◆特集/医療アクション!



2011 夏

(左) 立盛先生と(右) 王先生

呼吸器外科

当院では胸腔鏡を

胸等呼吸器疾患の 呼吸器外科とは?

はづナビ 夏号 (2011)

理念/方針/患者権利

### 特集 医療アクション

呼吸器外科 肺がん、気胸、膿胸等呼吸器疾患の診断と外科的手術を行います

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 5.6P ホッ得! 今回のお題【禁煙】

おすすめ!!「季節を食す」

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉 の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

- 1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、

### 患者さんの権利

- 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重さ (基本的人権と公平な医療)

(%)

100

80

60

40

20

1965

## んの原因と種類

が正常の機能を失い、 つに分けられます。 末梢の肺野部にできるがん 中心部の肺門部にできるがん(肺門型)と、 により発生します。 まず肺がんは気管、 図1 また発生部位により、 無秩序に増えること 気管支、 (肺野型) 肺胞の細胞 の

(2010.06~2011.05)資料参照

肺がん ■ 転移性肺腫瘍

■ 気腫性肺疾患

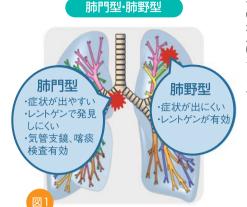
縦隔疾患

■ 膿胸

その他

良性肺腫瘍

でないとなかなか症状が出ません。 反対に肺野部がんはレントゲンで見つけや がんは喀痰細胞診や気管支鏡で見つけやす 肺門型は太い気管支に発生するので血 逆に肺野型ではこぶし大くらいのがん がんになります。 レントゲンでは見つけにくいのです 咳などの症状が出やす い特徴がありま 肺門部 が



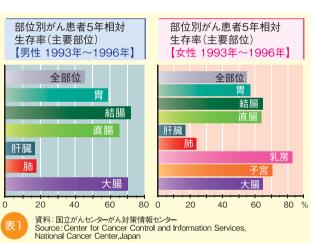
### 肺が んの5年生存率は?

ます。 にくいがんであると言えます。 肝臓と肺は20%前後で低く、 60~70%もそれに続いています。 %以上で高く、胃、 で生命を救い難いがんであることを意味し で生命を救えるがん、 5年後に生存している人の割合がどのくら かを表しています。 表 1 部位別では、女性の乳房と子宮が70 は、 あるがんと診断された人のうち 大腸、 、0%に近いほど治療 直腸、 肺がんは救 結腸が約 ところが

> タバコを吸わない人の肺(左)と 比べ、タバコを吸う人の肺(右)

は表面に炭粉沈着があり、真っ

黒です。



手術症例の内訳

7% (2件)

17% (5件)

46%

(14件)

7% (2件)

17%

3% <sup>(1件)</sup> 3% <sup>(1件)</sup>

全30症例

## 女性の肺がん増加に懸念

後で推移しています。 煙率は13・8%であり、この4年間14 では36・6%で、 %でした。さらに201 は増加傾向にあり、 者の喫煙率は減少傾向ですが、 になります。これに対し、成人女性の平均喫 によると、 が懸念されています。 ク時と比較すると、約50%減少したこと 「2005年全国たばこ喫煙者率調査」 成人男性の平均喫煙率は45・8 、これは1 将来女性の肺が 年代別にみると、 0年の最新のデー 965年以降のピ 逆に若年者 %前 タ

性別・年代別喫煙率の推移 20歳代 -- 50歳代 30歳代 60歳以上 40歳代 男性 平均45.8% 平均13.8% 【資料】健康ネットHP:厚生労働省の最新たばこ情報 (日本専売公社、日本たばこ産業株式会社による調査より)

できるようになり、早期発見に寄与していような根治可能な肺がんを見つけることが

勧めします で石綿等の埃・塵の中で作業をされている します。 喫煙者でなくても40歳以上の方であ 一度肺がん検診を受けることをお СТ さらに喫煙歴の長い方や建築関係 検査も一緒に受けることを、 勧 Ø ħ

