病院と地域を結ぶ
HADU NAVI

発行：四日市社会保険病院　編集：四日市社会保険病院広報室
〒510-0016　三重県四日市市羽津山町10番8号　TEL 059-331-2000
URL http://www.hazu-yokkaichihp.jp
編集協力：TCK Nagoya

'12.7月
VOL.14

はづナビ

◆特集／医療アクション！

泌尿器科

ESWLと内視鏡手術
～尿路結石における治療について～

はづナビ 夏号 2012

特集 医療アクション 2〜4P

泌尿器科 ESWLと内視鏡手術 ～尿路結石における治療について～

院内外のホットニュース 5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 7・8P

◆ホッ得！ 今回のお題【夏の水分補給】 理念／方針／患者権利

◆私が伝えたい！はづの魅力 9・10P

◆情報to（通） ●ご意見に答えるコーナー 11P

◆自遊自在〈腹巻きの次に来るエコファッションは？〉 12P

◆部署紹介「緩和ケア」 13P

◆連携室だより

◆病診連携登録医〈落合クリニック〉 12P

◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」 15P

調理師が考える旬の健康食 16P

◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表 17・18P

泌尿器科

ESWLと内視鏡手術 ～尿路結石における治療について～

OPE室にて、手技中の（右）加藤先生（左）田丸先生

まず最初に、泌尿器科について

泌尿器科は尿を作る腎臓、尿を流す尿管、尿を溜める膀胱、膀胱の尿を出す尿道とそれに関連する男性生殖器を扱う外科系の科です。性病だけを扱っているのではありませんので、念のため（笑）

当院の泌尿器科は

基本的に泌尿器科全般を扱っていますが、どうしても病院によって得意、不得意はあります。当院の泌尿器科の得意分野は結石です。結石患者さんの治療数では三重県トップです。

尿路結石って？

尿の通る部分にできる石です。石と言うだけあって、硬いです。（胆石とは異なります）

どんな結石があるの？

ざっと9種類ほどあります。日本人で一番多いのは、シュウ酸カルシウム結石。リン酸カルシウム結石。あと尿酸結石も多いです。

症状は？

有名なのは腹痛です。本当に痛いです。陣痛より痛いぐらい。ただ、痛い石は病院に来ていただけるから、まだ良いです。怖いのは痛くない石。意外にも大きな石の方が痛くない場合が多いです。そういった場合は健診で見つかることも多く、最悪、腎臓の働きが駄目になっている場合もあります。

また、熱が出るような石もあります。これもやっかいで、緊急に対応しないとまずい場合すらあります。両方の尿管が石でつまってしまって、腎不全になっている場合もあります。最悪、一生透析です。健診で指摘を受けたら、痛くなくても受診してくださいね。

なぜできるの？

いろいろな原因が重なってできます。成分によっても異なります。シュウ酸カルシウム結石の場合は、体質もありますし（遺伝する傾向が強いです）、飲水量が少ないことも原因になります。運動不足も。尿酸結石の場合は、尿に出てくる尿酸が多いのが主原因。ビールを飲むと石ができますよ。カルシウム代謝がおかしかったり、アミノ酸の代謝に不都合があって石ができる場合もあります。

予防は？

まず飲水と運動。でも、コーラやスポーツ飲料で水分摂取すると石はできやすくなります。もちろんビールも。他のアルコールもね。飲水量は2L以上。運動する時は水分をとりながらしてください。カルシウムは取った方が良いです。シュウ酸カルシウム結石の方なら、ほうれん草、竹の子はとらない方が良いです。特に旬にまとめて食べるのは、良くないです。尿酸結石の方はまずアルコール。そしてエビ、カニ等の甲殻類。レバー等の内臓肉は尿酸が上がって石ができやすくなります。

では、尿路結石ができてしまって、受診したらどんな手順になるでしょうか。

まず診断

尿の検査で血が混じっていることが多いです。レントゲン写真を撮りますが、普通のレントゲンですと写らない石が20％ほど存在します。エコーやCTは結石の診断に有効な検査です。特殊なレントゲン検査をすることもあります。石の位置、大きさ、つまり具合、腎臓の能力等を総合して治療の方法は決まります。

