

は  
つ  
た  
ヒ

# 冠動脈疾患診療

◆特集／医療アクション！

「健康な心臓の維持をめざして」

2016 春

# 冠動脈疾患診療

健康な心臓の維持をめざして

循環器科副部長  
角田 健太郎 医師

冠動脈疾患とは、心筋の酸素不足によって胸痛発作が起こる病気です。動脈硬化症が原因で血管の内側が狭窄して心筋への血液供給の減少や、血流が途絶えることによって、心筋が必要とする酸素需要量と動脈血からの酸素供給量のバランスが崩れ虚血状態となり、心筋は酸素不足となります。

冠動脈疾患は、虚血性心疾患とも呼ばれ、「狭心症」と「心筋梗塞」という2つの病態があります。

狭心症に伴う自覚症状は、絞扼感こうやくかん（胸を締め付けられるような感じ）、圧迫感（胸を押し付けられるような感じ）、不快感（胸が重い感じ）、違和感（胸がもやもやする感じ）、胸骨裏面の違和感（胸焼けする感じ）など左胸部や胸部中心部に最も多く出現すると言われています。心筋梗塞の発症に伴う自覚症状は、胸部に激しい痛みを感じる、胸部が焼けるような感じなど狭心症の発作よりも強度で、持続時間が長く30分以上続くと言われています。このような症状を自覚された場合には、

## 特集 医療アクション

2~4P

### 冠動脈疾患診療

～健康な心臓の維持をめざして～

院内外のホットニュース

5・6P

#### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

#### ◆ホッ得! 今回のお題【動脈硬化は大変危険です】

#### ◆私が伝えたい! はづの魅力

9・10P

#### ◆情報to (通)

●ご意見に答えるコーナー

11P

#### ◆部署紹介〈HCU(High Care Unit:高度治療室)〉

12P

#### ◆病診連携登録医〈小野医院〉

13・14P

〈吉田内科クリニック〉

#### ◆自遊自在〈こどもの日〉

15P

調理師が考える旬の健康食

16P

#### ◆おすすめ!!「季節を食す」

#### ◆外来診療担当表

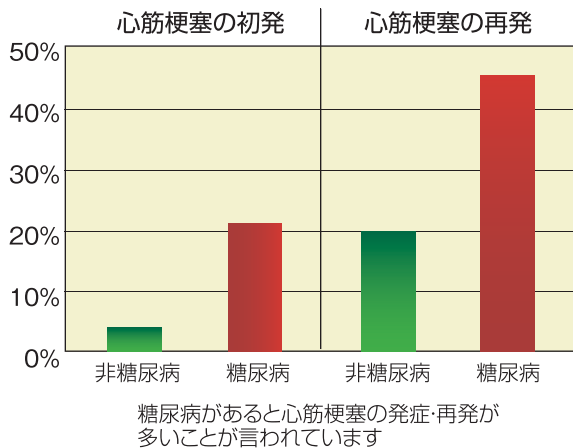
17・18P

● **血管内皮機能検査でわかること**  
 血圧の駆血帯を5分間加圧し、緩めた時にどれくらい血流が増えるか指先のセンサーで評価します。

● **持続血糖測定(CGM)でわかること**  
 ※糖尿病患者さん対象  
 24時間血糖測定を行い6日間つけます。血糖変動をみることで、現在のコントロール状況を把握することができます。血糖変動が大きいと、狭心症・心筋梗塞になりやすいためです。



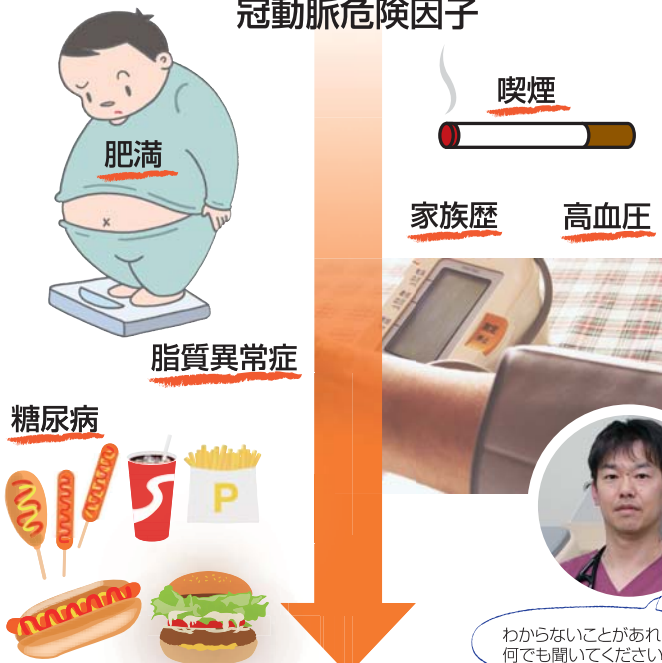
● **心エコーでわかること**  
 冠動脈の血流及びその増加量、心機能の評価ができます。