2000

1970

2005

# **肺がんにならないためには?**

れまでレントゲン検査で見つからなかった が少なくなく、たちの悪いがんの一つです 肺がんは発見された時点で進行している例 根治可能ながんを見つける行為となります 仮に肺がんになった場合でも、 上がってしまいます。 家族が喫煙していれば、それだけリスクが 自分が煙草を吸っていなくても配偶者等の 次予防の有力な手段となっています。 に関わる最大の環境要因であり、 為であり、 次予防とは肺がんの発生を未然に防ぐ行 防には一次予防と二次予防があります。 一番重要なのは予防と早期発見です。 一方でCT 現在のところ喫煙は肺がん発生 検査の進歩のおかげで、 次に二次予防とは 初期段階の 禁煙が一 また

## 1 1 2 1 3 1 4 11 12 13 1 4 18 19 20 21 25 26 27 28 手術後の経過観察中。

## 王先生、 立盛先生よりひとこと

提示させていただきます らしてください。適確な診断と治療方針 といわれたら、一度呼吸器外科の外来にい はなくてもレントゲンで「胸に影がある」 状は呼吸器に特徴的な症状です。 痰が出る、 最近咳が気になる、痰が多くなった、 胸が痛い(胸痛)、息切れ等の症 また症状 Ш



### ホッ得

### たばこ **证**

目が覚めるほどの熱いお茶か冷たい氷 冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む

少しずつ口を潤すように飲む。

る効果があります。

イライラを抑

え

便通を整え

野菜はビタミンや食物繊維が

②深呼吸をする

体を絶えず動かす ではなく、

食事のあとも食べ終わったら席を立つ。

刺激のある歯磨きで口の中もさっぱ 力を入れずにブラッシングする

たばこが健康に悪いと思っていながらもや

めづらいのは、意志が弱いからではありま

せん。脳が「ニコチン」に支配されている

●心理的依存・・・目覚めの一服、食後の

一服、口寂しさなどの習慣化した状態の

●身体的依存・・・リラックスする、頭がさ

現在は、ニコチン依存を軽減する薬があり

えるなどのニコチンによる薬物依存

他人のたばこの煙で、 煙コーナー 増します。喫煙者の隣に座らない、喫

じっと歯をくいしばって我慢をするの に何度も深呼吸してみましょう。 ときなど、体操の深呼吸の要領で イライラするとき、仕事が一段落した 体を動かす。 ⑧煙の多い場所に行かない お酒の席にご用心 アルコールは禁煙しようという気持ち 週間は、お酒の席は「逃げるが勝ち」。 を弱くします。

⑨気楽な気持ちで禁煙している時間 言い聞かせてみる。 をのばしてゆく

場所は避けましょう。

パチンコ店など煙の多

こを吸うのを待ってみよう」と自分に 持ちで禁煙している時間を積み重ねま

## 迷惑

### ます。ニコチン依存が強い場合は、左記の

### 薬や禁煙外来を利用するのがお勧めです。

### 【ニコチン切れの症状を乗り切るポイント】

のがコツ。 歯を磨く 場所を変える

からなのです。

依存

を強く感じるため、 禁煙すると胃腸の働きがよくなり空腹 食べ過ぎになりが

ませんか?

## 皆さんもチャレンジしてみ

健康管理センター保健師

義父も孫がきっかけで、禁

煙を始めて約1年が経ちま

した。ヘビースモーカーだ

ったのですが、禁煙補助薬

を使用したおかげで楽にや

めることができたそうです。

山本 味穂(やまもと みほ)

①たばこは万能薬や神様に捧げる ものとして使われていたことがある?

答えは次のページにあります。

判定方法:合計点が5点以上の場合、ニコチン依存症と診断されます。

③たばこはメタボになりやすい? ④今さらたばこをやめても遅い?

