

麻酔科

◆特集／医療アクション！

「患者さんの痛みや不安をとり、
安全に手術を受けていただけるように」

はつたて

2014 秋

麻酔科

麻酔科部長兼手術部長
宇都宮 博文 医師

「患者さんの痛みや不安をとり、安全に手術を受けていただけるように」

麻酔科とは

普段、皆さんが内科や外科を受診することがあっても、麻酔科を受診することは殆どないのではないのでしょうか。その名の通り、麻酔科は手術を受ける患者さんの痛みや不安をとり、安全に手術を受けていただけるようにしている科です。その麻酔について、僅かではありますが、紙面の許す範囲で解説させていただきます。これを読まれて、手術前の不安が軽減すれば幸いです。

特集 医療アクション

2~4P

麻酔科

～患者さんの痛みや不安をとり、安全に手術を受けていただけるように～

院内外のホットニュース 5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 7・8P

◆ホッ得! 今回のお題【お薬を飲むタイミング】

◆私が伝えたい!!はづの魅力 9・10P

◆情報to(通)

●ご意見に答えるコーナー 11P

◆自遊自在〈希少糖〉

12P

◆部署紹介〈地域医療と地域包括ケアを考えるワーキンググループ〉

13P

◆病診連携登録医〈森医院〉

14P

◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」

15P

管理栄養士が考える旬の健康食

16P

◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表

17・18P

麻酔の種類

● 局所麻酔と全身麻酔

歯の治療を受ける際に、歯ぐきに注射をされた経験のあるかたは多いのではないのでしょうか。歯で痛みが発生すると、その情報が脳に伝わり、痛みを感じます。その情報を伝える電線のような役割をするのが神経です。局所麻酔とは、局所麻酔薬を使って、神経を一時的に麻痺させます。

それに対して、全身麻酔は脳に作用して、痛みを分からなくしてしまう麻酔法です。局所麻酔と全身麻酔、それぞれに長所と短所があります。局所麻酔は神経の近くに注射しなければいけません。全身麻酔はガスを吸ったり、点滴で麻酔をします。また、局所麻酔では意識はなくなりませんが、呼吸も自分でできません。しかし、全身麻酔では意識がなくなり、呼吸も十分でなくなるため麻酔科医が呼吸を補助します。手術の内容や患者さんの希望などにより、局所麻酔か全身麻酔、あるいは、その両方で麻酔を行います。

切なことです。

全身麻酔などで口や喉の筋肉の緊張が弱まると、空気の通り道が塞がります。そのままでは、十分な呼吸ができずに死に至ることもあります。そのため必要に応じて気道確保を行います。その一つに気管挿管というものがあり、小指ほどの太さのビニール製の管を喉に入れます。通常は、麻酔をしてから管を入れるので、記憶もありませんし、痛みも感じません。手術が終われば、すぐに抜いてしまいます。しかし、手術の後、数日間、喉が痛かったり声がかすれたりすることがあります。また、管を入れるときに使う器具の関係で、歯を損傷することが稀にあります。

気道確保には気管挿管以外の方法もあります。それぞれ一長一短があり、手術内容などを考慮して決めています。

モニター

麻酔科医は手術中、患者さんの近くにおいて問題が起きないように目を光らせています。しかし、人間の五感だけでは十分でなく、異常を早期発見できるように、種々のモニターを使用しています。普段よく使う

● 硬膜外麻酔(局所麻酔の一種)

当院麻酔科で行う局所麻酔の多くは硬膜外麻酔といわれるものです。背中から針を刺し、脊髄の近くに局部麻酔薬を注射します。意識は残ったままで、お腹や足などの痛みを取ることができます。更に、注射は1回だけですが、背中に細いチューブを入れることによって、手術の後も薬を入れ続けることができます。手術後の鎮痛に利用できる麻酔法です。

● 全身麻酔

痛みを感じなくても、手術が長時間になると、意識があるのは苦痛なので、意識を無くすようにしています。

また、手術によっては筋肉の力を無くすほうが行いやすいものがあります。その場合、薬を使って全身の筋肉に力が入らないようにすると同時に意識も無くすようにしています。(意識を残したままだと、金縛りのような状態になってしまいます。)

