

はつたて

I B D

～IBDとは～

◆特集／医療アクション！



2013 夏

IBD

IBDナビ

山本隆行医師

IBDとは、Inflammatory Bowel Diseaseの略語であり、炎症性腸疾患（主として消化管に原因不明の慢性炎症を起こす病態、潰瘍性大腸炎やクローン病を指します。現在、当院では、潰瘍性大腸炎は500人、クローン病は300人の患者さんが加療されています。

IBDの最新治療

IBDは、寛解（症状が落ち着いている状態）期と活動（症状が見られる状態）期が交互に見られるため、早期に寛解に導いて、長期間寛解を維持することを目指し、治療を行っています。内科的治療では、図1に示すように効果は緩やかで安全性が高い薬剤から順に使用するステップアップ治療と、最初に効果の確実な薬剤から開始するトップダウンの治療法が存在します。患者さん一人ひとりの病態や社会的背景に合わせて、最も良い治療法を選択してゆく、いわゆるオーダーメイド治療を行うため、患者さんやご家族と相談し治療法を決定しています。

特集 医療アクション

2~4P

IBD ~IBDとは~

院内外のホットニュース

5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

◆ホット得! 今回のお題【食中毒】

理念/方針/患者権利

◆私が伝えたい!!はづの魅力

9・10P

◆情報to (通)

●ご意見に答えるコーナー

11P

◆自遊自在〈スイカ〉

12P

◆部署紹介「医療安全対策室」

13P

◆連携室だより

◆病診連携登録医〈渡辺医院〉

12P

◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」

15P

管理栄養士が考える旬の健康食

16P

◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表

17・18P

単孔式腹腔鏡手術の傷跡



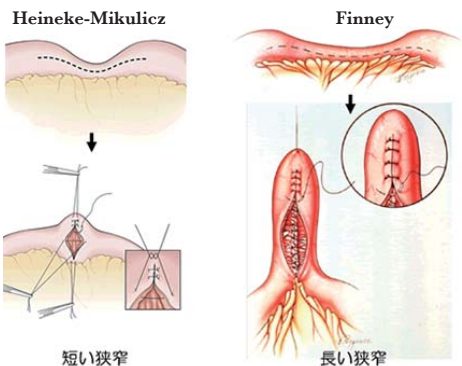
かヒュミラかの選択は、患者さんのライフスタイルに合わせて決定しています。

外科的治療

IBDの患者さんは、一般的に栄養状態が悪くステロイドが投与されており、免疫力が低下しているため、手術時期が遅れると、重篤な合併症を起こしたり、再手術が必要となったりします。そのため、手術のタイミングがとても重要です。当院のIBDに対する手術は、可能な限り腹腔鏡手術を導入しています。小腸クローン病では、狭窄病変に対して1ヶ所の創(3cm程度)のみで行う腹腔鏡手術(単孔式腹腔鏡手術)も行っています。

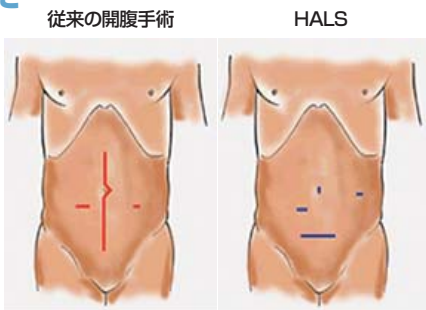
潰瘍性大腸炎や大腸病変のクローン病には、HALS(用手補助下腹腔鏡手術)を導入しています。潰瘍性大腸炎の手術は一般的に分割手術を行います。2期分割手術と3期分割手術があり、患者さんの状態に合わせて決定します。詳細は当院のホームページをご覧ください。

狭窄形成術



狭窄形成術は、小腸を大量に切除し生体経静脈栄養を行わなくてはならない短腸症候群になることを避けるために、狭窄病変を切除せず、拡張する手術で、小腸クローン病の患者さんに行っています。

