

# はつた



「今や成人の8人に1人の国民病」

◆特集／医療アクション！  
慢性腎臓病（CKD）  
＝国民病



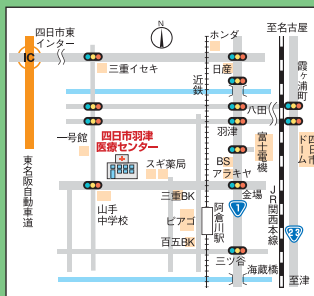
病院と地域を結ぶ

## はづナビ

VOL.30

平成28年8月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



### 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行（病院前下車）
- 生活バス（四日市羽津医療センター下車）
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

H28年4月採用  
初期臨床研修医を紹介します

resident  
大西 賢多朗  
(オオニシ ケンタロウ)

resident  
後藤 信二  
(ゴトウ シンジ)



resident  
前田 聡  
(マエダ サトシ)

resident  
宇都宮 志織  
(ウツノミヤ シオリ)

よろしくお願いいたします。



### 編集後記

8月といえば、今年はリオオリンピックが開催されますが、個人的には「高校野球」です。老若男女を問わず、ひたむきに白球を追いかける姿に感動を覚える人も多いのではないでしょうか。私は、なんと言っても「逆転」のシーンが一番心を動かされます。逆転には「あきらめない心を1つにする」ことが必要で、その心に普段の努力の積み重ねがあいまって「奇跡」が起きるのかなと思います。人生のさまざまな場面で、逆境に立たされる場面がありますが「あきらめない心を持つ」「仲間を信じる」「普段の努力を積み重ねる」ことの大切さを改めて感じられます。そんな感動を今年の夏に期待して・・・。

# 慢性腎臓病(CKD)

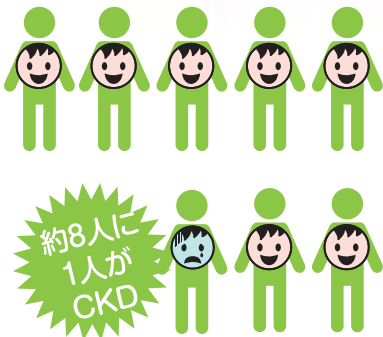


三宅 真人 医師

「今や成人の8人に1人の国民病」

腎臓の働きが慢性的に低下していく病気を慢性腎臓病 (Chronic Kidney Disease) といいます。あまり聞き慣れないかもしれませんが、今までの言い方をする、慢性腎炎・糖尿病性腎症のことです。実は患者さんは1330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。



約8人に1人がCKD

新たな国民病  
慢性腎臓病って?

## 特集 医療アクション

2~4P

### 慢性腎臓病(CKD)=国民病

~今や成人の8人に1人の国民病~

院内外のホットニュース 5・6P

#### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。 知っておきたい! 7・8P

#### ◆ホッ得! 今回のお題【健康保険制度と医療保険】

◆私が伝えたい!はづの魅力 9・10P

◆情報to(通) ●ご意見に答えるコーナー 11P

◆部署紹介〈人工腎センター〉 12P

◆病診連携登録医〈四日市腎クリニック〉  
〈四日市道しるべ〉 13・14P

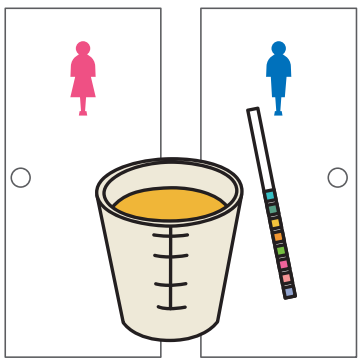
◆自遊自在〈蚊取り線香〉 15P

調理師が考える旬の健康食 16P

#### ◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表 17・18P

●血液検査(進行度合いの確認)  
さまざまな値を調べて腎臓の働きをチェックしますが、そのなかでも大切な



●尿検査(早期発見)  
検査は簡便かつ安価で慢性腎臓病(CKD)の早期発見には最も重要とされています。腎臓に障害があると血液中のたんぱく質や赤血球が尿に漏れ出します。ただし、発熱や激しい運動などでもこれらが出る場合がありますので、1度検出されたら、必ず2〜3度繰り返し返して検査し、確認する必要があります。

慢性腎臓病(CKD)を早く見つけるためには?