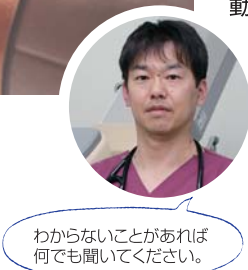
直ちに医療機関に受診若しくはご相談いただくことが肝心です。

また、これとは別に、糖尿病の患者さんは、無症候性心筋虚血(胸が痛くない狭心症・心筋梗塞)に動脈硬化が進行していることが多く、糖尿病ではない方の3〜4倍と高くなります。いつの間にか進行し内科的治療が困難な状態になる前に血管の管理をすることが非常に重要と考えられています。

### 冠動脈危険因子



冠動脈疾患の発症に影響を及ぼす危険因子には、加齢、家族歴など対処できないものもありますが、喫煙、肥満、食事などの生活の改善や、高血圧、糖尿病など病気の治療などにより減らすことのできる危険因子も存在します。24時間365日休むことなく働き続けている心臓へ酸素と栄養を届けている栄養血管である冠動脈の状態を知ることは、心筋梗塞など死に直結する重篤な病気の防止にも役立ち非常に重要です。



当院循環器科では、月曜日から金曜日まで毎日外来診療を行っています。健診で異常を指摘された方や、気になる症状がある方はどうぞご相談ください。

### 冠動脈心疾患(狭心症・心筋梗塞)

冠動脈危険因子の総数が増えるほど、冠動脈心疾患(心筋梗塞や狭心症)になるリスクは一段と高くなります。冠動脈疾患があるかないか、またその程度を評価するのに冠動脈CTは良い検査となります。さらに、その後の治療方針の良いナビゲーターとなります。

### 冠動脈CT

冠動脈CT:心臓の血管の形態が分かりやすく、様々な表示方法があります。

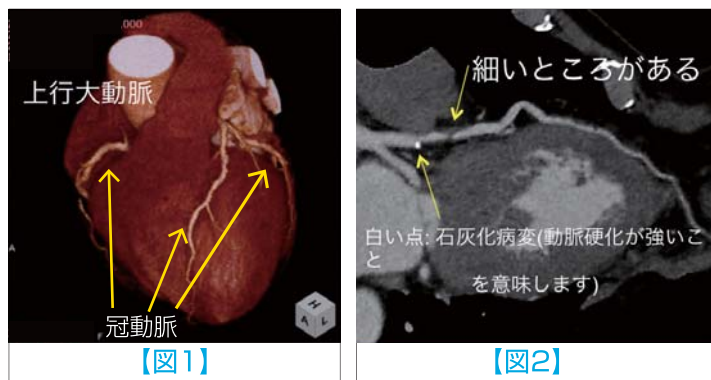


図1は心臓と冠動脈のおおよその印象をつかみます。  
 図2は冠動脈の細い部分や動脈硬化を探するのに適しています。この場合は、細いところが風船治療いわゆる内科的冠動脈カテーテル治療の適応となります。  
 図3は無症状で動脈硬化は進行した例です。石灰化病変が強すぎて内科的冠動脈カテーテル治療の適応になりません。いわゆる外科的冠動脈バイパス手術となります。

### 血管を評価するために

● **冠動脈CTでわかること**  
 ① 冠動脈狭窄の程度  
 冠動脈の形態を入院することなく評価することができます。

② 冠動脈硬化の程度  
 プラーク、特に石灰化の程度や分布の評価ができます。  
 ③ 無症候性心筋虚血かどうか  
 胸部症状が乏しい糖尿病患者さんや高齢患者さんは良い対象となります。

# 心臓精密検査のファーストチョイス 心エコー検査

## エコー検査とは？

人間が、聞くことを目的としない音（超音波）の反射を使って身体の内部を画像にして調べる検査です。音を使って調べる検査なので、からだにやさしい安全な検査です。

## 心エコー検査は、どんなことがわかるの？

心臓を様々な角度からみることで、大きさ、形、壁の厚さ、弁や壁の動きがわかります。さらに心臓内を流れる血流をカラーで表示（進む方向で色が変わります）したり血流の速度もわかります。