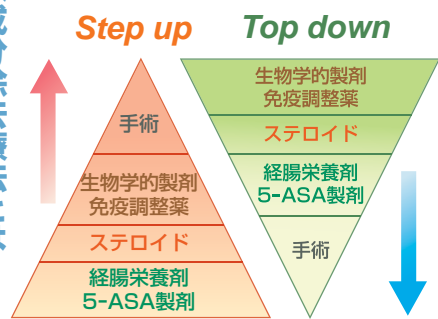
手術創の比較



最後に

IBDは早期診断、初期治療が重要です。近年、IBD治療の進歩は目覚ましく、血球成分除去療法、免疫調整剤、生物学的製剤により優れた治療成績を上げています。しかし、免疫調整剤や生物学的製剤は長期の使用に関しては安全性に不安があり、適切な時期に手術を行うこともこれから充実した生活を送るための選択肢の1つです。IBDの患者さんは、進学・就職・妊娠・出産など人生のイベント時に不安になることが少なくありません。適切な治療を受け、寛解を維持できれば大きな問題はありませぬ。当院では患者さんのQOL(生活の質)を第一に考え、共に病気と闘っていきたいと思っています。

IBDにおける治療法



血球成分除去療法とは

当院では、顆粒球除去療法(GCAPまたはGMA)という治療法を行っています。主に、潰瘍性大腸炎に対して行われていた治療法ですが、2009年にクローン病に対しても使用が承認されました。

この治療は、血液をいったん体外に連続的に取り出し、病変粘膜に組織障害を起こしたり、炎症性サイトカインを産生すると考えられている血液中の顆粒球と単球を選択的に除去したのちに体内に戻すというものです。副作用は、頭痛や発熱が見られますが、一過性で軽度なものであり重篤なことが起こらないことから積極的に用いています。当院で

生物学的製剤とは

レミケードとヒュミラという薬剤があります。これらの薬剤は、何らかの理由で過剰に作られてしまい、自分の体に傷害を与えてしまうTNF α という炎症性サイトカインの働きを阻害する作用があります。クローン病に高い有効性がありますが、免疫力を落とすため感染症にかかりやすく、重篤な感染症になる恐れがあるため、患者さん個々による感染



▲GCAP治療室

対策が重要です。

レミケードは点滴投与で、初回投与2週後6週後に投与し、その後は8週毎に体重1kg当たり5mgの量を点滴します。また、効果減弱が見られた場合は、投与間隔を短くしたり、倍量投与が可能です。投与時間は原則2時間ですが、副作用がない患者さんには1時間投与ができるようになりました。当院では、化学療法室で看護師の観察のもと行われています。潰瘍性大腸炎には、2005年から治療薬として承認されました。



▲レミケード治療室

ヒュミラは、皮下注射で投与するもので、初回4本、2週後に2本、その後は2週毎に1本ずつ自己注射します。当院では、自己注射指導は、初回投与時に1泊入院で指導します。ヒュミラは治療に要する時間が短いので、忙しい患者さんに適しています。レミケード

特殊血液浄化室 ▶

予約枠	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~9:20						○	
午後	13:10~14:30		○	○	○	○	○	
夜間	18:05~19:05		○	○	○	○		

※全て予約制です

よくある質問

Q 針ってやっぱり痛いんですね？

A 当院では治療毎に痛み緩和シールをお渡しています。GCAP療法予約時間の約1~2時間前に予めシールを貼っていただきます。これにより針を刺す際の痛みを和らげることができます。

Q 治療中にトイレに行けますか？

A 治療中いつでもトイレに行けます。治療室と隣接してお手洗いも完備しています。お手洗いを済ませられた後、治療再開時には、再び針を再度刺す必要ありませんので、ご安心ください。

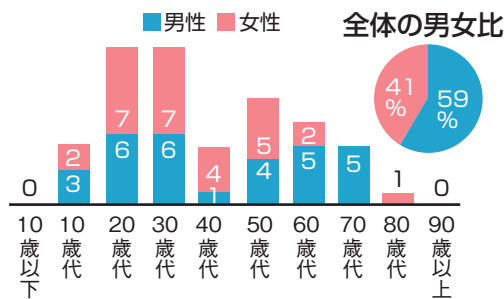
Q 治療中は何をしておけば良いのか不安…

A ストレスなく治療を受けられるよう、テレビを見れますし、読書や音楽を聞かれる方もいらっしゃいます。また個別に消灯もできるので、治療中眠られる方もいらっしゃいます。治療中は近くにスタッフがおりますので、気軽に声をおかけください。

