

◆特集／医療アクション！

便失禁の治療について

～便失禁を改善し

心から楽しめる毎日を取り戻しましょう～

は つ た と

2017 冬

便失禁の治療について



梅枝 覚 副院長

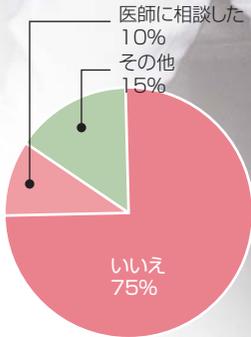
中山 茂樹 外科部長

便失禁を改善し
心から楽しめる毎日を取り戻しましょう。

便失禁について

便失禁に悩む国内の患者さんは国内に500万人以上いると言われていますが、実際にはその8割以上の方が病院を受診することなく悩み続けられているのが現状です。この理由として考えられるのは羞恥心や後遺症や年齢によるものと諦められる方がほとんどであると思われる。これらは生活の質を著しく低下させる要因になります。

当院は専門治療を行える医師が複数名在籍しており、薬物治療・外科的治療はもちろん、便失禁に対する新たな治療法である仙骨神経刺激療法に関しても三重県第一号の認定施設として手術を行っております。



便失禁について誰かに相談しましたか？

※出典：日本メドトロニック調べ
「便失禁治療に関する市場の実態調査および製品Xに関する評価」2009

特集 医療アクション

便失禁の治療について
便失禁を改善し

心から楽しめる毎日を取り戻しましょう

院内外のホットニュース

◆ **教えてコーナー**

健康にまわる選りすぐりの知恵。

◆ **ホッ得住!** 今回のお題【排便について】

◆ **私が伝えたい!** はづの魅力

◆ **情報to(通)** ●ご意見に答えるコーナー

◆ **部署紹介「地域連携センター」**

◆ **病診連携登録医** 今すき胃腸門クリニック 佐藤クリック

◆ **自遊自在へおでん**

管理栄養士が考える旬の健康食

◆ **おすすめ!! 「季節を食す」**

◆ **外来診療指言葉**

2~4P
5~6P
7~8P
9~10P
11P
12P
13~14P
15P
16P
17~18P

年頭のご挨拶

新年あけまして
おめでとーございませう



院長 住田 安弘

日頃より当四日市羽津医療センターへのご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

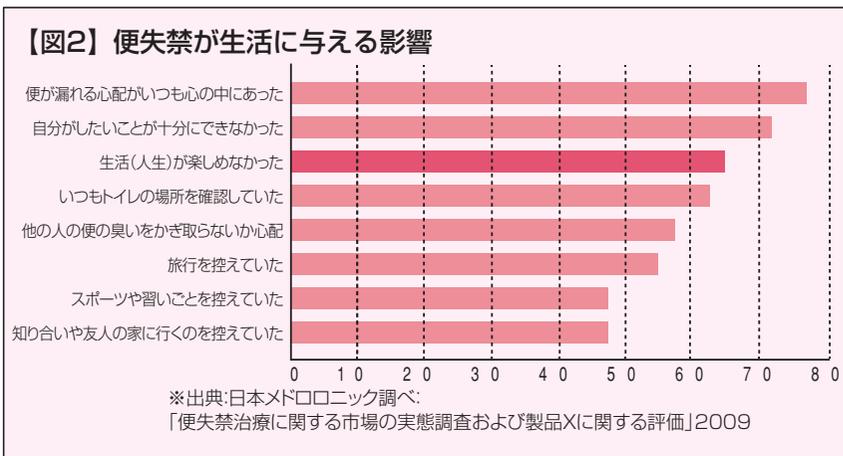
当院は平成26年4月からCEO（独立行政法人地域医療機能推進機構）グループの一員として、「地域医療の要となり超高齢社会における地域の皆さまの多様なニーズに応え、安心で安全な生活を支える」という使命のもとに病院運営を進めて参りました。

