

# はつたて

◆特集／医療アクション！

## 循環器科

私たちは皆さんの心臓に  
ビタミンを提供します

2009 夏

# 循環器科

画像を見ながら  
カテーテルの操作を行う  
川村先生。  
繊細な技術が要求されます。

私たちは  
皆さんの心臓に  
ビタミンを提供します

4月より順天堂大学静岡病院より  
川村先生が赴任

当院は今年の4月、新たに循環器科部長として川村正樹先生を迎えました。川村先生は四日市市の生まれで、港中学、四日市南高校、そして順天堂大学医学部と進み、現在、循環器科を専門として日々診療に専念しています。

循環器病の中でも、狭心症や心筋梗塞、そして閉塞性動脈硬化症のカテーテル治療を特に専門とし、順天堂静岡病院に在職中は年間約300件近くもの冠動脈および下肢動脈のカテーテル治療を行ってきました。今後の川村先生の活躍に期待がかかります。

## 特集 医療アクション

### 循環器科 私たちは皆さんの心臓に ビタミンを提供します

理念／方針／患者権利

健康にまつわる選りすぐりの知恵

◆ **ホッ得上** ◆ 今回のお題「夏バテ」

院内外のホットニュース

◆ **教えてコーナー** ◆

◆ **私が伝えたい！はづナビの魅力** ◆

◆ **情報to(通)** ◆ ● ご意見に答える「コーナー」

◆ **自遊自在** ◆ (院内売店・Yショップのご案内)

◆ **部署紹介** ◆ 「内視鏡室」

◆ **職員が紹介する** ◆ 「お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット」  
栄養師が考える夏の健康食

◆ **おすすめ!!** ◆ 「季節を食す」

◆ **連携室** ◆ だより

2~4P

5~6P

7~8P

9P

10P

11P

12P

12P

13P

14P

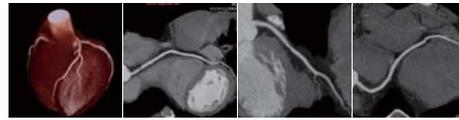
## 掲示板

### 心臓ドックのご案内

新しい心臓ドックがスタートします。

320列CT装置(全国で8台)が導入され、心臓の血管病変を鮮明に描出し解析できます。

心臓に関する検査をすべて含んだドックコースです。ぜひ、お試しください。 ▼造影CTによる3D画像表示



三重県下初  
320列CT  
導入



詳しくは下記まで  
四日市社会保険病院健康管理センター  
四日市市羽津山10番8号  
059-331-1211(代表) 担当 掛下

● ドック料金 88,000円(税込)

● 実施日 毎週月曜日 午後 1:30 より



カテーテル室では、スタッフ全員が協力し合い、1日数件もの検査や治療をこなしていきます。

全員がそれぞれの役割を持ち、皆が協力することにより、安全かつ質の高い治療を行うべくスタッフ一同努力しています。

外来部門においては、5月より循環器科の外来が心肺機能検査室と同じフロアに新設されたことにより、心電図、心エコー、トレッドミル負荷心電図などの検査が便利かつ迅速に行えるようになり、チームとしての連携が取りやすくなりました。

入院病棟では、検査入院の患者さんや重症心臓病の患者さんなどさまざまな方が入院されます。慢性期疾患で入院を繰り返す方もおり、患者さん一人ひとりの生活にあった指導が行えるようコミュニケーションを大切に、医師、看護師、薬剤師、栄養士など他職種との連携を図りながら、患者さんを中心としたチーム医療に取り組んでいます。

**循環器(心臓・血管)専門の高度な技術を確実に実践**

動脈硬化は全身の動脈で起こります。心臓に栄養を運ぶ冠動脈に動脈硬化が起これば、狭心症や心筋梗塞に。下肢などの末梢動脈に起これば閉塞性動脈硬化症に。そして脳に栄養を運ぶ脳動脈や頸動脈に起これば脳梗塞の原因になります。当院では、狭心症・心筋梗塞の救命から、閉塞性動脈硬化症に対してカテーテル治療を行うことが可能です。特に川村先生が赴任してからは、閉塞性動脈硬化症に対して、その豊富な経験を生かして、以前は下肢切断を余儀なくされていた症例にも積極的にカテーテル治療を試みています。私たちは治療後の患者さんの笑顔を糧に、日々修練を積んでいます。