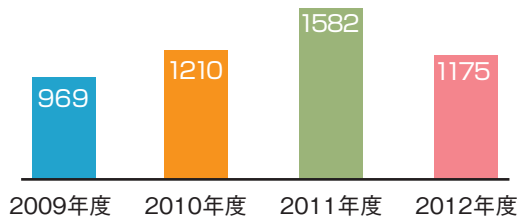
当院の特色

1回当たりの治療時間は通常60分ですが、当院ではより高い治療効果を期待し、状態に合わせて最大90分間の治療を行っています。また、お仕事や学業などで、昼間に病院へ通えない方向けに、夜間帯の治療枠や最大で週に5回までの連続GCAP療法が可能な体制を設けております。

2012年度
当院でGCAP療法を受けられた
患者さんの年齢とその男女比



年度別GCAP療法 合計実施件数



GCAP療法のご紹介

GCAP療法について

両腕に1本ずつ針を刺し「活動性の高い顆粒球」という物質を選択的に除去する吸着筒（アダカラム）に血液を通す治療法です。基本的には、GCAP療法1クール5回治療となっております。左に昨年度の実績をまとめました。当院では、性別に関係なく幅広い年齢層の方がGCAP療法を受けられています。

2010年4月より潰瘍性大腸炎に限り、GCAP療法を週に何回でも受けられるようになりました。週に1回のGCAP療法に比べると、連続GCAP療法の方が早期寛解導入に有効だと言われていることから、当院でも積極的に連続GCAP療法が施行されています。



ホッ!得

今回のお題

7月から9月がピーク！6割が発生しています。

「食中毒」。

発生しやすい時期は？

食中毒は季節を問わず発生していますが、6月から徐々に増え、7月から9月の間に年間の約6割が発生しています。そのほとんどが、腸炎ビブリオ、サルモネラ、O-157、黄色ブドウ球菌などの細菌性食中毒です。これらの食中毒細菌は、気温が高い夏場に食品中で分裂をくり返し、猛烈に増殖するため、食中毒が多発します。

「食あたり」と「食中毒」のちがいは？

食中毒の「中」とは「あたる」の意味。「食中毒＝食べ物の毒にあたること」といえますが、医学的には食中毒が正しく、食あたりは医学用語にはありません。

食中毒とは、食品に混入した細菌などが、これらがつくる毒素、化学物質（ヒ素など）、自然毒（フグ、きのこなど）によって起こる健康障害をいいます。

食中毒とは？



こんな時は病院へ

病院へ行った方が良いのは
どういう時？

- 食中毒が疑われる場合は早急に近くの医療機関を受診してください。
- 下痢が1日10回以上起る。
- 体がフラフラする。
- 尿の量が減る。尿が12時間以上でない。
- 下痢便に血液が混ざる。
- 嘔吐が止まらない。

病院は何科に行けば良いの？

食中毒は内科や小児科、感染症科で診察・治療を行います。どこの病院へ行けば良いのか迷った時には最寄りの保健所に電話などで相談することをお勧めします。保健所では病院の紹介や対処法を教えてください。ただでなく、便を調べて食中毒か否かの診断もします。病院では、症状に応じて抗生物質による治療などを行います。

予防



細菌性食中毒の予防3原則

1 清潔

食品に食中毒菌を
付けないように

なぜ？

- 衛生的な環境で
- 新鮮な原料で
- 清潔な調理器具で
- 清潔な手指で
- ネズミ・ハエの侵入を防ぐ

対策

2 迅速

食中毒菌に
増殖する時間を与えない

なぜ？

調理してから食べるまでの
時間を出来る限り短く

対策

3 加熱または冷却

菌をやっつける
菌に適した増殖温度を与えない

なぜ？

- 十分な加熱(中心温度75度以上で1分以上)
- 5度以下の冷蔵
- 65度以上の温蔵

対策

病院理念

良質で安全、患者中心のゆとりのある医療・福祉の提供と保険予防活動による健康増進への貢献

基本方針

1. 職員は、奉仕の精神に徹し、自らを厳しく律し、良質かつ安全な医療福祉の提供のため、研鑽を積みま
2. 科学的な根拠に基づいた保健予防活動・オーダーメイド医療の提供に努めます。
3. 十分な情報提供と説明に基づく理解・同意を最重視し、自己決定権を尊重します。
4. 療養・職場環境の整備に努め、良好な病診・地域連携、職員間のチームワークを大切にします。
5. 模範的な健康保険診療を実施します。

