

# はつたて



## 麻酔科

◆特集／医療アクション！

「患者さんに負担が少なく  
安全と思われる麻酔法を選択しています」

2018 春





# 麻酔科

患者さんに負担が少なく  
安全と思われる麻酔法を選択しています

西中文 医師

## 手術件数

	2015年	2016年	2017年
全身麻酔	652	685	626
脊椎麻酔	360	340	373
局所麻酔	271	286	362
その他	84	112	127
計	1,367	1,423	1,488

**当院の麻酔科**  
現在、当院麻酔科は常勤医1名と非常勤医3名の4人で業務にあたっています。  
当院は、四日市市北部を主な医療圏とし、消化器外科を中心に、整形外科、泌尿器科、乳腺外科、婦人科、眼科など年間約1500件の手術に対応しています。

## 特集 医療アクション

2~4P

### 麻酔科

~患者さんに負担が少なく安全と思われる麻酔法を選択しています~

院内外のホットニュース

5・6P

### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

### ◆ホッ得! 今回のお題【あたまの健康】

### ◆私が伝えたい!はづの魅力

9・10P

### ◆情報to (通) ●機能評価受審について

11P

### ◆部署紹介〈手術室〉

12P

### ◆病診連携登録医

〈寺本医院〉

〈三滝クリニック〉

13・14P

### ◆自遊自在〈かき氷〉

15P

調理師が考える旬の健康食

16P

### ◆おすすめ!!「季節を食す」

### ◆外来診療担当表

17・18P

○麻酔って？

全身麻酔、局所麻酔（脊髄くも膜下麻酔、硬膜外麻酔）、静脈麻酔など様々な種類があります。手術の内容や患者さんの状態によって、最適な方法を選択しています。

○全身麻酔では

どんなことをやるの？

全身麻酔とは、手術のあいだ完全に意識をなくす方法です。局所麻酔と併用することもあります。寝ている間のことなので、どんなことをしているのか、ほとんど知られていないと思います。今回は、当院での全身麻酔の流れを簡単にご説明します。

1 術前診察

入院前に麻酔科外来を受診して頂きます。麻酔を行うにあたって問題がないか、様々な問診を行い、麻酔について詳しくご説明しています。不安なこと、疑問点など、なんでもお尋ね下さい。