**チーム医療を大切に**

循環器疾患は多岐にわたり、治療方法もさまざまです。私たちは患者さんにとって最良の医療が提供できるように、医師、薬剤師、看護師、生理検査技師、放射線技師、臨床工学技士によるカンファレンスを定期的に行い、症例ごとに治療方針を検討しています。また、カテーテル治療の現場においては、スタッフ

**最先端装置の導入により  
高度な医療を提供**

当院では昨年10月、県内初の320列CTスキャンを導入し、今までに約400例の冠動脈CTを行いました。従来の装置より少ない造影剤、低被ばく線量、短時間撮影で検査ができ、患者さんの負担を大幅に軽減、かつ精度の高い検査、診断を行うことができます。

さらに、今年2月には心臓専用血管撮影装置も導入され、いち早く心臓病を発見し、高性能な治療装置で安全に治療できることにより、患者さんに安心を与えます。『最高の装置』だけではなく『最高の技術』にて患者さんのハート♥️を守ります。

**病院理念**

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

**基本方針**

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みます。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 養護・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

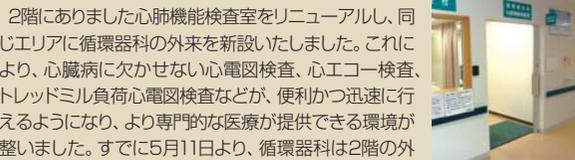
**患者さんの権利**

1. 誰もが、一人の人間として、基本的権利が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報秘匿は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院、治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

**Topics**

**循環器科外来が(2F)に移動**

心肺機能検査室と同じエリアに設置することにより、検査の充実と、より専門的な医療を提供いたします。



2階にありました心肺機能検査室をリニューアルし、同じエリアに循環器科の外来を新設いたしました。これにより、心臓病に欠かせない心電図検査、心エコー検査、トレッドミル負荷心電図検査などが、便利かつ迅速に行えるようになり、より専門的な医療が提供できる環境が整いました。すでに5月11日より、循環器科は2階の外来で診療を開始しております。

近年ますます増加している心臓病に対し、熟練したスタッフが検査と医療をスムーズにつなげるよう、日々努力しています。また、緊急事態に対応できる設備も整っており、皆さんの心臓を守ります。



循環器スタッフによるカンファレンスの様子。皆で意見交換をして、課題を解決していきます。

# ホッ!得

今回のお題

今年の夏は元気に夏バテ知らず!!!

## 「夏バテ」。



# 食

～旬のもの  
栄養たっぷり 夏野菜～



「夏バテ予防に効果のある食品」

夏野菜をしっかりと

枝豆・トマト・きゅうり・かぼちゃ・ししとう  
にがうり・オクラ・にら・モロヘイヤなど

その他

- うなぎ・豚肉・レバー・大豆製品
- 果物
- 香辛料や酸味
- (カレー・レモン・酢など)



P13のレシピも  
ご参照ください



### なぜ起こる?

夏バテは、冷房の効いた室内と暑い外との温度差に体がうまく対処できず、自律神経のバランスが乱れ、体温調整の働きが弱くなります。また、暑さからくる食欲の低下や食事の偏り、大量の発汗などが原因となって起こります。

### どうなるの?

- 疲労感、だるさ、熱っぽい
- 無気力、イライラ
- 立ちくらみ、めまい、ふらつき
- むくみ ● 食欲不振 ● 下痢・便秘

### のどが渴くその前に

「こまめに・しっかり・水分を」

よく汗をかいた時は、水分と共にミネラル分も失われるのでスポーツ飲料で補給を。しかし、冷たいものをとり過ぎると胃液が薄まり、消化機能が低下し食欲が落ちると言われています。温かい飲み物も取り入れましょう。



# 運動

～爽やかに動いて発汗  
バテ知らず～



汗をかくことは体の温度調節のためにとっても大切です。朝と夕の涼しい時間帯に、ウォーキングやラジオ体操など軽い運動をしましょう。適度な運動は生活リズムをつけ、自律神経の働きを整える効果が高く、ストレス解消や食欲増進にも効果的です。



### 冷房

体を冷やし過ぎないように、設定温度は外気温との差5度以内にし、風は直接体にあてないようにしましょう。除湿機能や就寝時にタイマーを利用するのもお勧めです。

### 睡眠

寝具は肌触りがよく、湿気をためないものを選びましょう。タオルを巻いたアイスノン等で頭を冷やすと爽快です。

# 生活

～暑くても体冷やさず  
涼しい工夫～



著者  
健康管理センター保健師  
山本 味穂 (やまもと みほ)

普段からいろんな場所へ出かけたり、食べることが好きです。最近、雑貨やカフェ巡りにはまっています。夢は世界一周☆もうすぐ暑い夏が訪れますが、私も暑いのは苦手です。しっかりと暑さ対策を行い、この夏を楽しく乗り切りたいと思います!

