

# 認定便り

2016年11月号

感染管理認定看護師：伊藤佐知子

寒くなってきました  
インフルエンザの季節到来です！  
ということで・・・  
今回は、**マスク**のお話です。



**マスク**は、標準予防策の「咳エチケット」として、  
自分が咳をしている時に着用します。  
反対に、人の咳から身を守るための「飛沫感染予防策」と  
しても使用します。

くしゃみをする時、そのしぶきは飛び散って、  
マスクの表面を汚染させます

菌やウイルスで汚染された  
手から口や鼻に菌やウイルスが  
入ると・・・**感染成立**  
発症します

このマスクの表面を手で触ると・・・  
手が菌やウイルスで汚染されます

汚れた手でいろんな  
物を触ると・・・  
それが汚染されます

マスクの表面は、菌やウイルスで汚染されています  
表面を触ったら、必ず、手指衛生をしましょう！