2 手術当日

病棟の看護師と一緒に手術室受付に

来て頂きます。

手術室の担当看護師が、本人確認などを行います。

3 手術室の中へ



手術用のベッド、麻酔器、无影灯（ライト）などがあります。

ベッドに寝て頂き、たくさんのモニターを着けていきます。

- ・心電図
- ・血圧計

- ・パルスオキシメータ（体の酸素の状態をみます）
- ・エントロピーモニター

（脳波で麻酔の深さをみます）など…

4 麻酔開始

まず、口元にマスクをのせて、酸素を吸入して頂きます。

その後点滴から麻酔薬を投与しますので、2分ほどで眠ってしまいます。

5 気道確保

全身麻酔で眠っているあいだは、薬の作用で呼吸が十分にできなくなります。

口や鼻から細いチューブを入れたり、特殊なマスクを使って空気の通り道を確保し、人工吸器で管理します。

6 点滴などの処置

追加の点滴や痛み止めの注射など、処置を行うこともあります。

7 手術中

手術中は麻酔科医

が常に患者さんの近くにいます。手術室全体に目を光らせると同時に、種々のモニターで全身状態を監視しています。



10 術後

術後

手術に合わせて様々な痛み止めを準備しています。次ページでもご紹介していますので参考にして下さい。

翌日以降もお困りのことがあれば、担当看護師を通じてご相談下さい。

8 手術終了

麻酔を覚まし、意識、呼吸、循環などの状態に問題がないか確認します。

目が覚めるまでの時間は15分程度で、呼吸も十分にできるようになります。

9 病棟へ

病棟へ

ベッドで病棟へ帰ります。麻酔科医は病棟まで同行し、ここでも問題がないかを確認しています。

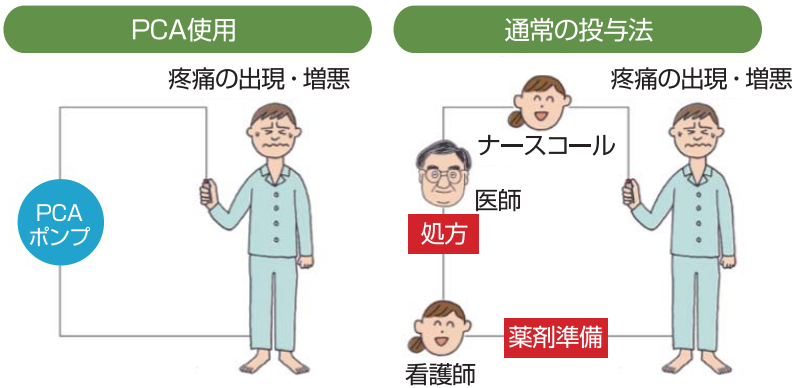


☆外来でご説明した麻酔科医と当日の担当医が異なることがあります。必ず日本麻酔科学会の麻酔専門医が担当いたします。



## 🍎 IV-PCAのメリット

- ・看護師を呼ばなくても、すぐに痛み止めを投与できる
- ・身体を動かす前に押すことで痛みを予防できる



引用元:<https://www.kango-roo.com/sn/k/view/3591>

## 🌸 副作用

IV-PCAには医療用麻薬を使用しているため、副作用もあります。

呼吸抑制、眠気、めまい、ふるえ、悪寒、口渇、かゆみ、嘔吐、頭痛、便秘、下痢、排尿障害など最も多いのは吐き気で、20-30%くらいです。吐き気止めの薬や、痛み止めの減量などで様子を見ていきます。処置を要するような副作用はあまり多くありませんが、使用中気になる症状があればスタッフにお申し出ください。

☆IV-PCAについては、麻酔科の術前診察でも詳しくご説明いたします。また、全ての患者さんにIV-PCAが最適となるわけではないため、他の鎮痛法をお勧めすることもあります。術後についてご心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。



# IV-PCA (Intravenous Patient Controlled Analgesia)

## 術後の痛み止め

麻酔科医は麻酔中から痛み止めの投与などを行い、術後の痛みを軽減できるように努力しています。

比較的小規模の手術では、点滴や座薬、内服薬で十分な鎮痛が得られます。しかし、開腹術などの大きな手術では、効果が不十分になり、痛みのため、呼吸が浅くなったり血圧が上昇するなど、悪影響が出やすくなります。

現在のところ完全に痛みを除去する方法はないのですが、少しでも痛みを緩和するために、当院ではIV-PCAという方法を積極的に取り入れています。

## 🌸 IV-PCAとは？

Intravenous Patient Controlled Analgesia (自己調節鎮痛法)は、患者さん自身で点滴からの痛み止めを調節する方法です。痛み止めは点滴から持続投与されていますが、それでも痛い時には写真のようにボタンを押してください。ボタンを押すたびに痛み止めが少しだけ追加投与されます。誤って続けてボタンを押してしまっても、安全装置により、必要以上に薬が入らないようになっています。



引用元:<http://www.smiths-medical.com/jp/>

# ホッ!得

今回のお題

## 「MCI(軽度認知障害)とは」

「正常な物忘れと認知症の間にあるグレーゾーン」

軽度認知障害(MCI)は日常生活や社会活動に影響しないため、多くの場合、見落とされがちです。

現代医学では認知症の進行を遅らせることはできませんが、完治することはできません。

# MCI 軽度認知 障害

そのため、認知機能が低下し始めたことに早く気づき、知的な活動や社会参加、適度な運動などで認知症への移行を予防することはとても大切です。家族や身の周りの大切な人のためにも、定期的なチェックを心がけましょう。

