

はつた



◆特集／医療アクション！

リウマチ・膠原病内科

～最高のチームで最高の医療を！～

2015 夏

リウマチ・膠原病内科



小寺 仁 医師

主任内科部長
佐藤 良子 医師

最高のチームで最高の医療を！

はじめに
リウマチ・膠原病内科はチーム医療の先進として、リウマチ専門医、登録リウマチケア看護師、リウマチ登録薬剤師をはじめとして、病棟看護師、理学療法士、管理栄養士、臨床検査技師、メディカルアシスタントでチームを構成し患者さんへより質の高いケアサポートを担っています。

今までのように治療だけに介入するのではなく患者さんのスタイルにあったケアサポートができるよう積極的に取り組んでいます。

また、四日市市地域全体でリウマチ治療を推し進めるリーダーとして、開業医さんと病診連携を強化し、市立四日市病院や三重県立総合医療センターなど病院間の連携も強化しながら、今後さらにリウマチ・膠原病診療を地域展開していきます。

特集 医療アクション リウマチ・膠原病内科

～最高のチームで最高の医療を！～

院内外のホットニュース	2～4P
◆教えてコーナー	5・6P
健康にまつわる選りすぐりの知恵。	7・8P
◆ホッ得! 今回のお題【夏の夜のエアコン事情】	9・10P
◆私が伝えたい!! はづの魅力	11P
◆情報to(通) ●ご意見に答えるコーナー	12P
◆部署紹介〈検査部〉	13・14P
◆病診連携登録医〈加藤整形外科〉 〈竹尾内科クリニック〉	15P
◆職員が紹介する「お・す・そ・わ・けスポット」	16P
管理栄養士が考える旬の健康食	17・18P
◆おすすめ!!「季節を食す」	
◆外来診療担当表	

関節リウマチについて

関節リウマチは関節内の滑膜に炎症が起こり、関節の疼痛、腫脹、変形を起こす疾患です。

進行すると周囲の軟骨や骨の破壊がおきます。特に発症後の3年間くらいに最も急速に関節破壊が進行するため発症早期から適切な治療を行うことが極めて重要です。

また、関節症状以外に、発熱、疲労感、倦怠感、間質性肺炎などの臓器障害を伴うことがあります。発症原因については未だ不明です。

関節リウマチの代表的な症状は、手指関節、続いて、足趾の関節炎です。初期には1つから3つぐらいの少数の関節が痛み、やがて痛い関節が左右対称になってくるのが特徴です。起床時に関節のこわばりを伴います。

今までは関節の変形が次第に進行していく難病でしたが、この十年間で治療法がめざましく進歩し、ついに「治る」時代を迎えました。

②『検査の記録』は検査結果の添付ペー

ジです。

検査の記録

検査の記録

(データ用紙貼付欄)

四日市環境衛生センター

✕毛

[illegible]

③『メモ』は先生方と当院との掲示板としてご利用ください。

④当院受診時の記載カルテ、検査データ、処方内容も随時添付させていただきます。

チーム医療

関節リウマチの症状は、良くなったかと思うと、また少し悪くなったりと変化することがあります。そうした変化には、心身のストレスや日常生活習慣、関節への負担

なども影響を及ぼしています。ストレスを極力避けて生活習慣や閑節に負担をかけない生活の支援をチーム一丸となって応援させていただきます。



月	火	水	木	金
佐藤 良子 初診予約	小寺 仁 再診予約	佐藤 良子 再診予約	佐藤 良子 再診予約	佐藤 良子 再診予約
		水谷 聡 PM 再診予約		小寺 仁 再診予約
				水谷 聡 PM 再診予約

外来担当表

▼スコアリングによる新分類基準表

腫脹関節	スコア
1 大関節	0
2~10 大関節	1
1~3 小関節	2
4~10 小関節	3
>10 大小問わず	4
血清検査(RFまたはCCP抗体)	
陰性	0
陽性(基準値の3倍未満)	2
強陽性(基準値の3倍以上)	3
急性炎症蛋白(CRPまたはESR)	
正常	0
異常値	1
罹病期間	
<6週間	0
≥6週間	1

