

◆特集／医療アクション！

リウマチ・膠原病内科

「関節リウマチ治療はこの10年間で飛躍的に
発展し治せる病気になってきました」

2013 冬

はつた



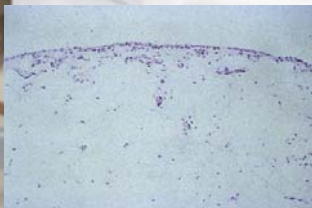
リウマチ・膠原病内科

診察中の
佐藤良子医師



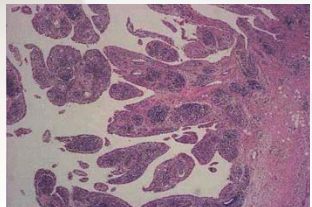
関節リウマチ治療はこの10年間で飛躍的に発展し
治せる病気になってきました！

■正常の滑膜組織



正常の滑膜の組織は名前の示す通りなめらかである。1ないし2層の表層細胞と脂肪細胞から成る。

■関節リウマチ (RA) の滑膜組織



RAの滑膜組織は絨毛状で多彩な像を示す。表層細胞の多層化、リンパ球の浸潤、血管の新生が特徴である。胞と脂肪細胞から成る。

関節リウマチとは、関節が炎症を起し、軟骨や骨が破壊されてしまい、関節の機能が損なわれ、放っておくと関節が変形してしまう病気です。
膠原病の一つで、自己免疫の異常が原因です。免疫に異常が生じ、間違って自分自身の細胞を傷害します。(リウマチの場合には関節の周囲を取り囲んでいる滑膜を攻撃し炎症を起こします)滑膜が腫れ上がり、さらに炎症が悪化して骨や軟骨を破壊していきます。

関節リウマチとは
どんな病気ですか？

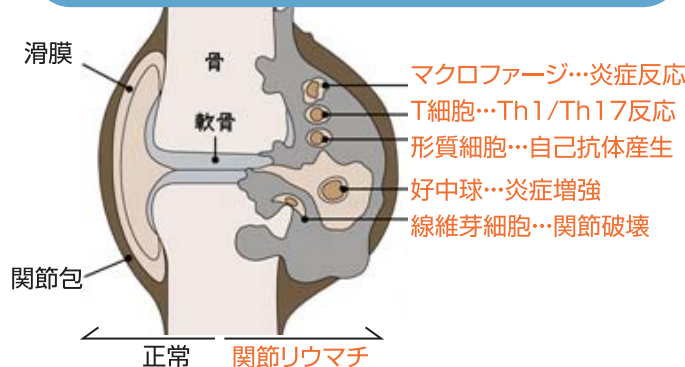
特集 医療アクション リウマチ・膠原病内科

2~4P

～関節リウマチ治療はこの10年間で飛躍的に発展し
治せる病気になってきました～

院内外のホットニュース	5・6P
◆教えてコーナー	
健康にまつわる選りすぐりの知恵。	7・8P
◆ホッ得! 今回のお題【手洗い】	
理念/方針/患者権利	
◆私が伝えたい!!はづの魅力	9・10P
◆情報to (通)	● ご意見に答えるコーナー 11P
◆自遊自在〈イルミネーション〉	12P
◆部署紹介「広報室」	13P
◆連携室だより	
◆病診連携登録医〈長谷川脳神経外科クリニック〉	12P
◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」	15P
管理栄養士が考える旬の健康食	16P
◆おすすめ!!「季節を食す」	
◆外来診療担当表	17・18P

RA関節炎では間葉系滑膜線維芽細胞と浸潤した炎症細胞の密接な相互作用が存在している。



どんな人がなるの？

関節リウマチは30〜50歳代女性の方に多く発症します。男性は女性の1/4です。最近では60歳以降に発症する方が増えてきました。原因はまだ分かっていません。遺伝傾向は軽度ありますが、親がリウマチだから子もなるという確率は1割以下です。

関節リウマチの治療法

関節リウマチの治療法として、薬物療法、手術療法、リハビリテーションが行われます。
薬物療法
 関節リウマチの治療に用いられる薬には、消炎鎮痛薬 ステロイド 抗リウマチ薬 生物学的製剤があります。

◇抗リウマチ薬 (DMARDs) は、免疫の異常に作用して、病気の進行を抑える働きがあります。関節リウマチ治療の第1選択薬で、重要な薬です。

◇生物学的製剤 (BiO製剤)