# リスク 要因

### 認知機能低下 リスク要因

- |                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> SAS        | <input type="checkbox"/> 正常圧水頭症       |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病        | <input type="checkbox"/> メタボリックシンドローム |
| <input type="checkbox"/> 高血圧        | <input type="checkbox"/> 肥満           |
| <input type="checkbox"/> 高コレステロール   | <input type="checkbox"/> アルコール・薬物依存   |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症      | <input type="checkbox"/> ビタミンB12欠乏    |
| <input type="checkbox"/> 心疾患        | <input type="checkbox"/> 喫煙           |
| <input type="checkbox"/> 脳卒中        | <input type="checkbox"/> 不健康な食生活      |
| <input type="checkbox"/> 頭部外傷       | <input type="checkbox"/> 社会的孤立        |
| <input type="checkbox"/> ストレスや不安、うつ | <input type="checkbox"/> 心身エクササイズの欠如  |
| <input type="checkbox"/> 甲状腺機能異常    | <input type="checkbox"/> アルツハイマー 等    |

### 50歳以上の皆さまへ

生活習慣病は認知機能低下のリスク要因です

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 脳卒中   |
| <input type="checkbox"/> 高血圧 | <input type="checkbox"/> 脂質異常症 |
| <input type="checkbox"/> 心臓病 | <input type="checkbox"/> 肥満    |

50代から。認知症予防習慣の第一歩を。



## 軽度認知機能検査 あたまの健康チェック

軽度認知機能検査：どんなテスト？

- 対面式で行う記憶力のテスト
- 10の単語を記憶し思い出す
- 同じ作業を繰り返して行います
- リスク要因等の影響で認知機能に低下が見られるかどうかを確認できます



※ 認知症であるかどうかを確認するテストではありません **¥4,300** (税別)

### 生活習慣病は認知機能低下のリスク要因

50歳以上で、以下のリスク要因に1つでも該当する方は年1回の定期チェックを推奨  
中年期から定期的な認知機能のチェック習慣を通じてご自身のあたまの健康状態を知る事や認知機能低下のリスク要因や予防に関する正しい知識収集は認知症の予防対策において非常に有益であるとされています。

糖尿病・高血圧・心臓病・脳卒中・脂質異常症・肥満等

### 50代からは、あたまの健康チェック!!

認知症の前駆段階(予備軍)としてMCI(軽度認知機能障害)という状態があり、この状態で放置されると将来、高い確率で認知症を発症することが懸念されています。

認知機能低下のリスク要因として挙げられる生活習慣病や脳卒中の罹患率の上昇する50代世代は、2025年には60代を迎えることから定期的な認知機能のチェック習慣を身に付けることが強く推奨されます。

「あたまの健康チェック」は、認知症予備軍とされるMCI(軽度認知機能障害)の状態を高精度で評価できる新しい認知機能検査です。

お気軽に  
お問い合わせください



四日市羽津医療センター  
健康管理センター

TEL 059-331-1211

<http://yokkaichi.jcho.go.jp/>

〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号

# 私が伝えたい はづの魅力

昨年、病院を離れて外から当院を眺める機会を頂きましたが、その時、羽津医療センターを客観視してみて、この病院は他施設と比較して、地域医療を支えるハード面とソフト面が充実しているという事が分かりました。

ハード面では予防・治療・在宅医療を支える医療施設があります。ソフト面では医師を始め、医療スタッフは切磋琢磨しながら自己研鑽に励んでいます。私の所属する看護部では、看護の質向上をはかる9分野13名の認定看護師が在籍しています。また、少子高齢化と人口減少時代に対応するため、看護師の役割拡大が期待されている事を背景として求められている特定行為看護師研修に現在5名の育成を図っています。地域住民が住み慣れた地域でイキイキと安心した生活が出来るように、当院

は強みを活かし、地域の資源として活用される努力をしています。私も一人でも多くの皆さんの健康に貢献できるように努力していきたいと思えます。

透析センター  
看護師長

中村 吉孝

好きな言葉

「失敗する  
速度を上げる」



I love yokkaichi.