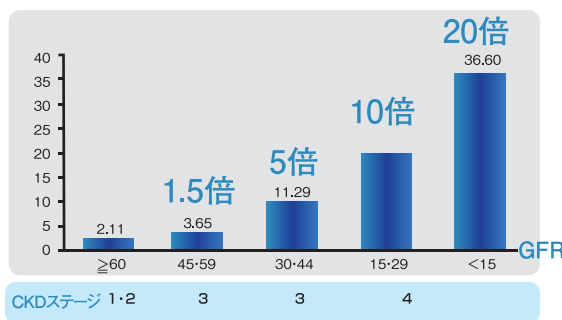
【図1】CKDのステージ(進行度)



[http://www.cityhosp-kumamoto.jp/column/尿蛋白と慢性腎臓病\(chronic-kidney-disease\)](http://www.cityhosp-kumamoto.jp/column/尿蛋白と慢性腎臓病(chronic-kidney-disease))

慢性腎臓病(CKD)は初期には自覚症状がほとんどありません。(図1 CKDのステージ進行度)  
それが、慢性腎臓病(CKD)の怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。  
腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、慢性腎臓病(CKD)

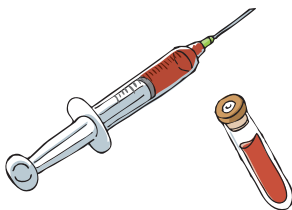
【図2】腎臓機能別の心血管系イベント(頻度)  
心血管病(CVD)発症率(100人・年あたり)



<http://www.twmu.ac.jp/NEP/mansei-jinzoubyou.html>

D)によって腎臓の機能が低下し続けることで、脳卒中や心筋梗塞等、さまざまなリスクが上昇することが知られています。(図2 腎臓機能別の心血管系イベントの頻度)  
そして腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまつと、自然に治ることはありません。放っておくと、どんどん進行し

●画像診断・腎生検(詳細な診断)  
超音波検査や腹部CTなどで、腎臓の形、大きさや合併症(腫瘍や結石など)の有無を調べたり、腎臓の組織を顕微鏡で観察して、正確な診断をし、適切な治療を行います。



のが血清クレアチニン値です。  
血清クレアチニンとは、血液中にある老廃物の一種です。本来であれば尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると、尿中に排出されずに血液中に溜まっています。そのため血清クレアチニン値が高いくことは腎臓のろ過や排泄がうまくいっていないと判断できます。この血清クレアチニン値がわかると、腎臓の働きを数値的に確認することができ

【図3】



<http://imaiclinic.org/ckd/index.html>

腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析や移植が必要になります。(図3 CKDの関連因子と合併症)  
ただし、塩分制限などの生活習慣の改善や薬物治療により病気の進行を遅らせることができます。定期的に健康診断を受けることで、慢性腎臓病の早期発見と予防に努めることが重要です。

●皆さん健康診断の結果をしっかりと確認していますか?

一般的な健康診断で行われる尿検査も、慢性腎臓病(CKD)の早期発見の重要な手がかりになります。  
尿蛋白に異常所見がありましたら、放置せずに当院腎臓内科にお気軽にご相談ください。  
※次頁の教えてコーナーで減塩についてご紹介しています。参考にしてください。





## 2 ナトリウムと食塩相当量

お肉や野菜そのものには書いてありませんが、弁当や惣菜、お菓子には栄養成分表示があることをご存じですか。1日の目安量として示されるのは食塩相当量ですので、ナトリウム量のみが記入されている場合は計算が必要です。

