

は つ た と



閉塞性動脈硬化症
みなさん、自分の足は大丈夫ですか？

循環器科

◆特集 / 医療アクション!



エコーを見ながら閉塞した血管を治療している川村先生。エコー担当検査技師さんの協力が不可欠です。

循環器科

閉塞性動脈硬化症
みなさん、自分の足は大丈夫ですか？

「閉塞性動脈硬化症」って何？

閉塞性動脈硬化症とは下肢動脈が狭窄または閉塞することにより、下肢の血流障害を生ずる疾患です。原因は、動脈硬化であるため、糖尿病、高血圧、高コレステロール血症、喫煙される患者さん、そして透析患者さんに多く認められます。

閉塞性動脈硬化症の患者さんは、全身の動脈硬化性疾患と合併することが多く、心筋梗塞や脳梗塞を生ずるリスクが高いです。また、逆に心筋梗塞や脳梗塞の患者さんも、高率に閉塞性動脈硬化症を合併していることが報告されています。

当院「循環器科」では、閉塞性動脈硬化症の診断・治療のみならず、全身の動脈硬化性疾患の診断・治療をあわせて行っています。

理念/方針/患者権利

特集 医療アクション

2~4P

循環器科 閉塞性動脈硬化症 ~みなさん、自分の足は大丈夫ですか?~

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 5・6P

◆**ホッ**得! 今回のお題【冬の乾燥肌】

院内外のホットニュース 7・8P

◆**教えて**コーナー

◆**私が伝えたい!**はづの魅力 9P

◆**情報to (通)** ●ご意見に答えるコーナー 10P

◆**自遊自在**〈冬のオススメ飲み物〉 11P

◆**部署紹介**「ICT(院内感染対策チーム)」 12P

◆**職員が紹介する**「お・す・そ・わ・けスポット」 12P

◆**連携室**だより 13P

◆**外来診療**担当表 14・15P

調理師が考える旬の健康食 16P

◆**おすすめ!!**「季節を食す」

病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みます。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報(秘密)は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院、治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

大切なのは早期発見・早期治療

閉塞性動脈硬化症の初期の症状は、下肢の冷感やしびれです。それが進行するとある一定の距離を歩くとふくらはぎや太ももが重くなってきたり、痛みを感じるようになります。そして一休みするとおさまり、再び歩くことができます。このことを間欠性跛行(かんけつせいはこう)といいます。さらに進行すると、安静時にも痛みが現れるようになります。靴ずれなどがきっかけで足に潰瘍ができ、時には壊死(えし)に至ります。そうなる前に下肢切断に陥ることがあるので、早期発見・早期治療が非常に大切です。下肢の冷感やしびれ、間欠性跛行に気づいたら、なるべく早く「循環器科」を受診してください。

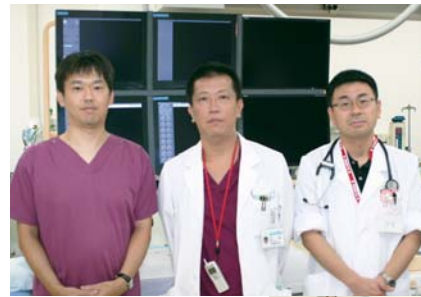
検査の方法としては、ABI(上腕・足関節血圧比【図1】)を行います。この機械は四肢の血圧を同時に測定できる自動血圧計で、上肢と下肢の血圧を測定します。下肢の血圧を上肢の血圧で除したものをABIといい、正常値は0.9から1.3です。0.9未満の場合、閉塞性動脈硬化症が疑われます。また当院ではSPP(皮膚灌流圧Ⅱひふかんりゅうあつ)【図2】も計ることが可能です。糖尿病などで高度に石灰化した動脈では、ABIが異常高値を示すこ

とが知られており正確な血流の評価ができません。SPPはこうした石灰化の有無にかかわらず、血流の状態を診断できる方法です。40 mmHg以下が異常です。また、本法は傷の治り具合を知る方法として注目されています。30 mmHg以下では、血流を改善しない限り、傷は治りません。その他、画像診断をして血管エコーやCTA、MRAなどを行い、下肢動脈の狭窄や閉塞を正確に診断します。