私は内科外来で勤務させて頂いております。現在子育てと仕事の両立で心が折れそうになる時もありますが温かい仲間が支えられ勤務しています。この温かい気持ちをお患者さんにも伝えていく事を心掛けています。内科領域はとて幅が広く症状の原因が見ただけでも特定できないケースも多いです。看護のアセスメント能力を高め患者さんに寄り添い少しでも安心した診察に繋がれるようにしていきたいです。外来は病棟の様に1日じっくり患者さんに関わることが出来ません。その時、その場面で出来る最善の外来看護を提供出来るようスタッフ一同で取り組んでいます。

内科外来看護師

伊藤 綾子

好きな言葉「いまが大事」



4病棟看護師 城山 亜利紗

好きな言葉

「歩み続けるから  
たどり着く」



私が所属する4病棟は、外科、婦人科と泌尿器科の混合病棟です。当院に努めて9年目になりますが、改めて振り返ると、新人の頃と比べると多少は成長できたように思います。従来の私は重症患者さんの療養上のお世話に必死でしたが、最近では退院後の生活にも目を向けて患者さんと向き合う事を心掛けています。さて当院には地域連携センターがあります。ここでは患者さんのニーズに対応する為、適切な時期に地域での医療・福祉サービスが受けられるように他職種で活動しています。その中で私は患者さん、家族の声に耳を傾ける事で退院後の生活を一緒に想像し、寄り添う看護をしていきたいです。

当健康管理センターでは、平日約5台の大型検診車が三重県を走っています。検診車で行える健診項目には制限はありますが、健診を受診される方の早期発見早期治療に少しでも役立てるように活動をしております。検診車では項目が限られると書きましたが、検診車には胸部や胃部レントゲン（バリウム検査）や心電図が出来ます。悪天候な日もありますが、少しでも受診して頂く方のために日々三重県を走り、多くの方に安心した生活を送って頂けるようにお手伝いができればと思っています。

健康管理センター 刀根 喜仁

好きな言葉「志し高く」



理学療法士 ナガトミ 千晴

好きな言葉

「感恩報酬」



私が入職した当初のリハビリは、殆どが整形外科の患者さんでしたが、その後約9年間で、循環器科・呼吸器科・外科・小児科・訪問など多岐に渡るようになりました。こうした様々な患者さんとの関わりは、背景疾患に配慮が必要で、戸惑いながらもその都度、勉強の機会を得たことで、最近ではより深く介入出来るようになりました。また退院後も外来、老人保健施設、訪問先で携わる患者さんもみえます。当院のリハビリは、様々な疾患、いろんな場所で行いますが、スタッフ間で緻密な連携を図れている事が強みであり、魅力の一つだと思います。これからも更に成長し、安心出来るリハビリを提供していきたいと思えます。

# 「手術室」



手術室

## 手術室の基本方針 安全・安心な手術の提供



**手** 術室では、安全・安心に手術を受けていただくために、チーム医療を推進しながら、日々確かな知識と技術の習得に取り組んでいます。

手術が決定した患者さんやご家族に対しては、少しでも不安なく手術を受けていただくために、手術前に術前訪問を実施し、実際の手術の流れをイメージできるよう説明や声かけを行っています。手術後にも術後訪問を行い、状態の観察や病棟看護師らと情報の共有を図り、継続した患者支援を心がけています。

### ●手術室看護師の役割

#### 器械出し看護

安全に円滑に手術を遂行するために、手術部位、手術内容、創の大きさ、深さなど術野から得られる情報を

もとに、必要な器械を医師に提供します。

#### 外回り看護師

医師や器械出し看護師らと連携し、手術前から継続して患者の全身状態を観察し、起こりうる合併症の早期発見と速やかな対応を行います。また、病棟看護師が術後の異常や合併症を早期発見し、継続看護に活かせるよう申し送ります。