何度かありましたか。

薬局で購入可

コチンガム

ニコチン切れや口寂し

●吸いたい時に噛む。

さを紛らわす。

とがありましたか。

欲または体重増加)

めることがありましたか。

るのに吸うことがありましたか。

いても、吸うことがありましたか。

かっていても、吸うことがありましたか。

ましたか。

問1

問2

問3

問4

問5

問6

問7

ニコチンを少しずつ補

給し、ニコチン切れの

~ニコチン依存度をチェックしてみましょう~ (TDS)

設問内容

自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうこ

禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがあり

禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくて

禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありました

か。(イライラ・神経質・落ちつかない・集中しにくい・ゆうう

つ・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食

問4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始

重い病気にかかったとき、たばこはよくないとわかってい

たばこのために自分に健康問題が起きているとわかって

たばこのために自分に精神的問題が起きているとわ

自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。 たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが

ほしくてたまらなくなることがありましたか。

症状を和らげる。

●1日1枚、皮膚に貼る。

⑤軽いたばこの方が体への影響は少ない?

②たばこを吸っている人はストレスが多い? ⑥換気扇の下で吸えば周りへの影響はない?

禁煙外来で処方

(当院では火曜日午

前中:完全予約制]

はいしいいえ

(1点) (0点)

バレニクリン(飲み薬)

●ニコチンを含まない薬。

1日2回、食後に服用。

吸いたい気持ちやニコチ

ン切れの症状を抑える。

### 分に迷惑 自覚を

教

え

て

ナ

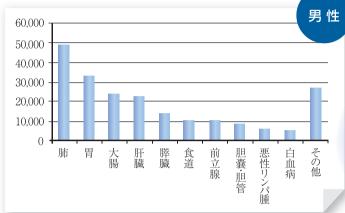
### 日本の最新がん統計

2008年にがんで死亡した人は342,963例(約34万例)

【男性】206.354例

【女性】136.609例





部位別(男性)では肺が最も 多くがん死亡全体の24%を 占めます。

### 【トップ5】

肺

大腸(結腸+直腸)

肝臓 4位

5位 膵臓



お電話でのお申し込みと詳細のご説明は下記まで

四日市社会保険病院

059-331-1211(代表)

8:00~16:30(土日・祝は除く)

または、直接健康管理センター窓口にてお申し込みください。

健診コースは他にもご用意 しております。お気軽にお問 い合わせください。

### 肺がん検診

とは?

見えない部分を見つけることができます 影する方法で、 10㎜以下の小さな病変・心臓や骨で隠れて

胸部単純X線では分かりにく

査時間は5~

けます

部 んを見つ 身体の横断面を連続して撮 がお勧め です。

## ・10分と短く手軽に受けていただ

### こんな方におすすめです。

- ▶喫煙者
- ▶深呼吸をすると胸が痛む
- ▶肺がんを心配されている方

など

胸部CT	料金	日 程	
	¥13,650	毎日(要予約)	

## 私が伝えたいようの魅力

早期治療に努めています。乳腺疾

をはじめとする疾患の早期発見

患、呼吸器外科、

ペインクリニッ

の際は、是非ご相談ください。クにも力を入れています。お悩み

潜血の外来も開設され、大腸がんセンターと連携して消化器科・便病院です。昨年度からは健康管理

リハビリテーション

牧戸

和也

きる県内でも貴重な機能を持った

患(IBD)、

肛門疾患が対応で

当院の外科外来・大腸肛門病セン

ターは、消化器疾患、炎症性腸疾

好きな言葉「なせばなる」外科外来係長伊藤豊晃





この病院で働いて1年が経ちました。昨年は患者さんのために何かた。昨年は患者さんがその人らしかですが気持ちに余裕を持ってかですが気持ちに余裕を持ってかですが気持ちに余裕を持ってかですが気持ちに余裕を持ってい生活を再び送れるように日々精まといいます。

好きな言葉 「努力」

そカルテなどの病院内で使用している電源を受けていただけるようサポートすることです。患者さんがいつでも安心して医療を受けていただけるようトラブル時など早期に復旧できるように精進したいと思っています。実顔を絶やさず明るく楽しく自分らしく、病院、地域に貢献できるよう頑張りたいです。また広報室との兼任もさせていただいており、地域の方、遠方の方にも当院の情報&魅力を発信していければと思っています。