ナトリウム量 (mg) × 2.54 ÷ 1000 = 食塩相当量 (g)

\*大まかな覚え方: ナトリウム400mgが食塩約1g

## 3 適塩、減塩のお助け食品?

減塩のお助けとして調味料だけでなく、インスタント麺やおかずなど様々な商品が売り出されています。しかし、病状によって好ましくない食品もありますので、病気のある方は主治医にご相談ください。



## 4 食事のことで困ったら

主治医にご相談ください。管理栄養士がお手伝いさせていただきます。

遠慮無く、  
ご相談くださいね!!



## 1 塩味大好き日本人

皆さんはご自身がどのくらい食塩をとっているかを意識したことがありますか。厚生労働省が行う「国民健康・栄養調査」によると、1日あたりの食塩摂取量は男性10.9g、女性9.2gで、諸外国に比べて大変多いそうです。「日本人の食事摂取基準」では男性8.0g未満、女性7.0g未満が健常人の「適塩」目標量とされています。

先生に「減塩」と言われたら、1日6.0g未満、場合によっては更に減らすことが、高血圧や腎臓病が悪くなるのを予防します。

### 腎臓と食塩の関係

腎臓は塩分と水分の排出量をコントロールすることによって血圧を調整しています。慢性腎臓病（CKD）で高血圧の患者さんは、減塩による降圧効果が特に期待できます。



# ホッ!得

今回のお題

「あなたやご家族が、もしも入院することになったら」

## 「知っておきたい!」

### 健康保険制度と医療保険



入院  
あなたやご家族が、病気やケガで入院することになった場合、病気やケガによっては高額な医療費が必要になることがあります。もしもの時のために、知

ておきたい健康保険制度についてお話しします。

皆さんご存じのとおり、日本は国民皆保険により、ご加入の健康保険（国民健康保険や健康保険組合）で、手厚い医療保障を受けられるようになっていきます。窓口でお支払いいただく医療費は、多くの方は3割の負担です。また、子どもやご高齢の方は更に低い負担となっています。

しかし入院となると、治療費や食事代、個室希望の方に発生する差額ベッド代が必要となります。たとえば、胃がんで3週間入院されると約150万となり、

以上、総額で約154万円となり、そのうち高額療養費の対象となるのは「治療費」の約9万円のみとなり、さらに、食事代と差額ベッド代の約24万円が必要になります。

仮に、ご加入の医療保険が1日1万円の保険に加入されている方だと、21万円は保険金が出ます。

ただし、手術代が別で保障されるなど保険によっても違ってきますので、一度ご加入の保険会社にご確認をされると良いと思います。

保障内容を確認しよう!



今回は1つ例をあげさせていただきますが、治療費は治療内容により違ってきます。治療費のお支払いや手続きについてご不明な点がある方は、「医事課」の窓口までお問い合わせください。



## 医療保険

それでも月に約9万円の支払いは・・・と思われる方は、そんな時に、各保険会社が販売している医療保険があると助かります。「1日○○○○円、手術の場合○○○○円」など、保険会社や掛け金によってさまざまですが、そこで、最低限考えないといけない保険は?という観点から下記に例をあげて説明します。



例) 胃がんで手術をして3週間(21日)の入院の場合

治療費(入院料や手術代など)約130万円

食事代(1食360円×3食×21日)約3万円

差額ベッド代(個室をご希望で、1日10,000円の部屋に入院される場合のみ)21万円



# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



**好きな言葉**  
事務部長 橋本 裕次  
「自分がやらねば  
誰がやるのか」

ます。このように魅力にあふれ働き甲斐のある施設で勤務させていただけることに心より感謝し、今よりさらに地域の方々に必要とされる施設となることを目指して、皆さんとともに微力ながら寄与できたら幸いと思っております。