# 電子カルテとは

病院で医師が記録する診療録（カルテ）を、コンピュータを用いて電子的に記録・保存するシステムのことを言います。紙のカルテを利用する場合に比べ、保存や管理が容易で、必要なときにネットワークを通じてすぐに呼び出すことができます。従来は医師が患者さんの診療情報を紙に記入して管理していました。電子カルテではそれら全てをデータ化し、患者さんがいつ・どこで・どのような症状で診察や検査、処置をしたのかをコンピュータによって管理します。これによりさまざまな処理時間の短縮が可能になり、その時間をもっと大切な医療や看護に当てることができるようになります。

## 会計の待ち時間の短縮

電子カルテにて入力した情報が即伝送されますので、計算する時間が短縮されます。

## 診療の効率アップ

患者さんの情報を即閲覧することができますので、他科の診療で同じ質問を繰り返し受けたりすることがなくなり、薬の重複も防げます。

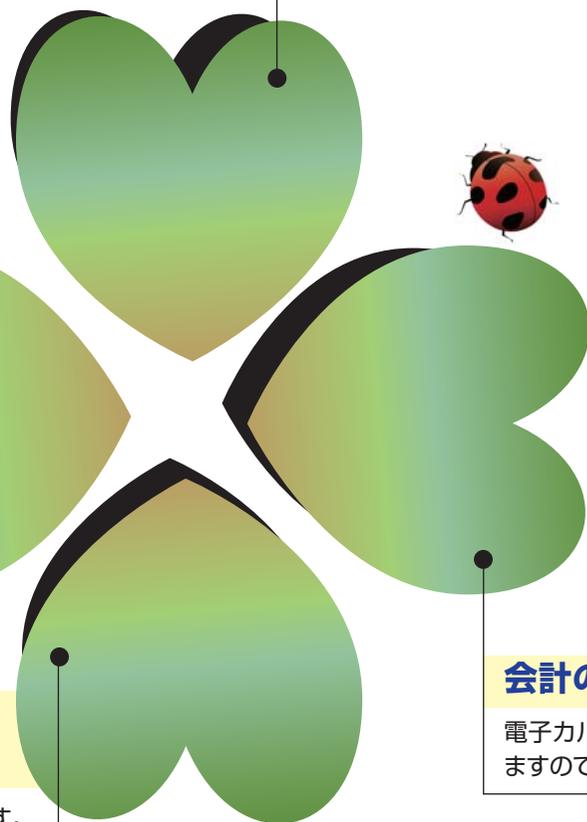
## 医療過誤の防止

実施した内容を直接データ入力しますので、手書きによる転記ミスがなくなります。

電子カルテ導入時はいろいろな流れが変わり患者さんにはご迷惑をお掛けいたしました。今後はより良い医療をご提供できるように日々努力し、院内だけでなく地域の医療機関や「かかりつけ医」とも密に連携していきます。

## 患者さんに分かりやすいカルテに

画面のデータを示しながら、病状を説明できます。また血圧・血糖値などのグラフも簡単に表示できますので患者さんご自身の体調変化も容易に把握できます。



# 情報to通



**入** 院中は大変お世話になりました。スタッフの皆様心配りと親切に随分救われました。特に4Fの看護師さんたちの笑顔や丁寧な対応には頭が下がります。名前を名乗られるのも良いシステムだと思います。もちろん健康であるに越したことはないですが、将来病気になるたら、再びこちらでお世話になりたいと思うほどです。どうか皆様こそ健康に留意され、引き続き頑張ってください。ありがとうございました。【30代 男性 入院】

**こ** 意見 (1階外来・平成21年5月25日)  
 ロングヘアの看護師で、髪を束ねていない人がいたので気になりました。新型インフルエンザ予防の為、消毒薬が置いてあるのに一方で、髪を束ねていない看護師がいるのは、衛生上、違和感を覚えます。病院として、指導を徹底していただきたいと思います。