このように、手術の部位や時間、患者さんの希望により全身麻酔をするかどうか決めていきます。また、先に説明した硬膜外麻酔と全身麻酔を併用することもあります。

ものとして次のようなものがあります。

● 心電図、血圧計

心臓の状態や血液量などをみています。

● 体温計

手術中は体温が下がりやすいので保温に努めています。

● パルスオキシメーター

洗濯ばさみのような装置を指先につけて、体への酸素の取り込みを見ています。この機器が登場したことにより、麻酔の安全性が飛躍的に向上しました。

● 呼吸ガスモニター

呼吸や肺の状態をみています。

● エントロピーモニター

脳波から麻酔の深さをみています。手術中に目覚めたり、逆に、麻酔が深くなり過ぎないようにしています。

● 筋弛緩モニター

筋肉に力が入らないようにする薬の効き具合をみています。

以上が、当院で日常使っているモニターですが、必要に応じて他のモニターを使用することもあります。

● 静脈麻酔

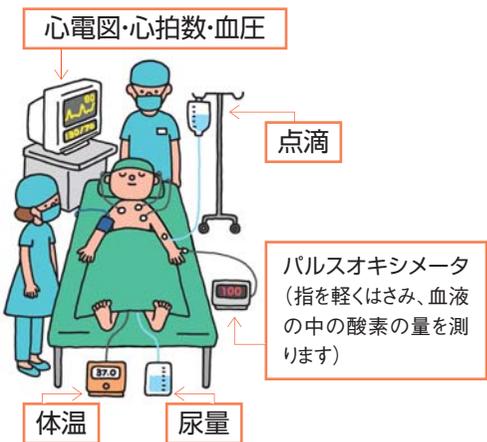
非常に弱い全身麻酔と考えてください。短時間の検査や処置などで行う麻酔法です。



気道確保

呼吸をするときの空気の通り道を確保することをいいます。命に直結する非常に大

これらモニターの情報から、患者さんの状態をより正確に評価し、体をより正常の状態に近づけ、また、異常を早期発見するよう心がけています。



当院の実績

麻酔種別症例数(平成25年度)

手術件数 1611例
うち、麻酔科管理件数 898例
(全身麻酔 796例)

スタッフ数

麻酔科医 3名、看護師 12名
臨床工学技士 1名



術前診察(麻酔科)

～麻酔科の術前診察って?～

術前診察とは?

手術を受けられる患者さんを診察し、麻酔を行うに当たって問題がないかを診させていただきます。どのような麻酔をするか説明いたします。

また、麻酔に関連した疑問や不安に思っていることに対しても説明させていただきます。大きな手術や全身麻酔を受けるのは初めてという患者さんが殆どで、麻酔のことは知らなくても当然です。ですので、どんなことでも構いませんので、ご不明なことがあれば遠慮なくお尋ねください。

どんなことをするの?

麻酔科診察までに受けた血液検査や心電図などの検査結果を診させていただきます。その上で、再度確認させていただいたり、診察をさせていただきます。

一般的な内科の診察と似ていますが、歯並びを診たり、バナナは食べられますか?と質問したり、不思議に思われることもありますが、痛い検査などには行いませんのでご安心ください。

手術までの流れ(麻酔関連の流れ)



麻酔科医の知りたいこと

手術を安全に行うために以下のようなことをお尋ねしています。

今までにかかった病気

高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病、喘息、アレルギーなど

現在服用中の薬

血圧の薬(降圧薬)、心臓の薬(強心薬、ニトログリセリン、不整脈の薬)、血液を固まりにくくする薬、糖尿病の薬(インスリン注射も含まれます)、喘息の薬、ステロイド など