最近になって関節リウマチの治療に用いられるようになった新しい治療薬です。炎症を引き起こすサイトカインの働きを妨げ、関節破壊が進行するのを抑えます。値段が高いうつ欠点がありますが、関節破壊の進行を阻止できる強力な薬です。現在6種類の注射製剤がありますが、これからもういろいろな薬が出てくる予定です。本当にリウマチは治る病気になってきました。

生物学的製剤の種類

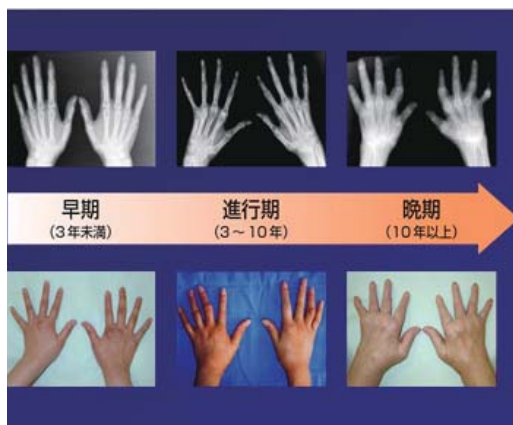
薬品名 (商品名)	製剤	標的分子	作用機序	投与ルート/投与間隔
インフリキシマブ	TNFα	キメラ型モノクローナル抗体	・TNFαの中和 ・TNFα産生細胞傷害	点滴静注/ 0,2,6週と、以降8週毎
エタネルセプト	TNFα/β	Ig 複合タンパク	・TNFαの中和	皮下注/ 週1〜2回
アダリムマブ	TNFα	ヒト型モノクローナル抗体	・TNFαの中和 ・TNFα産生細胞傷害	皮下注/ 2週に1回
ゴリムマブ	TNFα	ヒト型モノクローナル抗体	・TNFαの中和 ・TNFα産生細胞傷害	皮下注/ 4週に1回
トシリスマブ	IL-6レセプター	ヒト化モノクローナル抗体	・IL-6 受容体の阻害	点滴静注/ 4週に1回
アパタセプト	CD80/86	CTLA4 Ig 複合タンパク	・CD80/86 への結合によるT細胞の活性化抑制	点滴静注/ 0,2,4週と以降4週に1回

(2011年8月現在)

関節リウマチの症状は何ですか？

朝のこわばり
 関節症状

関節リウマチでは特に指、手関節、肘、膝、足関節などで痛みと腫れが生じます。小さい関節で起こりやすく、左右の関節で同時に症状が生じやすいことも特徴です。関節リウマチが進行すると関節の軟骨や骨が破壊され、関節の脱臼や変形などが生じるようになります。関節破壊が進むと、日常生活や家事、仕事に支障が生じるようになり、介助が必要になるなど、機能障害が進行します。



手術療法

◇滑膜切除術
 増殖した関節の滑膜を取り除き、炎症を軽減する治療です。
 ◇人工関節置換術
 破壊された関節を人工関節に置き換える機能再建術等があります。

関節外症状



また、関節リウマチの症状は関節だけでなく、発熱、疲れやすいなどの全身症状が生じ、肺(間質性肺炎)や血管(血管炎)、リウマチ結節など全身に広がることもあります。

関節破壊はリウマチ発症後早期に始まります。早期発見早期治療が大切。

最近では、関節破壊の進行は発症後早期から急速に起こることが分かってきました。関節の腫れや痛みがひどくなくても、関節の内部では炎症が続き、関節破壊が進行していることもあります。しかし、早期に発見して、早期から適切な治療を行えば、症状をコントロールし、関節破壊が進行するのを防ぐことができます。

リハビリテーション

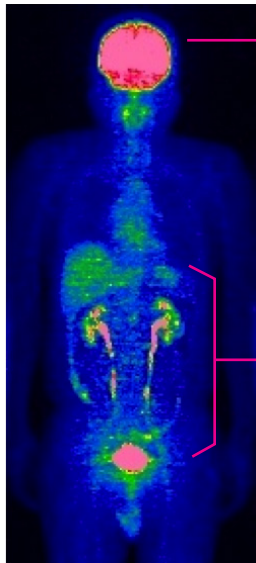
関節の動く範囲を広げ、血液の流れをよくして痛みや筋肉のこわばりをとるための運動療法、患部を温めて痛みやこわばりを和らげる温熱療法などがあります。関節が痛くて腫れていて炎症が強い時には部分的安静が必要ですが、落ち着いてきたらリハビリしましょう。いろいろな症状が、筋力をつけることにより軽減します。患者さんが努力してリハビリして、症状軽減してくる過程をみると感動します。

