

# は な た と

## 地域包括ケア

◆特集／医療アクション！

～住み慣れた地域で自分らしい暮らしを

人生の最後まで続けよう～

2015 春

# 地域包括ケア

地域包括ケア病棟兼  
緩和ケア担当部長  
石井 雅昭 医師



～住み慣れた地域で自分らしい暮らしを  
人生の最後まで続けよう～

## 特集 医療アクション

2~4P

### 地域包括ケア ~住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けよう~

院内外のホットニュース 5・6P

#### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 7・8P

#### ◆ホッ得! 今回のお題【メタボリックシンドローム】

◆私が伝えたい!!はづの魅力 9・10P

◆情報to (通) ●ご意見に答えるコーナー 11P

◆部署紹介〈緩和ケアチーム〉 12P

◆病診連携登録医〈伊藤クリニック〉  
〈古田医院〉 13・14P

◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」 15P

管理栄養士が考える旬の健康食 16P

#### ◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表 17・18P

## はじめに

新病棟「地域包括ケア病棟」がオープンしました。「地域包括ケア」と言っても聞きなれない言葉だと思えます。まずは言葉の説明から始めさせていただきます。

## 地域包括ケアシステムとは

今後、超高齢化社会を迎えます。その中で、身体的不自由、認知症などにより重度な要介護状態となる方も増加するとみられております。要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、一体的に住まい・医療・介護・予防・生活支援を提供していくシステムのことです。

わかりやすく言いますと「体が弱ってもお家で過ごせるようにみんなで助けけていきますよ」というシステムです。

## 四日市地域の現状

四日市地域では、以前より四日市医師会さんが中心となり在宅医療に熱心に取り組んでいただいております。御努力により在宅看取り率（お家で永眠される方の割合）

も増えて来ており、他の主要都市よりも高く18%を越えております。患者さんや家族の不安や負担を軽減するため、多くの看護師さん、ヘルパーさん、ケアマネージャーさんなどにも活躍していただいております。

## 体が弱ったらみなさんはどう過ごしたいですか？

老人ホームなどの介護施設がよいと思われる方、療養型の病院がよいと思われる方もおみえでしょう。でも、「やっぱり住み慣れた我が家が一番だ」と思われている方もたくさんみえると思います。中には家族に迷惑をかけるからと遠慮して「我が家」と言えずにいる方もみえるかもしれません。また、今すでに介護疲れ、介護ストレスが溜まっている方もいらっしゃると思います。

そこで「リハビリで自分のことができるようになりたい」「介護疲れの家族を休ませたい」と言った希望を叶える病棟がオープンしました。

## 地域包括ケア病棟がオープンしました

四日市羽津医療センターの5階を改装し新しく「地域包括ケア病棟」としてオープンしました。この新病棟は、お家で過ごせるように支援する病棟です。病棟に入る主な対象者は以下の通りです。

- ① 急な病気で病院に入院し治療した。治療は終わったが体力が落ちてしまった。しっかりとリハビリしてから家に帰りたい。
- ② 家で療養していたが家族が疲れてきたので一時的に入院したい（レスパイトと言います）。
- ③ 家で療養していたら、だんだん筋力が落ちてきた。入院してリハビリしたい。

他にも、嚥下機能（食べ物を飲み込む機能）が低下した患者さんの支援、栄養の管理なども行っていきます。

## 退院に向けて

当院ではお家で暮らしていくための支援も充実させております。訪問診療、訪問看護、訪問リハビリも行うことができます。

## 最後に

「地域包括ケア病棟」は「より良い我が家生活」を目指して患者さんに楽しく明るくリハビリなどをしていただく所と考えております。スタッフ一同楽しく明るく支援して参ります。

「地域包括ケア病棟」には60日までの入院などのいくつかの決まりがございます。くわしくは地域連携室「すずらん」までお尋ねください。

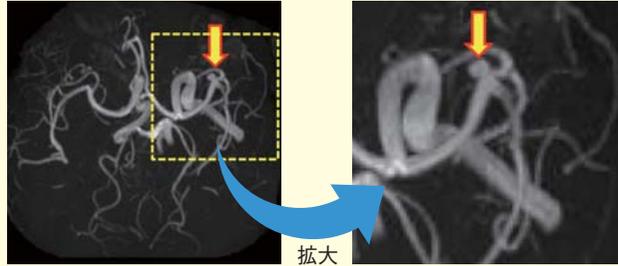


画像でチェック!