泌尿器科のスタッフが集結

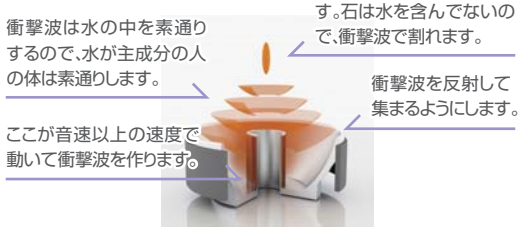
治療

治療の目的はあくまで腎臓の働きを損なわないことです。痛くないから治療しなくとも良いと言うことではありません。腎臓の小さな石の場合は、そのまま様子を見る場合もあります。尿管につまって痛い石も、小さい場合は痛み止めで降りるのを待つ場合があります。ほとんどの石は薬で溶けません。ですから取り除くことが一番の治療です。

現在行われている治療の代表的なものは「体外衝撃波結石破砕術」と「内視鏡手術」です。

体外衝撃波結石破砕術

英語の頭文字で、ESWLと呼ばれる治療法です。体の外から石に焦点を合わせて衝撃波を当てて石を砕きます。衝撃波は物が音速を超えて動いた時に生じる音波の一種で、レーザーでも超音波でも電磁波でもありません。ベッドに横になっていただき、機械で発生させた衝撃波を石に集めて当てます。衝撃波は体内を素通りしていきます。石を砕くのには物理的な力を加えないと砕けません。そして石を衝撃波は素通りしません。ですから、石がたたかれるのと同じことが生じます。



そのため、治療は痛みを伴います。また、割れた破片が落ちるのも痛みを伴います。

しかし、お腹を切るよりはるかに苦痛が少なく、安全なので現在の結石の治療の主流になっています。ほとんどの場合、通院で治療が可能です。当院では年間に400例以上この治療を行っています。ただ、この治療も万能ではありません。大きな石の場合、生まれる破片の量も多いので、上手く流れるように体内に管を入れないといけない場合もありますし、硬くてなかなか割れない石もあります。長い時間存在していて粘膜に埋まっているような石もあり、このような場合は割れても流れません。それに、膀胱の石や尿道の石は割れません。そのような場合「内視鏡手術」をします。

内視鏡手術

尿道、膀胱、尿管の割れない石の場合、麻酔をして尿道から内視鏡を入れて、直接石をとらえて割って取り除きます。麻酔をかけるので入院が必要です。そのかわり眠っている間に手術は終わります。腎臓の大きな石の場合には、背中から穴を開けて、直接石を割りながら取り除く場合もあります。

また、体外衝撃波結石破砕術と内視鏡手術を組み合わせる場合もあります。

OPE室にて、内視鏡とレントゲンを併用し安全に手技を進める加藤先生

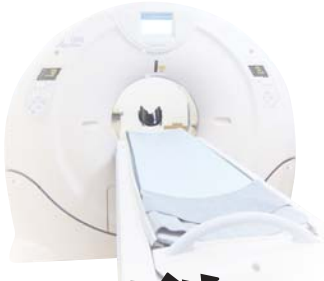
治療の選択は

先にも述べましたように、石の位置、大きさ、つまり具合、腎臓の能力等を総合して治療方針を立てます。もちろん、患者さんの社会的条件も考え、相談した上で決めていきます。ただ、体外衝撃波結石破砕術を何度か行っても全く石が割れず、内視鏡手術に方針変更する場合もあります。

最後に

痛くないからと言ってほうっておくのだけは止めてください。腎臓が悪くなってしまって治せなかった患者さんもたくさんいらっしゃいます。尿路結石を指摘された場合は、早めの専門医への受診をお勧めいたします。

教えてコーナー



320列マルチスライスCT装置による心臓（冠動脈）検査

当院は平成20年10月に全国で8番目、三重県で初めての320列マルチスライスCT装置を導入しました。

近年食生活が欧米化し、動脈硬化性疾患は日本人においても大きな問題となっています。心疾患は日本人の死因第2位となっており、その約4割が冠動脈の病気です。

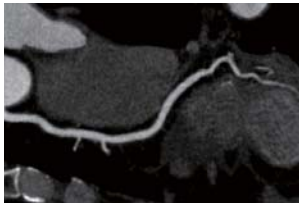
冠動脈（かんどうみゃく：心臓の周りを囲んでいる動脈で、心臓の筋肉に酸素や栄養を供給する）の血流が悪くなって、心臓が円滑に動かなくなってしまう病気を「虚血性心疾患」と呼びます。その代表例が心筋梗塞や狭心症で、早期の診断が求められます。

