一部分を抜粋してご報告いたします。

職員の対応と言葉使い



結果を受けて

今回の結果を病院全体で、真摯に受け止め、改善につなげていきます。ご協力をいただきました皆さん、ご家族の皆さんにはこの場をおかりし、お礼を申し上げます。

全体的に良い評価をいただきました。特に医師・看護師への評価が高く、当院として自信となる結果でした。ありがとうございました。

連携室便り

かかりつけ医をお持ちですか？

当院ではあなたが「かかりつけ医」を持つことをお勧めしています。

「かかりつけ医」とは、ちょっと風邪をひいたりケガをしたときに気軽に診てもらったり相談のつてもらうことができる、あなたやご家族のことを理解してくれている、いちばん身近なお医者さんのことです。当院では、あなたが「かかりつけ医」を受診した上で、さらに精密検査が必要な場合や手術や大掛かりな治療、入院が必要な場合に当院の専門医が担当するという役割分担制度をすすめております。当院はかかりつけ医と一緒に、連携をはかりながら患者さん中心の医療を目指しております。そこで、「連携室便り」では毎回、当院と連携の深い地域の病院、診療所をご紹介させていただきます。



連携室よりみなさんへ

かかりつけ医のご紹介

地域の病院・クリニックをご紹介します



いいだクリニック

内科全般・外科、胃腸、肝臓、胆のう、膵臓疾患、痔などの肛門疾患を中心に診療を行っております。乳腺、甲状腺も超音波検査から小手術も可能です。
仕事で遅くなる方には、時間外診察も積極的にしておりますのでご相談ください。
また四日市社会保険病院と強く連携しており、手術後の通院治療や定期的な検査、緊急時の対応などもスムーズに行える環境です。

診療科目

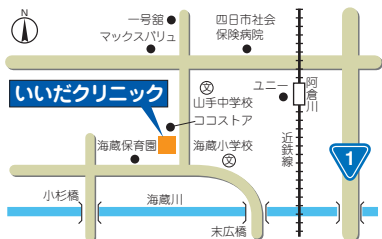
- 内科
- 外科
- 肛門科
- 消化器科
- リハビリテーション科
- 乳腺甲状腺外来



院長 飯田 俊雄
TEL059-330-7070
FAX059-330-7080
〒510-0812
四日市市西阿倉川304-1

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	△	●	●	●	●
PM 3:00~7:00	●	●	△	●	●	▲	▲

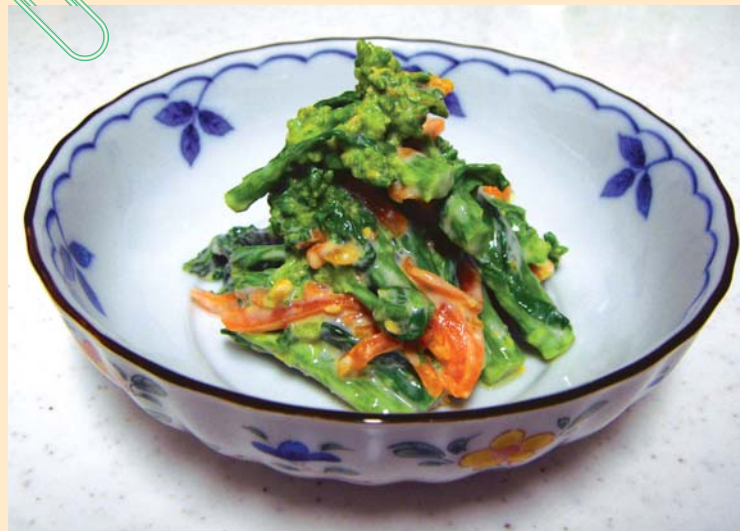
【土・日曜日診療】 ▲はPM3:00~6:00
休診日/水曜日・祝日



おすすめ!!

栄養士が考える旬の健康食

「季節を食す」



菜の花のさわやか味噌和え

★花粉症に効くポイント★

菜の花に含まれるビタミンCは免疫力を高めます。にんじん（緑黄色野菜）に含まれるβカロテンは目や鼻の粘膜を守る力を高めます。また、ヨーグルトに含まれる乳酸菌は腸内環境を整え、免疫力を高めます。

（菜の花のさわやか味噌和え レシピ）

- < 材料 > (4人分) 1人分 52 kcal
- 菜の花 1束 (約200g)
 - にんじん 1/2本 (約100g)
 - ヨーグルト (無糖) 80g
 - a みそ (白) 大さじ1 (20g)
 - 砂糖 小さじ1 (3g)

