

# は つ た て

◆特集／医療アクション！

## 消化器内科

楽な内視鏡検査  
受けてみませんか？

2009秋

# 消化器内科

胃カメラを挿入し、モニターを確認する中島先生。患者さんを気遣いながら、丁寧に検査を進めていきます。

楽な内視鏡検査  
受けてみませんか？

## 「苦痛のない内視鏡」が合言葉

ご存じの方も多いと思いますが、当院は以前より内視鏡部門に力を入れており、「苦痛のない内視鏡」を合言葉に皆で日々研鑽しています。

上は食道、胃、十二指腸、胆膵、下は大腸、そして最近では小腸内視鏡も導入し、すべての消化管に対する内視鏡検査を行えるようになりました。年々内視鏡件数は増加し、**〔表1参照〕** 昨年度は年間6344件施行しました。

また検査件数の増加に伴って、治療が必要な患者さんも増加しています。良性ポリープに対する内視鏡的切除はもちろん、胆管結石・膵石の治療や、最近では早期癌に対する先端医療である内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)も行っております。これは年々増加しており、**〔表2参照〕** 今後この傾向は続くと考えられます。

## 特集 医療アクション

### 消化器内科 楽な内視鏡検査 受けてみませんか？

理念／方針／患者権利

健康にまつわる選りすぐりの知恵

◆ **ホッ得上**！ 今回のお題 **「新型インフルエンザ」**

院内外のホットニュース

◆ **教えてコーナー**

◆ **私が伝えたい！** はづの魅力

◆ **情報to(通)** ● ご意見に答えるコーナー

◆ **自遊自在** 〈高度医療機器認定フロンキング〉

◆ **部署紹介** 「外来化学療法」

◆ **職責が紹介する** 「お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ッ・ト」  
栄養士が考える旬の健康食

◆ **おすすめ!!** 「季節を食す」

◆ **連携室** だよ

2/4P

5/6P

7/8P

9P

10P

11P

12P

12P

13P

14P

## 掲示板



### 脳ドックのご案内

大切な家族のために。  
そしてあなた自身のために。

#### 脳ドックを受けて欲しい方

- 高血圧症・高脂血症・糖尿病の方
- 血縁者に脳卒中を起こした人がいる方
- 肥満、飲酒歴、重度の喫煙者、ストレスの多い方
- 物忘れ、頭痛、めまい、しびれ等が時々あり不安のある方

脳動脈瘤

(病変画像)

#### 申し込み(受検予約)方法

四日市社会保険病院健康管理センター  
受付窓口及び電話にてお申し付けください。  
【TEL】059-331-1211 (代表)

- ▶ 予約された方は事前に問診票等を受検者さまにご送付させていただきます。
- ▶ 受検のとりやめ、日時の変更の場合は10日前までにお知らせ下さい。
- ▶ 脳ドック料金は38,850円(税込)です。

## 全国レベルの内視鏡看護と洗浄消毒履歴管理を実践

近年、消化器内視鏡を用いた診断・治療は高度化、細分化して発展を続けています。当院内視鏡室においても高画質のハイビジョン対応内視鏡・特殊光拡大内視鏡・経鼻内視鏡・超音波内視鏡・小腸内視鏡を導入し、撮影した画像に関しては、内視鏡部門システム(ファイリングシステム)でデジタル管理しております。

内視鏡診療の高度化に伴い、内視鏡に関する専門知識、手技への理解があるスタッフが求められます。このため当院には経験豊富な内視鏡技師、看護師も配置されており、安全で確実な治療の提供と患者さんの苦痛軽減を第一に考え、スタッフ一同努力しています。消化器内視鏡技師の認定者も3名(院内には6名)になり、治療の介助、前処置、機器管理、内視鏡看護などの研究会にも活発に参加しています。このような日々の努力のおかげか、検査後の患者さんに「楽に検査を受けられた」と感謝していただけたり、「次もお願いするわ」と言っていただけでも多く、これを励みに頑張っています。全国レベルの内視鏡看護と洗浄消毒履歴管