好きな言葉「笑顔」 広報室 堀川 武志



があります。先生や看護師さん、G-CAP室 、院歴6回目ですが、この病院には躍動感

【60代 女性

ても嬉しいです。ありがとうございました。

「どう?」と心から心配してくださるご様子と嬉しいです。主治医の先生は突然部屋を覗いて、

の方々、とても温かく接してくださいますので

大浴場やシャワー室に時計を設置している欲しい。入浴時間をどちらも限定しているので時計を持っていかないと時間が分からず、あせって入ることになり、落ち着いて人ることができません。

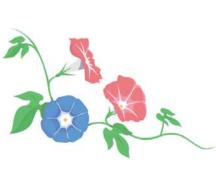
150代 女性

### 病院より 回答

ます。温かいお言葉ありがとうござい

しくお願いいたします。 スを心がけてまいりますのでよろん」「満足」していただけるサービ会後も患者さんに、「納得」「安

させていただきました。
で意見ありがとうございます。ご意見ありがとうございます。



### 放射線部

### 〜漏洩X線測定検査の 実施について〜

病院やほとんどの診療所では、医療用X線装置を使用していますが、使用と管理については医療法で厳しく規制されています。具体的な例として、照射されたX線が室外に漏れていないかを有資格者による半年に1回の測定と記録を行う必要があります。これは撮影件数に関係なくX線装置を設置している全ての医療機関で必要となります。

今回、四日市医師会およびその所属医療機関からの要望により、当院の放射線技師がその医療機関まで出向いて漏洩X線測定検査を行うことになりました。測定を行っている約60施設の医療機関



の先生方には大変喜んでいただいており、これまで以上に地域医療連携の繋がりが深まるものと考えます。今後、新たに測定を希望される医療機関があれば積極的に受け入れていく方針です。

職員が紹介する

お・す・そ・





### 「パラディーゾ」

- ●所在地 四日市市東阿倉川771-1
- ●TEL 059-333-2632
- ●営業時間 11:00~23:00
- ●定休日 火曜日

**ー390円(税込)**と、味もボリュームも大満足なお店です!ビザ(食べ放題)・自家製ドルチェ・フリードリンクがついて気のお店で、特に人気のメニューは「パスタAランチ」。パスタ・に楽しめるお店です。ランチ時には行列ができてしまうほどの人タ、自家製ドルチェなど、本格イタリアンでありながらカジュアル病院から車で約5分。薪を使った石窯焼きピザや、ゆでたてパス

### 地震発生

あわてず、さわがず、状況確認!

### 声の伝言板

NTT災害用伝言 ダイヤル **フ**ラフ/フ

### 災害用伝言ダイヤルとは。

災害用伝言ダイヤルは、地震・噴火などの災害発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

### 利用方法

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生を行ってください。提供開始や録音件数等、提供条件についてはNTTで決定し、テレビ・ラジオなどでお知らせします。



### 伝言の<mark>録音</mark>方法

171にダイヤルする

録音の場合[1]

(XXX)XXX-XXXX

171にダイヤルする

伝言の再生方法

再生の場合[2]

 $(\times \times \times) \times \times \times - \times \times \times$ 

※(xxx)xxx-xxxxは相手先の 電話番号をダイヤルしてください。

### 避難のポイント

- ▶ 火の始末
- ▶ 津波は河川をさかのぼってきます。河川の近くを通るのは避けましょう。
- ▶ 地震で建物やブロック塀などが倒れても通行できる広い道をえらびましょう。
- ▶ 浸水が始まってしまった場合のために、近くにあるしっかりとした3階以上の建物も確認しましょう。



もしもの時に!

### 『防災情報』

災害はいつ起こるかわかりません。いざというとき に困らないよう、非常時の持ち出し品・避難経路な どを確認しておきましょう。



万が一の災害にそなえ、災害時の給水拠点を設置しています。当院の給水は井戸水を使用しており、1時間の最大揚水量は14トンあります。病院で使用するには十分な量のため、病院と隣接する2地区(羽津・海蔵)の連合自治会と災害時に飲料水を提供する協定を結んでいます。

水膜ろ過システム

TP/

### 携室便り

検査内容

その他を3DICT画像により診断する

この検査は、大腸の形態、腫瘍、ポリープ

前に一度ご来院いただき、検査の前の前処 検査です。患者さんには撮影の3~4日

### 大腸CT検査(バーチャルコロノグラフィー)

### 病診検査のご紹介

病診検査とは?]