関節リウマチ診断の流れ

1つ以上の関節腫脹を認める
ほかの関節腫脹をきたす疾患を除外

単純レントゲンで
典型的な関節
リウマチ骨びらん

あり

関節
リウマチ

な

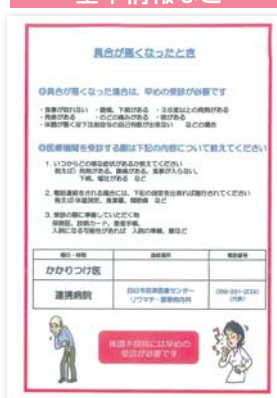
スコアリングによる
新分類基準(左表)

6点以上

5点以下

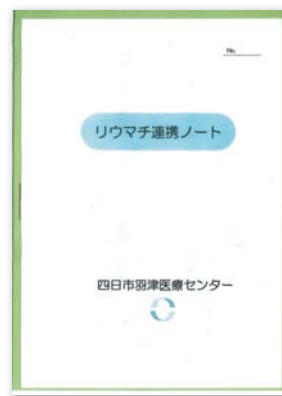
関節リウマチでない

基本情報など



① 1、2 ページ目は、患者さんの基本情報、主担当医、副作用出現時・急性増悪時の症状、緊急連絡先を掲載しております。先生方の緊急連絡先の御記入をお願いいたします。

リウマチ連携ノートの活用



地域連携の推進のために、地域開業医の先生方への逆紹介をこれまで以上に進めさせていただくと考えております。

▲リウマチ連携ノート

生物製剤 教育入院日程表〈自己注射導入〉

月曜日	1日目	14:00～	●入院 エンブレル・ヒュミラ・シムジア・アクテムラ〈皮下注射剤〉 ※スタッフの状況により時間は変更になることがあります
		15:00～	●採血 ●リウマチ オリエンテーション1日目(看護師) リウマチ問診票 自己注射DVD学習 生物製剤自己注射指導 ※模擬皮膚・生理食塩水を使用して練習 1回目 リウマチ体操DVD学習 ●薬物療法について(薬剤師) → 詳しくは①
火曜日	2日目	午前中	●リウマチ オリエンテーション2日目(看護師) 生物製剤自己注射指導 ※模擬皮膚・生理食塩水を使用して練習 2回目 ●自己注射実施(看護師同伴) エンブレルorヒュミラorシムジアorアクテムラ
		午後	●食事療法について(管理栄養士) → 詳しくは② ●運動療法、補助具について(理学療法士) 体操の個人相談 補助具の相談 ↓ 詳しくは③
水曜日	3日目	午前中	●採血 ●退院(基本的には午前中を予定しております)
木曜日			
2週間後	担当Dr 診察日		●採血

関節リウマチの 教育入院について

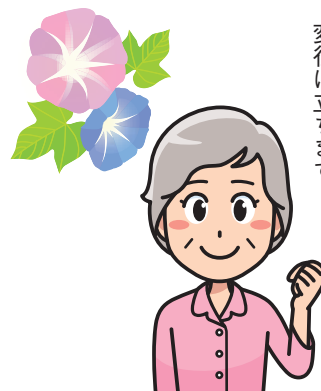
生物製剤教育入院って？



当院では、リウマチ患者さんの抱える不安を解消するために、病気に対する正しい知識を説明し、日常生活へのアドバイスをいたします。2泊3日の入院で、検査を受けながら、総合的に評価いたします。医師、薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士と外来では時間的に困難な部分を解消してしっかりと話を伺います。

リウマチ教育入院は、発症して間もない早期関節リウマチの患者さんや、治療のコントロールがつかない患者さん、生物製剤導入や変更の患者さんが対象となります。

薬に対して理解を深め、関節破壊が進行しないような生活の仕方、リハビリ、食事を学び、リウマチの治療を継続するためには、リウマチ教育入院で勉強していただくことが大変役に立ちます。



1 リウマチ治療薬は正しく服用、正しく使用しましょう!