あとがき

医者になって30年たち、リウマチの患者さんを30年見てきましたが、最近の治療法の進歩には驚きます。以前は治療法も少なく、全身の関節が変形し寝たきりになっていく患者さんを多く見ましたが、最近では一人もみません。明るく人生を謳歌する方がばりです。結婚し、子どもを産み、仕事する。全部できます。そんな患者さんたちと一緒に歩むことができ、医者になって幸せだなあと感謝する毎日です。

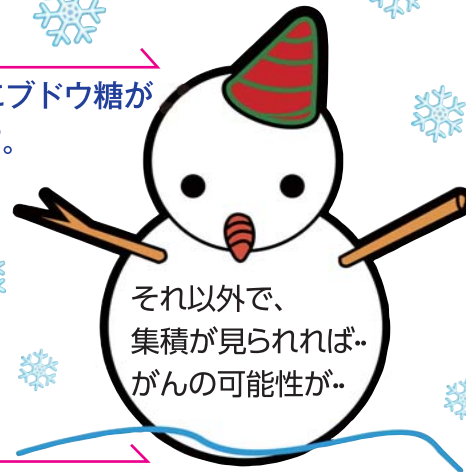
【文責】 主任内科部長 佐藤良子

実際の画像では



脳や心臓にブドウ糖が
集まります。
(正常集積)

腎臓、尿管、膀胱は
FDGの排泄経路です。
(正常集積)



PET検査の特徴

- 1 腫瘍の良性・悪性が判断でき、適切な治療法を選択できます。
- 2 一度で全身の検査ができます。病巣の拡がりや転移の有無を一度で確認できます。
- 3 痛みや不快感が少なく、誰でも気軽に検査できます。

PET検査に必要な前処置

FDG-PET 検査はブドウ糖の代謝を利用しています。検査時間6時間前には食事ならびに糖分を含んだ水分の摂取は中止していただきます。

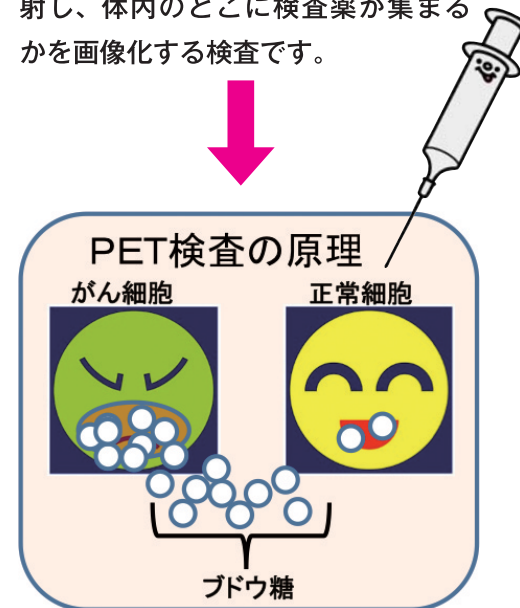
※糖尿病のある方は、血糖値を150ml/dL以下にコントロールしておくことが望ましいです。

NEXT 次号PETがん検診での症例、よくある質問等ご紹介します。

Positron Emission Tomography

PET (ペット) がん検診 のご紹介 Vol.1

活動の活発ながん細胞は正常な細胞に比べてエネルギー源であるブドウ糖をたくさん取り込みます。一般にその量は正常細胞の3～8倍といわれています。この原理を利用して、ブドウ糖に似た**検査薬 (FDG)** を注射し、体内のどこに検査薬が集まるかを画像化する検査です。



PETとはなに?
PETとは、「ポジトロン・エミッション・トモグラフィ (陽電子放出断層撮影) 装置」の略称です。CTやMRIが臓器の形の異常を捉えて診断するのに対し、PETは細胞の状態・働きを調べて診断する装置です。