理を実践している施設ですので、これからも安心して検査を受けていただけます。

### 肝臓病を知り、受診する

次に肝臓病診療について説明します。肝臓病には大きく分けて以下の疾患があります。

- ① 脂肪肝 肥満や糖尿病が原因で、肝臓に脂肪が沈着する病気。
- ② 急性肝炎 正常であった肝臓に一時的に炎症が起こり、肝細胞のこわれが起こる病気。
- ③ 慢性肝炎(B型慢性肝炎・C型慢性肝炎) ウイルス性肝炎のうち、B型・C型肝炎ウイルスがその主な原因で、何年にもわたり肝臓の炎症が持続する慢性病です。肝硬変や肝臓がんに進行する可能性のある病気。
- ④ 肝硬変 ウイルス性慢性肝炎やアルコール性肝障害などが進行して行き着く病気で

表1 内視鏡件数

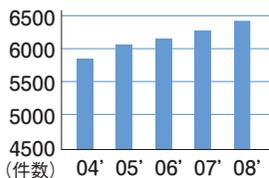
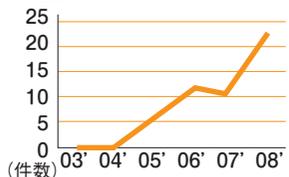


表2 ESD件数



#### 病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

#### 基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みみます。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

#### 患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的な権利が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報(秘密)は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

す。肝臓がんの発生する危険も高いです。

⑤ 肝細胞がん 肝臓に発生する悪性腫瘍のほとんどを占めるのが肝細胞癌です。次に当てる方はぜひ消化器内科を受診してください。

「健康診断で肝臓が悪いと言われた」、「以前、肝臓が悪いと言われたがしばらく放置している」、「インターフェロンを勧められたことがあるが怖くて断った」、「肝臓に影があると言われた」、「脂肪肝だけどダイエツトをしてもよくなるらない」、「腹水や黄疸がでてきた」

当院では十分な説明のもと最新のガイドラインに準じた治療法を患者さんと一緒に考えていきます。きつと納得できる治療法が見つかると思います。



このチーム力が日々の現場を支えています。



大腸カメラを駆使し、病気の早期発見に努める中川先生。



患者さんの状態をしっかりと把握し、「苦痛のない内視鏡」のためよりよい治療法を見つけます。

# ホツ!得

今回のお題  
予防で健康呼ぼう〜(ノ^ノ)/

## 「新型インフルエンザ」。

# 免疫力UP!

インフルエンザに負けないからだづくり



### 新型インフルエンザって?

新型インフルエンザは普通のインフルエンザとは違います。新型インフルエンザは、病原ウイルスが従来のものと全く違う、新しい型のウイルスなので、ほとんどの人が免疫を持っていません。そのためいったん広がり始めると、急激に世界的大流行となる恐れがあります。

### 症状は?

発症は急激で、38度以上の高熱、せき、くしゃみ、寒気、頭痛、筋肉痛や関節痛などの全身症状です。

### 感染経路は?

感染者からくしゃみやせきなどで放出された唾液や鼻水などを約2m以内の距離で受けることで感染します。

### 感染してしまったら?

潜伏期間は1〜3日、感染期間は1〜7日です。熱が下がっても人に感染させる可能性があります。外出は控えましょう。

### 病院に受診するときは?

電話などで事前に申し出て、必ずマスクをつけて受診してください。

- ① 栄養バランスのよい食事をする  
タンパク質とビタミン、ミネラルを多めにバランスよくとって、免疫力アップ!
- ② からだを鍛える
- ③ からだを冷やさない
- ④ 睡眠・休養をしっかりとる



# せきエチケット

## せきエチケットを 広めよう



- ① せき・くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1〜2m以上離れる
  - ② 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱(できればふた付き)に捨てる
  - ③ せきをしている人はマスクをつける
  - ④ せき・くしゃみを防いだ手はすぐに洗う
- せきエチケットはインフルエンザを他人へうつさないという優しさ♥のあらわれと、自分を守る手段です。ぜひ実行してください