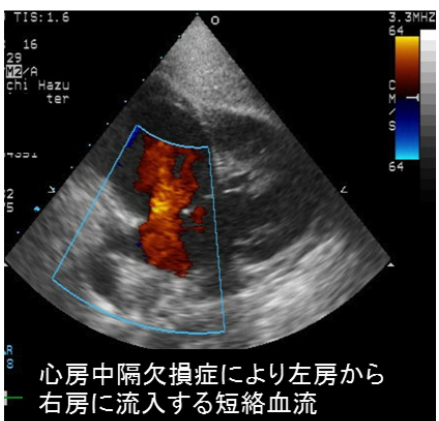
## 心エコー検査は、どんな時にするの？

- 胸痛、胸部違和感、息切れなどの自覚症状がある時
  - 虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）が疑われる時
  - 先天性心疾患や心不全が疑われる時
  - 心雑音があり弁膜症が疑われる時
  - 高血圧や動脈硬化による心臓への影響を調べる時
  - 心電図や胸部エックス線検査で異常を指摘された時など
- 心臓の精密検査としておこなわれています。

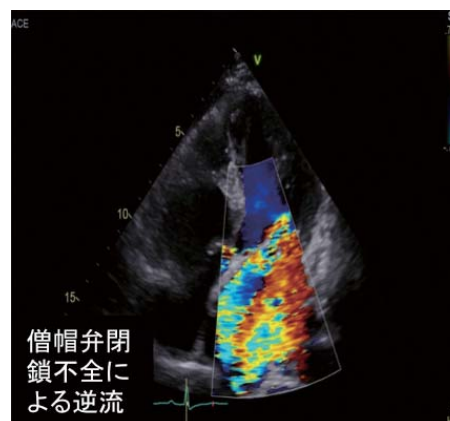


Echocardiography

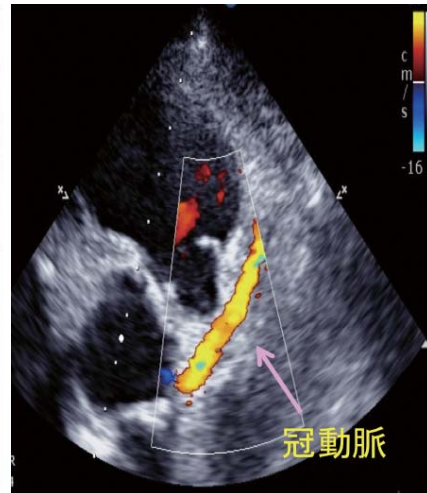
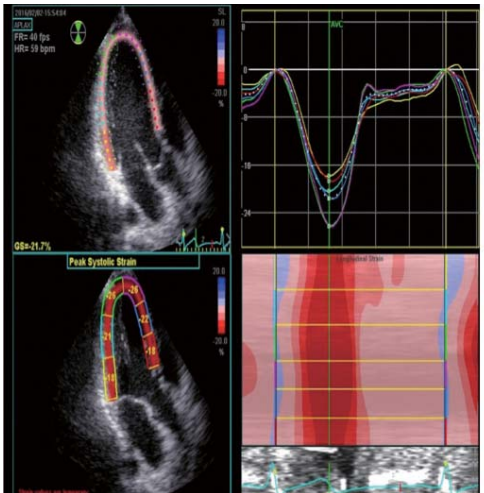
画像をチェック!