現在、二次救急を含む急性期医療を軸に、高齢になっても健康に暮らせる地域づくりに貢献できる病院をめざし、様々な取り組みを行っております。また、患者さんの心に寄り添う丁寧な診療と温かいケア・・・そのような誠実な姿勢を大切に、地域の皆さまや診療所の先生方とのより良い信頼関係を築いて参りたいと考えております。

「健康な地域を創る」モデル病院となるよう、職員一丸となって努力していく所存でございますので、引き続き地域の皆さまのあたためたいご支援とご助言を心よりお願い申し上げます。

なぜ起るの？

●内肛門括約筋の機能低下
便失禁の中で一番多いとされている原因



どんな検査をするの？

まず問診を行います。その上で、専門的な検査を行う場合があります。

はじめに患者さんの状況を詳しく問診します。便失禁の診断を進めていく上で、この問診がとても重要です。最初は恥ずかしさなどから、相手が医師でも面と向かって話しづらいかもしれませんが、しかし、今どのような症状で困っているかなどを含めた詳しい情報は、医師が便失禁の原因を特定するための検査や治療方法を決定する上で、とても大切です。実際の問診では、便失禁の状態や漏れの頻度などについて詳しく確認します。

また、出産歴やこれまでにかかった病気、手術歴、また現在治療中の病気や服用中の薬、特に消化器系に関する病気について確認します。

問診で確認する主な項目

- 日頃の排便状態
- 便失禁の状態
- どのような便失禁が、いつ頃から始まったのか
- 便の形、色、硬さ、便失禁の回数、ガスも

です。肛門を締めようと努力しなくても、無意識のうちに肛門を締めつけてくれる筋肉が内肛門括約筋ですが、この筋肉による肛門を締める力が加齢などによって弱くなると、少量の漏出性便失禁を生じます。

●自然分娩による肛門の損傷
自然分娩で出産した際に肛門の筋肉（肛門括約筋）や関連する神経がダメージを受けると、便失禁、特に切迫性便失禁の症状が現れます。ほとんどの場合は分娩直後に症状が現れますが、何年もたつてからという場合もあります。自然分娩で出産した人のうち約3%が便失禁を経験するという報告もあります。

●直腸の手術
直腸がんの手術では、直腸やS状結腸を切除しなければならず、場合によっては肛門括約筋の一部も切除します。そのため便を正常にためておくことができず、また肛門を締める力も低下するので、便失禁の症状が現れることも少なくありません。

●肛門の病気や手術
痔瘻や裂肛といった肛門近辺の病気の治

漏れるか

・お腹の痛みやお腹が張ったりしていないか
・血便があるか

- 出産歴
- 分娩の有無、回数、時期、分娩方法または出産時の状態
- 消化管疾患の既往歴、手術歴
- がん、炎症性腸疾患、直腸脱、大腸憩室症など

□ 消化管疾患以外の既往歴
婦人科疾患、神経疾患、内分泌疾患、代謝性疾患や薬剤性、または精神疾患など

□ 現在かかっている、または治療している病気
□ 現在処方されている薬や服用している市販薬

詳しい問診の結果、さらに専門的な検査を行う場合があります。

- 直腸肛門機能検査
 - 肛門に関する検査
- 便を我慢するように力をいれて肛門を締めたと時と、力をいれず安静にしている時の肛門の締め具合などを調べます。
(直腸に関する検査)

療のためには、肛門括約筋をあえて切らなければならぬケースがあります。そうした場合、肛門を締める力が低下して便失禁などの症状が現れることがあります。

●神経系の障害
怪我などによって脊髄を損傷してしまつた場合や、髄膜などの病気によって便意を伝達する神経がダメージを受けた場合などに、便失禁の症状が現れることがあります。