# 1

## MRAにて発見された動脈瘤

動脈瘤が破裂すると生命に危険があります▼



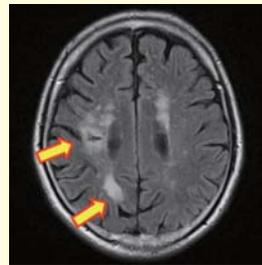
# 2

## MRIによって発見された脳腫瘍



# 3

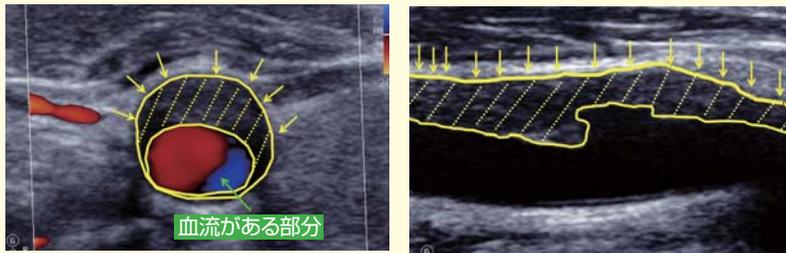
## MRIによって発見された脳梗塞



# 4

## 頸動脈エコーで発見された動脈硬化病変

血流障害が起きた状態▼



## 脳ドックとは

脳の病気を事前に察知し、  
予防するための検査です。

# 脳ドックのご紹介

## 脳ドックでわかること

- ・脳梗塞の既往（無症候性脳梗塞も含めて）
- ・脳血管の異常
- ・脳動脈瘤の有無
- ・腫瘍

## 脳ドックを受けるべき人

- ・動脈硬化が現れ始める40歳以上の人
- ・家族に脳疾患を患った方がいる人
- ・高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満（体脂肪の多い人）
- ・喫煙、飲酒

## 脳ドックの料金

・脳ドック総合 399600円

検査項目：MRI・MRA、頸動脈エコー、眼底検査、血液検査、診察、動脈硬化など総合的に判断します。

・脳ドックライト 302400円

MRI・MRAで微小脳梗塞から隠れ脳梗塞、脳腫瘍まで検査できます。  
気軽に短時間で受診できます。

健康管理センター

お問い合わせ先 TEL 059-331-1211(代表) 平日 9:00~17:00



# ホッ!得

今回のお題  
内臓脂肪が気になる!

## 「メタボリックシンドローム」。



メタボ改善のお手伝い!

# メタボとは?

**メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)とは?**  
内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常・高血糖・高血圧のうち2つ以上をあわせもった状態をいいます。それぞれの項目がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで命にかかわる心臓や脳の病気を引き起こす可能性が高くなります。

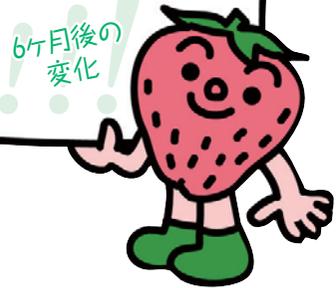
# 特定保健指導

- 特定保健指導とは  
どんなことをするの? ①生活習慣と健康診断結果がどのように関連しているか ②内臓脂肪を減らし健康診断結果が改善するために、生活習慣をどのように見直せばよいか 実践的な方法を紹介する ③半年後の体重・腹囲の目標を立て、生活習慣改善の行動目標を決める

**内臓脂肪面積測定(腹部CT)**  
お腹に内臓脂肪や皮下脂肪がどの程度あるかがわかります。検査は痛みがなかくすぐに終わります。

料金 3,132円

腹囲-9cm  
体重-5.4kg  
内臓脂肪面積:-42.3cm<sup>2</sup>  
皮下脂肪面積:-15.3cm<sup>2</sup>



6ヶ月後の変化

## 特定保健指導スケジュール (当院の一例)

### 積極的支援

初回	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後	4ヶ月後	6ヶ月後
個別面談	電話	電話	個別面談	電話	個別面談

### 動機付け支援

初回					6ヶ月後
個別面談 または 集団セミナー					個別面談 または 集団セミナー

初回面談時

腹囲:88cm  
体重:62.8kg  
内臓脂肪面積:141.0cm<sup>2</sup>  
皮下脂肪面積:119.5cm<sup>2</sup>

➔

6ヶ月後

腹囲:79cm  
体重:57.4kg  
内臓脂肪面積:98.7cm<sup>2</sup>  
皮下脂肪面積:104.2cm<sup>2</sup>

私たちが全力でサポートします!