最近のリウマチの治療薬は関節破壊を防止するといった優れた効果があります。“よく効く薬ほど注意を”といったことを耳にしたことがあるかと思いますが、リウマチ薬を正しく知って正しく服用することが最も大切です。これは、薬の効果はもちろんですが、副作用防止の観点からも重要です。薬の副作用は軽いものから重いものがありますが、早期発見・早期治療にて軽症で済むこともありま

す。“何かいつもと違う、何か変だな”と思った時に、自己判断で服薬を続けたりまたは止めたりすることで、薬の副作用症状がひどくなったり、リウマチの病状が悪化したりすることがありますので注意が必要です。薬剤師からリウマチ薬の作用や副作用の初期対応を説明させていただいております。当院にはリウマチ登録薬剤師が3名います。より専門的な薬物治療を支援していきたいと思ひます。

3 リハビリテーションはどのようなことをするのですか？

患者さんの病態をお聞きし、手足の関節に対して、疼痛緩和や関節が硬くならないよう、患者さんの症状に合わせて指導を行います。また、関節の安静・痛みの緩和・関節変形の予防を目的に、必要に応じて補助具のご紹介をします。日常生活の中で必要不可欠な、起き上がり、立つ、座る、歩くなどの動作的アドバイスや、負担を軽減する実施方法を指導しています。

2 栄養指導はどのようなことをするのですか？

リウマチによる消耗や薬の副作用によっておこる鉄欠乏性貧血や肥満、併せもつ糖尿病などの生活習慣病について、その改善のための食事のお話をしています。手のこわばりや痛みのある方には、調理や食べることに関する自助具や宅配サービス、作り置き食の調理方法の紹介などを行いますので、普段の食生活や心配に思うことをお聞かせください。退院後の食事プランと一緒に考えることで、個々のニーズに合わせた食支援を心がけています。

ホッ!得

今回のお題

体に優しい、エアコンの使い方を知ろう!

「夏の夜のエアコン事情」。

健康面では

寝冷えは、とくに明け方の低体温時に着衣の状況や就寝環境が原因で起こります。特に基礎代謝の少ない高齢者や冷え性の女性、寝相が悪い子供などに多く見られます。

冷え性による主な症状

- 下痢を伴う腹痛など
- 咳やノドの痛みを伴う発熱や頭痛など
- 筋肉のこわばりや、それによって引き起こされる肩こりなど
- 関節付近の血流が滞って引き起こされる関節痛など
- 血流障害による手足の冷えや震えなど

冷え性も心配ですが、近年猛暑日や熱帯夜は増加傾向です。熱帯夜にエアコンをつけずに眠ると、**熱中症**の恐れがあります。上手なエアコンの使い方を知っておくことが重要です。

エアコンを使わない理由

夜エアコンを使わない方に聞いたところ、健康面・経済性・使い方がむずかしい・我慢するなどの理由が聞かれました。



健康面

夏のエアコン事情

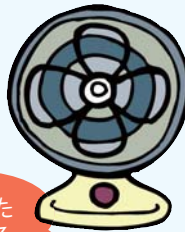
設定温度

注目

エアコンの設定温度は「**26～28℃**」がおすすめです。

エアコンの上手な使い方

- ▶ **3時間タイマーで入眠をサポートする場合**
眠る前に部屋の温度を**27℃**ぐらいにまで冷やし、そのまま3時間タイマーで入眠
- ▶ **一晩中エアコンを使用したい方**
温度を**28℃**ぐらいに抑えて湿度を低めに調整して冷えすぎないように
- ▶ **睡眠時にエアコンを使用したくない方**
寝る前に部屋だけでなく壁やシーツを26℃ぐらいまで冷やし、就寝時はエアコンを切り扇風機などを壁にあて間接送風する



自分に合った使い方をし、この夏を乗り切りましょう。



私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉
4階病棟 看護師長 岡 光子
「出会った人が先生」