●過敏性腸症候群 (IBS)
一般的には排便に関連して腹痛や腹部の不快感を生じる病気ですが、切迫性便失禁の原因になる場合があります。肛門括約筋にも神経にも問題はありませんが、直腸の知覚過敏によって過剰な便意を催すために切迫性便失禁の症状が現れます。

●その他の原因
上記のような明らかな原因がなくても便失禁になることがあり、その場合は特発性（とくはつせい）と分類されます。

直腸の中に風船のような測定器を入れて、直腸の知覚を調べます。また、直腸に便をどれだけためることができるかを測定します。

□ 肛門超音波検査
超音波検査によって肛門の筋肉（肛門括約筋）に十分な厚みがあるか、また損傷がないかを確認します。

症状をチェックしてみましょう

- おならを我慢できない
- 下痢を我慢できないことが多い
- 気づかぬうちに下着を汚したことがある
- 便意に気づかずに漏らすことがある
- 便意はあってもトイレまで我慢できないことがある
- 便失禁によって日常生活に支障をきたしている

チェックが当てはまった方へ

便失禁はおしりの筋肉や神経がうまく働かないなど、排便を正常にコントロールできなくなる病気です。おひとりごの悩むのではなく、医師に相談し、便失禁を改善することから楽しめる毎日を取り戻しましょう。



3 治療効果のイメージ

これまで便失禁の治療を行っても十分な効果が得にくい肛門括約筋の機能低下や一部損傷が存在していても治療効果が期待できます。

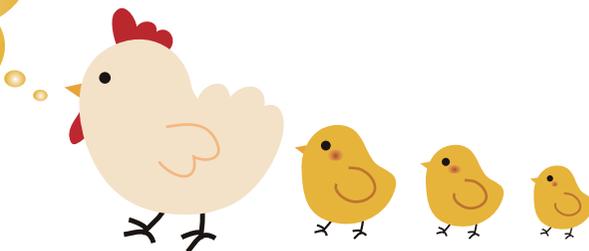
失禁回数が減少する

便失禁によって、失われていた日常生活を取り戻すことができます。
たとえば、
・不安だった外出ができるようになる。
・旅行に行くことができるようになる。
など…

4 手術について

試験的に刺激を行うリード線は、侵襲が少なく、万が一不都合があれば抜去することができる手術です。くわしくは外科・大腸肛門病(IBDセンター)にご相談ください。

遠慮無く、
ご相談くださいね!!



仙骨神経刺激療法(SNM) という新しい治療について

1 仙骨神経刺激療法の歴史 (SNM: Sacral Neuromodulation)

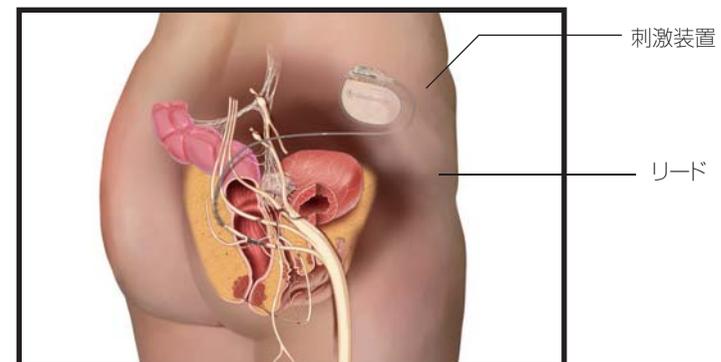
仙骨神経刺激療法は、欧米では2000年ごろから導入され、これまで約15万人に対して治療が行われており、8割前後の患者に症状の改善がありました。

※治療効果は患者さんによって異なります。

日本では2014年4月より保険適応となり、認定基準を満たした医療施設にて行われます。

2 治療の内容について

おしりの少し上に小型の刺激装置を植込み、直腸や肛門といった排便に関係する神経である仙骨神経に対し電気刺激を与えることで便失禁の症状の改善を図る治療方法です。



写真提供:日本メドトロニック株式会社



ホッ!得

今回のお題

「快便生活を送るためのコツをご存じですか？」

「排便について」

この姿勢がポイントですよ!!