積極的なカテーテル治療で
良好な成績を上げています。

狭窄または閉塞した血管を拡げる方法には、カテーテル治療とバイパス手術があります。カテーテル治療とは、足の付け根の動脈(大腿動脈)や腕の動脈(上腕動脈)から細い管(カテーテル)を入れて血管を治すことです。通常、風船のついたカテーテル(バルーン)で病変部を拡張しますが、拡張が不十分な場合は、さらに金属のパイプ(ステント)を病変部に植え込みます。本治療のメリットは①入院期間が短い(平均4~5日)②侵襲度が低い③成功率が高い④繰り返し実施が可能なことです。しかし、病変の部位によっては再発率が高く、バイ

昨年9月より山中崇医師が加わり、循環器科は3人体制になりました。それにより、さらに充実した医療をみなさんに提供するとともに、救急医療にも力を入れていきます。



左)角田 健太郎、中央)川村正樹
右)山中 崇



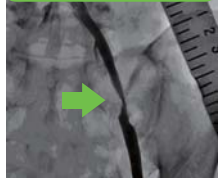
パス手術のほうが良い場合もあります。バイパス手術とは、自分の静脈や人工血管を用いて、閉塞した部分を迂回してつなぎ合わせる手術です。バイパス術が必要な場合は、近隣の血管外科へ紹介します。

生活習慣病の改善とフットケア

閉塞性動脈硬化症で最も大切なことは、動脈硬化の原因を改善することです。食生活の改善、禁煙、ストレスをためないことなどが重要です。当院では、医師だけでなく看護師や管理栄養士、薬剤師などが一丸となり、生活習慣病の改善をサポートしています。

また、足を清潔に保つことは重要であり、下肢切断の85%を防ぐことができると言われています。特に糖尿病・透析の患者さんは、定期的なフットケアを受けることをお勧めします。

カテーテル治療前



カテーテル治療後 (ステント留置)



Topics

私たちがフットケアチームです!!

足の潰瘍には、「動脈(虚血)性潰瘍」「静脈性潰瘍」「褥瘡」「糖尿病性足潰瘍」などがありますが、これらが合併していることも少なくありません。特に動脈の血流低下を伴った潰瘍の場合、普段通りのケアを行うと逆に悪化してしまう場合がありますので、血流があるのかないかは重要なポイントです。また、足部は角質が厚いため自覚症状では炎症の有無は分かりにくく、さらに糖尿病患者さんの場合は、神経障害により炎症

徴候を自覚できず悪化して受診されることが多いです。ですので、「自分の足をよく見る」ということがとても大切です。できてしまった足潰瘍は、炎症・感染を起こしていないか、血流が保たれているのかを検査結果で確認し、その方に合ったケアの方針を立てていきます。また、再発しないように日常生活での予防行動についても糖尿病ケアチームと連携しながら行っています。



ABI



図1

SPP



図2

我々は、チーム一丸となって、みなさんの心臓そして血管をお守りします。

ホッ!得

今回のお題

毎日のセルフケアで健康な肌を

「冬の乾燥肌」。



食

香料やあくの強いものは
とりすぎ注意

強い香料・あくの強いものは、
かゆみを起こしたり強めることが
あるので食べ過ぎないよう。
アルコールもかゆみがふえます。

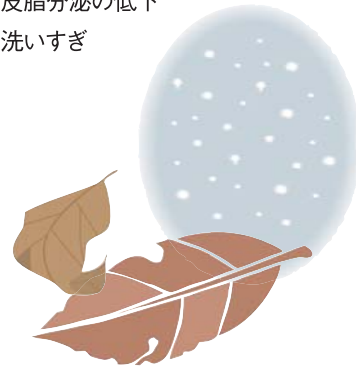


なぜ起こる?