4階病棟は外科（消化器外科・IBD）、泌尿器科、婦人科の混合病棟です。手術を中心とした患者さんを対象とし、平均在院日数は8〜10日と展開がとて早い急性期病棟です。近年、手術を受けられる患者さんも高齢となり、術後は自宅復帰に向け早期よりリハビリを開始しています。急性期治療を終了し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対して4月に開設となった地域包括ケア病棟との連携を行い、安心して地域へお戻りいただけるようにしています。4階病棟はとても元気が良く、笑顔が素敵なスタッフばかりです。そんな恵まれた環境の中で看護を提供できるのはとても幸せなことだと感じています。患者さんにもこの病棟で良かったと笑顔で言っていたいただけるような療養環境づくりを目指していきたいと思っています。



臨床工学部
臨床工学士 大原 さなえ
好きな言葉 「十人十色」

私が働いている人工腎センターでは、医師の他、看護師と私たち臨床工学士が業務にあたっています。職種は違いますが、臨床工学士でも専門の機械対応だけでなく患者さんに直接、治療の関わりを持ちますし、看護師も透析装置を迅速に操作しています。互いに行えること、できないことは有りますが、その両者どちらでも良い仕事がある患者さんのためになることであれば、職種の枠を越えて情報共有し協力しているという点が、当院の人工腎センターの特色だと思います。私はスタッフの一体感が透析患者さんにとつての安心感に繋がればなと想い、日々、努力することを心掛けています。



好きな言葉
眼科外来 視能訓練士 小松 美砂
「心に寄り添う」

私は眼科外来に勤務して2年が過ぎました。視能訓練士として視力検査、眼底写真、視野検査、お子さんの斜視弱視検査など様々な検査をしております。羽津医療センターの魅力は、地域の皆さんに身近な病院であることだと思います。つい先日には、負担をお掛けしますが必要と思われた眼底検査（目薬をして5〜6時間見にくくなる検査）の際、「家が近くで歩いてきたから、検査をしても大丈夫よ」や「近くにコンビニがあるけれど、この売店の方が慣れているからほぼ毎日来ているのよ」と話しいただくことがあり、うれしく感じています。今後も地域の皆さんに愛される病院であるよう、日々模索し努力していきたいと思っています。



3階病棟 看護師 田中 咲千子
好きな言葉 「溫和丁寧」

看護師として4年目になり、くじけそうな時もありましたが、先輩方が支えてくださったおかげで今の私があります。病棟では入院から退院まで、沢山のスタッフが連携関わります。医師はとても親身になり患者さんの声に耳を傾けより良い治療方針を決定し、それに従い私たち看護師をはじめ他のスタッフも、患者さんやご家族の思いを踏まえ、一生懸命目標に向かって関わります。私は退院が決定した時の患者さんの笑顔はとても魅力的だと思います。今後も看護師として、いつも相手の立場で考え、細かい気配りができる看護をしたいです。



健康管理センター
事務員 酒井 克嗣
好きな言葉 「燃えるなら
青く（冷静）燃えろ」

私は健康管理センターで勤務しています。担当は、企業様・個人様の予約管理。そして、健診システム全般の管理・開発をしています。受診者さんにどうしたら待ち時間が少なく早く健診を受けいただけるか、職場の皆が効率よく業務処理ができるかを考えながらシステム管理・開発をしています。受診者さんの「今日は待ち時間少なかったなあ」と聞かえてくる時が嬉しいのです。今後も、システムを最大限活用して気持ちよく健診をうけていただき、良い環境で仕事ができるように管理・開発を頑張っていこうと思っています。

「検査部」



検査部より

幅広い検査情報を
責任を持って提供。

チーム医療にも参画しています。

検査部は

正しい診断や効果的かつ効率的な治療ができるように、そして健康維持が行える環境を提示するためなどに、さまざまな検査情報を責任を持って提供しています。2015年4月には、臨床検査値が標準化され精度が十分保障されていることを評価できる施設に認証される、「精度保証施設認証」を取得いたしました。

臨床検査技師の仕事は

患者さんから採取した検体(血液・尿・便・体液)などを分析装置、あるいは顕微鏡を用いて検査する**血液・一般検査**や**細菌検査**、心臓・肺・脳・神経の機能を、超音波機器や心電計などを用いて患者さんに直接ふれて検査する**生理検査**、輸血のための検査と製剤の管理などを行う**輸血検査**、患者さんから採取した細胞や摘出した組織などを検査する**病理検査**、