ち、リラクセスして行いましょう。運動なども効果的です。お腹の張りや残便感などの異常を感じた場合などは受診することを勧めます。

便秘?



<http://cdn-ak.f.st-hatena.com>

1〜2日ほど便が出ないことで便秘と思い、なんとか便を出そうとトイレに籠って長くいきんでしまっていないませんか？
実は正常な排便の範囲は週3回以上、1日3回以下となっています。

つまり、食べてから便になるまでそれなりに時間がかかる、ということなのです。

自分は便秘だ、という思いや、市販の便秘薬の常用は便秘をこじらせる原因となることがあります。

また、頑張っていきんで出そうとすることで別の病気をこじらせる原因にもなり得ます。



では、日常生活において便通をよくするにはどうすればいいのか。

排便は自律神経を刺激することから始まります。

自律神経を活発にするには朝食をしっかりと取ること、適度に運動することなどが挙げられます。

自律神経が活発化したら次は上手な便の出し方です。

排便のコツ

排便のコツ

- ①朝ごはんを食べる
- ②便意を感じたらできるだけ早くトイレに行く
- ③トイレでいきむのは3分まで
- ④排便は前傾姿勢で



<http://tokoton-navi.net/benpi/category3/post12.html>

便はいきめば出るというものではなく、タイミングが重要です。

便意を感じたら我慢せずすぐトイレへ向かいましょう。

また、排便姿勢は前傾になることで便が通り易くなります。

例としては『考える人』のような姿勢です。

これらを継続して行うことで快便生活を目指しましょう

快便生活

この姿勢が快便のカギ!



<http://image.rakuten.co.jp/yume/cabinet/11-20-4/11119sb.jpg>

私が伝えたい はづの魅力

この病院の魅力はチーム力です。個人でできることは限られていますが、チームとなると大きな力となります。個性豊かな一人一人が協力し合い情報を共有し、一人一人が考え行動することにより良い結果が出ます。6病棟は消化器内科・呼吸器内科・リウマチ膠原病科・小児科・眼科からなる混合病棟です。0才から100才を越える患者さんが入院してこられます。入院に至った背景は違いますが、入院時から退院後の生活を見据えたケアを行い、専門分野の職種が集まりチームとして関わります。患者さんやご家族を中心に、どのように暮らしていきたいのか意思決定支援を行い、その人らしさがあふれる医療・福祉を提供していくことを目指しています。これからも一人はみんなのために、みんなは一人のために自分達にできることを最大限にチームの心をひとつにして患者さんやご家族を支えていく病棟、病院であり続けるよう力を注いでいきたいと思えます。

6階病棟 看護師長 久保 郁子
好きな言葉

「二人はみんなのために、
みんなは一人のために」

~ one for all ♡ all for one ~



I love yokkaichi.

現在私は、経理上の日次、月次、年次の処理を行い、病院の経営状態が健全であるかを判断するデータ管理に従事しています。恥ずかしながら自分も生活習慣病を患い、これまでの生活で感じたことは、人の心と身体は密接に関連し合っていることを実感しました。健康を考えるなら両方に配慮しなくてはなりません。病院も地域の方々の健康のために、専門職のスタッフが活き活きと働きかける事が人の心と例えるなら、事務職としての私はその身体となる病院経営の健全に動んでいきたいと思えます。

経理課 経理係長 下地 裕司
好きな言葉

「笑顔でありがとう」



5病棟 看護師 鈴木 聖
好きな言葉

「感謝」



私が働いている5病棟は、地域包括ケア病棟として2年前に開設された新しい病棟です。治療の為に入院する病棟ではなく、在宅療養を目指して患者さんとそのご家族が、出来るだけ不自由の無い退院後の生活を送る事が出来る様、ご自宅の療養環境や社会制度の有効活用なども含めて、各専門スタッフが意見を出し合いながら支援しています。看護師としての私の役割は、今後の療養生活に対する不安な思いに耳を傾け、その思いに寄り添うことで、「入院して良かった。」と言ってもらえるよう、これからも安心を提供していきたいと思っています。