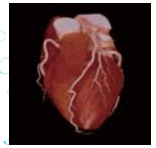
心臓（冠動脈）CTとはどんな検査？

当院では心臓を1回転（0・35秒）で撮影することができる320列マルチスライスCTを用いて検査を行っており、これまでのCTに比べ被曝線量、造影剤使用量共に低減することが可能となりました。常に動いている心臓の動きの中で最も動きの遅い周期を狙って撮影し、その画像をワークステーションで処理して冠動脈の3D画像を作成します。

CT検査による症例

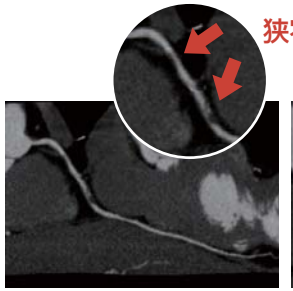
通常の冠動脈





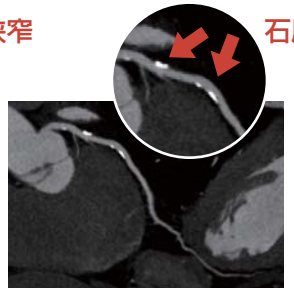
◀心臓の3D画像

狭窄



▲狭窄（きょうさく）ができている冠動脈

石灰化



▲石灰化ができている冠動脈

CT装置で、何が分かるの？

- 冠動脈に狭窄（石灰化、プラーク）があるかどうか。
- 冠動脈バイパス術、もしくはカテーテル治療を行う必要があるかどうか。
- 冠動脈内に留置されたステント内腔の評価。
- 冠動脈バイパス術後の経過観察。

当院での心臓（冠動脈）CT検査は、入院する必要もなく、腕の静脈から造影剤を注入しながら検査を行います。検査にかかる時間は約30分と短く、検査終了後の制限は特にありません。

今回のお題

こまめな補給で、熱中症を防ぎましょう
「夏の水分補給」。

人間と海の繋がり

みなさんご存じですか?

生命は海から産まれたと言われており、私たち人間も、水の中で誕生した生物のひとつです。

受精した胎児も母親の子宮の中で、海水と同じ成分の羊水に守られて成長を続けます。人間の体はほとんど水でできているといっても過言ではありません。

例えば、打ち寄せる波の音や小川のせせらぎを聞くと心が休まることはありませんか?

実は、波のリズムは人間の基本となっているのです。人間と海との不思議な繋がり、絆の深さを感じる例は数え切れないほどあります。

必要な水分量

必要な水分量とは?

1日に必要な水分量は、あなたの体重によって決まります。人間が必要とする1日当たりの水分量は、「体重×1kg当たりの必要水分量(ml)」で求められます。

例えば体重60kgの成人であれば、左ページの例のように3リットルの水分摂取が必要になります。

食事で摂取できる水分は平均で1日1.5リットルと言われていますので、残り1.5リットルは水などを飲むことで摂取する必要があります。

体重1kg当たりの必要水分量

		体内に占める水分量
幼児	100〜120ml	約75%
子供	50〜100ml	約70%
成人	50ml	約60〜65%
高齢者	40ml	50〜55%

(例) 成人体重60kgの場合

60kg×50ml / kg=3000ml
=3リットル

もちろんこれは「必要な量」であり、これ以上飲むことが目標です。特にスポーツや発熱などで発汗量が多い場合や、下痢などで水分の排出が多い場合はこれ以上の水分を摂取する必要があります。

しかし、腎臓を患っておられる方は塩分摂取量を抑えると共に水分摂取量も抑えなければなりません。糖尿病や腎臓病の方は、各専門医に相談の元で水分摂取をしていただく必要があります。

こまめに水分補給を

熱中症による体調不良を見逃さない!!