皮膚は角質層を覆う脂質の膜で、水分が逃げることから守られています。冬は皮脂の分泌が少なくなり、角質層の保護機能(バリア機能)が低下します。すると皮膚表面の角質層には微細なひび割れができてしまい、ちょっとした外界からの刺激にも感じやすくなりかゆみの元になってしまうのです。

皮膚の乾燥の原因

- 加齢
- 空気乾燥
- 気温の低下
- 皮脂分泌の低下
- 洗いすぎ



保湿剤をこまめに塗る

1日最低2回(朝晩)、たっぷり塗ります。入浴後は肌がしっとりしているうちに塗るのが効果的。ワセリンにセラミドや尿素などが配合された保湿剤がよく使われていますが、実際に試して自分に合うものを見つけてみましょう。

暖房は控えめにして加湿する

設定温度は低めにして加湿器を使う、洗濯物を室内に干すなど加湿を心がけて。湿度50〜60%が理想。

長湯を避けて石鹸での洗いすぎ注意

冬ならば、お湯につかるだけでも汚れの大部分は落ちるので、汚れやすい手足や股、脇、首、顔などは毎日石鹸で洗い、ほかの部分は人にもよりますが、週に1〜2回でも十分でしょう。石鹸はよく泡立てて、手のひらで優しく洗いましょう。タオルを使うときはこすらないようにしましょう。お湯の温度は38〜40度くらいにして、長湯は避けましょう。入浴後はバスタオルで押さえるようにしてそっと水分を拭き取ります。保湿効果のある入浴剤も効果的です。



入浴

生活



著者
健康管理センター保健師
杉本七子(すぎもと ななこ)



★かゆみは乾燥肌以外にも、じんましんやアトピー性皮膚炎、糖尿病や腎臓病などの内臓の病気が原因で生じる場合もあります。保湿剤を塗ってもかゆみが続く場合やかきむしってしまった場合はまず皮膚科の専門医を受診しましょう。

冬場になると私も乾燥肌でかさかさ&かゆかゆの毎日です。入浴時は体を手で優しく洗っていたわっています。最近2歳の愛娘が、お風呂あがりに一生懸命背中にクリームを塗ってくれるので、母は感涙しながらお肌ケアしています。保湿で冬場は乗り切ります!

この原稿を書くにあたりまして、皮膚科水谷教授にご協力いただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

かっこよく☆美しく☆
健康ボディになりたい方
必見!!!

特定健診・ 特定保健指導を受けましょう

～体の中から変えてみませんか?～

Q1. 特定健診とは?

平成20年度から始まった生活習慣病予防のためにメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。医療保険に加入している40～74歳の方を対象となります。

Q2. 特定保健指導の対象は?

特定健診の結果により「積極的支援」・「動機付け支援」・「情報提供」に区分されます。(左図参照)「積極的支援」・「動機付け支援」に該当した場合は特定保健指導の対象となり、健康保険組合より通知されます。

♪受けるといいこといっぱい♪

- カラダの中から健康に
- 病気になりにくい体へ
- いきいきとした明るい生活
- 家計に優しい♥

※特定保健指導を受ける際、特定保健指導利用券が必要となります。ただし、加入されている健康保険組合様によっては、利用券がお手元に届かない場合がありますので、詳しくは健康保険組合様に直接ご確認ください。

特定保健指導利用券	
利用券管理番号	000000
受診券管理番号	000000
氏名	田村 花子
性別	女
生年月日	1990年(昭和65年)●月●日
有効期限	2011年(平成23年)3月31日
特定保健指導区分	●
所在地	〒0000000-0000000
電話番号	0000-0000-0000
番号	0 1 2 3 4 5 6 7 8
名称	田村花子
印刷番号	
契約よりまゝの機関名	
支払代行機関番号	