患者さんの権利

1. 誰もが、一人の人間として、基本的人権が尊重され、平等に、良質な医療を受ける権利があります。(基本的人権と公平な医療)
2. 診療上得られた個人情報の秘密は守られます。(プライバシーの保護)
3. 受ける治療や検査に必要な情報は、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで説明を受け、かつ自らの意思で、病院、治療・検査法などを選択する権利があります。(知る権利と自己決定権)
4. 診療録は、患者さんと病院の共有財産であり、治療内容、費用明細などを閲覧することができます。(診療録の共有)

私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉 「たがために」
臨床工学部長 安江 一修

の命の安全確保に努めていることです。その証は、機器に赤、黄、青色の3種類のシールが貼られています。機会があれば、一度この「安心」をご確認ください。

さて、病院には医療機器という名の「命を守る鉄の箱」が存在します。しかし、医療機器に対する車検制度としては、ごく限られた一部がその対象でしかなく、多くは強制義務化されていないのが実情です。今回の「はづの魅力」で私がお伝えしたい事は、車を愛する人や安全意識の高い車の所有者が、車検ならずともセルフメンテナンスをする様に、我々、臨床工学技士は、全ての医療機器には及びませんが、治療上、誤動作による影響度が比較的高い機器を中心に、人知れずメンテナンスに励み、当院で医療を受けられる患者さん

車…。物質的に捉えれば、移動性や搬送性の高い鉄の箱…。この利便性の高い箱は、同時に乗車する人の「命を運ぶ鉄の箱」でもあります。したがって安全に配慮を要する車に定期的な車検が義務化されている事はご周知の通りです。

当院では、各分野・各職種が一つのチームとなりオーダーメイド医療の提供に努めています。薬剤師もそのチームの一員として多方面で活動しています。私は主に、4病棟(外科全般)を担当し、外来で化学療法を始められる患者さんやご家族への説明も行っています。外来等で患者さんとお会いした際に、「調子がいいです」と言ってお頂けると私も元気づけられます。患者さんが安心して薬剤治療を行えるように、また患者さんの立場になって物事を考えられる薬剤師でありたいと思います。



好きな言葉 「二期一会」
薬剤師 渡邊 明日香



好きな言葉 「ありがとう」
4階病棟 長田 渚

私は4階外科病棟で勤務しています。手術を受ける方やIBDの方、緩和治療を受ける方など、様々な年代・病状の方が入院されており、痛みや苦痛・不安・抱える思いも様々だと思います。いつも私心がけていることは患者さんや家族の方に感謝の気持ち伝えることです。入院中で、体も心も辛いときだからこそ、少しでも患者さんや家族の方の支えとなるように「ありがとう」と感謝の意を込めて、患者さんに寄り添っていきたいと思います。



好きな言葉 「当たって砕ける」
庶務課係長 池田 孝

私の所属する庶務課という部署は、職員の給料・賞与・退職金の計算、入退職時の各種手続き等職員に関することから、周辺自治体、地域住民等の連絡窓口、ごこの部署にも属さないこと(これが結構多い)まで、まさに病院にとつての「縁の下の力持ち」的な部署だと思っています。26年4月の新機構移行後も、今までと変わらずみなさんから親しまれる病院になるよう、「当たって砕ける」精神で、砕ける寸前まで、少しでも「縁の下の力」になればと思います。庶務課の合言葉 「いつやるのか」「いまだしょ」...



好きな言葉 「感謝」
2階外来 宮城 安子

私が勤務している泌尿器科外来は、結石患者さんの治療数では三重県トップで、他院からの紹介患者さんが半数を占めています。また、「結石の治療は社会保険病院がいいと聞いて」と受診される患者さんも多くいます。結石が落ちてなくなり、「治りました」と言われて笑顔で帰って行く患者さんを見ると、私も嬉しくなります。結石の再発率は75%と言われており、度々受診される患者さんもいます。再発予防のため、飲水と運動の大切さを今後も伝えていきたいと思っています。

夏の風物詩、「西瓜」。ご存じですか？原産は熱帯アフリカのサバンナ、名前の由来は中国の西方から伝来した瓜とされるためこの名が付いたそうです。また西瓜は分類上「果物の野菜」とされており、つまり野菜なのです。