皆さん、はじめまして。事務部長をさせて頂いております橋本と申します。私は3月末まで九州にある当院と同じJCH Oグループの病院で7年半従事していましたが、4月1日よりこちらでお世話になる事になりました。どうぞよろしくお願い致します。

着任して直ぐに、院長先生を始めスタッフの皆さんが誇りを持って真摯に働かれる姿と、挨拶にきちんと笑みを添えて交わされているところに感心いたしました。当院は、「ゆとりある医療・福祉の提供と保健予防活動による健康増進への貢献」を理念に、医療の提供だけでなく、健康管理センター、介護老人保健施設、通所リハビリテーション、訪問看護ステーションなど、地域の方々へ疾病予防から急性期、回復期、介護までを一体として提供できる数少ない施設となっております。



**好きな言葉**  
泌尿器科外来 看護師  
前川 知沙  
「思いやり」

私は泌尿器科外来で勤務しています。当院の泌尿器科では尿路結石の治療を専門としており、三重県内の病院から紹介で受診される方も多いです。治療としては、自然排石を目的とした飲水や運動などの生活指導を行ったり、開腹手術より安全で苦痛の少ない体外衝撃波結石破砕術による外来治療をしています。また、体外衝撃波だけでは石を砕くことが困難な場合は、なるべく負担の少ない内視鏡手術となります。外来では、様々な環境や状況にいる患者さんの病気の痛みや不安が少しでも和らげられるよう思いやりを持って接していきたいと思えます。



**好きな言葉**  
3病棟 看護師  
原田 真祐菜  
「一期一会」

私は看護師として3年目を迎え、現在3病棟にて勤務しています。私の勤務している3病棟は整形外科と内科(循環器・糖尿・腎)の混合病棟です。疾患により2チームが分かれており、チームを超えてスタッフの団結力があり、笑顔の溢れる明るい病棟です。患者様・家族様との出会いを大切に、同じ立場に立ち少しでも苦痛や不安を軽減できる看護をしていきたいと考えています。そして退院後も住み慣れた地域で安心して生活できるよう関わってまいります。



**好きな言葉**  
総務企画 課長補佐  
森田 幹治  
「楽しく」

4月よりJCH O可児という病院(岐阜)から来ました。新しい環境で仕事をする事になりましたが、こちらの方々は温かく迎えてくださり、いきなりたくさんの仕事をくれました。 「あきませんなあ〜」と柔らかかな口調でやる気にさせてくれます。また、今号から『はづナビ』の担当に加わりました。さっそく、遠方から『はづナビ』だけを取りに来られた熱烈的なファンの方に出会えて、うれしいスタートになりました。これからもたくさん『はづ』の魅力に触れていきたいと思えますので、よろしくお願致します。



**好きな言葉**  
リハビリテーション部 理学療法士  
松本 真裕美  
「人の縁、時の運」

リハビリテーション部では、ご本人やご家族の意見に耳を傾けて、自宅や学校、会社での生活を想定しながら、より良い生活を目指してリハビリを行っています。私がこの病院で魅力に感じている事は、患者さんを中心として、羽津医療センター全体で情報を共有し、同じ目標に向かって医療を進めていることです。

私は理学療法士になり3年目となります。これからも自身の知識、技術を深めると共に、コミュニケーションや協力を大切に、それぞれの方に合ったリハビリテーションを提供できるよう取り組んでいきます。

# 「人工腎センター」



人工腎センターより

透析Lifeをともに考え  
「サポートできるパートナー」  
になりたい。

**人** 工腎センターは、透析ベッド30床を有し月～土曜日で約90名の患者さんが透析治療を受けられています。医師・看護師・臨床工学技士・薬剤師・管理栄養士・看護補助者とともに、アットホームな環境に心がけ、治療や生活に関する悩みや思いを分かち合える治療共同体でありたいと思っています。