私は今年看護師となり内視鏡室に所属しています。慣れないことも多く戸惑いましたが、先輩方の指導・支えがあり日々看護の大切さを学んでいます。内視鏡検査、治療を受ける患者さんは辛い・苦しいなどのイメージや経験から、不安や緊張をされています。私達は患者さんが少しでも楽に受けられるよう、わかりやすい説明や環境を整えること、他職種との協力、より良い方法を相談・選択し、安心・安全な看護ができるよう取り組んでいます。患者さんの気持ちに寄り添い、「安心できた」と思っていただけける看護を目指していきたいです。

内視鏡室 看護師 松浦 史奈
好きな言葉

「希望」



薬剤科 薬剤師 脇 由香里
好きな言葉

「歩」



私たち薬剤師は、薬剤科内でお薬の調剤を行うだけではなく、外来や病棟など、病院内のいたるところで活動しています。私は、がん化学療法部門を担当し、治療前に化学療法に用いるお薬の指導を行うことで、患者さんに生じうる副作用症状とその対処法を知っていただき、少しでも不安を軽減して化学療法を受けていただけるように取り組んでいます。今後も、医師や看護師などの医療スタッフと連携し、患者さんにより安心して化学療法を受けていただけるように努力していきたいと思えます。

「地域連携センター」



地域連携センター

地域のニーズに対応するため
多職種による地域連携センターを
立ち上げました。

地域に根ざした病院を目指すため、施設内での医療と福祉の統合を目的に、多職種による地域連携センターを立ち上げ活動しています。

病院(地域包括ケア病棟・地域連携室)・介護老人保健施設・在宅介護支援センター・訪問看護ステーションのスタッフで情報共有しながら、課題解決に取り組んでいます。高

齢化が進む中で「地域包括ケアシステム」の必要性が高まっていますが、当院も地域のニーズに対応するため、適切な時期に医療・福祉サービスが提供できるようにこれからも頑張っていきます。

情報to通

6階に検査入院していた患者の家族です。検査入院ではありましたが親切にいただきました。羽津の看護師さんの評判は聞いた事がありました。それを改めて実感しました。不安からくる家族の我がままを聞き入れていただき安心感を与えて下さりました。患者のみならず家族にも寄り添っていただき看護部方針の「心のこもった看護」を実践されていると感じました。看護部長様、病棟看護師長様のご指導の賜物と思えました。ありがとうございます。

【50歳代女性入院患者家族】

各階のトイレ、談話室をよく利用しています。ゴミ一つなく綺麗に片付けていますね。適所にゴミ箱が置かれてゴミは捨てられます。看護師の方々は温かくて好感持ちます。

【70歳代女性入院患者】

食事メニュー(献立)は知らされないのですか？患者にとって食事内容は気になるものです。

【60歳代女性入院患者】



病院よりの回答

温かい言葉ありがとうございます。

今後患者さまが安心して療養していただける看護を提供していきたいと思えます。貴重なご意見ありがとうございます。

ご意見ありがとうございます。

たいへん申し訳ございませんが、献立表は患者さま一人一人に配布はしておりません。その代り、患者さま掲示板に1週間分の朝・昼・夕食メニューの掲示をさせていただきますので、そちらを参考にさせていただきます。幸いです。