その他

- 現在、風邪症状はないか、運動時に胸が苦しくならないか
- 入れ歯・差し歯・ぐらついている歯がないか
- タバコをどのくらい吸っているか



ホッ!得

今回のお題

皆さんは正しく薬を飲んでいますか？

「お薬を飲む タイミング」。

服用 タイミング



はじめに

普段、皆さんはどのように薬を飲んで
いますか？薬には、高血圧、高脂血症
や糖尿病の薬、痛み止め、下剤や下痢
止め、睡眠薬、たまに飲む風邪薬、漢
方薬などなど・・・たくさんの種類が
あります。皆さんが薬局で受け取った
薬の袋には、薬の飲み方（服用する
量、服用タイミング、注意）が記載さ
れています。服用タイミングは食事と
の関係で指示されることが多く、一番
多いのが「食後」です。他にも「食直
前」「食前」「食直後」「食間」「就寝
前」「頓服時」などさまざまな服用タイ
ミングがあります。今回は薬を服用す
る上で大切な項目の一つである服用タ
イミングについて解説します。

● 食前

食前は食事のおよそ30分前のことを指しま
す。服用を忘れてしまう用法の一つで、注
意が必要です。

● 食後

食後は食事が終わって30分以内くらいのこと
を指します。

● 食間

最も誤解されやすい服用タイミングです。
食事の最中と思っている方もみえますが、
食事と食事の間という意味です。食事を終
えてから約2～3時間後の服用が目安です。

● 頓服時

毎日定期的に服用するのではなく、「痛い
時」「発熱時」「不眠時」「便秘時」など、
必要な時だけに服用することを「頓服」と
いいます。薬の袋に書いてある用法・用量
に従って飲んでください。

● 食直前

食前よりさらに厳密に守らなければならな
いのが食直前で、「いただきます」をする
おおよそ5分前を指します。

● 食直後

食後よりさらに厳密に守らなければならな
いのが食直後で、「ごちそうさま」をして
からおおよそ5分以内を指します。

● 起床時

起床時は朝起きてすぐのことを指します。

● 就寝前

就寝のおよそ30分前のことを指します。睡眠
薬は、用事を済ませて服用後は床について
薬の効いてくるのを待つのが良いでしょう。



「食後」って
食事の後、すぐのこと？

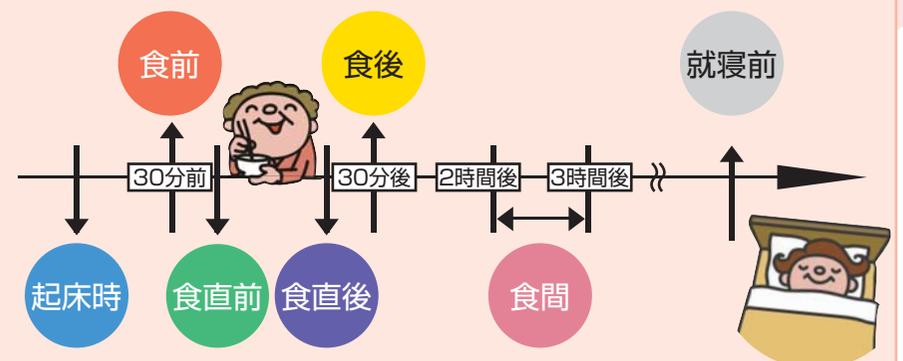
お気軽に
ご質問を!



おわりに

薬は、作用の仕方や体内での持続時
間、食事との関係、副作用の防止な
ど、個々の薬の特性にあわせて服用
タイミングが決まっているものと、
飲み忘れを防止するために指示の
決められたものがあります。特に前
者の薬の場合では、指示を守らな
いと目的とする効果が得られなかつた
り、逆に副作用が強くなったりする
こともありますので、決められた服
用タイミングを守ることがとても大
切です。万一、「こんな時間には飲
めない」、「注意していても忘れて
しまう」などのお悩みや相談した
いことがありましたら、気軽に薬剤師
に相談してください。

用法の種類



私が伝えたい はづの魅力

今年度より、四日市羽津医療センターの看護部長として就任いたしました。(社会保険滋賀病院 看護局次長を経て2014年4月より現職です。)