そのために、私たちは専門職としての知識

や技術を互いに切磋琢磨し、「安全で安楽な透析治療の実現」に向け、日々努力を重ねています。

また、患者さんが透析治療を受けながらも、その人らしい豊かな生活を営むことができるように、一人ひとりの生活に目を向け、患者さんの「透析ライフをともに考え、サポートできるパートナー」になりたいと考えています。

# 情報to通

**C**Sセットを利用させていただき、本当に便利でした。ありがとうございます。この様なサービスがあることをぜひ病院のホームページにでも紹介していただけると良いと思います。実は、入院が決まった段階ではこのサービスの存在を知らずホームページの情報を参考に前あきパジャマなど一通り揃えてしまったのですが、手術後の数日間の着替えの頻度を考えたらこのサービスを利用して大正解だったので、もっと積極的に案内されてはどうかと思った次第です。また、おしりの手術をする患者には円座クッションを持参するよう事前に案内をしていただけると良いと思います。出来るのなら、談話室や3Fの食堂など共有スペースに円座クッションメーカーさんのサンプル品を提供してもらっては如何でしょうか。いずれにせよ、とても快適に過ごさせていただきました。ありがとうございます。

**先**日、内視鏡検査で1日入院しました。対応してもらった看護師は対応も良く、親切で良かったです。状況を説明してもらい安心して入院が出来ました。施設も病室も良くて快適でした。

【入院患者】



CSセット

【入院患者】

## 病院より回答

温かい言葉ありがとうございます。

今後も患者さまが安心して療養していただける看護を提供していきたいと思っております。貴重なご意見ありがとうございました。

1. 入院事前のCSサービスの案内について  
CSセットの説明が足らず、申し訳ありませんでした。入院が決めた患者さまには担当事務よりCSセットの説明をさせて頂いております。今回は十分な連携が図れず、ご迷惑をおかけしました。今後はこのようなことがないように、周知徹底してまいります。

2. 円座クッションの入院事前の説明について  
事前にお伝えすべきでしたのに、ご案内不足で申し訳ありませんでした。今後も、患者さまの立場になって考え行動していきたいと思っております。また、サンプル品の展示などは今後の課題とさせていただきます。

## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 四日市道しるべ

ひとり一人の患者さんを丁寧に診察することを  
心がけております。



院長 原 和弘

### 診療科目

人工透析内科



当院は平成21年6月に近鉄霞ヶ浦駅の近くで透析専門のクリニックとして開業し、早8年目となりました。ほぼこの「はづナビ」と同じくらいの歴史になりますが、記念すべき30号にこうして掲載していただき大変光栄に存じます。

他と比べると小さな施設ではありますが、ひとり一人の患者さんを丁寧に診察することを心掛け、研鑽の一環として腎臓専門医、透析専門医、総合内科専門医を取得しております。

スタッフにも恵まれ、透析勤務経験が豊富で様々なアドバイスをしてくれる看護師、きめ細やかな対応をしてくれる看護助手と事務、当院から患者さんのご自宅の玄関までの間の送迎と付き添いを行う送迎運転手、それぞれの職種が一丸となり頑張っております。



腎臓内科の水谷先生、三宅先生をはじめ、四日市羽津医療センターの先生方やスタッフの方々にも大変お世話になっておりまして、度々外来・入院対応やシャント修復をお願いさせていただいております。

毎回迅速に対応していただき、本当に感謝しております。今後とも末永くよろしくお願い致します。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~PM3:00	●	●	●	●	●	●	●
PM2:20~PM7:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日/火曜、木曜、土曜、日曜

TEL 059-333-0340

〒510-0001

三重県四日市市八田一丁目14-27

ベルサーヤ1階



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 四日市腎クリニック

アットホームで愛されるクリニック作りを  
スタッフ一同心がけております。



院長 伊藤 豊

### 診療科目

人工透析

腎臓病外来

シャント外来



当院は平成22年8月に生桑町に開院しました。外来透析を中心としたクリニックですが、透析に至る前の保存期の段階から継続的な診療を行っているところが大きな特徴です。透析にはなりたくない、という患者さんの治療の手助けを行っております。しかし、特效薬がないのが、現在の腎臓病です。透析をしなければならない状況に陥ることもあります。その場合にもできる限り患者さんの要望にお応えできるよう、一般的な血液透析だけでなく、家庭透析、腹膜透析、腎移植など多様な選択肢を提供できるように努力しております。