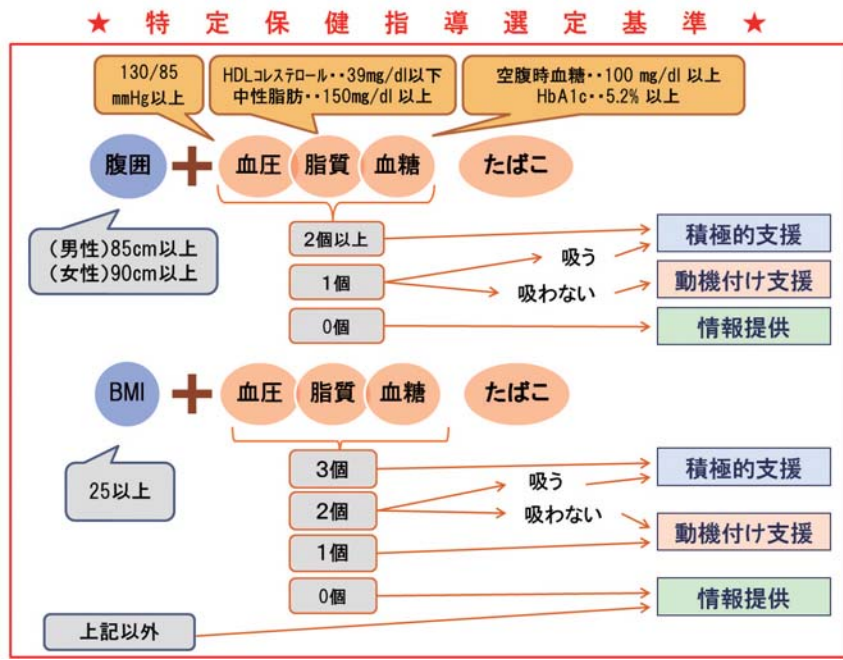
特定保健指導利用券(見本)

Q4. どのようなことを するの?

6ヶ月間、専門スタッフと共に、健康ボディに近づくための生活改善に取り組みます。面接や電話・手紙などにより実施されます。

Q3. どこで受ける ことができるの?

加入されている健康保険組合様にご確認ください。



※空腹時血糖とHbA1cの両方を検査した場合、空腹時血糖が優先となります。
 ※血圧・脂質・血糖の薬剤を服用している場合、情報提供となります。
 ※前期高齢者(65歳以上75歳未満)が積極的支援に該当した場合、動機付け支援に変更となります。



私たちが全力でサポートします。
生活習慣病への進行を止める
チャンスです!
一緒に始めましょう♥

情報to通



手術をしてくださった先生、またお世話になった看護師の皆さんありがとうございます。看護師さんのいつもどんな時でもヒザを曲げて低姿勢で私たちに接してくださったのが何より感心しました。気持ち良く過ごさせていただきありがとうございます。

【70代女性】

トイレ内の荷物置き場、バッグなどの引つ掛け器具の位置が高いと思います。お年寄りや体の不自由な方にとっては、なおさら使いづらく高々だと思います。御検討ください。

【60代女性】

病院より 回答

温かいお言葉ありがとうございます。今後も患者さんに、「納得」「安心」「満足」していただけるサービスを心がけてまいりますのでよろしくお願いたします。

ご意見ありがとうございます。トイレの荷物掛けは、扉のストッパーをコート・帽子掛けと兼用したものであり、重いバッグなどの使用には適しておりません。不便をおかけして誠に申し訳ございません。患者さんからの貴重なご意見を参考に、荷物置き台を設置しました。



私が伝えたい はづの魅力

糖尿病は「今や成人の4.8人に1人」と言われています。当院は三重県最大の健康管理センターでの二次予防をはじめ、専門外来「糖尿病センター」やさまざまな糖尿病の合併症治療（高血糖・腎症・眼科疾患・循環器疾患など）に対応できる「メタボリック病棟」があり、専門的な医療・ケアに取り組んでいます。糖尿病は日常生活と深く関係し、治療や療養行動を行うことは容易ではありません。私たちは医師・専門分野のコーディネイタルで糖尿病チームを作り、糖尿病患者さんが病気と上手に付き合いつながり、楽しく生活を過ごしていただくお手伝いがしたいと思っています。糖尿病のことならぜひ当院にお任せください☆