### ●手術室の概要

**スタッフ数** 看護師長1名、看護師11名、准看護師1名、臨床工学技士1名、看護助手3名

**手術室数** 5室

(うちバイオクリーンルーム1室)

# 情報to通

## 病院機能評価を受審しました!



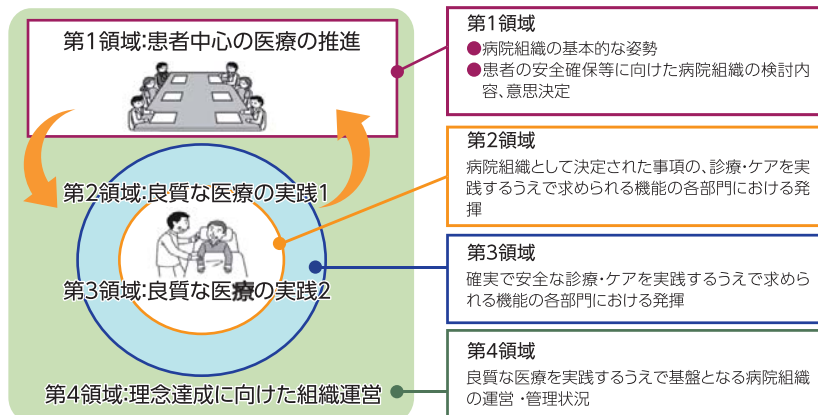
昨年12月13日、14日に「病院機能評価」を受審しました。

病院機能評価とは、病院を対象に組織全体の運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行うもので、その評価内容は下記の図にありますように、4つの対象領域から構成され、それぞれの項目に対し行われます。

全職員が一丸となり取り組んだ結果、中間的な結果報告があり、全88項目中、69項目でA評価を受けることができました。

(評価は4段階(S・A・B・C)となり、Aは「適切に行われている」という結果になります)

今回の病院機能評価は、患者さんへの説明・安全面やケアについての評価が重点的に行われ、改めて「良質で安全・患者さん中心の医療の提供」という当院の理念を全職員で再認識することができました。



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 三滝クリニック

専門は、胃腸科内科、肛門科です。

NBI内視鏡も導入し胃癌・食道癌の早期発見に努めています。



院長 喜畑 雅文

### 診療科目

消化器内科

内科

外科

肛門外科

リハビリテーション科

四日市羽津医療センターは私が三重大学医学部卒業後第2外科に入局し、最初に研修医として勤務させていただいた病院です。当時、お世話になった先生方も現在では数人になってしまいました。その後、大学病院、桑名市民病院、川村病院等で研修をさせていただきました。平成8年に四日市桜地区智積町(ちしやく)読みます)で開業させていただきました。22年目になるところです。

専門は、胃腸科内科、肛門科です。当初は、胃内視鏡、大腸内視鏡をさせていただきましたが、現在は時間的な制約もあり、胃内視鏡を1日2例、午前と午後の診察前にさせていただいています。ファイバーは患者さんの苦痛がなるべく少ないようにと経鼻式を採用しております。またNBI内視鏡も導入し胃癌・食道癌の早期発見に努めています。肛門科も患者さんにご来院して頂いており、保存的治療が可能な方は当院でフォローしますが、外科的手術の対象者、診断に難渋する場

合は、迷わず羽津医療センターを紹介させていただきます。皆様は大変喜んでいただいています。また四日市羽津医療センターの場合、紹介させていただいた患者さんの受診時、中間報告、最終報告と適時FAXをいただきます。とても助かっています。

日本は未だかつてない高齢化社会をむかえると同時に、生活習慣病に罹患される方が急増しています。医師会等の勉強会に極力参加させていただき、最新の治療について勉強を重ね、一人一人の患者さんに最も適した治療を選択することで地域医療に貢献していきたいと思っております。また、病診連携も積極的に活用していきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	△	●	●	△
PM3:00~PM6:30	●	●	●	△	●	○	△