スイカには 栄養素がいっぱい

さて、皆さんはスイカをどのようにして食べますか？切っただけ、ジュース、シャーベット、カクテルなど楽しみ方はいろいろですね。

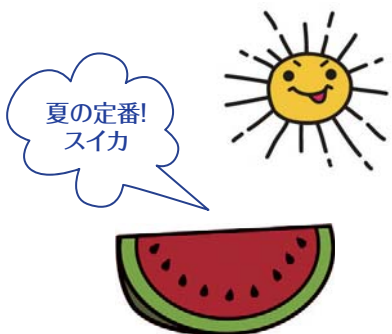
スイカ自体は、果実や種子に含まれるカリウムが疲労回復や利尿作用の効果があり、また暑さで消耗した体力を回復させるなどの効果があり適度な摂取は大変よい食べ物なのです。

でも皆さん、その楽しみ方ひとつで身体に害をおよぼすこと、お気づきですか？

塩分の摂取に注意

食べ方に注意しなければならないのです。スイカに塩をかけたり、ソルティドックのようにカクテルグラスに塩をつけて飲むなど、知らず知らず塩分を多量に摂取します。ご存じの通り塩分の摂取量には気をつけなければなりませんね。ついつい塩をパラパラかけて食べてしまうスイカですがこのパラパラが想像以上の摂取量となってしまうのです。

塩分の摂りすぎは、高血圧症・腎臓疾患・心疾患を引き起こす可能性がかなり高くなるというわけ、つまり命にかかわる病気の原因となるわけなのです。ほんの少しの量と思いがちですが摂取量を意識するようこころがけましょう。



自遊自在 『スイカ』

スイカは猛暑を乗り切るための栄養がいっぱい。スイカの栄養素を上手に取り入れて、健康に毎日を過ごしましょう。

スイカには、こんな効果が…



情報to通

クローン病の患者です。先日まで入院をしており、担当の先生・栄養科長・薬剤師さん・病棟の看護師さんには、たいへんお世話になりました。

担当の先生は、私のわがままな要望や意見を丁寧に聞いてくださって患者それぞれに合った、ホームページで紹介されている通りの、まさしくオーダーメイドの治療を施してくださいました。先生の適切な治療と判断で、私も大事に至ることなく、無事に退院することができました。

栄養科長は、病室を覗いてくださって制限の厳しい中でも食事の要望を聞き入れてくださいます。薬剤師さんは、新しい薬を使用する際、丁寧な説明をしてくださり、使用中の身体の状態なども聞き

に来て下さいました。病棟の看護師さんも明るく親切な方ばかりで入院中、元氣付けられました。

クローン病とは、まだまだこの先も長い付き合いになります。このように多方面からの至れり尽くせりのIBD治療が受けられる病院に通わせてもらえることを幸せに思います。先生はじめ、IBDチームの皆様、これからもIBD患者のために頑張ってください。

【入院患者 30代女性】

病院より 回答

温かいお言葉ありがとうございます。
今後も患者さんに、「納得」「安心」「満足」していただけるサービスを心がけてまいりますのでよろしくお願いたします。

病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

渡辺医院

4月に院長が交代し3代目となりました。
地域医療の窓口としての役割を果たしています。



院長 渡辺 真也

当院は昭和11年に富州原で開院し、10年前に現在の場所に移転しております。先代、先々代の院長が行ってきた地域医療の窓口としての役割を今後も果たすとともに、各種検診や予防接種などの予防医学にも取り組んでいます。

一般内科以外にも消化器内科を専門としていますので、胃・大腸のレントゲン検査及び内視鏡検査、超音波検査などは、検査を行うと同時に検査結果もその場で説明しています。特に内視鏡検査については患者さんにできるだけ苦痛が少なくなるようにこころがけており、経鼻内視鏡検査や患者さんの希望に応じて鎮静剤を用いた大腸内視鏡検査も



ています。また社会保険病院と連携させていたがながら症状の安定している潰瘍性大腸炎やクローン病の患者さんの外来診療も行っています。これからも様々な地域医療のニーズに応えられるような診療所を目指したいと思っています。

診療科目

内科

消化器内科

小児科

循環器内科



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~AM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM3:00~PM6:00	●	●	●	△	●	▲	△