熱中症を予防するためには、こまめに水分を補給することが大切です。

「のどが渇いた」と感じた時には、すでに水分不足になっていることが多いので、こまめに水分を摂るように心がけましょう。

病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みます。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報の秘密は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院、治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

私が伝えたい はづの魅力

副院長兼
小児科部長兼
病理検査部長兼
健康づくり推進室長　渥美 伸一郎

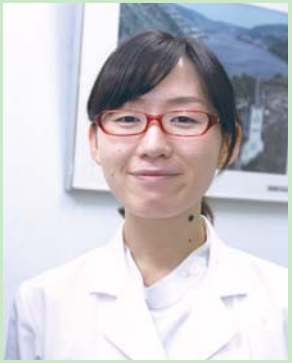
好きな言葉「無」

私がこの病院に赴任して、早いもので20年近くたちました。その間に、当院では病棟改築、電子カルテの導入、320列CTやPETなどの新しい機器の導入等多くの進歩・発展がありました。また、設備や機器以外でも新しい診療科の開設や中立・公平な機関による病院の活動状況の評価である病院機能評価6版を取得し、地域の皆さんにより良い医療を提供してまいりました。今回、新しく地域医療支援病院として承認され今まで以上に地域に密着した病院となるよう努力してまいります。

看護局次長兼
地域連携室室長　福井 是子

好きな言葉「くじけない」

当院は、昭和22年に社会保険羽津病院として開設以来、地域の皆様に支えられています。時代の流れと共に病院の在り方は変わってきていますが、地域に根ざした病院として、親しみやすい、愛される病院でありたいと思います。病院では、日々色々なことが起こりますが、他人に対したわりの心を持ち、誰に対してもありがとうの気持ちを忘れずにいることで、患者さんにも笑顔を届けられると思います。これからも、いつも愛される病院をめざし頑張りたいと思っています。



放射線技師　西村 友美

好きな言葉「笑顔」

私は放射線技師としてこの病院で働き始めて3年目になります。始めは大阪から来たということもあり戸惑うばかりでしたが、優しいスタッフに囲まれて三重にも仕事にも慣れてきました。これからもこの病院のスタッフの一員として患者さんが安心して医療を受けられるように技術を身につけ、心・技・体に充実した医療人になっていきたいと思います。

4階病棟　看護係長　中島 佐知子

好きな言葉「目配り、気配り、心配り」

外科病棟で入院されている患者さんの8割が、手術前後の方です。年齢層は幅広く、10代～80代の方が入院されていますが、社会的役割の多い40代～50代の方が多いのが特徴です。手術の内容によっても異なりますが、平均在院日数は約2週間です。その入院期間中に私たち病棟看護師は、退院後も不安なく生活し早く社会復帰していただけるように、入院時から退院を視野に入れ、医師・薬剤師・栄養士・皮膚排泄ケア認定看護師・がん性疼痛看護認定看護師らと共に患者さんと関わっています。

健康管理センター
管理部
管理二課リーダー　武田 恭子

好きな言葉「思いやり」

私は、健康管理センターで主に院内の健診予約の仕事をしています。脳ドック・PET健診・人間ドックをはじめ婦人科検診・市町がん検診等があり、多い日で1日約200名さまにご利用いただいています。健診を受けていただくことで、早期発見・早期治療にもつながります。自覚症状のない病気を見つけるためにも、是非一年に一度は健診を受けていただくことを、お勧めします。今後とも、皆さんの健康づくりのお役に立てるよう努めていきたいと思っています。

情報to通

大腸の検査を受けました。ポリープ切除時、出血して心配でしたが、その時ひとりの看護師さんが私の手をそっと握ってくださり“ホッ”として、とても安心できました。先生もやさしい言葉遣いで有難かったです。ありがとうございました。

【60代女性】

談話室に飲み物の自販機があったらいいなと思います。

【30代女性　入院患者さん】

病院より 回答

温かいお言葉ありがとうございます。今後も患者さんに、「納得」「安心」「満足」していただけるサービスを心がけてまいりますのでよろしくお願いいたします。

ご意見ありがとうございました。設置スペースの問題がありますので、各病棟に自動販売機の設置ができず、皆さんには、ご不便をお掛けいたしております。自動販売機の設置場所は、3階売店横の食堂内と、1階放射線受付斜め前となっておりますのでご利用ください。また、各病棟には給茶器を設置し、温かいお茶をいつでも自由にお飲みいただけるようになっておりますので、そちらもご利用ください。