- ① 手洗いやうがいをしっかりとる
- ② 外出の際はマスクをつける
- ③ 人混みを避ける

# 予防

ウイルスに感染しにくい生活を送りましょう

覚えましょう☆新型インフルエンザにちなみまして〜

インドアで♪休日は家で過ごし、人ごみ知らず♪フル装備♪マスク着用、うがい手洗い、しっかり保湿♪



著者  
健康管理センター保健師  
小林 秋子 (こばやし あきこ)

趣味は読書と掃除です。食べることも大好きです!食欲の秋ということもあるので、太らないように気をつけたいと思いつつ、旬の味の誘惑と戦う日々を送っております。食を楽しむことを生きがいに皆さまもおいしく楽しい人生を♡





# 検診を受けましょう

当院で受けるといいこといっぱい！

四日市社会保険病院にて検診を受ける  
と、さまざまな特典がありますので、この  
機会をお見逃しなく！

- 子宮がん検診については、受検者全員に  
頸腫エコー（子宮や卵巣の状態をみます）  
を無料で実施。
  - 婦人科検診において女性フロアーがあり  
ます。
  - NPO法人三重乳がん検診ネットワーク  
加盟病院です。
  - マンモグラフィは市内に数少ない乳腺・  
乳房専用のレントゲン装置です。当院では  
読影認定有資格者が判定します。
  - 健診終了後の精密検査については、一般  
内科と分けて総合健診科（保険診療）にて  
対応させていただきます。
  - （完全予約制 0120・156・052）
  - 当院健康管理センターは、総合病院も併  
設しておりますので、精密検査・治療を要  
する場合も診療体制が整っています。
- これからもみなさんの健康に貢献できる  
よう、努めてまいります。

## 子宮頸がん検診対象者

生年月日

- 昭和63年4月2日～平成元年4月1日
- 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
- 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
- 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

※子宮がん検診が無料！（年齢制限あり・上図参照）

## 乳がん検診対象者

生年月日

- 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
- 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
- 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
- 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

（H21年度 現在）

※乳がん検診が無料！（年齢制限あり・上図参照）  
※41歳の方は子宮がん検診と乳がん検診がセット  
で無料！

## 胃がん検診

バリウムを飲んで胃  
の検査。胃X線撮影  
又は胃内視鏡検査  
（胃カメラ）

対象:昭和44年以前  
生まれの方  
自己負担金:  
1400円～4400円

## 大腸がん検診

便中の潜血反応検査  
（2日間）

対象:昭和44年以前  
生まれの方  
自己負担金:  
100円～1100円

## 子宮がん検診

子宮頸部の粘膜細胞  
検査

対象:昭和64年(平成  
元年)以前生まれの方  
自己負担金:  
300円～1800円

胃がん・大腸がん・子宮がん検診の費用も  
市による一部補助があります。

わらわ

## お申し込みは

各地区市民センター（中部を除く）、健康企画課、市民窓口サ  
ビスセンター（近鉄四日市駅構内『四日市観光物産ホール』内）、  
楠総合支所、楠福祉会館の窓口で直接お申込みください。

詳しくは、健康企画課まで [電話] 059-354-8282

実施期間 8月1日～11月30日 申込み期限 11月13日まで

## 無料クーポン

市の保険事業より、対象者さま  
に女性特有のがん検診無料  
クーポンを配布しております。

### 実施期間

平成21年8月20日(木)  
～平成22年2月10日(水)

# 情報to通



**私**は、3階の整形に入院しています。今まで何度も他の病院に入院しましたが、このスタッフの皆様が誰に対しても親切に本当に良くされる姿は最高です。また、入院するようなことがあれば、ここにお世話になりたいと思っています。本当にありがとうございます。

【50代 男性 入院】

## 介

護してもらおう者の「ありがとうございます」は、当然感謝の気持ちのこと。それに対して「ありがとうございます。いつ聞教育理念の優れている処だと思えます。最近、聞くことも心地よい女性の声です。聞いても心なりました。」