当院の「ありがとう」にありがとうの冊子より抜粋したものを紹介します。「…先生、看護師の皆さんは大変親切で優しく、又、看護学生の心温まるケア実習を受け、心身の回復力が一層高まり無事に退院することができました。本当にこの病院で良かったと家族共々心よりお礼申し上げます。…」、「…今後も、信頼できる地域の中核病院として皆さんが信頼と誇りを持って存在し続けてくださることを願っています。」四日市羽津医療センターの職員は、患者さんご家族の反応に支えられています。私は、「このような「ありがとう」の溢れる

病院で働ける機会を得られたことを大変誇りに感じています。今後も地域の皆さんに、自分が受けたと思う看護を、そして、大事な人を任せられる看護を提供していけるように取り組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

看護部長 田中 敬子

好きな言葉

「二人ひとりを大切に」



I love yokkaichi.

私の働く5病棟はメタボリックフロアとして、糖尿病・腎臓疾患・心臓疾患・眼科の患者さんが入院する混合病棟です。そのためチーム医療が重要ですが、心臓カテーテルや糖尿病教育入院などを中心に、他職種とも協働して患者さんのことを第一に考えてサポートする体制を整えています。私は心のこもった看護をモットーに、確かな知識と技術を安全に提供することで、患者さんから「ありがとう」と言ってもらえるような看護を目指して日々精進していきたいと思っています。

5病棟 看護師 堤 京子

好きな言葉

「ありがとう」



糖尿病センター

看護師 岡山 裕弓

好きな言葉

「二瞬の感動の為に
努力する」



めまぐるしく発展する医療、特に糖尿病治療は次々と薬剤が開発され治療方法の幅も格段に広がる中、糖尿病治療の最も重要なことは、患者さん自身の生涯にわたる治療やセルフケアです。そこで、私はどんなに治療が変化しても、その治療を受ける患者さんの心の変化を待つことが大切と日々感じています。日常生活を営みながら、いかに負担なく治療が継続できるかを患者さんと一緒に考えることに力を入れています。当院は糖尿病チームがあり、他職種が専門分野のスキルを最大限に生かしながらチーム医療の提供を心がけています。いつでも気楽に声をかけてください。

私は主に入院患者さんのお薬を作っていますが、より安全で有効な薬物治療を支援するために、お薬に関するいろいろな業務を行っています。たとえば当院で処方されたお薬はすべて、処方監査システムという機器を活用して飲み合わせなどのチェックを行います。最新の機器ですが全てのチェックは不可能で、最後は薬剤師の目で確認しています。一部の薬については患者さんの腎臓の働きを確認し、お薬の量の調節が必要と考えられる場合には医師に確認しています。これからも患者さんが安心して薬を使用していただけよう努力していきます。

主任薬剤師 稲葉 光俊

好きな言葉

「二期一会」



地域連携係長 澤田 晴美

好きな言葉

「思いやり」



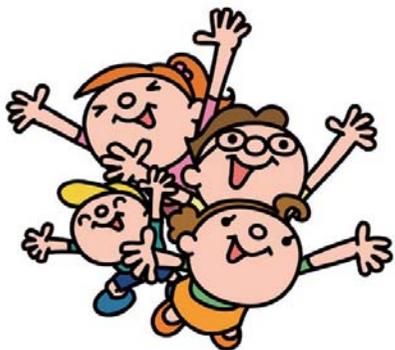
私の仕事は、患者さんから「この病院に紹介してもらってよかった」と思っていただけのような地域の先生方からご要望をお伺いしたり、また当院の情報を地域の先生方にお伝えすることです。そして、地域の先生方と当院医師、スタッフが患者さんを中心に連携してスムーズな診療ができるよう連携の窓口役になれたらと思っています。先日も当院で手術をされた紹介患者さんから「みなさんによくしてもらった。あなたたちから元気をもらったよ。」と笑顔で言っていたことができました。多くの患者さんにこのように思っていただけのような「患者さんの気持ちになって…」を心に留めて頑張りたいと思います。

希少糖って何？

「希少糖」とは、自然界にごくわずかし
か存在しない希少な単糖（炭水化物を分
解してできる最小単位の糖）のことで
す。50種類以上ある希少糖ですが、中
でも「D-プシコース」が最も注目されて
います。