生活習慣病や人間ドックなどの健康診断を行う**健診業務**など幅広い検査に係っております。

また、専門職を生かし感染制御チーム、栄養サポートチーム、心臓カテーテルチーム、糖尿病教室、輸血療法委員会、治験など**チーム医療**にも参画しています。

臨床検査技師は

種々の認定資格を取得してそれぞれの場で活躍しています。

〈認定資格〉

超音波検査士、認定輸血検査技師、細胞検査士、日本糖尿病療養指導士、認定一般検査技師、緊急検査士、総合健診指導士、二級臨床検査士など

それぞれのスペシャリストが検査しています。疑問やご質問はお気軽に声をかけてください。

情報to通



以前、3階に入院をしていました。その時もナースの方の親切を痛感していましたが、今回久しぶりに6階に入院することになり、この階のナースの方も親切で頭が下がる思いです。時々、通院・リハビリのため当院を訪れていますが、これもまた感心なことが多いです。以前携わっていた看護師さん始め、皆さんが気さくに声を掛けていただき、他の病院にはない優しさが感じられました。今後もこの様な対応を期待しています。

【70代女性・入院患者】

テレビ番組をコピーして置いていただければありがたいと思います。

【60代女性・入院患者】



病院より回答

温かいお言葉ありがとうございます。患者さんからのこのようなお言葉により現場職員のモチベーションが更に上がります。今後も患者さんに「安心」「安全」の医療サービスを行う様に努力していきます。

ご意見ありがとうございます。申し訳ございませんが、当院では番組表を配布しておりません。テレビのリモコンの「番組表」を押していただくと番組表が表示されますのでご利用ください。



病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

竹尾内科クリニック

地域のみなさまが気軽に相談でき
安心して受診できるかかりつけ医を目指します



院長 竹尾 雅樹

診療科目

内科

当クリニックは昭和53年に父が開業した竹尾内科を引き継ぎ、平成22年に新築開院いたしました。父は午前診療のみ続けています。三重団地に接した生桑町にあります。生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）、消化器疾患（胃腸・肝臓・すい臓等）、呼吸器疾患など幅広く診療し地域の皆様が気軽に相談できるよう心がけています。

私は三重大学医学部を平成10年に卒業し、研修医時代を四日市羽津医療センター（前四日市社会保険病院）でお世話になりました。当時の先生方やコメディカルの方々の御指導のおかげで今の自分があるのだと大変感謝しております。現在も四日市羽津医療センターには高度医療機関として緊急患者の紹介、画像診断などをお願いさせていただくことが多く大変お世話になっております。



また、先日には地域連携サービス室「すずらん」より、地域包括ケア病棟たちあがいの説明をいただきました。急性期治療終了後の患者さんの在宅復帰を支援するシステムであり、今後ニーズが高まるであろうと思われまます。今後も基幹病院として発展していくことを願っています。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~AM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM4:00~PM7:00	●	●	●	△	●	●	△

休診日／木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-332-6789

〒512-0911

三重県四日市市生桑町1642-91

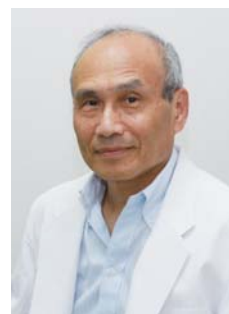


病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

加藤整形外科

ロコモティブシンドローム（運動器不安定症候群:略してロコモ）を
克服して健康寿命を延ばそう!