【70代 男性】

**ト**イレの低い位置に新トイレレットペーパーが置いてもらえるようになったこと。低い位置に荷物掛けを取り付けていたこと。流すボタンを分かりやすく表示していただけたことはとてもよいと思います。ありがとうございます。

【女性 外来】

## 病院よりメッセージ

患者さんからお寄せいただきました。ご提案につきまして、病院として真摯に受け止め、出来る限り患者さんのご意見、ご提案に対応させていただきます。忌憚のないご意見をどうぞお聞かせください。

# 私が伝えたい はづの魅力

糖尿病センターが開設されて4年目の今年、糖尿病療養指導士の認定資格を取得しました。普段は検査室で血液検査などを担当しており、患者さんに検査結果を通して生活の改善点をわかり易く指導できるような心がけています。先生に聞けなかった事、言えなかった事を話される患者さん、もう一つしやり、気軽に声をかけてもらえる存在でありたいと思うと同時に、今まで以上に検査結果の重みも感じています。

検査部 篠原 友子

好きなの言葉

【思いやり】



5病棟 看護師 高橋 八重子

当院の魅力は患者さん一人ひとりに合った方法で治療をしていただき、その人らしく充実した生活を送っていくための役に立ちたいと、様々な専門職が集まってチームを作り、自分たちが専門職としてどのようなことができるかを考え、力を合わせて実践しているところです。これからも患者さんの健康と笑顔を守るため、チーム丸となって頑張りたいと思います。

好きなの言葉

【試練は超えられる人にしか与えない】



現在3人の医療ソーシャルワーカー（MSW）が、患者さんご家族からの医療相談に応じています。もちろん入院、外来問わずすべての相談に対応しています。入院相談に関しては昨年度から病棟担当制をとり、さらに今年度からは看護師が当部署に配置されましたので、今後はMSWと看護師が協力し、患者さんへの退院支援を行っていきたいと考えています。

医療ソーシャルワーカー 辻 恵子

好きなの言葉

【仲間】



# 外来化学療法

近年クローン病、リウマチなどでは副作用の少ないお薬が出てきています。また抗がん剤の主な副作用である吐気を抑える新薬も登場してきました。最近、化学療法の場合は、入院から外来へとシフトしています。そのため患者さん及びご家族の方が、病気を理解し、治療の副作用に対して予防・早期発見・対処ができる必要があります。私たちは患者さんの生活の視点から個別的、継続的なケアを提供し、患者さんのセルフケア能力を高めるように取り組んでいます。



患者さん、ひとり一人の生活に合わせたケアを心がけています



化学療法室設立2007年5月、ベッドは7床。土・日・祝日以外は毎日稼働しています。

(がん化学療法 認定看護師 中村 吉孝)



ランチは焼き立てパン食べ放題～♪ちなみに写真は…カニのスパゲティ、ドリンク、ケーキ、ディップ付きパン。



ディナー、お酒のおつまみも豊富(130種類も!)



## 「Pasta&Dinning FUKUYA」

- 所在地 三重県四日市市羽津山町2-1
- Tel・FAX059-373-7667
- 営業時間 11:00～23:00
- 定休日 第1、第3月曜日(祝日の場合は営業)
- 駐車場 40台(共同)

## お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

職員が紹介する

緑がそびえ、ゆつくりできる「パスタ&ダイニング福や」は気が利くお店。大人数OK(結婚式の二次会など)。キッズメニューあり(おもちゃ付)。さらには、料理の希望にも対応してくれます(例えば嫌いな食材を抜いて、別の食材を入れてくれるなど)うれしい限りです。