## 病院より 回答<1階外来看護科長>

ご指摘ありがとうございます。当院の看護師の頭髪は肩までの長さであれば特に規制はありませんが、それ以上は束ねることになっております。外来看護師の毛髪チェックを行った結果、ロングヘアで該当する看護師は見受けられませんでした。当院の職員は身だしなみについて「清潔、上品、機能的、控えめ」を心がけるよう接遇向上グループから指導を受けております。ご指摘を受けました髪型のことはもちろん、身だしなみについて職員一同心がけるように働きかける所存です。

# 私が伝えたい はづの魅力

私たちは、「確かな知識や技術を安全に提供し、心のこもった看護を行う」という方針のもと、自分が受けた看護、大事な人を任せられる看護の提供を目指しています。また、より専門性の高い看護を目指して、今年度は5人の認定看護師が誕生(計8人になりました)し活動の場を拡げています。詳しくは当院まで！

好きな言葉  
4病棟 科長 和田 典子  
「しあわせはいつもじぶんの  
こころがきめる」



この病院で働きだして1年が経ちましたが、その1年間にさまざまな経験をすることができました。患者さんと接していく中で、自分がどれだけ役立てるか不安がありました。周りのスタッフに助けられながら頑張ることができています。スタッフがお互い協力しあえる関係を維持していくことが患者さんへも良い影響が出ると思っています。

好きな言葉  
「輪」

薬剤部 相松 伸哉



私は、事務担当をさせていただいた感染症病棟で、突然の長期入院に困惑される方、日本語もわからず不安げな外国人の方などさまざまな患者さんとお会いしました。でも、退院時には飛び切りの明るい笑顔が！苦しい患者さんの気持ちに寄り添い入院生活を見守るドクター・スタッフの責任感と共にある優しさを感じ、心が温かくなる瞬間です。

好きな言葉  
「謙虚な心」  
診療情報管理室  
メディカルサポートグループ(MSG)  
金川 宏子



# 内視鏡室

内視鏡室では、最新の機器を導入し、内鏡検査を行っています。また、消化管ポリープや早期がんの切除、胆・膵管の検査治療など、処置内容は年々多様化し、昨年は総件数6000件を超えました。

毎日の業務の中で、胃カメラで「オエッ」となることや、大腸カメラ中の腹痛が心配という声が、患者さんからよく聞かれます。検査治療の内容によっては、鎮静剤（半分眠った状態にする薬）や痛み止め、睡眠薬を注射して行きます。しかし、めまいや吐き気、眠気などの副作用が起きることがあります。最小限の麻酔でも検査を楽に受けるには、リラックスして全身の力を抜くことです。内視鏡スタッフが、



患者さんに  
気負いせず  
内視鏡を受けて  
もらえるよう  
努力の毎日!

当院独自の呼吸法で誘導し、楽に検査を受けていただけるようお手伝いいたします。また、使い終えたカメラは、全国でもトップレベルの洗浄消毒法で、感染管理に日々努力しています。

(内視鏡室 伊藤 豊晃)

お座敷もあります。



よし乃弁当。栄養もボリュームも満点。

海の幸を満喫してください。夜は居酒屋にも。

アットホーム。天ぷらがサクサク。さしみがプリプリ。ボリューム満点。味も満点。気さくな大将とおかみさんの楽しい会話。おいしい料理で心も体も元気になれるようなお店です。《西川きよしのご縁です》でテレビ撮影された時の写真もお店に飾られています。

## お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

職員が紹介する



### お食事処 「よし乃」

- 所在地 四日市市山手町3264-1
- TEL 059-333-1165
- 営業時間 11:30~13:30、17:00~22:00
- 定休日 水曜日
- 駐車場 10台

毎月6種類の新製品を  
出しております

スタッフ一同  
笑顔でお待ち  
しております。



### 売れ筋人気ベスト3

- |             |         |
|-------------|---------|
| <b>菓子パン</b> |         |
| 1位          | しっとりミルク |
| 2位          | あんぱん    |
| 3位          | ドーナッツ   |
| <b>惣菜パン</b> |         |
| 1位          | ソーセージパン |
| 2位          | ピザ      |
| 3位          | カレーパン   |



Yショップへ、  
ぜひお立ち寄  
りください。

## 自遊自在

### 焼きたてパンが大人気! 院内売店 『Yショップ』

店内に入ると焼きたてパンの甘い香りが漂い、思わずニコニコ。「病院指定商品販売」「介護用品取寄せ」などの商品も豊富に取り揃えています。

### 病院内の売店ですが、 店内にパン焼き設備が ありま〜す!

### 焼き上がり時間のお知らせ

- 菓子パン 9:30~
- 惣菜パン 11:30~

たくさん  
並びます!