希少糖の健康効果とは？

「D-プシコース」という希少糖は、カロ
リーはほぼゼロで、砂糖の7割ほどのほ
どよい甘さが特徴です。研究によって、
食後血糖値の上昇を抑える作用、内臓脂
肪の蓄積を抑える作用、動脈硬化の抑
制、虫歯予防、寿命延長作用を持つこと
が報告されています。



最近、「希少糖」の入った商品もスー
パー、コンビニ等にたくさん出回るよ
うになりましたが、特に持病のある方は、
摂りすぎにより健康を損なう恐れがあり
ますので、ご不明な点は医師・栄養士等
にご相談ください。



自遊自在

健康効果も期待できる 『希少糖』

スーパーやコンビニなどで、「希少糖」が使
われた商品を見かけませんか？今回は「希少糖」
の注目すべき効果についてご紹介します。



持病のある方は
ご相談ください



情報to通



人

人生初めての入院と手術を経験し、手術までのあらゆる検
査の流れの間に気持ちにはどんどんふさがり、すべてを先生とス
タッフの皆様へ託しました。術後はめきめき回復し、見舞いに
来てくれた人に驚きと共に人間の体というか医師の技術はすご
いと驚かれました。入院は短かったのですが、看護師さんたち
の働く姿に頭が下がりました。どんなに大変な時でも常におだや
かでやさしい言葉がけには本当に元気の源になりました。
私の手術をしてくださいました先生や看護師の皆様ありが
とうございました。この病院にお世話になって本当に良かった
と思えました。これからも沢山の人々を助けてください。

【70歳以上男性・入院患者】

談

話室が豊なので、豊からはがれた
ワラが洋服にくっついてしまいました。
何かいい方法がないでしょうか。クリー
ナーでの拭き掃除はいいかなものかと
思ったりします。

【70代以上女性・入院患者付添い】

病院より回答

温かいお言葉ありがとうございます。
患者さんからのこのようなお言葉によ
り現場職員のモチベーションが更に上
がります。今後も患者さんに「安心」
「安全」の医療サービスを行う様に努
力していきます。

ご意見ありがとうございました。
豊の張替をいたしました。貴重なご意
見に感謝いたします。



病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

森医院

地域のかかりつけ医として、内科全般の診療と予防接種や健診・訪問診療などを軸に相談できる家庭医でありたい。



院長 森 俊三

診療科目

内科

消化器科

小児科

当院は、羽津地区旧東海道に面した古い町並みの中にある医院です。江戸時代より続く医者の家であり、私で何代目になるかはさだかではありませんが、蔵には昔の薬箋^{なす}や医学書、応診に使った駕籠^{かご}などが、今だに残っております。お年寄りの患者さんには先々代の名で玄昌さんと呼ばれることもありま^す。羽津医療センターの前身の羽津病院を開設された森玄柱家とは先祖を同じくすることです。

昔は病室もありましたが、私が父の後を継いでからは地域のかかりつけ医として内科全般の診療と予防接種や健診・訪問診療などを軸に気軽に相談できる家庭医でありたいと思っております。

羽津医療センターには検査や急性医療・入院紹介などで大変お世



話になっており、今後も羽津地区のみならず四日市の基幹病院として成長していただきたいと願っております。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	△	●	●	△
PM4:00~PM7:00	●	●	●	●	●	△	△

休診日/木曜日、日曜日、祝日

TEL 059-331-3845

〒510-0017

三重県四日市市羽津町15-25

部署紹介

「地域医療と地域包括ケアを考えるワーキンググループ」



◀在宅で使用できる医療機器や福祉用具などについて、お尋ねになりたい方は、地域連携室(すずらん)にお申し出ください。



入

入院生活が長くなったり、入退院を何回も繰り返す患者さん、また終末期の患者さんに対し『地域で患者さんがその人らしく生きることへの支援』を、医師・看護師・訪問看護師・理学療法士(訪問リハビリ)・地域連携室からメンバーが集まり、月1回、円滑な退院支援・調整が行えるように勉強会や意見交換、最近では退院困難事例を持ち寄り症例検討会を行っています。いずれはチームとして活動できる日も遠くはないので『最善の医療とケア』が提供できるように現在思考錯誤しながら頑張っています。