### 高度医療機器 ベスト5

- 1位 320列 CT装置
- 2位 PET装置
- 3位 MRI装置
- 4位 64列CT 装置
- 5位 循環器専用X線診断装置

### 1位 320列 CT装置



三重県下で初導入。脳や心臓などの主要臓器を瞬時に撮影でき、三次元診断及び機能動態診断も可能な最新検査装置。

### 2位 PET装置



一度の検査でほぼ全身を観察することができます。『がん』の早期発見に役立つ検査装置。

## 自遊自在

## 『当院の高度医療機器 すごいぞ!! ランキング』

当院が誇る、医療機器から患者さんの健康により貢献している選りすぐりをラインナップしました。

### 3位 MRI装置



放射線を使用せず、撮像することができます。早期脳梗塞等の診断に有効です。

### 4位 64列CT 装置



撮影範囲の広い大動脈においても短時間で精細な検査が可能です。

### 5位 循環器専用X線診断装置



心臓専門病院と同等の最新装置。安全に治療・診断が行われています。

# 連携室便り

## 新型インフルエンザが流行っています！！

当院では「かかりつけ医」と連携してみなさんをお守りしたいと思います。

新型インフルエンザが流行っています。気をつけることは『手洗い、マスク、咳エチケット』と言われていますが、もうひとつ大事なことがあります。それは症状の軽いうちに早く「かかりつけ医」の先生に診てもらうことです。『大きな病院』には感染したら重症になってしまう患者さんがたくさんいます。そんな人たちにうつさない為にも、まずは「かかりつけ医」の先生に電話で予約をして、マスクをして診てもらってください。



連携室よりみなさんへ

## かかりつけ医のご紹介

地域の病院・クリニックをご紹介します



当院は、いつでも、気軽に健康問題が相談できる「家族ぐるみのかかりつけ医」(家庭医)として、地域住民の方に利用しやすい環境を整えるよう努力しています。家庭医として、あらゆる健康問題に対応し、病気になったときの診断・治療だけでなく、予防接種や健診、生活習慣病予防などを積極的にに行います。また、より専門的な検査や治療が必要な場合に、適切な専門医や高度医療病院へ紹介することも家庭医の重要な役割と考えています。今後も高度医療機関である四日市社会保険病院との連携を大切に、地域医療に貢献したいと考えています。

## 斉藤クリニック

診療科目

内科

循環器科

呼吸器科

胃腸科



院長 斉藤 大樹

TEL059-363-0611

FAX059-363-0611

〒510-8027

四日市市大字茂福741

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 4:00~ 7:00	●	●	●	△	●	●	△

休診日/木曜日・日曜日・祝日



おすすめ!!

# 「季節を食す」

栄養士が考える旬の健康食



※表示カロリーは1人分

## さんまの唐揚げ～きのこ味噌がけ～

(さんまの唐揚げ～きのこ味噌がけ～  
レシピ)

< 材料 > (2人分)

さんま ..... 2尾  
 醤油 ..... 大さじ2  
 酒 ..... 大さじ2  
 生姜 ..... 一片と適量  
 片栗粉 ..... 適量  
 えのき ..... 20g  
 まいたけ ..... 20g  
 しめじ ..... 20g  
 ねぎ ..... 適量  
 献立いろいろ味噌 ..... 適量

< 作り方 >

- ① さんまの頭と尾を切り落とし、腹を開いて内臓を取りだし、塩水できれいに洗う。
- ② 両面に切り込みを入れ、食べやすい大きさでぶつ切りにする。
- ③ 生姜一片はすりおろし、醤油・酒と混ぜ合せて、さんまを15分ほど漬け込む。
- ④ きのは石づきを取り、ほぐして茹で、ぬめりが出るので軽くすすぐ。
- ⑤ 残りの生姜は千切り、ねぎは小口切りにし、茹でておいたきのこ、味噌を合わせる。
- ⑥ 片栗粉にさんまの漬け込み汁を少量加え衣を作り、さんまを揚げる。
- ⑦ はじめは高温でカラッと揚げ、中火にして中まで火を通したら、最後はもう一度高温で揚げる。
- ⑧ 油をよくきり、きのこ味噌を乗せる。
- ⑨ お好みで唐辛子をかけていただく。