< 作り方 >

- ① 菜の花と千切りにしたにんじんをさつとゆで、水に取る。
- ② 水気を絞り、菜の花は4cmくらいに切る。
- ③ aをよく混ぜ合わせる。
- ④ aに菜の花・にんじんを加え、和える。
- ⑤ お皿に盛り付け、できあがり♪

栄養課
管理栄養士
梅枝 宏江



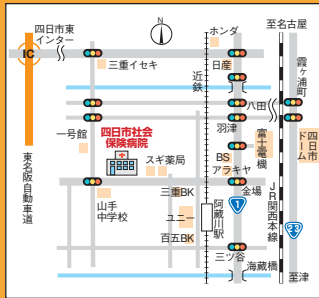
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.1

平成21年4月13日発行

発行：四日市社会保険病院
 編集：四日市社会保険病院広報室
 〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
 TEL 059-331-2000
 URL http://www.zensharen.or.jp/ykib/public_html/home.htm
 編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

●外来診療担当表

2009年4月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
初診	谷口 正仁 循環器	★中川 直樹 消化器	◆豊田 長仁 消化器	副院長 木村 光政 消化器	渡辺 省三 消化器	
	★佐藤 良子 リウマチ・膠原病	◆森岡 浩平 糖尿病	角田 健太郎 循環器	渡辺 省三 一般内科	渡邊 達昭 腎臓	
内科	★中島 滋人 消化器		渡辺 省三 一般内科		増井由毅 一般内科	
		副院長 杉浦 武	◆豊田 長仁 AM	★水谷 安秀	角田 健太郎	★佐藤 良子
		★中川 直樹	渡辺 省三 PM	副院長 木村 光政	★中島 滋人	角田 健太郎
			竹尾 雅尚 AM 一般内科	★佐藤 良子 リウマチ	◆豊田 長仁 PM	藤原 篤司 AM 呼吸器
			小林 哲 AM 呼吸器		副院長 杉浦 武 PM 心臓ベースメー カークリニック	竹井 謙之 第3 PM 肝臓
			★佐藤 良子 PM		浦和 昌史 PM 呼吸器	
		谷口 正仁 AM				
糖尿病センター (予約)	◆森岡 浩平 糖尿病	住田 安弘 糖尿病	安間 太郎 糖尿病	◆森岡 浩平 糖尿病		
神経内科 (予約)	三崎 盛治 甲状腺		島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	
心の診療科 (予約)	朝日 理 PM		田村 麻子 PM			
外科 大腸肛門病 (1B)D センター	★梅枝 覚 予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	★梅枝 覚	院長 松本 好市 予約	
	★北川 達士	★北川 達士	◆石井 雅昭	★北川 達士	★野地 みどり	
	★北川 達士 15:00～乳腺 予約のみ	古屋 正	古屋 正	山崎 学	★山本 隆行	
	★山本 隆行	肥満 智紀		肥満 智紀	◆石井 雅昭	
ペインクリニック	小西 邦彦 17:30～ 予約			小西 邦彦 17:30～ 予約		
小児科	町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子	
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 13:30～16:00 予約制	予防接種 14:00～16:00 予約制	慢性疾患外来 (瀧美) 14:00～16:00 予約制	慢性疾患外来 (瀧美) 14:00～16:00 予約制	慢性疾患外来 (町田) 14:00～16:00 予約制	
整形外科	★森下 浩一郎 予約	河野 稔文	★森下 浩一郎 予約	新谷 健	★森下 浩一郎 予約	
	河野 稔文	新谷 健	新谷 健	河野 稔文	河野 稔文	
産婦人科	★中 淳	副院長 米村 幸男	★中 淳	樋口 恭仁子	副院長 米村 幸男	
	★加藤 貴裕	今村 哲也	★加藤 貴裕	今村 哲也	★加藤 貴裕	
泌尿器科		★加藤 貴裕 13:00～ 予約				
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	
耳鼻科			萩原 仁美 ～11:00			
皮膚科		水谷 仁 ～11:00		川端 栄理子 ～11:00		
女性外来		樋口 恭仁子 婦人科		★岡田 明子 第1・第5 内科	★野地 みどり 外科	
					樋口 恭仁子 婦人科	

編集後記

『はづナビ』創刊号いかがでしたか？

「今までにない広報誌を!」「病院・地域の情報案内誌に!」とアツイ思いを込めて企画し発刊していきます。この広報誌が、病院と皆さんをつなぐ一つのきっかけになればと思います。今後とも愛読よろしくお願ひします。