保健指導管理室「いちご」のメンバー紹介

# 保健指導管理室



お気軽にご相談ください

# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉  
「神は、乗り越えられる  
試練しか与えない」

地域包括ケア病棟  
師長 中島 範子

と連携していきたいと考えています。  
「四日市羽津医療センター」と呼称を変えましたが、私にとって思い入れ深い「羽津病院」。当時から現在、そしてこれからも地域の皆さんに愛される場所であり続けたいと思います。

昭和63年6月1日当院に就職し、26年の年月が経過しました。こんなに長い期間働かせていただくことができたのは、アットホームでも働きやすい環境だったからだと思っています。  
さて当院は4月より「地域包括ケア病棟」を開設いたしました。私はこの新病棟の所属長を任せていただくこととなりましたが、期せずして私の看護師長歴10年の節目も重なり、心も仕事も新たなスタートに期待で胸膨らむ思いです。  
北勢地区の地域医療支援病院としては初となる当院の「地域包括ケア病棟」。どのような役割と機能を果たすのかについて、広く皆さんのご意見を頂戴し、地域で生活されている患者さんお一人りおひとりを通して医療・介護・福祉



好きな言葉  
「ありがとう」

ハイケアユニット  
担当看護師 飯田 梓

4月、当院の新たな機能として地域包括ケア病棟と同時に、私が勤務する「ハイケアユニット」も開設されました。「ハイケアユニット」とは、一般病棟からは独立した病床で、手術直後などの全身管理が重要な患者さん入室していただく所です。一見、様々な機器があり緊迫したイメージを与えてしましますが、ここで大事なことは安全に治療・回復へ向かうことです。そこで私達は、小さな変化も見逃すことなく、きめ細やかな看護を提供するため、常に傍らに居る環境となっています。  
私は日々、責任の重さを感じつつも、苦痛を抱える患者さんの身になって、より良いサポートができるよう努めています。



好きな言葉  
「人事天命」

放射線部  
副診療放射線技師長 森田 不二夫

当院の魅力は「小回りが利く」病院ということ。私は診療放射線技師ですが、レントゲン業務を行う一方で、地域医療連携に取組んでいます。具体的には皆さんの身近にある開業医へお伺いし、当院の高度医療機器（CT、MRI、PETなど）を共同利用していただく案内や、その検査結果を直接医院で見ただけのようにする遠隔読影画像システムの構築などです。つまり地域の先生方と協力することで、皆さんがこの病院にいられても医療サポートができる体制を作ることが私の仕事です。まさに「小回りが利く」当院ならではの魅力と自負し、これからも地域医療連携に勤しんでいきたいと思っています。



好きな言葉  
「その時選んだ道が最良の道」

総務企画課係長  
診療情報管理士 圓城 健二

私は診療情報管理士という資格を用いて事務をしています。私の仕事の一つに、院内、近隣施設、医療情勢など様々な情報を集める仕事があります。4月に開設した「地域包括ケア病棟」は、今後、急速に高齢化が進む社会を支える医療情勢と地域の情報を基に、この度皆さんへのサービス提供の機会を迎えました。この病棟は、入院治療後から退院してご自宅での生活を円滑に送っていただける様、色々な専門職の視点でサポートする役割を担っています。今当院は、地域に何を求められているのかを考え「地域包括ケア病棟」は生まれました。今後も患者さんや地域の皆さんに「最良の医療・介護」を提供できるように頑張っていきます。



好きな言葉  
「思いやり」

1階 整形外科外来  
看護師 中村 愛

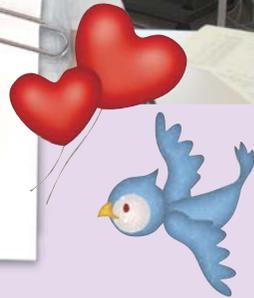
私の所属する整形外科外来では医師・看護師・理学療法士・作業療法士等、様々な部署と連携を図りながら、チームとして患者さん一人ひとりと関わり、より良い医療の提供ができるよう努めています。外来には、骨折やそれに伴う能力の低下で今までの生活に変化が生じた方、痛みやしびれがあり日常生活に支障をきたした方々が来られます。私は、そんな様々な状態や不安な気持ちに、少しでも安心して治療が受けられるよう傾聴し、思いやりのある看護を提供していきたいと思っています。