▲：PM2:00~PM4:00

休診日/木曜午後、日曜、祝日

TEL 059-365-0658

〒510-8016

三重県四日市市富州原町16-16

<http://www6.ocn.ne.jp/~medic-w/>

部署紹介

医療安全対策室

医療安全対策室は、患者様に安心安全な医療をお受けいただくために医療法に義務付けられた部門です。統括管理者の加藤室長、専従リスクマネージャ・伊藤看護科長、専従感染管理者・法山看護師の3人だけの部署ですが、「病院の質の評価は医療安全部門を見ろ」と言われるくらいとても重要な業務を担っています。リスクマネージャは、患者様のお名前の呼び間違えから手術ミス等の重大事故まで医療安全管理全般を、感染管理者は、手洗い・マスクから新型コロナウイルスの流行防止まで院内での感染管理全般を担当しています。これらは重要で重大な事が多く、1人や2人では解決が難しいため、当



部門が中心となり、医師をはじめ部署を超えて多くのスタッフとチームや委員会を作り、一緒に問題解決に取り組んでおります。

とても地味な部門ですが、ゲートキーパーとして「実直」と「誠実」を旨に、信頼される部署づくりを目指しております。

連携室便り

当院はかかりつけ医の紹介を推進しています

地域連携室は、「かかりつけ医」にあたる地域の診療所や医院の先生方と連携して、紹介患者さんを受け入れる際や当院での治療が終わるたびご紹介いただいた「かかりつけ医」の先生に診てもらった際、また、新しい診療先に移られる際等、患者さんが安心して療養していただけるようお手伝いをしています。ご自宅の近くでかかれる専門の先生が誰か分からない場合などお気軽に地域連携室にお尋ねください。



連携室よりみなさんへ

お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ッ・ト

スーパー一号館羽津店の向いにある、まるでおしゃれなカフェのようなお店の「茶里夢」は、平成24年5月にオープンしたばかりの自転車屋さんです。「自転車に限らず人が集まって癒される、素敵な出会いが提供できる地域交流の場所を目指しています」という、店長さんの熱い思いのあつる店内には、素敵なギヤラリーもあり、昔ながらの自転車屋さんのイメージとは全く違い、とても落ち着く空間となっています。組立時の整備から修理等のアフターサービスもばっちりです、もちろん空気入れだけでもチェックしていただけます。子供用や電動自転車の試乗もありますので、学生さんからお年寄りまで、皆さん是非一度お店に寄ってみてください！自転車屋さんのイメージが一転すること間違いなし！

o-su-so-wo-ke Spot おしゃれな自転車「茶里夢」



落ち着く空間～☆



内容：ロードバイク販売 / マウンテンバイク販売 / クロスバイク販売 / 子供用自転車販売 / 防犯登録 / 自転車整備 / バイク修理 / 出張バイク修理 / 自転車保険 ほか



さりむ
おしゃれな自転車「茶里夢」

- 所在地 四日市市大宮西町16-11
- TEL 059-332-7461
- 営業時間 10:00～19:00
- 定休日 木曜日

<http://osyare-sarimu.sakura.ne.jp/>



おすすめ!!

栄養士が考える旬の健康食

「季節を食す」



※表示カロリーは1人分

夏のOkcalスイーツ

cool & sweet & ZERO

★ポイント★

「食べたい、でも、痩せたい」そんなコピーを思い出す季節がやってきました。お風呂上りや運動の後に、甘くて冷たいもの：欲しくなりませんか？今回のレシピは、ちゅるんと甘くておいしいのにたくさん食べても安心！さらに作り方も簡単！そんな素敵なスイーツです。色々な種類がある0キロカロリー！甘味料を使用。扱いやすい液状のものを使用しました。お茶のかわりに水を使えば半透明の寒天。ローズヒップティーを使えば赤く透ける寒天になります。クラッシュして器に盛れば、日光をキラキラ乱反射して見た目も涼やかな夏のスイーツのできあがり☆

（夏のOkcalスイーツ レシピ）

<材料>

(プリンカップ2つ分)