糖尿病看護認定看護師

看護局係長 平岡 めぐみ

好きな言葉

「小さなことから、コツコツと！」



薬剤部 伊藤 亜沙子
好きな言葉「縁」



当院では、各分野・各職種が一つのチームとなりオーダーメイド医療の提供に努めています。薬剤師もそのチームの一員として多方面で活動しています。各病棟に専任の薬剤師を配置し、患者さんの薬に対する不安や不利益を少しでも軽減できるよう努めています。また、外来では化学療法を始められる患者さんやご家族への説明、糖尿病教室や禁煙指導等も行っています。今後も患者さん目線で物事を考えられる薬剤師でありたいと思います。

この病院で働きだして4ヶ月が経ちました。今はまだ何をしたいのか分からない毎日ですが、病院で一番大切なことは、患者さんに安心して受診していただくことだと思っています。今の私にできることは、蛍光灯交換などで院内を回る際、すれ違った患者さんに笑顔で挨拶をしたり、困っている患者さんを見かけたら声をかけることです。これからも勉強をして自分にできることを増やし、今より過しやすいい病院にできるよう頑張ろうと思います。

施設課

堀 誠一朗

好きな言葉「たすけあい」



部署紹介 ICT(院内感染対策チーム)

皆さん、いつも院内感染の防止にご協力いただき、ありがとうございます。

ICTは院内感染の防止のために、院内感染対策委員会の下に設けられた感染対策を実践するための医療チームです。メンバーは感染制御認定医(ICD)、感染管理認定看護師(ICN)、感染制御専門薬剤師(BCICPS)、感染制御専門スタッフ(ICS)など感染管理の専門家でご構成されています。

主な活動は、①院内での感染状況の監視と指導
②職員や患者さんへの手洗い、マスク着用などの予防対策の実施③万が一の院内感染発生時の対応と拡大防止対策④近隣病院や保健所・行政との情報共有と連携活動です。

患者さんが心配なく療養できるように、また職員が安心して働けるように、病院での安全を守るために、



いろいろな感染防止対策を皆さんと一緒に図って行きたいと思います。

最後に、今年もインフルエンザの季節となりました。「手洗い、マスク、咳エチケット」で予防いたしましょう。

アツアツのものをお店の中で食べられます♪



薄皮たい焼き「たい夢」

- 所在地 三重県四日市市別名4-811
- TEL 059-325-7558
- 営業時間 11:00~20:00
- 定休日 なし

①あんこの美味しさを引き立てる。パリパリの薄皮！
②北海道産小豆の上品な小倉あん！（しっぽまでびっしり入っています）
③特殊加工の鉄板で、油を使わず焼きあげます！
小倉あんやカスタード、さらには季節の限定あんも登場。香ばしくて、アツアツのたい焼きが待っていますよ。

お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

職員が紹介する

店内でも飲食可能な、薄皮たい焼き「たい夢」。その特徴は…

レモネード



レモネードはビタミンCが豊富で疲労回復の効果があります。風邪の予防また、鼻水、のどの痛み、発熱などの風邪の初期症状にも効果的だと言われています。

ホットミルク



免疫力を高める効果があり、温めることで牛乳の豊富な栄養分が体内に吸収されやすくなります。

オススメ+1
一口チョコ・マシュマロ・ココア・きな粉・シナモン

こぶ茶



高血圧、糖尿病、高脂血症、動脈硬化などを予防してくれます。

オススメ+1
梅

しょうが湯



しょうが湯は体を温めて、風邪のひき始めによく効きます。冷え性にも効果的です。

オススメ+1
はちみつ
三温糖

自遊自在

『冬のオススメ飲み物』

寒い季節は、温かい飲み物で身体の中から温かく！
加えることで美味しくなるオススメ+1はいかがですか

ハーブティー



カフェインがダメな方にもオススメ！
ハーブティーにはたくさんの種類があり、それぞれ効能が異なります。

- ローズマリー 血行促進、リラックス作用、記憶力アップ
- カモマイル 不眠改善、風邪の症状の改善
- ローズヒップ 便秘改善、肌荒れの改善
- ペパーミント 消化促進、胃の調子を整える

連携室便り

診療・開業医さまへ

土曜日にもMRI予約検査ができるようになりました!