ホッ!得

今回のお題

綺麗に手を洗って、バイ菌やウイルスから体を守りましょう。

「手洗い」。



手のケアが重要です

「手」には、もともと目に見えない「常在菌」と「通過菌」と言う菌がっています。「常在菌」は「菌」と言っても、どんなに手を洗ってもすべて落とすことはできませんが、手の「ベール」となって、皮膚を守ってくれています。ただし怪我をしたり指先にササクレができてしまうと、この手の「ベール」が破綻して、そこからバイ菌が入り感染が起ります。「通過菌」というのは、何らかの菌などで一時的に手が汚染するもので、手を洗うことで取り除くことができます。代表的なものに「黄色ブドウ球菌」や「大腸菌」があります。これらの菌が手で運ばれ、体のなかに入ると感染が起ります。ですので手洗いと手のケアは重要になります。

基本

基本中の基本「手洗い」

新型インフルエンザが流行して以来、バイ菌やウイルスから体を守るために「手洗い」は日常的になってきました。冬になると水が冷たくて、ついつい指先だけ少し水につけて「手を洗った!」なんていうことは、今の時代少なくなってきたと思います。「手洗い」は、感染対策の基本中の基本ですので、みなさんこれからの季節、インフルエンザやノロウイルスから自分の体を守るために「手洗い」をしっかり行っていましょ。



手のケア

最近では、アルコールの手指消毒剤が市販されていますし、病院以外の施設でも置いてある所が増えてきました。手すりやドアノブ、つり革など、多くの人がよく触れるところにはバイ菌やウイルスがついているので、目に見える汚れないときには、アルコールを使って消毒することは効果があります。

ノロウイルスは、アルコールが効きにくいので、便や吐物の片づけをしたらずに手を洗ってください。またノロウイルスは飛沫感染(便や吐物からウイルスが出て、それを吸い込むと感染)すると言われています。片付けをする際には(サージカル)マスクをつけてください。

感染管理認定看護師・伊藤 佐知子

注意点

効果的な手洗いと手のケアの注意点



- ①水または微温湯で手を十分に濡らし、液体石鹸を手に取り優しく泡立てていきます。
→乾燥したままの手に液体石鹸をとって洗うと、乾燥した皮膚のあいだに石鹸が入って手荒れしやすくなります。よく泡立てて、優しく洗ってください。(ゴシゴシすると手荒れが起こりやすいです)
- ②まずは手のひらを洗います。それから手のひらで反対の手の甲を洗います。(両方やってください)
- ③手のひらに指先を当てて洗います。皮膚と爪の間には汚れが溜まりやすいです。
- ④両方の指の付け根どうしを洗います。
- ⑤それぞれの親指を洗います。
- ⑥最後に手首も洗いましょう。
- ⑦洗い終わったら綺麗なタオルまたはペーパータオルで水分をしっかりと落としてください。
- ⑧最後に「手荒れ予防」としては、ハンドクリームを使って保湿しましょう。
→就寝前には、ハンドクリームをぬって寝ると効果があります。

病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みまします。
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報の秘密は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院・治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉 「愛」
薬剤部 薬剤部長 藤岡 満

私たちが薬剤師の使命は、患者さんに「より安全で有効な薬物治療を提供すること」です。入院患者さんのベッドサイドに薬剤師が訪問し、お薬がちゃんと効いているか、副作用は出ていないかを絶えずチェックしています。お薬の投与が始まると、そのお薬について患者さんには是非知っておいていただきたいこと、約束していただきたいことをお伝えするのも薬剤師の仕事です。私たち薬剤師は医師や他のスタッフとともに、医療チームの一員として患者さんの治療を支援できることに誇りを持って取り組んでいます。

私の勤務する内視鏡室では、毎日たくさんのお患者さんが検査に来られます。ほとんどの方が検査室に呼び入れるとき不安そうな表情をされ、前日から思い悩まれ眠れなかったという方もいらっしゃいます。そんなときには、患者さんの不安を吐き出す糸口を見つげるため、いろんな話をします。少し笑顔になったころ、つらいポイントへの対処法をお話すると、心を開いてくださるよう「看護師さん、ここにおいて助けてな」と、言われたりします。それが私の中では一番幸せな瞬間です。必要とされたい、それが私の原動力になっています。辛い検査であるからこそ、患者さんの気持ちになって考えることができる看護師になりたいと思っています。