★ 集中力に効くポイント ★

さんまには血液をサラサラに保ち、コレステロールを下げる働きのあるDHAとEPAが豊富に含まれています。また、DHAには脳細胞の働きを活発にし学習能力を向上、認知症やボケを防ぐ効果も期待できます。



栄養課 管理栄養士 高橋 真由美

病院と地域を結び

# はづナビ

VOL.3

平成21年10月発行

発行：四日市社会保険病院  
 編集：四日市社会保険病院広報室  
 〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
 TEL 059-331-2000  
 URL [http://www.zensharen.or.jp/ykib/public\\_html/home.htm](http://www.zensharen.or.jp/ykib/public_html/home.htm)  
 編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

## ●外来診療担当表

2009年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
総合内科	初診	◆谷口 正仁 循環器	杉本 龍亮 内科(総合)	角田 健太郎 循環器	副院長 木村 光政 消化器	増井 由毅 内科(総合)
		井本 一部 内科(総合)	★佐藤 良子 リウマチ科	渡辺 省三 内科(総合)		三好 美穂 内科(総合)
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★豊田 長仁	渡辺 省三	渡辺 省三
		再診	★中川 直樹	渡辺 省三	副院長 木村 光政	★中島 滋人
				★豊田 長仁		★豊田 長仁
循環器内科		★川村 正樹	◆谷口 正仁	★川村 正樹	★川村 正樹	角田 健太郎
		杉浦 武 PM 再診予約			杉浦 武 PM 再診予約	
リウマチ科 (予約)			★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 再診予約
呼吸器内科			小林 哲		浦和 昌史 PM SAS	藤原 篤司
腎・透析内科				★水谷 安秀 再診予約		加納 康子
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 糖尿病	安間 太郎 糖尿病		馬嶋 知樹 糖尿病
		三崎 盛治 甲状腺		島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
神経内科		朝日 理 PM 予約		田村 麻子 PM 予約		
心の診療科						母子精神保健 専門外来 岡野 祐治 PM 予約
外科 大腸肛門科 (IBD) センター		★梅枝 覚 予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	★梅枝 覚 予約	院長 松本 好市 予約
		★北川 達士	★北川 達士	◆石井 雅昭	★北川 達士	★野地 みどり
		★山本 隆行 古屋 正	古屋 正	古屋 正	山崎 学	★山本 隆行
		古屋 正	肥満 智紀	肥満 智紀	肥満 智紀	◆石井 雅昭
		★北川 達士 15:00~乳腺 予約のみ				
ペインクリニック		小西 邦彦 17:00~ 予約			小西 邦彦 17:30~	
小児科		町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子	★瀧美 伸一郎	町田 祐子
		乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 13:30~16:00 予約制	予防接種 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (瀧美) 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (町田) 14:00~16:00 予約制	慢性疾患外来 (町田) 15:00 予約制
整形外科		★森下 浩一郎 予約	◆河野 稔文	★森下 浩一郎 予約	新谷 健	★森下 浩一郎 予約
		◆河野 稔文	新谷 健	新谷 健	◆河野 稔文	
産婦人科		★中 淳	副院長 米村 圭男	★中 淳	樋口 恭仁子	副院長 米村 圭男
		★加藤 貴裕	今村 哲也	★加藤 貴裕	今村 哲也	★加藤 貴裕
泌尿器科			★加藤 貴裕 13:00~ 予約			
眼科		★中野 めくみ	★中野 めくみ ~11:00	★中野 めくみ	★中野 めくみ	★中野 めくみ
耳鼻科				萩原 仁美 ~11:00		
皮膚科			水谷 仁		川端 栄理子	
女性外来			樋口 恭仁子 婦人科		★岡田 明子 第1・第5 内科	★野地 みどり 外科
						樋口 恭仁子 婦人科

★=部長 ◆=医長

## 編集後記

短い夏も終わり、秋の気配を感じるようになりましたね。いかがお過ごしでしょうか。はづナビも第3号を発刊させていただきました、少しだけ心にゆとりをもって作成できるようになりました。手にとっていただき、長い待ち時間に少しでも心のゆとりができますように…