また、当院には手術室があり、血液透析に関する血管手術には迅速に、かつ日帰りでも対応しており、これまでも近隣の透析施設から数多くの紹介をいただいております。その他の合併症対策として、

「四日市羽津医療センターをはじめとして、地域の専門医と連携し、必要と思われるスクリーニング検査は積極的に実施し、早期発見、早期治療に努めています。腎臓病は長く付き合わなければならない病気です。ここに通院してよかったです！」と思われるようなアットホームで愛されるクリニック作りをスタッフ一同心がけております。

### 人工透析

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM5:00	●	●	●	●	●	●	●
PM5:00~PM11:00	●	●	●	●	●	●	●

### 腎臓病外来

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM5:00~PM7:00	●	●	●	●	●	●	●

### シャント外来

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
PM2:00~PM3:30	●	●	●	●	●	●	●



TEL 059-333-8080 〒512-0911 三重県四日市市生桑町291-1



おすすめ!!



150kcal

## 茶そばの鶏むね肉包み

※表示カロリーは1人分

# 「季節を食す」

調理師が考える旬の健康食

### 茶そばの鶏むね肉包みレシピ

#### <材料>5人分

- 茶そば(乾麺).....25g
- 鶏むね肉.....400g
- 卵.....1/2個(25g)
- わさび.....適量
- 葱.....少々
- 【そばつゆ】
- 水.....200ml
- 昆布.....5cm
- かつお節.....5g
- しょうゆ.....25ml(大さじ1と2/3)
- みりん.....25ml(大さじ1と2/3)
- 砂糖.....9g(大さじ1)
- 水溶き片栗粉.....少々

#### <作り方>

- ①茶そばは端を輪ゴムで束ねて茹で、冷水にとる。
- ②鶏むね肉と卵をフードプロセッサーにかける。巻きすの上にラップを敷いたものの上に、平らに広げる。
- ③茶そばを芯に鶏肉で巻き、巻きすのまま蒸す(約15分)。
- ④そばつゆを作る。分量の水に昆布を入れ、火にかける。沸騰したら昆布を取り出し、かつお節を入れて、すぐに火を止める。
- ⑤かつお節が沈んだら、静かに上澄みをこす(=だし汁)。
- ⑥だし汁に醤油、みりん、砂糖を加えて火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦蒸した③の粗熱がとれたら、5等分に切り分ける。皿に盛り付け、そばつゆをかける。

### ★ポイント★

茶そばは輪ゴムで束ねておくことで、茹でも束が崩れず巻きやすくなります。③の蒸し時間はご家庭の蒸し器によって調節してください。お好みで冷やして食べてもいいです。今回は茹でたエビと揚げ茄子を添えました。茄子も同じそばつゆでいただきます。少しとろみのあるそばつゆは、食材から少量でも味を感じやすくなります。低脂肪・高たんぱく鶏むね肉には疲労回復効果もあると言われています。バランスのよい食事と規則正しい生活で夏バテを防止しましょう。



栄養管理室 調理師 田中 重人

### 蚊取り線香

蚊取り線香は、昔から使われているという事はそれなりの効果が期待できますね。蚊取り線香の効果が発揮されるのは煙ではなく、実は燃焼部分の手前で高温により揮発する化学物質(ピレスロイド)に殺虫効果があるようです。

メリットは値段が安いという事。それに火を付けるだけで使用できるのでお手軽ですね。また、人体には影響が無いので赤ちゃんや子供がいても安心して使えます。

デメリットはやはり火を使う事でしょう。火事は注意したいところです。それと臭いも気になりますよね。煙の臭いが嫌いな人も結構います。服や髪に付いたら最悪です。。燃え終わった後の灰を後始末するのも面倒ですね。