院長 加藤 雅典

診療科目

整形外科

リウマチ科

リハビリテーション科

数年前、健康寿命を延ばす立場から身体機能の低下により高齢者が要介護状態に陥ることを減らす目的でロコモティブシンドローム（運動器不安定症候群）という概念が東大の中村耕三先生より提唱されました。そして、今日の整形外科では最も重点的に取り組まれている疾患領域です。当院も高齢者の健康寿命を少しでも延ばすよう通常の整形外科疾患の治療に加えて、積極的にロコモ対策（予防リハビリ）に取り組んでおります。

また、地域医療の担い手として四日市羽津医療センター、市立四日市病院、県立総合医療センターあるいは富田浜病院等の基幹病院との連携を積極的に行ってきたま。病院より症状の安定した患者さんのフォローや術後の患者さんのリハビリの依頼を受けたり、あるいは、逆に診療所の患者さんを検査、入院、



手術をお願いしたりしてきました。これまで連携が非常に円滑に行われてきましたのも、ひとえに基幹病院の皆様方の温かいご配慮の賜物と感謝しております。今後ますます充実した病診連携をすすめるべく体制強化と同時に高齢者ロコモ対象者の増加を視野に入れて、診療所の充実を図っていきたく職員一同願っております。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM3:00~PM6:00	●	●	△	●	●	●	△

休診日／水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-365-5252

FAX 059-365-7052

〒510-8033

三重県四日市市下さざらい町843



お・す・そ・わ・け・ス・ポ・ッ・ト

四日市市民には馴染みの深い「萬古焼」。四日市市の代表的な地場産業として伝統工芸にされており急須や土鍋が有名ですが、特に土鍋の国内シェアは、7〜8割を占めていることはご存じですか？そんな「萬古焼」の歴史や技法を知ることができる「ばんこの里会館」は、1階で陶芸体験や、絵付け体験があり、自分だけのオリジナル作品を作ることができます。2階では、窯元から直接取り寄せた萬古焼きがあり、他のお店ではなかなか手に入らない希少な商品がお値打ち価格で販売されていて、あれもこれも欲しくなり迷ってしまう程です。レストランもあり、日替わりシェフによる数量限定の日替わりランチ（¥850）（火曜日・土曜日、定休日／日曜日・月曜日）を楽しめます。

また、春には「萬古まつり」が、萬古神社及び「ばんこの里会館」周辺一帯で開催され、毎年8万人超のお客さんで賑わいます。

O・S・U・S・O・W・A・K・E Spot 「ばんこの里会館」



10月4日(日)、
秋の萬古まつり
開催予定！
ご家族でぜひ！

豊富な種類。
萬古焼の
良さを
実感ください



萬古焼の代表、
「土鍋」は看板の
近くにも♪



「ばんこの里会館」

- 所在地 四日市市陶楽町4番8号
- TEL 059-330-2020
- 営業時間 9:00~17:00
- 定休日 毎週月曜日
- アクセス
- ＜電車＞ [近鉄名古屋線川原町駅下車] 徒歩5分
- ＜お車＞ [東名阪四日市インターより] 約15分
[東名阪四日市インターより] 約25分



おすすめ!!

管理栄養士が考える旬の健康食

「季節を食す」



1個分
65kcal

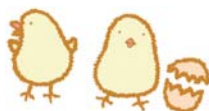
※表示カロリーは1人分

卵の手まり寿司

(卵の手まり寿司 レシピ)

< 材料 > 8個分

- ご飯..... 200g
- A 酢..... 大さじ1
砂糖..... 小さじ2
塩..... 小さじ1/4
- 混ぜ込み用ふりかけ (梅しそ)
..... 小さじ2
- 卵..... 1個
- B 酒..... 小さじ1
塩..... 少々
油..... 小さじ1



< 作り方 >

- ①Aを合わせる。あたたかいご飯にまわしかけ、切るように混ぜる。
- ②ふりかけを加え、切り混ぜて全体になじませる。
- ③溶き卵にBを加えて混ぜ、油をひいたフライパンで薄焼き卵を2枚焼く。
- ④寿司飯を8等分にし、ラップで包んで丸く握る。
- ⑤薄焼き卵に十字に包丁を入れ、それぞれ4等分に切る。
- ⑥握ったご飯のラップをはずし、卵とラップをかぶせて、丸く形を整える。

★ポイント★

気温が上がるにつれて下がる食欲…。つらい飲み物や麺類が続いてしまう季節ですが、それが不調の原因になることも。質の良いたんぱく質やビタミンを含む卵と、エネルギー源になり体を温めてくれるご飯を使った一品で、暑さにもクーラーにも負けずに元気を作りましょう。今回は、体調にあわせて食べる量を調整できて、軽く冷やしてもおいしい梅しそ風味の寿司飯が夏バテ気味の日でも食べやすい「手まり寿司」を紹介します。生ものを使っていないので、ラップで包んだままベンで顔を描いたりピクで飾って、お弁当に入れても良いですね。