ちょっと豆知識

「モモヒキ」が「ステテコ」と呼ばれるようになったのは、落語家三遊亭円遊が持ちネタの「ステテコ踊り」でモモヒキをあらわにしてからだとか。

自遊自在

『腹巻きの次に来るエコファッションは？』

近年、再び人気を取り戻した『ステテコ』。
今年の夏こそ、着心地抜群で涼しい、エコファッション『ステテコ』を取り入れてみませんか。

ステテコ(股引)とは?

室町時代に袴とともに現れた「モモヒキ（股引）」は、江戸時代には労働者の間で大流行しました。着物にモモヒキ、時代劇でもおなじみですね。明治に入り洋装が広まるにつれ、モモヒキは西洋ズボン用下着「ズボン下」となります。

ステテコの流行と廃り

やがて都会の高級下着として出回り始めた伸縮、吸汗、速乾、通気、吸湿、放湿性に富む高級綿クレープ（ちぢみ）生地のステテコも、昭和30年代に入ると生地の量産が可能に。その「さわやかな着心地」からまたたく間にお父さんたちの夏の定番スタイルとなりました。

ところが70年代にはいると、おしゃれジーンズやアイビールック流行の陰で「ステテコ=ダサい」のレッテルを貼られ、エアコンの普及もあってステテコは時代遅れになってしまうのです。

ステテコの再ブーム到来!?

そんなステテコが平成になって再び、若者の間で脚光を浴びはじめました。上にショートパンツを重ね履きしたり、そのままだったり。かつては妨げとなった流行ファッションを味方につけることで、下着兼部屋着を隠さず見せてしまおうという発想の転換。現代女性が性別を超えた愛用者「ステテコ女子」として堂々と名乗りをあげたこともブームに拍車をかけました。

さらに

電力値上げ騒動で
節電意識がさらに高まるこの夏は、
ステテコ商戦はますます加熱しそう。

部署紹介

緩和ケア

がんは日本人の死因で最も多い病気です。がん患者さんの苦痛は、身体のことだけでなくさまざまな要因が複雑に絡み合って起こる場合が多いと考えられています。そのような多様な苦痛・苦悩への対応は医師や看護師だけで担いきれるものではありません。そのため、他職種がチームを組み、互いに協力しながら、それぞれの専門性を活かして患者さんとそのご家族を支えていく必要があります。当院の緩和ケアチームは、平成24年4月に活動を開始しました。メンバーには、身体面・精神面を診る医師、がん性疼痛看護認定看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーが在籍しています。私たちは、がんなどの生命を脅かす病気を持つ患者さん・ご家族（介助者も含みます）の生活の質の維持・向上を目的に、「その人らしさ」を、大切にしたいと考えます。診療科の医師や担当看護師などと協働しながら、がん医療の早期から身体症状や精神症状などの緩和ケアに関する専門的なアドバイスを提供していきたいと思います。

連携室便り

連携室よりみなさんへ

平成24年5月、地域医療支援病院として承認されました！！

地域医療支援病院とは、患者さん中心の地域医療をめざし、医療機能を重視した連携体制がとれている病院として県が指定します。三重県では、当院含め5か所しかありません。例えば、特殊な検査や入院が必要となった場合は、支援病院が支え、治療が落ち着いたら診療所に引き継ぎます。患者さんを中心に地域の診療所（医院）と支援病院が連携を密にすることで、地域で支える医療に大きな役割を果たします。連携室は、患者さんと病院との窓口としてこれからも邁進していきたいと思います。どんな些細なことでも、気軽にご相談ください。