# 「緩和ケアチーム」



緩和ケア チームより

緩和医療は、  
終末期医療では  
ありません



## 緩和ケアとは

生命を脅かす疾患による問題に直面している患者さんやご家族に対して、痛みをはじめとした身体症状や落ち込み悲しみなどの精神的な問題を早期に発見し、的確な対処を行うことで苦しみを予防し和らげるための医療です。

## 緩和ケアチームとは

当院は平成24年に「三重県がん診療連携推進病院」の指定を受けました。多くの職種の専門家によって行うチーム医療です。私たちは、患者さんが病気と共生しながら、苦痛な症状をコントロールし、その人らしい人生を送ることができるように支援します。

- 〈医師〉 緩和ケア専門医：石井 雅昭・小西 邦彦、呼吸器外科医：相馬 信吾
- 〈看護師〉 がん性疼痛看護認定看護師：山口 裕子
- 〈薬剤師〉 伊藤 亜沙子
- 〈理学療法士〉 山口 大貴
- 〈作業療法士〉 稲葉 大介
- 〈管理栄養士〉 川瀬 千絵
- 〈医療ソーシャルワーカー〉 小川 修

## がん相談お受けします

当院に入院中の方は、病棟看護師にご相談ください。  
外来通院中の方は、地域連携室「すずらん」1Fまでご相談ください。

# 情報to通

この病院の会計は、他の病院に比べてすごく早いです。診察で待ちましたが、会計が早かったので気分が良いです。これからも患者のために頑張ってください。

【50代女性・通院患者】

気持ちのいい入院生活です。明るく挨拶もしっかりして感じがとてもいいです。

【70代以上女性・入院患者】

駅から病院までバスがあれば足の悪い患者は通院するのにありがたく思います。病院から良い便りがありますように待っています。

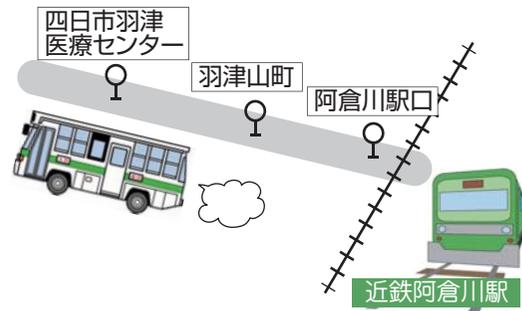
【50代女性・通院患者】

## 病院より 回答

温かいお言葉ありがとうございます。  
患者さんからのこのようなお言葉により現場職員モチベーションが更に上がります。今後も患者さんに「安心」「安全」の医療サービスを行う様に努力していきます。

ご意見ありがとうございました。

三重交通に患者さんからのご意見を伝えたと、阿倉川駅の近くを通るバスは、小杉方面と東芝方面の2路線あるのですが、四日市羽津医療センターに停まるバスは、東芝方面の1路線しかないとの返答でした。近鉄阿倉川駅に近いバス停は、阿倉川駅口です。三重交通の担当者は、利用者様から直接ご意見をお伺いしたいとのことですので、よろしくお願ひします。



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 古田医院

地域の内科医として、生活習慣病の診断や治療・  
特定健診・訪問診療をしています。漢方薬治療も行います。



院長 古田 義博

### 診療科目

内科

神経内科

心療内科

リハビリテーション科

当院は、西阿倉川に父が昭和42年に開院しました。その頃は、窓から海蔵川堤防が見えましたが、今では家が立ち並び、当院も目立たなくなっていました。当時は、四日市羽津医療センター（羽津病院）に一番近い診療所だったと記憶しています。

私は平成9年に診療所を継承しました。地域の内科医として、生活習慣病の診断や治療・特定健診・訪問診療を行い、気軽に相談できる診療所を目指しています。

当院の特徴は、漢方薬治療を行っていることです。漢方医学と「魔法」のように勘違いされる人もみえますが、今では科学的に解明されつつある医学です。

しかし、現代医学的な画像診断・緊急疾患・専門的な疾患は、羽津医療センターの先生方にお願ひし、いつも適確な診断・治療と丁寧



な報告書をいただいています。最近では医療連携が推進されています。今後も四日市羽津医療センターが、地域医療の中心となって発展していくことを願っています。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM4:30~PM7:00	●	●	●	△	●	△	△