りつけ医の先生から患者さんに説明して のみを当院で受け、検査結果は後日かか いただくものです。 かかりつけ医の先生からのご予約で検査

病診検査予約窓口】「地域連携室」

平 日

9時~19

舑

時無呼吸症候群 (SAS) いすることが多いです。睡眠

(TEL:::059-331-6003 月曜~金曜



こともあり長引く咳症状を 呼吸器内科を標榜している もなく3年目を迎えます。

当院は皆さまのおかげでま

です。中には喘息や慢性閉 主訴に来院される方が多い

塞性 (COPD)の方もみえ

連

携

室よりみなさん

### 病診連携登録医

ます。大腸の状態をより詳しく調べるた 置(下剤の利用など)について説明いたし

めに空気を肛門から大腸に入れて、大腸

で終わります。内視鏡に比べ、患者さんの を広げて撮影をします。検査は20~30分

### おおしま内科・呼吸器内科

険病院と連携させていただ COPDの診断では社会保

き胸部高分解能CTをお願

診療時間・曜日

AM9:00~AM12:00

画像をお届けします

とが特徴です。検査結果は1週間から10 苦痛がほとんどなく、危険性が少ないこ

目ほどでかかりつけ医の先生に報告書

慣病の治療や在宅酸素療法 せていただいております。ま 談いただければと思います。 た、高血圧症などの生活習 まのみ予約可) での診療をさ (HOT) の管理などもご相

木

金 土 日

曜日PM2時30分~の外来 診断にも力を入れており+ は予約(SAS関連の患者さ

○: AM9:00~PM1:00 ☆:PM2:30~5:00 (予約外来のみ) 睡眠時無呼吸外来•

運動処方検査

PM 4:00~PM 7:00 休診日/水曜午後・ 日曜

月 火



大島 雅則 院長 TEL059-334-0080 FAX 059-334-0068

〒512-0902

三重県四日市市小杉町378-1 http://oshima-cl.net

診療科目

呼吸器内科

内科

### ●外来診療担当表

### 2011年6月1日現在

2	診療科		月	火	水	木	金
	総合内科	初診	井本 一郎 内科 (総合)	杉本 龍亮 内科 (総合)	浦和 昌史 内科 (総合)	★佐藤 良子 リウマチ科 予約	三好 美穂 糖尿病内科
7			岩村 康一内科 (総合)	三宅 真人内科 (総合)	岩村 康一内科(総合)	阿部 博和 内科 (総合)	小寺 仁 内科 (総合)
	消化器科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★豊田 長仁	渡辺 省三	渡辺 省三
			★湯澤 浩之			鳥井 孝宏	★成田 清
		再診	★中川 直樹	渡辺 省三	副院長 木村 光政	★中島 滋人	竹井 謙之 第3 PM
1				★豊田 長仁	渡辺 省三	★豊田 長仁	
1		初診	◆角田 健太郎	★山中 崇	後藤 至	★川村 正樹	★山中 崇
	循環器科	再診	◆角田 健太郎	★山中 崇	★川村 正樹	★川村 正樹	◆角田 健太郎
			杉浦 武 PM 再診予約	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来
	リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 PM 再診予約		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 再診予約
	呼吸器内科		浦和 昌史 PM 再診予約	小林 哲	浦和 昌史 総合内科兼	本多 豊大 AM	藤原 篤司
				本多 豊大		藤原 研太郎 PM SAS	
	腎臓内科・人工腎センター				★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1·第3 再診予約	渡邊 達昭 隔週
							西尾 文利 隔週
	糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹糖尿病	住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	馬嶋 知樹 糖尿病
			三崎 盛治 AM 甲状腺	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 AM 甲状腺	島地 泰敏甲状腺	島地 泰敏甲状腺
					馬嶋 知樹 AM 糖尿病		
					近藤 正樹 AM 糖尿病		
	神経内科		朝日 理 PM 予約		田村 麻子 PM 予約		
	心の診療科						岡野 禎治 PM 予約

