

2016年8月号

頭痛薬を飲んで頭痛が
起こる!?

薬物乱用頭痛に注意!

薬物乱用頭痛とは

鎮痛剤を飲んでいるのに頭痛が起こる。

このような方は薬物乱用頭痛の疑いがあります。

もともと片頭痛や筋緊張性頭痛を有する方が、鎮痛薬を頻回に服用することにより、頭痛の頻度や程度、持続時間が増加して、慢性の頭痛を呈するようになった状態です。

あなたの頭痛は大丈夫?

☆頭痛が一か月に15日以上ある。

☆頭痛のために鎮痛薬やトリプタン製剤等を三か月以上定期的に飲んでいる。

☆早朝に頭痛が起こるなど、頭痛の頻度が増えている。

☆頭痛発作に対する不安から予防的に鎮痛薬を服用している。

以上の項目に当てはまる方は頭痛の対処に注意が必要です。

未然に防ぐには

☆頭痛薬を飲みすぎないようにしましょう。

☆市販の鎮痛薬に頼らず専門医で適切な治療を受けましょう。

☆元々の頭痛の状態を把握しましょう。

☆トリプタン製剤や鎮痛薬の使用は月に10日以内におさえましょう。