休診日/木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-331-3918

FAX 059-331-8877

〒510-0812

三重県四日市市大字西阿倉川谷口1203

## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 伊藤クリニック

“普通の町医者”、“その辺にあるかかりつけ医”をめざして診療しています。



院長 伊藤 毅

### 診療科目

内科

放射線科

外科

小児科

本来の専門（画像診断）から離れ、家庭医を目指してはや19年、一般内科を中心に小外科や小児、最近では認知症の患者さんも増えつつあります。

私はリタイアした後の穏やかな姿しか知りませんが、人力車や自転車ですごくまで往診に出かけていたというバイタリティーのあった祖父に少しでも近づくべく在宅医療も手がけています。ただし今はそれを自分一人だけの力でやるのではなく、地域包括ケアの仕組みの中でたくさんの方の職種の人たちと一緒に実践することが祖父の昔とは大きく違っているところだと思っています。そもそも在宅医療というのは卓越した知識や技術を持つ『孤高の名医』や理想に燃えた『赤ひげ』ではなくむしろ人並みの忍耐力を持ち、少なくとも人嫌いでない自分のような『普通の



医者』に向いているのではないかと思っています。これからも深い知識や技術を持つ人たちが少しずつでもその『連携と統合』の輪の中に加わってもらえれば地域における在宅医療の未来は『そんなに暗くない』のではないのでしょうか。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~AM12:00	●	●	△	●	●	●	△
PM4:00~PM7:00	●	●	●	●	●	△	△

休診日/水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-364-1877

FAX 059-364-1878

〒510-8028

三重県四日市市下之宮町329の1

おすすめ!!



1人分  
209kcal

※表示カロリーは1人分

## あおさ入り 豆乳クリームニョッキ

### （あおさ入り 豆乳クリームニョッキ レシピ）

#### <材料>2人分

じゃがいものニョッキ（既製品）……………200g  
豆乳（成分無調整）1カップ（200ml）  
昆布茶……………小さじ1（4g）  
生あおさ……………大さじ2  
桜エビ（乾燥）……………小さじ2  
コショウ……………少々

#### <作り方>

- ①生あおさは水洗いし、布巾で絞って水気を切る（乾燥あおさの場合は、水でもどしてから水気を切る）
- ②ニョッキを茹でる
- ③鍋に豆乳と昆布茶を入れて中火にかけ、ニョッキを加えて混ぜる
- ④水気を切ったあおさ、桜エビを加えて和え、コショウで味を調える



栄養管理室 管理栄養士 三輪 陽子



# 「季節を食す」

管理栄養士が考える旬の健康食

### ★ポイント★

乾燥あおさは年中出回っていますが、三重県特産の「生あおさ」は2〜4月が旬！海藻なので食物繊維やミネラルを豊富に含みます。加熱すると磯の香りが立ち、味噌汁やだし巻玉子に入れて楽しめます。味が多量ですが、昆布の旨味、桜エビの風味を加えて、さらさらとした豆乳ソースでいただく「和イタリアン」はいかがでしょう。少量で作って茹で野菜を添えればバランスの良い一品に、ニョッキの代わりに茹でたじゃがいもを混ぜればコロッケのたねに、お好みでアレンジしてみてください。

# お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ット

職員が紹介する

「nanan」とは、ポルトガル語で水の神様を意味すること。ご主人こだわりのネーミングです。ヨーロッパのヴィンテージ家具と、ジャズやボサノバの流れる落ち着いた雰囲気の内には、世界の歴史や古い文化などに関わる書籍などが多数レイアウトされています。時間を忘れておしゃべりや読書に興じる、そして珈琲や紅茶を心ゆくまで楽しむことができますそんなお店です。注文のたびに真心込めて立てられるドリップコーヒーと、朝から閉店の夕方まで注文できるモーニングセット（ハムエッグ&トースト 650円〈税込〉）が自慢の逸品。また、フランスヴァローナのチョコレートを使用したケーキなど素材にこだわった自家製デザートもおすすめです。大人のための癒しの空間、「Café e musica nanan」へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

O-su-so-wake Spot  
Café e musica [nanan] ナナン



おすすめのモーニング。なんと!閉店まで注文できちゃう!