### 扇風機で蚊よけ効果?

実は、蚊取り線香よりも蚊除け効果があるといわれているのが扇風機。

扇風機??と思ったあなた!扇風機を馬鹿にしてはいけません。蚊よけにもものすごく威力を発揮してくれます。

屋外でのバーベキューの時に扇風機を回しただけで誰ひとり蚊に刺されなかったという話も。扇風機の風圧の中を蚊が飛ぶ事が出来ず、近寄る事も出来ない!また人間の体から排出される二酸化炭素も扇風機の風で飛ばしてくれるので蚊が近づいてこない!これはすごい!!



## 自遊自在

### 夏の風物詩

## 「蚊取り線香」

日本の夏と言えばこれ「蚊取り線香」ですね。1880年代(明治時代)に開発された粉末状のものが第1号です。今号では、蚊取り線香についてお伝えします。



### まとめ

無害でエコな蚊対策。今年の夏は蚊取り線香と扇風機で、涼みながら蚊対策をしてみたいかがですか?

※絶対に蚊に刺されないという保証はありません。

# ●外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2016年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科 ※金曜初診 川村・三好は 週によりどち らかの医師が 担当します	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	★佐藤 良子	三宅 真人	小寺 仁	★川村 正樹 三好 美穂
総合診療科				田口 智博 初診・再診予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	孫 永基	大原 和人	担当医
	再診	★樋口 国博 再診予約	孫 永基 AM 再診予約	副院長 木村 光政 AM 再診予約	★中島 滋人 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
		大原 和人 AM 再診予約	渡辺 省三 PM 再診予約		★樋口 国博 AM 再診予約	
			竹井 謙之 予約			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 ★山中 崇 AM再診予約 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科 (予約)		★佐藤 良子 初診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 再診予約 水谷 聡 PM 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約 小寺 仁 再診予約 水谷 聡 PM 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総 PM再診			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科		三宅 真人 初診	★水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	★水谷 安秀 再診予約	★水谷 安秀 第1・第3 再診予約 三宅 真人 再診予約	
糖尿病センター (予約)			院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
			三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	
			CGM外来 13:00~14:00	奥山 圭介 糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約		

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 寛 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 寛 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	鈴木 桜子	★北川 達士	★山本 隆行 予約
	★野地 みどり 再診予約	馬場 卓也	副院長 梅枝 寛PM予約	★山本 隆行 午後予約	下山 貴寛
	★山本 隆行 予約	◆肥満 智紀		鳥井 孝宏	馬場 卓也
	★中山 茂樹			◆肥満 智紀	
	下山 貴寛			★野地 みどり PM検査	
◆肥満 智紀			★中山 茂樹		
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
ペインクリニック	小西 邦彦 17:00~ 予約		坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	★町田 祐子	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 (渥美) 14:00~予約	予防接種 (渥美) 14:00~予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約	慢性疾患外来 15:30~ 予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約
整形外科 ※月曜日の整形外科受診 には必ず紹介状が必 要です。	★小川 明人 再診	◆後藤 幹伸	★小川 明人	担 当 医	◆後藤 幹伸 再診予約
	瀧川 慎也 紹介	瀧川 慎也	◆後藤 幹伸	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 14:00~ 再診	★小川 明人 再診予約 14:00~ 担当医 再診予約 14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕	吉川 昌希	★加藤 貴裕	吉川 昌希	★加藤 貴裕
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		波部 幸司 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科
総合健診科	岩村 康一 健診後完全予約	岩村 康一 健診後完全予約	渡辺 省三 健診後完全予約	田中 元也 健診後完全予約	松本 好市 健診後完全予約
	相馬 信吾 予約			山脇 忠晴 予約	★北川 達士 予約

★は初診です ★=部長 ◆=医長