平成23年1月~3月限定

連携室よりみなさんへ

【期間】平成23年1月~3月の毎週土曜日
 (年末年始6日間、2月19日の点検日を除く)
【時間】9時~16時30分
【実施検査】単純撮影のみ
 (頭部、MRCP、全脊椎、下肢動脈は除く)
 ※予約方法:開業医さまより通常通り電話にて予約が可能です。
TEL 059-3331-6003



【検査依頼時のお願い】

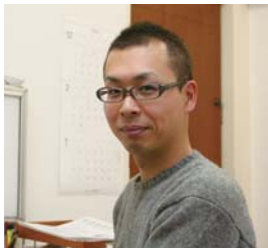
「MRI検査前問診票」を、必ず検査前日(金曜日)までにFAXしてください。

TEL 059-3331-6004

かかりつけ医のご紹介

地域の病院・クリニックをご紹介します

山脇胃腸科内科神経内科



副院長 山脇 崇

当院では消化器内科担当医師(木曜日休診)と神経内科担当医師(火曜日休診)の2診体制で、基本的に内科全般を診療させていただいております。
 入院治療や詳しい検査が必要な場合は四日市社会保険病院などの連携病院を紹介させていただきます。また特に胃と大腸の内視鏡検査、認知症専門外来、メタボ外来や往診にも力を入れております。



診療科目

- 内科
- 消化器内科
- 神経内科
- ものわすれ外来
- メタボ外来

TEL059-332-8155

FAX059-332-2944

〒512-0903

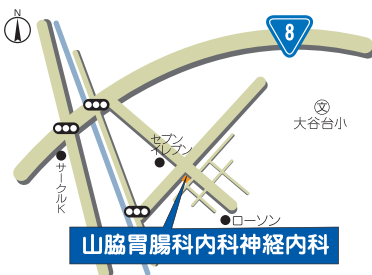
三重県四日市市小杉新町

70番地

<http://www.yamawaki-mo.jp/>

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~AM 12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM 4:00~PM 7:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日/土曜午後・日曜・祝日



おすすめ!!

調理師が考える旬の健康食

「季節を食す」



※表示カロリーは1人分

チキンロール蒸し

チキンロール蒸し レシピ

<作り方>

<材料> (2人分)

- 鶏もも肉1枚 (約200g)
- 木綿豆腐1丁 (約400g)
- にんじん15g
- さやいんげん20g
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 小さじ1
- 酒 小さじ1

(添え)

- カリフラワー30g
- ブロッコリー30g
- トマト50g

- ①鶏もも肉は平らにして厚みを整え、しょうゆ・みりん・酒を振り、20分置く。
- ②にんじんは長さ10cmの棒状に切り、さやいんげん、ブロッコリー、カリフラワーと共に茹でる。
- ③茹でた豆腐を布巾に包み、固めに絞る。
- ④水分を拭き取った鶏肉を、皮が下になるようにラップに置き、その上に豆腐を均一に広げる。にんじんとさやいんげんを芯にしっかりと巻き、ラップで包んだまま蒸し器で30分蒸す。
- ⑤冷めたら切り分ける。
- ⑥茹でたカリフラワー、ブロッコリーと、薄切りを重ねて花の形にしたトマトを添える。

★ポイント★

鶏肉には、日本人に不足しがちなビタミンB2や鉄分が豊富。特にも肉は、鶏肉の中でも鉄分をいちばん多く含む部位です。鉄分の働きは、新陳代謝を高め、元気な皮膚や髪、爪をつくることです。動脈硬化などの生活習慣病や、貧血予防にも有効です。胃腸にやさしい豆腐との組み合わせで、一度お試しください！