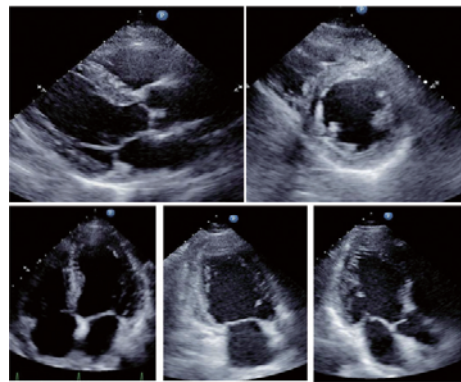
心房中隔欠損症により左房から右房に流入する短絡血流



僧帽弁閉鎖不全による逆流



最新機種を導入し、冠動脈（心臓を栄養する血管）を調べたり、心臓の筋肉の動きを評価することもできるようになりました。



様々な角度から心臓を観察します。

### 検査方法

検査着に着替え横向きになっていただきます。超音波が通りやすいようにゼリーを付けて検査します。検査時間は20分程度です。食事制限はありません。



# ホッ!得

今のお題

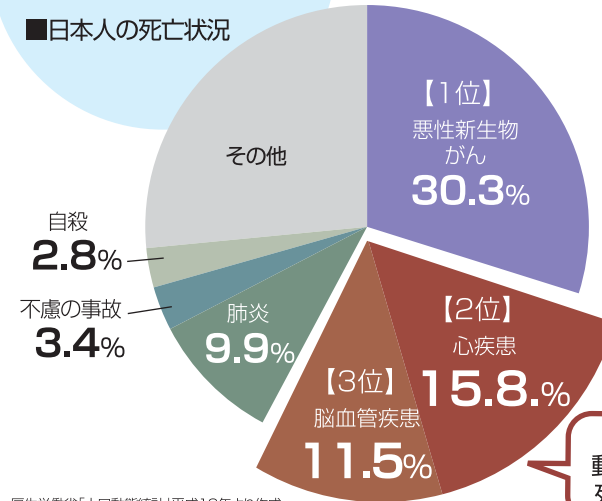
## 「動脈硬化は大変危険です！」

日本人の約3割は、心臓や脳の病気で亡くなっています。主に、血管の「動脈硬化」が原因と考えられています。

約3割の方は動脈硬化関連で死亡しています

### 死亡状況

■日本人の死亡状況



厚生労働省「人口動態統計」平成19年より作成

■血管に起きる変化



### 動脈硬化の主な原因は脂質異常症!

血管の中が徐々に狭くなっていきます。脂質異常症になるとコレステロールが血管内にたまり、血管の中が狭くなります。しかし、自覚症状はないので、自分で気づくことができません。そのため、脂質異常症はサイレントキラー（沈黙の殺人者）とも呼ばれています。

脂質異常症かどうかは、血液検査で簡単にわかります!

LDL【悪玉】コレステロール	HDL【善玉】コレステロール	中性脂肪
140mg/dl以上	40mg/dl未満	150mg/dl以上

【日本動脈硬化学会動脈硬化性疾患予防ガイドライン2007年版】

まずは、不適切な生活習慣を改善すること。少し改善するだけでも、動脈硬化は十分予防できます。

### ◎積極的に食べる食べ物

#### ▶食物繊維を多く含む食べ物

腸管からのコレステロールの吸収を抑え、排泄を促します。

- 野菜（にんじん、ごぼうなど）
  - 海草（昆布、ひじき、わかめなど）
  - きのこ類（しいたけ、しめじなど）
  - こんにゃく、かんぴょう、切り干し大根など
  - ★豆類や魚類などのたんぱく質
- たんぱく源としては、肉よりも魚や大豆製品を多くとりましょう。
- 豆類（豆腐、大豆、あずき、そら豆など）
  - 魚類（いわし、さば、かつおなど）
- ※大豆などに含まれる植物たんぱく質には、コレステロールを下げる作用があります。

### ×摂り過ぎに注意する食べ物

#### △糖質を多く含む食べ物

- ・ケーキ、和菓子などの甘いお菓子
  - ・ジュース、コーラ
  - ・くだもの摂りすぎ
- ※くだものには糖分が多く含まれるため、摂りすぎると肥満の原因になります。

#### △コレステロールを多く含む食べ物

- ・卵黄（1日1個まで）
- ・肉や魚の内臓（レバー、丸干し、たらこ、いくらなど）
- ・肉の脂身など

#### △動物脂肪を多く含む食べ物

- ・バター、生クリーム、ラードなど

### 活動的な生活が長生きの秘訣!

日常生活の中に、運動を積極的に取り入れましょう。軽く汗ばむ程度の運動の継続が、脂質異常症のみならず、動脈硬化予防にも役立ちます。手軽にできる運動を、日々の生活の中に上手く取り入れていきましょう。

- ◎歩行（散歩）
- ◎積極的に家事を行う



### ストレスをためない生活を

ストレスは高血圧などを引き起こしたり、女性ホルモンのバランスを乱したりして動脈硬化を進行させる原因になります。自分に適した解消法を見つけましょう。

- ◎趣味を多く持つ
- ◎サークル活動などに参加する
- ◎悩みを相談できる友人をもつなど

## 長生きの秘訣

### 年に1度は健康診断を受けましょう

定期的に健康診断を受けて自分の身体の状態を知ることが大切です。健康診断の結果を確認して要受診（治療・精密検査）が必要な値があれば必ず健診結果を持参し病院を受診しましょう。

# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



「すべての人の出会い  
には意味がある」

好きな言葉

3病棟看護部長 東郷 直美

力すること」を受け継ぎ、患者さんも医療者も「この病院でよかった」と思えるような病棟・病院づくりをモットーに進んでいきたいと思っています。

私は、当院に就職して12年が経過し、平成28年3月から3階病棟の担当となりました。整形外科と内科(循環器、糖尿病、腎臓病)の混合病棟です。前任の師長が大切にしていた「それぞれの専門性を深めチームの特殊性を理解し互いに協

当院は、保健・医療・福祉のあらゆる分野で地域医療を支援できる機能を携えております。その中でも当院の魅力は、患者さんが安全に安心して医療を受けられるように、どの診療科であっても、その分野に特化した専門職が協働して、温かい気持ちでチーム医療を提供しているところです。患者さんにとって病院は、人生の通過点であったり、その一部であったりします。「退院してからがスタート」となる方も少なくない現状で個々の患者さんの状況や生活背景に合わせたサポートが必要です。

当院は県内でも数少ない結核患者収容モデル病床を有する施設です。私は内科病棟の看護師として結核などの呼吸器疾患の患者援助をさせて頂いています。

入院されている結核患者さんは病棟内で制限された生活を余儀なくされます。退院後も長期間、化学治療を継続する必要がありますが、服薬を確実に続けるのは容易ではありません。そのため多種種でカンファレンスを行い、規則的な服薬習慣を促す支援の他、保健所・行政機関と連携し、退院後も治療が確実に継続される体制構築に配慮しています。これからも患者さんに寄り添い、更にご家族の人生にも寄り添うような看護を探究していきます。

好きな言葉

6病棟 看護師 駒田 さゆり

好きな言葉

「切磋琢磨」



小児科外来  
看護師

中 侑子

好きな言葉

「笑顔」



私が勤務する小児科外来では、子供特有の病気を総合的に診ており、慢性疾患、発達障害、予防接種、乳幼児健診等の予約診療も行っています。診察や処置が嫌で泣いてしまう子供も多いので、できる限りスムーズに行う事、また気持ち落ち着かせるために、子供に目線を合わせ一人一人に合った声掛けをして、不安が少なくなるようなケアを心掛けています。子供達が元気になっていく姿や笑顔に、私達スタッフも日々癒され元気をもらっています。病気や子育ての中で分からない事や不安な事がありましたら、抱え込まず、気軽に声を掛けて下さい。

当健康管理センターでは、定期健康診断から人間ドックまで様々な健康診断を実施しています。生活習慣病やがんを早期発見する為に、一年に一度体のメンテナンスをされることをお勧めしております。私が担当している特別ドックには、臓器別の検診や、一度に全身のがんを検査出来るPET検査があり、お電話や窓口でのご予約から、結果発送までを担当させて頂いたいております。

又、受診者様の様々なご要望やお悩みにも、的確にお答え出来るように日々奮闘しております。健診後の結果のフォローもしておりますのでお気軽にご相談ください。皆様の健康な未来の為に役に立てるよう、お待ちしております。

好きな言葉

健康管理センター 佐藤 絵美

好きな言葉

「今日は明日の為にある」



中央検査室  
臨床検査技師

井上 佳

好きな言葉

「unsung hero」



臨床検査技師の仕事内容は多岐にわたりますが、私は血液や尿などを機械で分析したり、顕微鏡で細胞を観たり、病原菌を見つけたりと、その特性上、患者さんに直接お会いすることの少ない仕事をしています。しかしそんな中、正確な検査結果(正常と癌細胞の判別など)を医師に提供することに務める事で、患者さんが快方に向かう時、とてもやりがいを感じています。はづの魅力の一つである「患者さんを中心としたチーム医療」の一員として、お預かりした検体を通じてその方を想像し、検査を受けられた方にとって、縁の下の力持ち、的な存在になるべくこれからも頑張っていきたいと思っております。