栄養管理室 管理栄養士 木村 由香

●外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2015年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	筒山 はるな	三好 美穂	小寺 仁	井上 知紗・ 三宅 真人
総合診療科				田口 智博 初診・再診予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	★中尾 一之	大原 和人	孫 永基
	再診	★樋口 国博 再診予約	★中尾 一之 AM 再診予約	副院長 木村 光政 AM 再診予約	★中島 滋人 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人 AM 再診予約	孫 永基 AM 再診予約		★樋口 国博 AM 再診予約	
			渡辺 省三 PM 再診予約			
			竹井 謙之 予約			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科 (予約)		★佐藤 良子 初診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約
				水谷 聡 PM 再診予約		小寺 仁 再診予約
						水谷 聡 PM 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総 PM再診			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科		三宅 真人 初診	★水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約	
					三宅 真人 再診予約	
糖尿病センター (予約)			院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
			三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	筒山 はるな 糖尿病
			CGM外来 13:00~14:00	奥山 圭介 糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約		

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 寛 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 寛 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	鈴木 桜子	★北川 達士	★山本 隆行 予約
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	★中山 茂樹	★山本 隆行 午後予約	★湯澤 浩之
	★山本 隆行 予約	◆肥満 智紀		鳥井 孝宏	馬場 卓也
	★中山 茂樹	副院長 梅枝 寛 予約		◆肥満 智紀	
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
	ペインクリニック		坂倉 幸子 9:30~ 予約		小西 邦彦 17:00~ 予約
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	★町田 祐子	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 (渥美) 14:00~予約	予防接種 (渥美) 14:00~予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約	慢性疾患外来 15:30~ 予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約
整形外科 ※月曜日の整形外科受 診には必ず紹介状が 必要です。	★森下 浩一郎 予約	★小川 明人	★小川 明人	担 当 医	★森下 浩一郎 予約
	◆後藤 幹伸	◆後藤 幹伸	★森下 浩一郎 予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	◆後藤 幹伸
		森下 浩一郎 腰痛外来 予約 14:00~16:00	小川 明人 14:00~ ギプス外来		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	東 真一郎	★加藤 貴裕	東 真一郎	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		尾本 陽一 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科

は初診です ★=部長 ◆=医長

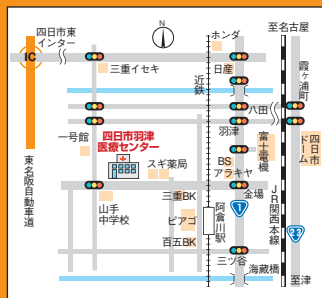
病院と地域を結び

はづナビ

VOL.26

平成27年8月発行

発行：四日市羽津医療センター
編集：四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行（病院前下車）
- 生活バス（四日市羽津医療センター下車）
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

掲示板

H27年4月採用 初期研修医のご紹介



よろしくお願いします!

resident
杉下 尚徳
(スギタ ナオノリ)

resident
栗山 萌子
(クリヤマ モエコ)

resident
名和 俊平
(ナワ シュンペイ)

「羽津地区まちづくり推進協議会」
から頂いた花です



花いっぱい
運動に
参加しました!

編集後記

今年の梅雨は大型台風の連続発生や局地的大雨（ゲリラ豪雨）があり、ここ数十年からでは経験がない事象が巡り「異常気象」という言葉をよく耳にしました。そして、もしこの地域で災害が実際に起こってしまったら・・・？ 地域の皆さんの不安を一つでも解消できるよう、病院の防災活動内容や本気の職員訓練などを知っていただくのも地域に根ざす当院の責任だと考えておりますので、またこの「はづナビ」で企画したいと思います。さて、8月から夏本番です！ 熱中症やエアコンによる冷え性に注意し「異常気象」のこの夏を元気に乗り切りましょう！