病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

佐藤クリニック

地域に密着して貢献できるような
ミニホスピタルを目指しております。



院長
佐藤 浩生



副院長
佐藤 素己

平成6年に父が開業していた有床診療所・佐藤外科を継承し、平成7年に佐藤クリニックと改称しました。併せて、約23年になります。内科担当の院長と整形外科担当の副院長(兄弟です)の二人医師体制で外来診療・在宅診療を行い、入院も継続しています。スタッフは、看護職員(常勤)9人、(非常勤)2人、理学療法士3人、介護職員2人、事務職員4人などです。立地は、四日市港に近い23号線沿いで、非常に高齢化が進んだ地域です。独居の高齢者や老老介護の家庭が多く、外来の患者さんも高齢者が多数を占めています。通院が困難になれば、訪問診療に切り替え、自宅で治療するには心許ない方には、入院というオプションを用意しています。

平成6年に父が開業していた有床診療所・佐藤外科を継承し、平成7年に佐藤クリニックと改称しました。併せて、約23年になります。内科担当の院長と整形外科担当の副院長(兄弟です)の二人医師体制で外来診療・在宅診療を行い、入院も継続しています。スタッフは、看護職員(常勤)9人、(非常勤)2人、理学療法士3人、介護職員2人、事務職員4人などです。立地は、四日市港に近い23号線沿いで、非常に高齢化が進んだ地域です。独居の高齢者や老老介護の家庭が多く、外来の患者さんも高齢者が多数を占めています。通院が困難になれば、訪問診療に切り替え、自宅で治療するには心許ない方には、入院というオプションを用意しています。

- 診療科目
- 内科
 - 循環器科
 - 整形外科
 - リハビリテーション科



内科(院長)

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM3:00~PM6:30	●	●	△	△	●	△	△

休診日/水曜・木曜・土曜午後、日祝日

整形(副院長)

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM3:00~PM6:30	●	●	●	●	●	○	△

◎土曜PM3:00~5:00 休診日/木曜午後、日祝日

TEL 059-353-9261

〒510-0048 三重県四日市市中納屋町4-1

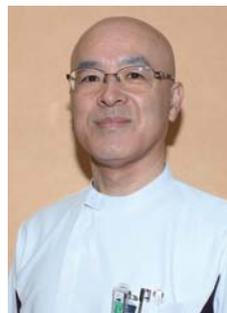


病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

すずき胃腸肛門クリニック

患者さんの身になって、
プライバシーに配慮した診察を心がけています。



院長 鈴木 康弘

- 診療科目
- 胃腸内科
 - 肛門外科

平成22年4月に桑名市で開業し、もつぐ7年となります。胃腸、肛門疾患をはじめとする一般診療と、胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査に加え、内視鏡的大腸ポリプ切除、腰椎麻酔下肛門科手術を日帰りで行っています。当院で対処できる病状を超えている場合は、病院に紹介させていただきます。特に肛門科では四日市羽津医療センターに大変お世話になっております。当院は日曜午前も診療を行っており、胃内視鏡検査は休診日である木曜を除き、日曜を含めて週6日間行っています。また大腸内視鏡検査は木曜・日曜以外の週5日間行っています。難病指定医の指定を受け、潰瘍性大腸炎等の診療も行っています。



すが、重症化あるいは難治性の場合、四日市羽津医療センターに紹介させていただき、最善の治療をしていただいています。日々全力を尽くして診療にあたっていますが、無床診療所では対処しきれないことも多く、これからも諸先生方にお世話になることと思います。よろしくお願いたします。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	△	●	●	●
PM5:00~PM7:00	●	●	△	△	●	●	△

休診日/水曜午後、日曜午後、木曜、祝日

TEL 0594-87-5222

〒511-0836

三重県桑名市江場920番地

おすすめ!!