# HCU (High Care Unit: 高度治療室)



**HCU** より  
気持ちとらぐ  
「寄り添う看護」を  
大切にしています。



**平** 成27年4月よりHCU(High Care Unit: 高度治療室)が開設されました。このHCUについて解りやすく例えば、一般病棟では入院患者さん7名に対して、看護師1名が対応する環境を7:1看護体制といいますが、私達が従事するHCUでは4:1体制で看護にあたります。この手厚い看護体制の理由には、HCUへ入院される患者さんは特に重症だからです。高度な治療が行われる中、患者さん一人一人に対して注意深く関わる必要があるからです。私達は、その様な方々に一日も早く、一般病棟に移って頂ける状態に回復するまでのケアを行っています。

**内** 科・循環器科の重症例や外科・整形外科の大手術後の全身管理を行っており、協働するスタッフとして薬剤師、臨床工学技士等と共にチーム医療を提供しています。急性期や重症な状態にある患者さんは、機械に囲まれた特殊な環境や重篤な症状に対して、またそのご家族にとっても不安や緊張は少なくありません。治療や身体の状態ばかりに目を向けがちな環境ですが、そのような中でも私達は、訴えにゆっくり耳を傾け、コミュニケーションを大切に、気持ちとらぐ「寄り添う看護」を大切にしています。

# 情報to通



**大** 腸カメラの検査していただきました。介助して頂いた看護師さんが常に声をかけていただき安心して検査を終了できました。医師や看護師さんの説明も的確で親切にしてくださいました。内視鏡検査室の方ありがとうございました。来年も検査していただきたいと思えます。

【女性通院患者】

**看** 護師さんで廊下を走る方がいますので配慮してください。バタバタ音で安眠できません。

【60歳代入院患者】

**4** 階にある大浴場の浴槽の壁側に手すりを付けてほしい。浴槽の出入り時に苦勞しますのでお願いします。

【60歳以歳代入院患者】



患者さんに安静に療養していただけるよう日々スタッフには指導をしています。この様なご意見をいただく結果となり申し訳ない気持ちで一杯です。今回のご指摘を真摯に受け止め患者さんに安静な療養生活を送っていただけますよう業務に努めてまいります。

ご意見ありがとうございます。安全面等考慮させていただき手すりを設置させていただきました。



## 病院よりの回答

温かいお言葉ありがとうございます。激励のお言葉により現場職員のモチベーションが更にあがります。今後も業務により一層研鑽して取り組みたいと思えます。

## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 吉田内科クリニック

## Have Going My Way



院長 吉田 康史

へそ曲がりな性格なので自己紹介もこれまでにないスタイルでやらせてもらいます。四日市社会保険病院内科から富洲原駅前胃腸科診療所を継承する形で開業して、早十四年が経過しました。勉強嫌いで研究を続けるつもりがなかった私は、学会発表で座長推薦を受けて学会誌に論文を載せて載けるというのそのまま放置すること二度三度、勝手に放題を続けて来ておりましたが、今の患者さん達とのんびり会話ができるような診療は、非常に相があっているようで楽しくやらせていただいております。自身の診療においては病気だけを診るのではなく全人的な観点から診るべきだと肝に銘じてやっておりますが、実際の診療上、個の力の限界を感じることも多く、多くの諸先生方の御助力を

### 診療科目

内科

呼吸器内科

循環器内科

消化器内科



最近模型作りにはまっている。先日も、依頼された鉄道ジオラマを仕上げて贈った。製作者の作品だと、うちの心電計よりも高価だった。次回からは材料代だけでも頂いたほうが良いのだろうか...



お願いする事となり、病診連携の大切さを思い知らされている今日この頃です。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:30	●	●	●	●	●	●	△
PM 3:00~PM6:30	●	●	●	△	●	△	△

休診日/日曜、祝日、木・土曜午後  
TEL 059-361-6788  
〒510-8122  
三重県三重郡川越町豊田157



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 小野医院

平成27年11月4日よりクリニックをリニューアルし、  
新たな装いで診療しています。



院長 小野 啓吾

当院は昭和4年に祖父が東京↓福島↓四日市と転地し、今のクリニックの近くで開業しました。しかし、戦火で消失し、戦後、前院長の母が現在地で内科・小児科を再開しました。私は昭和61年に大学の医局を辞し、平成19年に医院を継承し、現在に至っています。リニューアルを機に将来の継承を考え、内科・小児科に外科・乳腺外科・肛門外科を標榜し、マンモグラフィ、デジタルX線装置や電子カルテ等を導入し、地域住民のニーズに応えるべく、機能を拡充しました。肺癌、乳癌や胃癌等の検診業務も可能となっております。