- お茶 150ml
 - 水 100ml
 - 粉寒天 2g (1/2袋)
 - Okcal甘味料 .. 10g (小さじ2)
- 砂糖30gの甘さに相当

☑ちよこつとメモ

今回のお茶はカモミールを使用しました。ちなみに黒いハートはコーヒーです。皆さんも色々な甘味料でカラフルな寒天を作ってみませんか？

Summer resipi

<作り方>

- ①鍋にお茶、水、粉寒天を入れ、火にかける
 - ②沸騰してからさらに1分ほどかき混ぜ、よく煮溶かす。
 - ③甘味料を加えて溶かし、火を止める。
 - ④タッパーなど平たい容器に流し入れ、冷やし固める。
 - ⑤クッキー型で抜くか、泡立て器で細かく崩し、器に盛り付ける。
- ※コーヒー味にする場合は、お茶を水150mlに変え、③で火を止めたあとインスタントコーヒー小さじ1を加える。



栄養部 管理栄養士 木村 由香

●外来診療担当表

2013年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	小寺 仁	大原 和人	渡辺 省三 消化器科・一般
		浦和 昌史	三宅 真人	岩佐 元雄 消化器科・一般		水谷 聡
消化器内科	初診	★中島 滋人	★中川 直樹	★中尾 一之	渡辺 省三	★白木 学
	再診	★中川 直樹	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	
		大原 和人	渡辺 省三	渡辺 省三	★中川 直樹	
			★白木 学			
			竹井 謙之 予約			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	◆角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇 杉浦 武 PM 再診予約	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	◆角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約		★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
		水谷 聡 PM 再診予約				
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付		本多 豊大 10:30から 診察開始	
	再診		本多 豊大 10:30から 診察開始		藤原 研太郎 PM SAS	
腎・透析科				★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	小寺 仁
					三宅 真人	
糖尿病センター (予約)		馬嶋 知樹 糖尿病	住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	馬嶋 知樹 糖尿病
		石川 貴大 AM 糖尿病	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
				馬嶋 知樹 AM 糖尿病		
				近藤 正樹 AM 糖尿病		
神経内科	橘 径 PM 予約		田村 麻子 PM 予約			
心の診療科					岡野 禎治 PM 予約	

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00~予約	院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	★石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 午後	★湯澤 浩之
	★山本 隆行	◆肥満 智紀		◆鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹			◆肥満 智紀	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	★成田 清 再診予約
	◆肥満 智紀				
呼吸器外科			王 志明		
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約	小西 邦彦 17:00~ 予約	
小児科	◆町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	◆町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	◆町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	★新谷 健	★森下 浩一郎 予約	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	山田 淳一	山田 淳一	★新谷 健	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	山田 淳一
産婦人科	★中 淳	米村 幸男	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	三木 学	★加藤 貴裕	三木 学	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			高畠 祐子		
耳鼻科				篠木 淳 ~11:00	
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		水谷 仁 ~11:00	
女性外来		樋口 恭仁子 婦人科			★野地 みどり 外科
					樋口 恭仁子 婦人科

は初診です ★=部長 ◆=医長

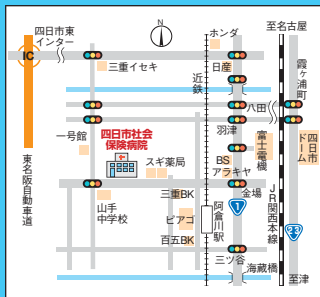
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.18

平成25年7月発行

発行：四日市社会保険病院
編集：四日市社会保険病院広報室
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <http://www.hazu-yokkaichi.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市社会保険病院下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市社会保険病院

検索



未来が変わる。日本が変わる。

掲示板

平成26年4月から
病院名が変わります。



独立行政法人 地域医療機能推進機構

「四日市羽津医療センター」



理念

地域医療、地域包括ケア連携の要として、
超高齢化社会に於ける地域住民の多様な
ニーズに応え、人々の生活を守る。



使命

- 総合医の養成、専門医と協働・連携強化により、切れ目がない地域連携構築に貢献
- 地域医療、地域包括ケアの要となる医療人の育成
- 各自治体と協働し、住民が安心して暮らせる地域包括ケア実現

編集後記

暑い日々が続いております。この暑い時期をどう乗り越えるか。まずは水分補給。「のどが渇いた」と感じた時には、すでに水分不足になっていることが多いので、こまめに水分を摂るように心がけ、夏野菜や果物での水分や栄養もしっかり補いましょう。そして、朝起きた時のストレッチやラジオ体操などの軽い体操や深呼吸もおすすです。毎日を気持ちよく過ごすために、色々無理のない範囲で取り組んでいきたいですね。