栄養課
調理師 田中重人

●外来診療担当表

2010年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
総合内科	初診	井本 一郎 内科(総合)	杉本 龍亮 内科(総合)	角田 健太郎 循環器科	★佐藤 良子 リウマチ科 予約	三好 美穂 糖尿病内科	
		岩村 康一 内科(総合)	阿部 博和 内科(総合)	岩村 康一 内科(総合)	阿部 博和 内科(総合)	山中 崇 循環器科	
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★豊田 長仁	渡辺 省三	渡辺 省三	
	再診	★中川 直樹	渡辺 省三	副院長 木村 光政	★中島 滋人	竹井 謙之 第3 PM	
循環器内科	初診	★川村 正樹	山中 崇	角田 健太郎 (総合内科兼1F)	★川村 正樹	山中 崇 (総合内科兼1F)	
	再診	AM	★川村 正樹	山中 崇	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹	角田 健太郎
		PM	杉浦 武 再診予約	山中 崇 杉浦 武 再診予約	★川村 正樹	杉浦 武 再診予約	角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 PM 再診予約		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 再診予約	
呼吸器内科			小林 哲		浦和 昌史 PM SAS	藤原 篤司	
腎臓内科・人工腎センター				★水谷 安秀 再診予約		渡邊 達昭 隔週	
						西尾 文利 隔週	
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 糖尿病	安間 太郎 糖尿病		馬嶋 知樹 糖尿病	
		三崎 盛治 甲状腺	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	
神経内科		朝日 理 PM 予約		田村 麻子 PM 予約			
心の診療科			母子精神保健 専門外来 岡野 禎治 PM 予約			岡野 禎治 PM 予約	

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00~予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 15:00~乳腺予約	★北川 達士	◆石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり	古屋 正	鳥井 孝宏	★山本 隆行 PM	◆石井 雅昭
	★山本 隆行	肥満 智紀		山崎 学	★成田 清
	古屋 正			肥満 智紀	湯澤 浩之
	肥満 智紀			鳥井 孝宏	
	★成田 清 AM 予約				
呼吸器外科			王 志明		
ペインクリニック	小西 邦彦 17:00~ 予約		坂倉 幸子 14:00~ 予約	小西 邦彦 17:00~ 予約	
小児科	町田 祐子	★渥美 伸一郎	町田 祐子	★渥美 伸一郎	町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	◆新谷 健	★森下 浩一郎 予約	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	村田 耕一郎	村田 耕一郎	◆新谷 健 ★森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	村田 耕一郎
産婦人科	★中 淳	副院長 米村 幸男	★中 淳	樋口 恭仁子	副院長 米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕
		★加藤 貴裕 13:00~予約			
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
耳鼻科			萩原 仁美 ~11:00		
皮膚科		水谷 仁		仙波 祐子	
女性外来		樋口 恭仁子 婦人科		★岡田 明子 第1・第5 内科	★野地 みどり 外科
					樋口 恭仁子 婦人科

★=部長 ◆=医長

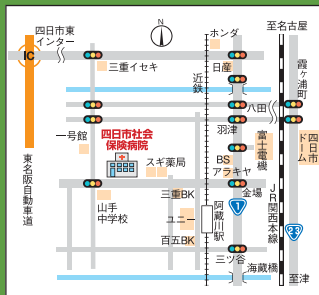
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.8

平成23年1月発行

発行：四日市社会保険病院
編集：四日市社会保険病院広報室
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL http://www.zensharen.or.jp/kykb/public_html/home.htm
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルス行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市社会保険病院

検索



未来が変わる。日本が変わる。

掲示板

はづナビが入選しました。



病院広報誌の大会(NPO法人日本HIS研究センターが行うヘルスケア情報誌コンクール)で、はづナビが入選いたしました。今後とも、はづナビをよろしくお願いいたします。

編集後記

2011年卯年が始まりました。昨年みなさんにとって、どんな年でしたか。1年の計は元旦にありという言葉もあるように、新たな気持ちで院内の最新情報やみなさんのお役に立てるような健康情報をお伝えできるよう努めてまいります。今年もみなさんにとって充実した良い1年でありますように。