- .....
- 場所: 病院3F
- 営業時間:  
平日8:00~20:00  
土・日・祝日  
8:00~18:00

# 連携室便り

地域連携室に看護師がはいました。  
共によりよい医療と看護・介護を考えていきたい。

連携室よりみなさんへ

地域連携室に来て、患者さんの生活すべてに目を向けた援助が必要と感じています。例えば、病気について何か聞きたいことから、何科にかかったらいいかわからないという身近なことまで、何でも相談してください。看護師の立場から一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

地域連携での看護師の役割は、患者さんと病院・地域の先生をつなぎます。かかりつけ医から当院に来院された時、当院からかかりつけ医に替わっていただく場合など、患者さんの情報をより詳しく先生に伝えさせていただきます。また入院になった場合は患者さんや家族の方も含め、『その人らしく生きる為にどうあるべきか』共によりよい医療と看護・介護を考えていきたいと思っています。



## かかりつけ医のご紹介

地域の病院・クリニックをご紹介します



## 越山クリニック

当院では、いかに患者さんのニーズに応えつつ、最適な医療を提供していくことをモットーとしています。医療レベルの向上を図るためにCTスキャン、経鼻内視鏡、超小型デジタルホルター心電図など最新の医療機器を装備しています。

また、一般診療はもとより、健康診断、食事指導なども行っていますので気軽にご相談ください。今後も四日市社会保険病院と連携し、地域に密着した医療を推進していきたく考えています。

### 診療科目

- 内科
- 呼吸器科
- 消化器科
- 循環器科
- 小児科
- アレルギー科
- リハビリテーション科



院長 越山 肇  
TEL059-330-5555  
FAX059-330-5566  
〒510-0015  
四日市市城山町1-11

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM 3:00~ 6:30	●	●	●	●	●	●	△

休診日/土曜日午後・日曜日・祝日



おすすめ!!

栄養士が考える旬の健康食

# 「季節を食す」



※表示カロリーは1人分

## 枝豆と南瓜のサラダと トマトクリームスープ

### （枝豆と南瓜のサラダ） レシピ

< 材料 > {2人分}

- 南瓜 …………… 1/8玉 (正味175g)
- 枝豆 ……さやつき40g (正味18g)
- きゅうり …………… 1/2本 (50g)
- ハム …………… 10g
- チーズ …………… 20g
- 米酢 …………… 大さじ1
- サニーレタス…1/2枚 プチトマト…4個

a {牛乳大さじ1 塩・コショウ少々  
マヨネーズカロリー1/2大さじ1/2

< 作り方 >

- ① 南瓜は種と皮をとって薄く切る。ラップをして電子レンジ(600W 約5分)にかける。熱いうちにつぶし米酢を加えてさます。
- ② 枝豆は塩ゆでしてさます。
- ③ いちよう切りにしたきゅうりは塩をふって10分置き、水洗いして絞る。

- ④ ハム、チーズはきゅうりの大きさに切り揃える。
- ⑤ aと材料全てを混ぜて盛り付け、レタスとトマトを添える。

### （トマトクリームスープ） レシピ

< 材料 > {2人分}

- トマトジュース(無塩) …… 1カップ
- 低脂肪生クリーム …… 1/2カップ
- コンソメ顆粒 …………… 小さじ1
- 湯 …………… 大さじ2
- 塩・コショウ …………… 少々

< 作り方 >

- ① 湯に、コンソメを溶かす。
  - ② トマトジュースを加えて温める。
  - ③ 生クリームを入れ、塩・コショウで味を調える。
- ※ 沸騰させると分離するので要注意!  
お好みで冷やしてもおいしくいただけます。

### ★夏バテに効くポイント

「夏野菜旬が一番! バテ知らず」  
夏バテには旬の夏野菜が効果的です。南瓜やトマトに含まれるビタミンA、Cは体の抵抗力を高め、枝豆や豚肉(ハムなどの加工品も含む)に多いビタミンB1は疲労回復に役立ちます。酢や香辛料、香味野菜などを使って口当たり良く仕上げ、暑い夏を乗り切りましょう。