退

院支援・退院調整とは
退院後(治療後)に安全で安定した生活が送れるように、患者さんを取り巻くいろいろな状況(退院後は、在宅を希望しているのか、施設への入所を希望しているのか、通院は可能か、介護する家族はいるのか等)を入院中(通院中)から含めて把握し、地域にある他の医療機関や介護施設、事業所などと連携を取りながら、安心して退院ができる状態に環境を整えていくことをお手伝いすることです。

お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

DOI HAIR MAKE MODEさんは別名と羽津の2店舗を運営をされている美容室です。今回、紹介させていただく羽津店はカフェの2階にあり、開放感と清潔感が一体化された心地よい空間が広がっています。カットスペース13席、シャンプー台7台、またメイク専用の個室もあります。お店のコンセプトを「スタッフがイキイキと笑顔の絶えないサロンづくり」と表現してみえるように、スタッフの方の笑顔や楽しい会話等も素晴らしいリラクゼーションながらカット等をしていただけるので、帰るときには髪も気分もスッキリです。そして、オーナーをはじめベテランのスタイリストさんが講習会の先生として全国から招かれたり、多くのスタイリストさんがコンテストで優秀な成績を収めてみえますので、確かな技術でヘアスタイルもバッチリ決まると思います。ぜひ、DOIさんで楽しい時間と気に入ったヘアスタイルを手に入れてください。

「DOI HAIR MAKE MODE」 ドイヘアメイクモード

O.SU.SO.WAKE Spot



ゆったり
リラックスしながら
新しい自分を
手に入れよう



気持ちよく
アウトする
お客さんも★



スタッフの方の
あたたかい笑顔に
癒やされます

「DOI HAIR MAKE MODE」

- 所在地 三重県四日市市羽津山町2-1
フジコービル2F
- TEL 059-333-3646
- 営業時間
[平日] AM10:00～ パーマ受付PM6:00/カット受付PM7:00
[土日祝] AM 9:00～ パーマ・カラー受付PM5:00/カット受付PM6:00
- 定休日 毎週月曜日、第2・3火曜日
<http://doi-hmm.com/doi>



おすすめ!!

管理栄養士が考える旬の健康食

「季節を食す」



274kcal

※表示カロリーは1切れ分

かぼちゃのホットビスケット

(かぼちゃのホットビスケット レシピ)

<材料> 8切れ分

- かぼちゃ..... 100g (1/12個)
- 無塩バター..... 60g
- 砂糖..... 30g
- 卵..... 1個
- 塩..... 小さじ1/2
- プレーンヨーグルト(無糖)..... 50g
- 牛乳..... 50cc
- 薄力粉..... 250g (2と1/2カップ)
- ベーキングパウダー..... 小さじ2
- レーズン..... 20g (大さじ2)
- くるみ..... 60g
- 牛乳(ツヤ出し用)..... 少々
- ハチミツ・メープルシロップ...お好みで

<作り方>

- ①下準備: バターは室温でやわらかくしておく。薄力粉、ベーキングパウダーは合わせてふるう。オープンで170℃で予熱する。
- ②かぼちゃは大きめの角切りにし、600wの電子レンジで6~8分加熱する。竹串がすっと通る程度のやわらかさになったら皮を取り除き、マッシャーでつぶしてめらかにする。

- ③くるみはフライパンで乾煎りし、粗みじんに切る。
- ④ボウルにバターを入れ、泡立て器でクリーム状に練る。砂糖を加え白っぽくなるまですり混ぜたあと、卵、塩、かぼちゃ、ヨーグルト、牛乳の順で加えてよく混ぜる。
- ⑤ふるった粉を加えて混ぜ、耳たぶくらいのやわらかさになったら、レーズンとくるみを全体に混ぜ込んで生地を作る。
- ⑥オープン用シートを同じ大きさで2枚用意する。1枚目に生地をのせ、2枚目のシートをかぶせてシートの上から両手で球状にまとめた後、麺棒で直径20cmの円形にのばす。
- ⑦のばした生地をオープン用シートを敷いた天板に移し、包丁またはスケッパーで放射状に8等分の切り込みをいれる。
- ⑧表面にハケでツヤ出し用の牛乳を塗る。
- ⑨170℃に予熱したオープンで30~40分焼く。
- ⑩焼き上がったら網に取り出し、温かいうちにハチミツやメープルシロップをつけていただく。