診療科	月	火	水	木	金
	副院長 梅枝 覚 14:00~予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
外科	★北川 達士 AM 初診 15:00~乳腺予約	★北川 達士	◆石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
大腸肛門病 (IBD)	★野地 みどり	古屋 正	鳥井 孝宏	★山本 隆行 PM	◆石井 雅昭
センター	★山本 隆行	肥満 智紀		山崎 学	
	古屋 正			肥満 智紀	
	肥満 智紀				
	★成田 清 AM 予約				
呼吸器外科			王志明		
ペインクリニック	小西 邦彦 17:00~ 予約		坂倉 幸子 14:00~ 予約	小西 邦彦 17:00~ 予約	
	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子
小児科	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
	★森下 浩一郎 予約	◆新谷 健	★森下 浩一郎 予約	担当医	★森下 浩一郎 予約
	村田 耕一郎	村田 耕一郎	◆新谷 健	※木曜日は	村田 耕一郎
整形外科		★森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	◆新谷 健 村田 耕一郎 14:00~ ギプス外来	OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	
産婦人科	★中 淳	米村 幸男	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕
泌尿器科		★加藤 貴裕 13:00~予約			
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
耳鼻科			萩原 仁美 ~11:00		
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		仙波 祐子	
女性外来		樋口 恭仁子 婦人科		★岡田 明子 第 1 · 第 5 内科	★野地 みどり 外科
女性外来完全予約制					樋口 恭仁子 婦人科

387<sub>kcal</sub>

# ※表示カロリーは1人分

### アンチエイジング! 和風冷製パスタ★

アンチエイジング! 和風冷製パスタ★

### <材料>(1人分)

トマト 中1/2個
パプリカ (黄色)1/4個
ナス 中1/4個
バジル (あれば)
スモークサーモン 30g
サラダスパゲティ <del>ー</del> 65g
オリーブオイル大さじ1/2
めんつゆ 大さじ1
ポン酢 大さじ 1
ブラックペッパー 適量

### <作り方>

- ①トマト、パプリカは角切りにする。 バジル は小さくちぎっておく。
- ②ナスは乱切りにし素揚げして、冷まして おく。
- ③トマト、パプリカ、バジル、冷ましたナス を調味料で和え、冷蔵庫で寝かせておく。
- ④サラダスパゲティーを茹でて、水で冷や し、水気をよく切る。
- ⑤調味料で和えた具とサラダスパゲティー を混ぜ合わせる。
- ⑥皿に盛り付け、スモークサーモンを乗せ ればできあがり。

### ★ポイント★

もオススメです!! ツァレラチーズやツナ缶など



栄養課 管理栄養士 高橋 真由美 病院と地域を結ぶ

### はづナビ

### VOL.10

平成23年7月発行

発行:四日市社会保険病院

編集:四日市社会保険病院広報室

〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号

TEL 059-331-2000

URL http://www.zensharen.or.jp/ykib/ public html/home.htm

編集協力: TCK Nagoya





### 公 共 交 通 機 関 の ご 案 内

- ●近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- ●近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- ●三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行 (病院前下車)
- ●生活バス (四日市社会保険病院下車)
- ●東名阪、四日市東インターから約10分

四日市社会保険病院

(検索)

未来が変わる。日本が変える。



### 揭示板

### 後期研修医に 小寺先生、三宅先生が 着任しました。



初期研修を三重中央医療センターで終えた小寺仁先生(写真左)、三重県立志摩病院で終えた三宅真人先生(写真右)が、4月より後期研修医(腎臓内科志望)に着任いたしました。

腎臓はもとより、内科全般の医療にも取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

編集後記 今回の大規模な震災にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。ありふれた日常に慣れてしまい、それが当たり前と思って生活をしてきました。しかし、今回の震災を目の当たりにしてこの当たり前の日常に感謝しなければならないとつくづく感じるようになりました。とにかく今は前を向いて歩いていきましょう。