好きな言葉
内視鏡室 田辺 朋子

「患者さんの気持ちになって考える」



好きな言葉 「立志」
臨床工学技士 西村 直樹



当院に就職して9年が経過しようとしています。この職場で働くことが楽しく、辛い時でも頑張れるのは他職種関係なく、周りのスタッフが助けてくれたり、励ましてくれるからもちろん、楽しく働くとは、ふざけ合い、笑い合う楽しさではありません。たぶん「助け合い」から生まれる楽しさ。このスタッフ同士の自然な助け合いが最近よく耳にする「チーム医療」なんだろうなあと感じています。これからも「チーム医療」を担う責任と覚悟を胸に尽力し、取り組んでいきたいと思っています。

私は医事課に所属し、入院を担当しています。入院費の計算、診療報酬の請求、患者さんへの入院説明などを行っています。医師や看護師をはじめ各種のスタッフが1つのチームとなり医療提供を行っております。私達、事務員は直接治療には関わることができない分、上司や同僚みんなで知識を交換し、患者さんの情報を共有し、少しでもお役にたてるよう頑張っています。高額医療費や事務手続きなど少しでもお困りなことがありましたら、いつでもお声をかけて下さい。

好きな言葉
医事課 田中 利江

「なんとかなる」



好きな言葉 「感謝」
6階病棟 松尾 陽子



6病棟は消化器・呼吸器疾患が主であり、急性期や慢性期、年齢も幅広く、「コミュニケーション」方法や対応もさまざまです。入院によって主治医とじっくり話す機会は少なくなり、1番身近にいる看護師が患者さん、医師との架け橋だと思っています。できるだけ患者さんの声に耳を傾け、「松尾さんになら言えるわあ。よう聞いてくれてありがとうね」と言っておくと嬉しくなります。感謝すること、感謝されることをずっと続けていきたいです。

イルミネーションとは *illumination*

電球やLEDなどを用いて、さまざまな色彩で風景や物、人物などをかたどり、淡い光源で夜の美しい光景や演出を表現する電飾といわれています。

イルミネーションを飾る家や店は、ここ10年ほどで急増しましたね。皆さんのお家も飾ってますか？

自由自在

『イルミネーション』

冬の街を彩るイルミネーションやライトアップ、雪国の灯りイベントなど、クリスマスにはムードも満点になります。家族でのお出かけやデートでキレイな夜景を探しに行きませんか？

東海地区の 人気イルミネーションスポット をご紹介します

- ▶ なばなの里 ウィンターイルミネーション「冬の競演」
- ▶ 国営木曽三川公園 木曽三川公園センター「ロマンチック・シンフォニー」
- ▶ 名古屋駅前地区周辺 名駅通り イルミネーション
- ▶ 名古屋港ガーデンふ頭「つどいの広場」スター☆ライトレビュー
- ▶ アスナル金山 「クリスマスイルミネーション」
- ▶ ノリタケの森「ノリタケの森 クリスマスガーデン」
- ▶ 名古屋港シートレインランド「シートレインランド Very merry Christmas」
- ▶ ヤマハリゾートつま恋「サウンドイルミネーション」
- ▶ ランの館「オーロラとサンタの国のクリスマス」
- ▶ はままつフラワーパーク夜間開園「ウィンター・イルミネーション」

情報to通

地

地域の開業医での定期検診で胃がんの疑いがあるとのこと。こちらの病院で胃カメラを受けて、早期胃がんがみつかれば内視鏡手術を受けました。先生の説明も分かりやすく、安心して入院できました。看護師さんも皆さん親切で優しく、初めての入院で不安がいっぱいでしたが、取り越し苦労に終わり良かったです。全てが快た。ありがとうございます。定期検診の重要なことが身に沁みまし。今後何かあればこちらでお世話になりますのでよろしくお願ひします。

【入院患者さん】

トイレにあるピュアレットについて、取り付け場所を考え直して欲しい。点滴をしているとピュアレットまで届かない！これは困った・・・。

【4病棟 入院患者さん】

病院より 回答

温かいお言葉ありがとうございます。今後も患者さんに、「納得」「安心」「満足」していただけるサービスを心がけてまいりますのでよろしくお願ひいたします。

ご意見ありがとうございます。ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。女子トイレのピュアレット（便座クリーナー）の取り付け位置を確認し、改善させていただきました。貴重なご意見ありがとうございます。