病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

落合クリニック

「一つの病気だけを診るのではなく、その人を診れる」役割を十分に果たせるよう診療を行っています。

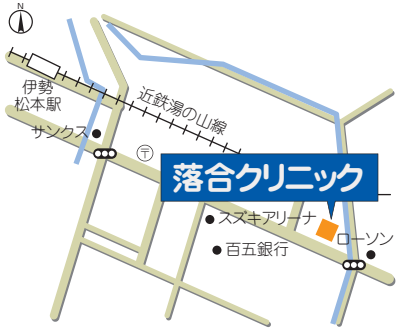
院長　**加藤 研次郎**

当院は、昭和45年に先代院長（現理事長）落合洋が開院、長年に渡り地域医療に取り組んで参りました。平成19年より、私、加藤が継承し、現在は日々の診療・医院業務を全面的に担っております（平成23年4月より現職）。専門分野は泌尿器科領域ですが、「一つの病気だけを診るのではなく、その人を診れる」地域かかりつけ医の役割を十分に果たせるよう心掛け診療を行っております。

また、入院治療、専門的治療・検査等を要す場面で常に患者さんが安心して紹介受診いただけるよう、常日頃より連携病院・専門機関と密に連絡を取り合うよう心がけております。

診療科目

- 内科
- 外科
- 泌尿器科
- 皮膚科



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	／
PM3:00~PM6:00	●	●	●	●	●	／	／

休診日／土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-351-2773
FAX 059-351-2774
〒510-0834
三重県四日市市ときわ2丁目7-8
（三交バス ときわ二丁目バス停徒歩0分）

職員が紹介する――お・す・そ・わ・けスポット

O·su·so·wa·ke Spot

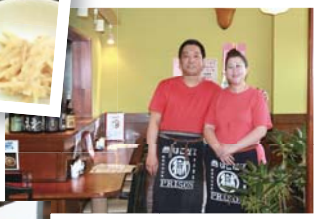
中華居楽屋「一穂（いっぽ）」

昨年3月にオープンした、中華居楽屋「一穂」は味も量も大満足!!
餃子は特に、ジューシーでとっても美味しい!!
普通の中華料理ではなく、楽しいお店にしたいと「中華居楽屋」と名付けたそう。アットホームで楽しい雰囲気を大事にされています。阿倉川駅を出て左側徒歩30秒。是非、お立ち寄りください。
【オードブル・各種宴会も承り中】

ジューシー!!

本日のランチ
海鮮ラーメン、
チャーハンと小鉢

ご夫婦のお名前のひと文字目で、ご主人の「一」と奥さまの「穂」をとって「一穂」と名付けたそう。



淡い抹茶色を基調として、とても居心地のいい店内。

中華居楽屋「一穂」

●所在地　四日市市阿倉川町7-17
●TEL/FAX　059-324-0889
●営業時間　11：30～14：00
　　17：00～21：30
●定休日　毎週水曜日・第三火曜日

おすすめ!!

「季節を食す」

調理師が考える旬の健康食

※表示カロリーは1人分

揚げトマトと鮪の冷製わさびソース

揚げトマトと鮪の冷製わさびソース レシピ

＜材料＞（4人分）

トマト …… 小3個（300g）
まぐろ
（刺身用のさく）…… 200g
サラダ油（揚げ油）…… 適量
オリーブ油 …… 20g
塩・こしょう …… 適量
ベビーリーフ
（飾り用）…… 少々
【わさびソース】
練りわさび …… 20g
オリーブ油 …… 50g
レモン汁 …… 小さじ2杯
塩・こしょう …… 適量

＜作り方＞

①トマトはへた付きのままくし形に切り、220℃に熱したサラダ油でさっと素揚げして、冷凍庫で急冷する。
②まぐろに塩・こしょうをふり、よく熱した網の上にのせ強火で表面をあぶる。氷水にとって冷やし、水けを拭きとる。
③①のトマトにオリーブ油をかけて塩をふり、まぐろは薄く切って塩をふる。
④わさび、オリーブ油、レモン汁を混ぜ、塩・こしょうで味を調えてわさびソースをつくる。
⑤皿にわさびソースを敷いてトマトとまぐろを盛りつけ、ベビーリーフを添える。

★ポイント★

大きなトマトは素揚げの際に油はねしやすいので、小ぶりで果肉がしまったものを選びましょう。トロリとした食感が魅力の揚げトマトにわさびソースがアクセント！シンプルなソースなので、わさびは粒入り、オリーブ油はエキストラ・バージンといった良質なものを使うのが美味しさの秘訣です。