★ポイント★

生地がやわらかく、直接触れると手や麵棒にべたべたと付くのでシートで触れるようにしましょう。シートの代わりにポリ袋(短辺が21cm以上)に生地を入れて作業し、円形にのぼしてからポリ袋の両端をハサミで切って生地を取り出す方法もあります。また、かぼちゃの代わりにサツマイモを使ったり、すりおろしたコンジヤコリンなど季節の野菜を入れても美味しいですよ。サラダや牛乳を添えて朝食に、果物や紅茶を添えておやつに。素朴な甘みのビスケットと共に素敵な時間をお過ごしください。



栄養管理室 管理栄養士 田代 佳代子

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

●外来診療担当表

2014年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	筒山 はるな	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	松尾 圭祐	岩佐 元雄 消化器科・一般	水谷 聡	小寺 仁
総合診療科				田口 智博		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	★中尾 一之	大原 和人	★白木 学
	再診	★樋口 国博	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人	渡辺 省三 PM 再診予約		★樋口 国博	
			★白木 学			
		竹井 謙之 予約				
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇 杉浦 武 PM 再診予約	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 PM 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀
腎・透析科		三宅 真人 初診	★水谷 安秀 食事指導外来 予約のみ	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	三宅 真人
糖尿病センター (予約)		三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	筒山 はるな 糖尿病 一般内科
		三好 美穂 糖尿病	三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺
			CGM外来 14:00~15:00	奥山 圭介 糖尿病・一般内科		奥山 圭介 糖尿病・一般内科
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約		

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 覚 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 覚 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	★石井 雅昭	★北川 達士	★山本 隆行
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 午後	★湯澤 浩之
	★山本 隆行	◆肥満 智紀		鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹	副院長 梅枝 覚 予約		◆肥満 智紀	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	
	◆肥満 智紀				
呼吸器外科	相馬 信吾		王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約	小西 邦彦 17:00~ 予約	
小児科	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	町田 祐子
	乳幼児健診 慢性疾患外来 (町田) 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (渥美) 予約		慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	★小川 明人	★小川 明人	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	後藤 幹伸	後藤 幹伸	★森下 浩一郎 予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	後藤 幹伸
		森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	小川 明人 14:00~ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	米村 幸男	★中 淳	米村 幸男	★中 淳 ~11:00
泌尿器科	★加藤 貴裕	◆平林 淳	★加藤 貴裕	◆平林 淳	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		尾本 陽一 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科

は初診です ★=部長 ◆=医長

病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.23

平成26年10月発行

発行：四日市羽津医療センター
編集：四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヘルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索



未来が変わる。日本が変わる。

掲示板

第8回 Health Festival In Yokkaichi Hazu Medical Center

健康フェスティバル



健康フェスティバルを開催します!

見て 笑って 体験して
聴いて 楽しんで



日時 平成26年10月25日(土)
8:45~14:30

場所 当院健康管理センター棟1階・2階・4階・
病院正面駐車場内

内容 無料健診体験・模擬店・キッズコーナー
・PETがん検診ペア券などが当たる抽
選会など盛り沢山

編集後記

お彼岸が過ぎて日が落ちるのがすっかり早くなり、秋の夜長をゆっくり楽しみたくなる季節になりましたね。さて私事ですが、今回からこの「はづナビ」の編集に携わせていただくことになり、いつも読んで楽しんでいた立場から、つくる立場に変わりました。スタッフの「皆さんに当院のことをできるだけ知っていただいで身近に感じてほしい!」という思いでつくられていることを知って、これからは一緒に素敵な情報をお届けしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。