栄養課 管理栄養士 三輪 陽子

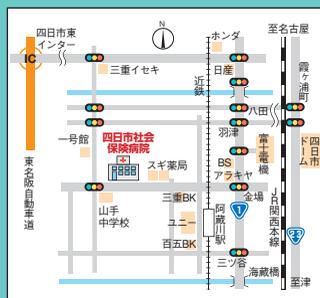
病院と地域を結び

# はづナビ

VOL.2

平成21年7月発行

発行：四日市社会保険病院  
 編集：四日市社会保険病院広報室  
 〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
 TEL 059-331-2000  
 URL [http://www.zensharen.or.jp/ykib/public\\_html/home.htm](http://www.zensharen.or.jp/ykib/public_html/home.htm)  
 編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

## ●外来診療担当表

2009年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
総合内科	初診	◆谷口 正仁 循環器	杉本 麗亮 一般内科	角田 健太郎 循環器	副院長 木村 光政 消化器	増井 由毅 一般内科
		★佐藤 良子 リウマチ科	井本 一郎 一般内科	渡辺 省三 一般内科	山手 直樹 一般内科	三好 美穂 一般内科
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★豊田 長仁	渡辺 省三	渡辺 省三
	再診	★中川 直樹	渡辺 省三	副院長 木村 光政	★中島 滋人	竹井 謙之 第3 PM
循環器内科		★川村 正樹	◆谷口 正仁	★川村 正樹	★川村 正樹	角田 健太郎
		杉浦 武 PM 再診予約			杉浦 武 PM 再診予約	
リウマチ科 (予約)			★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 再診予約
呼吸器内科			小林 哲		浦和 昌史 PM SAS	藤原 篤司
腎・透析内科				★水谷 安秀 再診予約		加納 康子
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 糖尿病	安間 太郎 糖尿病		馬嶋 知樹 糖尿病
		三崎 盛治 甲状腺		島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
神経内科		朝日 理 PM 予約		田村 麻子 PM 予約		
心の診療科						母子精神保健 専門外来 岡野 禎治 PM 予約
外科 大腸肛門病 (IBD) センター		★梅枝 覚 予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	★梅枝 覚 予約	院長 松本 好市 予約
		★北川 達士	★北川 達士	◆石井 雅昭	★北川 達士	★野地 みどり
		★山本 隆行 古屋 正	古屋 正	古屋 正	山崎 学	★山本 隆行
		古屋 正	肥満 智紀		肥満 智紀	◆石井 雅昭
		★北川 達士 15:00~乳腺 予約のみ				
ペインクリニック		小西 邦彦 17:00~ 予約			小西 邦彦 17:30~ 予約	
小児科		町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子
		乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 13:30~16:00 予約制	予防接種 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (瀧美) 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (瀧美) 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (町田) 16:00 予約制
整形外科		★森下 浩一郎 予約	◆河野 稔文	★森下 浩一郎 予約	新谷 健	★森下 浩一郎 予約
		◆河野 稔文	新谷 健	新谷 健		◆河野 稔文
		★森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	河野 稔文 新谷 健 14:00~ ギブス外来			
産婦人科		★中 淳	副院長 米村 圭男	★中 淳	樋口 恭仁子	副院長 米村 圭男
泌尿器科		★加藤 貴裕 今村 哲也		★加藤 貴裕	今村 哲也	★加藤 貴裕
		★加藤 貴裕 13:00~ 予約				
眼科		★中野 めくみ	★中野 めくみ	★中野 めくみ	★中野 めくみ	★中野 めくみ
耳鼻科				萩原 仁美 ~11:00		
皮膚科			水谷 仁 ~11:30		川端 栄理子 ~11:30	
女性外来			樋口 恭仁子 婦人科		★岡田 明子 第1・第5 内科	★野地 みどり 外科
						樋口 恭仁子 婦人科

## 編集後記

あっという間に桜の季節も終わり、暑い夏がやってきましたね！  
 月日が流れるのはとても早く、今年入職した職員たちも仕事に慣れ、イキイキと頑張っています。私たち広報室も体と心に栄養を与えられる広報誌と作り上げました。ぜひ意見や感想をお寄せください。