栄養部
給食係長　石﨑　克彦

●外来診療担当表

2012年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	小寺 仁	大原　和人	渡辺 省三 消化器科・一般
		浦和 昌史 呼吸器科兼	三宅　真人	岩佐 元雄 消化器科・一般		中京病院 応援医師
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★中尾 一之	渡辺 省三	★白木 学
	再診	★中川 直樹	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	竹井 謙之 第3　PM
		大原 和人	渡辺 省三	渡辺 省三	★中川 直樹	
			★白木 学			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	◆角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹	★山中 崇	★川村 正樹	★川村 正樹	◆角田 健太郎
		杉浦 武 PM 再診予約	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 AM		本多 豊大 10:30から 診察開始	
	再診		本多 豊大		藤原 研太郎 PM　SAS	
腎・透析科				★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	渡邊 達昭 青山 功 隔週
					三宅 真人	小寺 仁
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 AM　糖尿病	安間 太郎 AM　糖尿病	三好 美穂 AM　糖尿病	馬嶋 知樹 糖尿病
		三崎 盛治 AM　甲状腺	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 AM　甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
		近藤 正樹 糖尿病		馬嶋 知樹 AM　糖尿病		
				近藤 正樹 AM　糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 PM 予約		
心の診療科						岡野 禎治 PM 予約

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00～予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM　初診 14:00～乳腺予約	★北川 達士	★石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	◆鳥井 孝宏	★山本 隆行 PM	★湯澤 浩之
	★山本 隆行	肥満 智紀		◆鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹	★中山 茂樹		山崎 学	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			肥満 智紀	★成田 清 再診予約
	肥満 智紀				
呼吸器外科			王 志明		
ペインクリニック	小西 邦彦 17:00～ 予約		坂倉 幸子 9:30～ 予約	小西 邦彦 17:00～ 予約	
小児科	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	◆新谷 健	★森下 浩一郎 予約	担　当　医	★森下 浩一郎 予約
	中川 太郎	中川 太郎	◆新谷 健	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	中川 太郎
		★森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00～16:00	◆新谷 健 中川 太郎 14:00～ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	米村 幸男	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕
		★加藤 貴裕 13:00～予約			
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ～11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
耳鼻科				萩原 仁美 ～11:00	
皮膚科		水谷 仁 ～11:00		水谷 仁 ～11:00	
女性外来		樋口 恭仁子 婦人科			★野地 みどり 外科
					樋口 恭仁子 婦人科

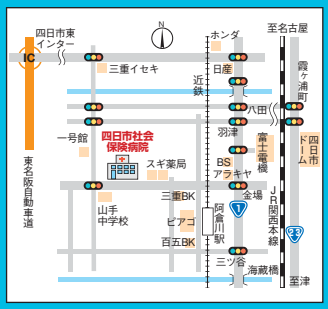
　　は初診です　★＝部長　◆＝医長

病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.14
平成24年7月発行

発行：四日市社会保険病院
編集：四日市社会保険病院広報室
〒510-0016　三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL http://www.hazu-yokkaichihp.jp
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- ●近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- ●近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- ●三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行（病院前下車）
- ●生活バス（四日市社会保険病院下車）
- ●東名阪、四日市東インターから約10分

四日市社会保険病院　検索

チャレンジ25
未来が変わる。日本が変える。

掲示板

4月より新たに5名の先生が着任されました。

◀白木 学先生
消化器内科副部長

中山 茂樹先生▶
消化器外科副部長

◀馬場 卓也先生
外科

中川 太郎先生▶
整形外科

◀大原 和人先生
内科

充実した医療体制で、地域の皆さんに
安心で安全な医療を提供していきます。

編集後記

私の家の近所にはあじさいが咲いています。今年は綺麗な青色です。去年は紫色でした。皆さんどうして色が変わるかご存知でしょうか？これは土壌が酸性では青色にアルカリ性では赤色に変わります。小学校の頃の理科の実験みたいですね。それだけではありません。一旦花が咲くと土壌に関係なく黄緑色から青、赤へと変化します。別名「七変化」と呼ばれるのも納得ですね。