### 診療科目

内科

外科

小児科

乳腺外科

肛門外科



くことができ、大変懐かしく感謝しております。日本の医療は国家戦略として、地域包括的概念が推進されています。地域住民の健康管理を担う私たちかかりつけ医にとって、四日市羽津医療センターの御尽力無しには今後の医療は成り立ちません。末永くお付き合いをお願いします。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:30	●	●	●	●	●	●	△
PM 3:00~PM6:30	●	●	△	●	●	▲	△

△土曜午後PM3:00~PM5:00

休診日/日曜・祝日・水曜午後  
TEL 059-331-3322  
〒510-0033  
三重県四日市市川原町34-7





おすすめ!!



540kcal

※表示カロリーは1人分

## 春キャベツと鶏ミンチのミンチカツ

# 「季節を食す」

調理師が考える旬の健康食

### （春キャベツと鶏ミンチのミンチカツレシピ）

< 材料 > 8個（4人分）

【タネ】

- 鶏ミンチ ..... 300g
- 春キャベツ ..... 150g
- 新たまねぎ ..... 150g
- 卵 ..... 1個
- 生パン粉 ..... 30g
- 塩・コショウ ..... 適量
- コンソメパウダー ..... 少々
- サラダ油（揚げ油） ..... 適量

【衣】

- 薄力粉 ..... 300g
- 卵 ..... 1個
- 薄力粉 ..... 100g
- 水 ..... 100ml
- オリーブオイル ..... 大さじ1
- 生パン粉 ..... 300g

< 作り方 >

- ①タネを作る。キャベツ、たまねぎを粗みじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ミンチとキャベツ、たまねぎを入れ、卵、パン粉、調味料を加えて、粘りが出るまでよく練る。
- ③8等分し、平らな丸型にする。
- ④衣を作る。Aをボウルで合わせる（ホットケーキ生地より少し軟らかい程度に）。
- ⑤③のタネに、薄力粉、④、パン粉の順で衣をつける。
- ⑥170℃のサラダ油で揚げる（約5分）。

### ★ポイント★

春と言えば、キャベツ！やわらかい春キャベツをたっぷり使い、その分お肉を少なくしています。お肉はヘルシーな鶏ミンチで作りました。ポイントは、ハンバーグを作る時と同じように、しっかりと練り合わせることで、ミックスベジタブルや竹の子、菜花などを入れているアレンジもおすすです。ソースはみそ、トンカツ、デミグラスソースなどお好みのソースでお召し上がりください。



栄養管理室 調理師

石崎 克彦



### 端午とは??

端午の「端」は、物のはじっこを意味しています。つまり「物事のはじまり」を意味しているということになり、そして「午」は干支や暦に出てくる午（うま）を指しています。したがって端午というのは、元々は月の初めの午の日を意味しており、それは5月に限った事ではありませんでした。しかし午（ご）と五（ご）の音が同じであることから、毎月5日を指すようになり、やがて縁起のいいゾロ目である5月5日が「端午の節句」になったのだそうです。

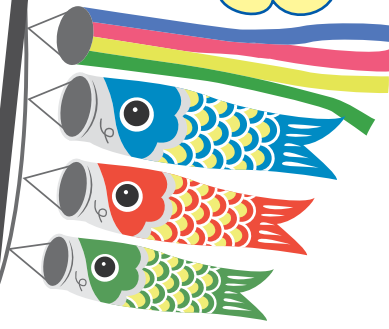


### 鯉のぼり

端午の節句は江戸時代には徳川幕府の重要な日になりました。江戸城で将軍のお祝いをする日です。将軍に男の子が産まれると、5月5日に男の子のお祝いもするようになります。その時にのぼりを立ててお祝いをしていたのだそうです。この時点では「こいのぼり」ではなく将軍に男の子が産まれると、のぼりを上げることがまず武家の間でひろまります。武家も男の子が産まれるとのぼりをたてて祝ったそうです。次第に庶民にも広まり、庶民の中でも経済力がありながら立場の低かった人たちが「武家に負けてられるか」とのぼりをたてはじめました。庶民は中国で言い伝えられていた立身出世から、鯉の滝登りをイメージし、のぼりに鯉をかき端午の節句を祝いだしたのが「こいのぼり」のはじまりなのだとか。



男児の立身出世を願う象徴!!