穏やかな空間で美味しいコーヒーをぜひ!



一杯いっぱい丁寧にコーヒーを淹れてくれます



本格的な素材がこだわりのケーキセット



### Café e musica [nanan]

- 所在地 三重県四日市市西阿倉川1641-4 おしゃれ泥棒かすみ店2F
- TEL 059-340-7759
- 営業時間 7:00~18:00
- 定休日 毎週月曜日
- アクセス 山手中学校交差点より南へ坂を下った旧道との信号の角にある美容院おしゃれ泥棒2F



※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

## ●外来診療担当表

2015年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	筒山 はるな	三好 美穂	小寺 仁	井上 知紗
総合診療科				田口 智博		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	★中尾 一之	大原 和人	孫 永基
	再診	★樋口 国博	★中尾 一之	副院長 木村 光政	★中島 滋人	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人	孫 永基		★樋口 国博	
			渡辺 省三 PM 再診予約			
		竹井 謙之 予約				
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹	★山中 崇	★川村 正樹	★川村 正樹	★角田 健太郎
リウマチ膠原病内科 (予約)		★佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 予約	★佐藤 良子 再診予約
				水谷 聡 PM 再診予約		小寺 仁 再診予約
						水谷 聡 PM 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀
腎・透析科	初診	三宅 真人	★水谷 安秀 食事指導外来	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	
	再診				三宅 真人	
糖尿病センター (予約)		三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	筒山 はるな 糖尿病・一般内科
			三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	奥山圭介 糖尿病・一般内科
			CGM外来 14:00~15:00	奥山 圭介 糖尿病・一般内科		
神経内科	橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約			

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 寛 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 寛 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	鈴木 桜子	★北川 達士	★山本 隆行 予約
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 午後予約	★湯澤 浩之
	★山本 隆行 予約	◆肥満 智紀	★石井 雅昭	鳥井 孝宏	★石井 雅昭
	★中山 茂樹	副院長 梅枝 寛 予約		◆肥満 智紀	馬場 卓也
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		小西 邦彦 17:00~ 予約
緩和ケア科			★石井 雅昭		★石井 雅昭
小児科	★町田 祐子	★町田 祐子	副院長 瀧美 伸一郎	副院長 瀧美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 予約	予防接種 予約	慢性疾患外来 (瀧美・町田)予約	慢性疾患外来 (町田) 予約	慢性疾患外来 (町田) 予約
整形外科	★森下 浩一郎 予約	★小川 明人	★小川 明人	担当 医	★森下 浩一郎 予約
	★後藤 幹伸	★後藤 幹伸	★森下 浩一郎 予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	★後藤 幹伸
		森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	小川 明人 14:00~ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
			★中 淳 PM 予約再診		
泌尿器科	★加藤 貴裕	東 真一郎	★加藤 貴裕	東 真一郎	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		尾本 陽一 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科

★は初診です ★=部長 ◆=医長

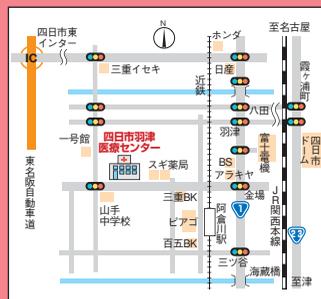
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

VOL.25

平成27年4月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

### 新任医師を紹介します!



#### 医員(内科)

孫 永基  
そん よんぎ

#### 医員(外科)

鈴木 桜子  
すずき さくらこ

#### 医員(泌尿器科)

東 真一郎  
ひがし しんいちろう



よろしく  
お願い  
いたします

## 編集後記

4月になり新しい生活がスタートする皆さんもいっしょなことと思います。当院にも新しい仲間が増えました。特にこの春始めて社会人になった皆さんはこれからの新たな生活への期待と緊張の気持ちでいっぱいだと思います。毎年繰り返される光景ですが、私たちが先輩として恥ずかしくないようにと気持ちを新たにできる時期でもあります。四日市羽津医療センターとなって2年目を迎えました。ますます地域の皆さんに親しまれる病院を目指して新しい仲間と一緒に頑張っていきたいと思います。