写真は2人分です

茶葉の佃煮

※表示カロリーは1人分

「季節を食す」

管理栄養士が考える旬の健康食

茶葉の佃煮レシピ

<材料>2人分

- 茶葉 大さじ2
- しょうゆ 小さじ2
- 砂糖 小さじ2
- みりん 小さじ2

<作り方>

- ①飲み終わった後の茶葉を平皿に広げ、電子レンジで加熱し乾燥させる(800w、2分)。
- ②フライパンに調味料を入れ、中火で煮詰める。
- ③汁気が半分程度になったら火を止め、茶葉を加え絡める。

★ポイント★

調味料を煮詰める際は、焦がさないようにかき混ぜながら加熱していきます。量が少ないため、フライパンを傾け手前半分を使うと焦げにくいと思います。茶葉を加えた後も加熱を続けると、艶は出ますが冷めた時に固まりやすくなるためご注意ください。使う茶葉は紅茶でも良いです(写真はオレンジピール入りの紅茶を使っています)。茎が少なく、湯に入れた時に葉が大きく開く茶葉を使うと、やわらかく仕上がります。最後にお好みで白ごまや七味を振っても美味しいです。



栄養管理室 管理栄養士 加藤 由香



コンビニおでん

じっくり煮込んだ家庭のおでんもいいですが、コンビニおでんも侮れません。コンビニでおいしいと思う具TOP5を調べてみました!

- 1位:大根
- 2位:たまご
- 3位:こんにゃく
- 4位:ちくわ
- 5位:餅入り巾着

コンビニおでんは、セブン-イレブンが最初に始めたのだそう。現在、各コンビニのおでんつゆは、地域ごとに変えている点がすごい所です。東海では、むろ節・牛という組み合わせが多いようです。コンビニによっては6~9種類の地域別のつゆをつくり、消費者の好みにきめ細かく対応しているそう。他府県に遊びに行くときは、コンビニに寄っておでんを食べてみるのも、面白いですね。



ご当地おでん

おでん種、つけだれなどの種類は地域によって異なっていて日本各地でさまざまな「ご当地おでん」があります。

■ 静岡おでん

静岡市のおでんは濃口醤油を使い鶏ガラおよび牛すじでだしを取った長年継ぎ足しの黒いつゆを使用します。

■ 名古屋おでん

名古屋おでんは味噌おでん。八丁味噌をベースとした甘めの汁でダイコン、こんにゃく等の種を煮込みます。

冬はおでんであったまろ!!



自遊自在

寒い冬はやっぱり『おでん』



おでんの美味しい季節到来ですね。家で作るおでん、コンビニおでん、皆さんはどちらがお好みですか?

■ 姫路おでん

兵庫県姫路市の『姫路おでん』はしょうが醤油で食べるおでん。ねぎを散らして食べたりします。

■ 青森おでん

青森でおでんと言えば生姜味噌おでんのことを指します。生姜味噌だれをかけた状態で出されるおでん。

まだまだ沢山あるご当地おでん。今年の冬はご当地おでんに挑戦してみませんか?

● 外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2017年1月4日現在の外来担当医表です

診療科		月	火	水	木	金
内科 ※金曜初診 川村・熊谷は 週によりどち らかの医師が 担当します	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介	熊谷 尚子	三宅 真人	小寺 仁	★川村 正樹 熊谷 尚子
総合診療科				田口 智博 初診・再診予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	孫 永基	大原 和人	★中川 直樹
	再診	★樋口 国博 再診予約	★中川 直樹 再診予約	副院長 木村 光政 再診予約	★中島 滋人 AM 再診予約	
		大原 和人 AM 再診予約	孫 永基 AM 再診予約		★樋口 国博 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
			大原 和人 AM 再診予約			
			渡辺 省三 PM 再診予約			
			竹井 謙之 予約			
循環器科	初診	★川村 正樹	★山中 崇	★角田 健太郎	★川村 正樹	★山中 崇
	再診	★川村 正樹 ★山中 崇 AM再診予約 杉浦 武 PM 再診予約	★山中 崇	★川村 正樹 ペースメーカー 外来	★川村 正樹	★角田 健太郎 ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科 (予約)		★佐藤 良子 初診予約	小寺 仁 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約	★佐藤 良子 再診予約
呼吸器科	初診		小林 哲 10:30まで 診察受付			吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診	油田 尚総 PM再診			藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科		三宅 真人 初診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	水谷 安秀 第1・第3 再診予約	
糖尿病センター (予約)		熊谷 尚子 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
			三好 美穂 糖尿病	島地 泰敏 甲状腺	島地 泰敏 甲状腺	
			CGM外来 13:00~14:00	奥山 圭介 糖尿病		
神経内科		橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約		