## 自遊自在

5月5日は♪

## 『こどもの日』



端午の節句とも言って、男の子の成長を願う日でもありますよね。空には鯉のぼりがはためきます。この端午の節句にはどのような由来があるのでしょうか？



### まとめ

子どもの成長を願い、「健康で元気に成長してほしい」「出生魚にあやかって将来を願う」そんな意味がこいのぼりには込められているんですね。

# ●外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください  
2016年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科 ※金曜初診 川村・三好は 週によりどち らかの医師が 担当します	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	★佐藤 良子	三宅 真人	小寺 仁	★川村 正樹 三好 美穂
総合診療科				田口 智博 初診・再診予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	孫 永基	大原 和人	中尾 一之
	再診	★樋口 国博 再診予約	孫 永基 AM 再診予約	副院長 木村 光政 AM 再診予約	★中島 滋人 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人 AM 再診予約	渡辺 省三 PM 再診予約		★樋口 国博 AM 再診予約	
			竹井 謙之 予約			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 山中 崇 AM再診予約 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科 (予約)		★佐藤 良子 初診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 再診予約 水谷 聡 PM 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約 小寺 仁 再診予約 水谷 聡 PM 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総 PM再診			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科		三宅 真人 初診	★水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約 三宅 真人 再診予約	
糖尿病センター (予約)			院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
			三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	筒山 はるな 糖尿病
			CGM外来 13:00~14:00	奥山 圭介 糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約		

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 寛 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 寛 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	担当医 ※毎週Drが 変わります	★北川 達士	★山本 隆行 予約
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	副院長 梅枝 寛PM予約	★山本 隆行 午後予約	★湯澤 浩之
	★山本 隆行 予約	◆肥満 智紀		鳥井 孝宏	馬場 卓也
	★中山 茂樹			◆肥満 智紀	
	★湯澤 浩之			★野地 みどり PM検査	
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		小西 邦彦 17:00~ 予約
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	★町田 祐子	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 (渥美) 14:00~予約	予防接種 (渥美) 14:00~予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約	慢性疾患外来 15:30~ 予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約
整形外科 ※月曜日の整形外科受診 には必ず紹介状が必 要です。	★小川 明人 再診	◆後藤 幹伸	★小川 明人	担 当 医	◆後藤 幹伸
	瀧川 慎也 紹介	瀧川 慎也	◆後藤 幹伸	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 14:00~ ギブス外来	★小川 明人 14:00~ ギブス外来 後藤幹伸(第2,4) 瀧川慎也(第1,3) 14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	吉川 昌希	★加藤 貴裕	吉川 昌希	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		尾本 陽一 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科
総合健診科	岩村 康一 健診後完全予約	岩村 康一 健診後完全予約	渡辺 省三 健診後完全予約	田中 元也 健診後完全予約	松本 好市 健診後完全予約
	相馬 信吾	山中 薫	山中 薫	副院長 木村 光政	★北川 達士

★=初診です ★=部長 ◆=医長

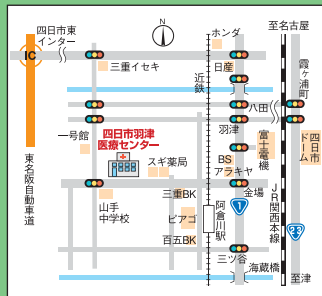
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

VOL.29

平成28年4月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヘルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

新任医師を紹介します!

健康管理センター

多喜 雅人  
(タキ マサト)

整形外科

瀧川 慎也  
(タキガワ シンヤ)

外科(後期研修医)

下山 貴寛  
(シモヤマ タカヒロ)

## 初診時選定療養費とは

初診時選定療養費とは、国が定めた制度で、初診の際、入院ベッドが200床以上の病院に「紹介状」なしで受診された場合に、診察料とは別にかかる費用のことです。当院を初めて受診される方、及び当院のいずれの診療科にも、しばらく受診していない方(初診の方)が対象となります。

平成28年2月1日から  
**3,240円**

## 編集後記

今夏はブラジルのリオでオリンピック・パラリンピックが開催されます。テニス・陸上・卓球・水泳など多くの種目にてトップアスリート達が凌ぎを削り国家の名誉とメダルをかけて奮闘すると思います。馬術の代表で74歳を超えるスーパーアスリートは常々「自分が少しでも進歩していると思う間は競技力は向上する」と言ってます。何と前向きな言葉なのでしょう！我々職員も見習って地域での金メダルをめざして行きたいと思います。