病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

長谷川脳神経外科クリニック

今まで培った経験・知識を活かし、心のこもった医療サービスをめざして、職員一同努力してまいります。



院長 長谷川 浩一

診療科目

脳神経外科

神経内科

内科

外科



と並行して、ブロックや漢方薬を含めた内服加療もしております。また、認知症の患者さんに対しては診断と治療だけでなく、家族を含めてのサポートを心がけております。

当院はまだ平成24年4月に開院したばかりですが、脳や脊髄などの神経疾患だけでなく、脳卒中の危険因子である高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病の診療も行っております。手足の麻痺以外にも、頭痛・しびれ・めまいで発症する命に危険を及ぼす脳卒中や脳腫瘍もあるので、当院では迅速にCT検査を行い、MRI等の精密検査が必要な場合には、四日市社会保険病院とも連携して検査を行っております。交通事故を始めたし頭や首への外傷に関しても物理療法



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM3:00~PM7:00	●	●	■	△	●	▲	△

■：PM4:00~PM7:00 ▲：PM2:00~PM5:00

休診日／土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-330-0330

FAX 059-330-0331

〒510-0002

三重県四日市市羽津中2丁目2-6

<http://hasegawa-ns.com/>

部署紹介

広報室

『はづナビ』をご一読いただき、誠にありがとうございます。はづナビの企画編集担当の『広報室』です。病院と地域を結ぶためのナビゲーションとなれるような広報誌にしたいという思いで『はづナビ』というタイトルに決め第1号を平成21年から年4回を原則に発刊し、今回で早くも第16号目を発刊することができました。当院や地域の情報、また、健康に関する内容など、皆さんのお役に立てる情報を発信できるように、毎号心を込めて発刊しています。広報室では、他にホームページ、外来院内情報放映、院内広報誌、メディア関連の業務などを7名で行っています。皆さんが本当に知りたい情報を、容易に分かりやす



い内容で発信できるように、今後も務めていきたいと思っています。ご意見、ご要望がございましたら、広報室員までご連絡ください。

連携室便り

完全予約制の診察があります

当院ではかかりつけ医師の紹介状があり、かつ事前予約が必要な診察があります。巻頭で紹介させていただいた佐藤良子医師のリウマチ・膠原病外来もその一つです。その他の完全予約診察は、外科松本院長診察、梅枝医師診察、整形外科森下医師診察、甲状腺島地医師診察、腎臓内科水谷医師診察、糖尿病センター診察、神経内科診察、ペインクリニック診察となります。上記診察希望の場合はかかりつけ医師に相談し、当院地域連携室にお電話で診察予約をお願いします。



連携室よりみなさんへ

お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

今年3月に新しく開店した「韓国風居酒屋 キムチ家」。四日市市西新町で12年間営業していましたが、平成24年3月に地元である羽津へ移転されました。日本人の口に合うようアレンジされた韓国料理はもちろん、鍋料理、居酒屋料理、うどん、丼物など、辛い物が苦手な方でも、数多くお楽しみいただけます。気さくなご夫婦のおもてなしに、はじめて訪れても何か懐かしい感じを覚えてしまいます。ついつい長居してしまうかもしれません、寒い時期においしいキムチで芯から温まってみてはいかがでしょうか？

O-susowake Spot

「キムチ家」



自家製キムチ

お得なランチは700円。日替わり定食かピビンバを選べます。(写真は日替わりランチ)

肉もやし炒め、ナスのピリ辛煮（辛いのが苦手な方は、お浸しに変更できます）、じゃこおろし、キムチ、韓国のり、ご飯、味噌汁

日本人好みにアレンジされた韓国料理の数々



「キムチ家」

- 所在地 四日市市山手町3266-1
- TEL 059-332-6448
- 営業時間 ランチ 11:30~14:00
居酒屋 17:00~01:00
- 定休日 日曜日



おすすめ!!

栄養士が考える旬の健康食

「季節を食す」



63kcal

211kcal

※表示カロリーは1人分

揚げ豚のスイートチリソースと白菜のマヨネーズ和え

白菜のマヨネーズ和え レシピ

- <材料> (1人分)
- 白菜 100g
 - 干しエビ 0.5g
 - マヨネーズ 小さじ1
 - めんつゆ 小さじ2
- <作り方>
- ①白菜をざく切りにし、茹でる。
 - ②茹でた白菜の水けをよく切り、干しエビ・マヨネーズ・めんつゆと合わせる。