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	副院長 梅枝 寛 14:00~予約	名誉院長 松本 好市 予約	★野地 みどり	副院長 梅枝 寛 予約	★野地 みどり
	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	★北川 達士	鈴木 桜子	★北川 達士	★山本 隆行 予約
	★野地 みどり 再診予約	◆肥満 智紀	副院長 梅枝 寛PM予約	★山本 隆行 午後予約	下山 貴寛
	★山本 隆行 予約	鈴木 桜子		鳥井 孝宏	
	★中山 茂樹			◆肥満 智紀	
	下山 貴寛			★野地 みどり PM検査	
	◆肥満 智紀			★中山 茂樹	
鈴木 桜子 PM再診予約					
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ	相馬 信吾	
ペインクリニック	小西 邦彦 17:00~ 予約		坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	★町田 祐子	★町田 祐子	副院長 渥美 伸一郎	副院長 渥美 伸一郎	★町田 祐子
	乳幼児健診 (渥美) 14:00~予約	予防接種 (渥美) 14:00~予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約	慢性疾患外来 15:30~ 予約	慢性疾患外来 (町田) 15:30~予約
整形外科 ※月曜日の整形外科受診 には必ず紹介状が必 要です。	★小川 明人 再診	◆後藤 幹伸	★小川 明人	担 当 医	◆後藤 幹伸 再診予約
	瀧川 慎也 紹介	瀧川 慎也 再診予約	◆後藤 幹伸 再診予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 14:00~ 再診	★小川 明人 再診予約14:00~ 担当医 再診予約14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕 ~11:00	杉野 友亮	★加藤 貴裕 ~11:00	杉野 友亮	★加藤 貴裕 ~11:00
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
			応援医師		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00		波部 幸司 ~11:00	
女性外来					★野地 みどり 外科
総合健診科	岩村 康一 健診後完全予約	岩村 康一 健診後完全予約	渡辺 省三 健診後完全予約	田中 元也 健診後完全予約	松本 好市 健診後完全予約
	相馬 信吾 予約		熊谷 尚子 予約	山脇 忠晴 予約	★北川 達士 予約

は初診です ★=部長 ◆=医長

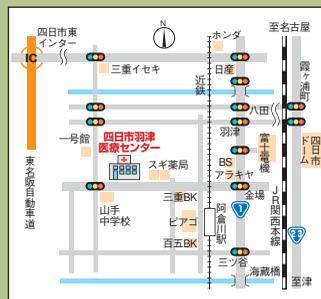
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.32

平成29年1月発行

発行：四日市羽津医療センター
編集：四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

掲示板

新任医師 をご紹介します



消化器内科

NEWS

中川 直樹

(なかかわ なおき)

H29年1月着任

糖尿病内科

NEWS

熊谷 尚子

(くまがい なおこ)

H29年1月復職

泌尿器科

NEWS

杉野 友亮

(すぎの ゆうすけ)

H28年10月着任



編集後記

新年明けましておめでとうございます。「酉年」(にわとり)がスタートしました。にわとりは朝一番最初に鳴く鳥のため、縁起が良いとされているそうです。

さて、今号より編集に参加することになりました、酉男?(年男)です。よろしくお願いたします。いろんなことをとりこみ、より一層みなさまに親んでもらえる「はづナビ」を目指していきたいと思ひます。

今年はどうな年になるのやら・・・最後に笑う年にしたいですね。