揚げ豚のスイートチリソース レシピ

- <材料> (1人分)
- レタス 40g
 - 豚もも肉（薄切り） 90g
 - 片栗粉 少々
 - 揚げ油 適量
 - スイートチリソース 適量
- <作り方>
- ①レタスは千切りにし、氷水にさらしておく。
 - ②豚肉に片栗粉をまぶして揚げる。（多めの油で焼いても良い）
 - ③レタスの水けをよく切り、皿に敷く。
 - ④レタスの上に揚げた豚肉を盛り付け、市販のスイートチリソースをかける。

★ポイント★

寒くなると、お鍋がおいしいですね。でも鍋が続いてちょっと飽きてしまった時に、鍋の定番食材で作れる料理があったらと思つて考えました。豚肉はすぐ火が通るので、時間もかかりません。レタスもいっぱい食べられるおすすめレシピです。白菜のレシピは患者さんに教えてもらいました。干しエビが良いアクセントになって、優しい味です。



栄養部 管理栄養士 高橋 真由美



● 外来診療担当表

2012年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	小寺 仁	大原 和人	渡辺 省三 消化器科・一般
		浦和 昌史	三宅 真人	岩佐 元雄 消化器科・一般		中京病院 応援医師
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★中尾 一之	渡辺 省三	★白木 学
	再診	★中川 直樹	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	竹井 謙之 予約
		大原 和人	渡辺 省三	渡辺 省三	★中川 直樹	
			★白木 学			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	◆角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇 杉浦 武 PM 再診予約	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	◆角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 AM		本多 豊大 10:30から 診察開始	
	再診		本多 豊大 10:30から 診察開始		藤原 研太郎 PM SAS	
腎・透析科				★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	青山 功 隔週
					三宅 真人	小寺 仁
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	馬嶋 知樹 糖尿病
		三崎 盛治 AM 甲状腺	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 AM 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
		近藤 正樹 糖尿病		馬嶋 知樹 AM 糖尿病		
				近藤 正樹 AM 糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 PM 予約		
心の診療科						岡野 禎治 PM 予約

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00~予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	★石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 PM	★湯澤 浩之
	★山本 隆行	肥満 智紀		◆鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹			肥満 智紀	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM乳腺	★成田 清 再診予約
			肥満 智紀		
呼吸器外科			王 志明		
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約	小西 邦彦 17:00~ 予約	
小児科	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	◆新谷 健	★森下 浩一郎 予約	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	中川 太郎	中川 太郎	◆新谷 健	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	中川 太郎
		★森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	◆新谷 健 中川 太郎 14:00~ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	米村 幸男	★中 淳	樋口12月中休診 代診米村	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕	田丸 裕巳	★加藤 貴裕
			★加藤 貴裕 13:00~予約		
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
耳鼻科				萩原 仁美 ~11:00	
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		水谷 仁 ~11:00	
女性外来		樋口12月中休診 婦人科			★野地 みどり 外科
					樋口12月中休診 婦人科

★は初診です ★=部長 ◆=医長

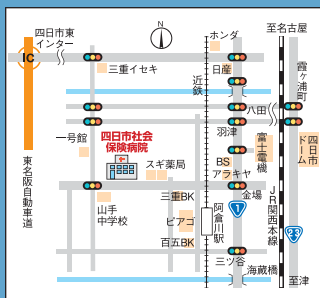
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.16

平成25年1月発行

発行：四日市社会保険病院
編集：四日市社会保険病院広報室
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <http://www.hazu-yokkaichihp.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市社会保険病院

検索



未来が変わる。日本が変わる。

掲示板

第5回 レディースDAY のお知らせ

日時 平成25年3月13日(水)

- 女性限定の健診です。
- 女性にお勧めの健診をご用意しております。
- スペシャルランチあり!
- スタッフは可能な限り女性で対応させていただきます。

人数に限りがありますので、
お早めにお申し込みください。

お問い合わせ

四日市社会保険病院 健康管理センター
TEL:059-331-1211(平日9:00~17:00)
ご予約の際は『レディースDAYの予約希望』とお伝えください。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。皆さんは今年の干支、巳のもつ意味をご存知でしょうか。十二支の巳は植物に種子がではじめる時期と考えられており、漢書律曆志では、「止む」の意味の「巳」とし、草木の生長が極限に達して次の生命が作られ始める時期と解釈されています。当院も今年は、26年度から新機構に移行する準備の年と考え、より一層地域医療に貢献できるよう努めてまいります。今年も皆さんにとって、良い一年でありますように。