※土曜午後○は、PM2:00~5:00

休診日/木曜、日曜、祝日

TEL 059-327-0777

〒512-1212

三重県四日市市智積町6062



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 寺本医院

様々な患者さんに寄り添える医療を目指し、地域医療に貢献して参ります。



名誉院長 寺本 勲男

院長 寺本 誉男

平素より、四日市羽津医療センターの各科の諸先生方に大変お世話になっており、ありがとうございます。

寺本医院は、前院長である、父、寺本勲男が昭和56年5月より三重郡朝日町で開業し、平成18年11月より私(寺本誉男)が加わり、今日に至ります。当院の簡単な紹介と概要を記します。現在、内科・外科・循環器内科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科を標榜しています。通常診療は三重県の日野原重明を目指す」と豪語している83歳の父と私の二人で、毎日2診で行っています。また、愛知医大より招聘している不整脈専門医による不整脈外来、いなべ総合病院から招聘している整形・リウマチ専門医外来の2つの専門医外来も展開しております。標榜科の多さも相まって、様々な患者さんに寄り添える医療を目指し、実践しながら、地域貢献して参ります。

### 診療科目

内科

外科

循環器内科

呼吸器内科

皮膚科

整形外科

リハビリテーション科

た。四日市羽津医療センターには、主に循環器内科・消化器内科・外科・何故か小児科に大変お世話になっております。かかりつけ医と地域中核病院との連携を密接な関係にしていきたいためには、さらなるお互いの有効利用が必要だと考えます。患者さんのニーズに応じ、診療所の利点、大病院の利点をお互いが利用する。紹介元々紹介先への一方通行な関係だけでは、医師同士の信頼関係が築けるはずはありません。その点では、現在、四日市羽津医療センターの諸先生方とは、非常に良い関係を築けていると自負しています。

今後とも、よろしくお願い申し上げます。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~PM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM4:00~PM7:00	●	●	●	●	●	●	△

※不整脈外来、リウマチ外来については来院前にお問い合わせください

休診日/土曜午後、日曜、祝日

TEL 059-377-4161

〒510-8102

三重県三重郡朝日町小向966-1

www.teramoto-iin.com



おすすめ!!



※写真は1人分

## 鶏もも肉のソテーオレンジソース

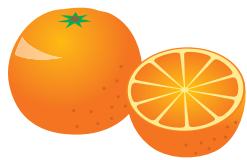
### ( 鶏もも肉のソテーオレンジソースレシピ )

#### < 材料 > (2人分)

- 鶏もも肉 ..... 150g
- オレンジ ..... 1個
- マーマレードジャム ..... 30g
- オレンジジュース (100%) ..... 100cc
- グリーンアスパラ ..... 3本
- トレビス ..... 1枚
- フリルレタス ..... 1枚
- オリーブオイル (E・V) ..... 適量
- 塩・胡椒 ..... 適量
- ブランデー ..... 10cc

#### < 作り方 >

- ①鶏もも肉をスライスにカットし塩・胡椒で下味をつける
- ②アスパラガスは3cmから4cmにカットする
- ③オレンジは皮を細い千切りに実は薄皮も取り除く
- ④フライパンを温めオリーブオイルを入れ鶏もも肉をソテーする
- ⑤ブランデーで香りを付けマーマレード、オレンジジュースを入れる
- ⑥オレンジの皮・アスパラを入れる
- ⑦アスパラに火が通ればオレンジの実を入れて混ぜる程度で出来上がり
- ⑧トレビス、フリルレタスと一緒に盛り付ける



栄養管理室 調理師長 石崎 克彦

# 「季節を食す」

調理師が考える旬の健康食

### ★ワンポイント★

- ① 鶏肉は炒め過ぎずに！
- ② マーマレードは固まらないように！
- ③ オレンジ・アスパラガスは色が飛ばないように！



## かき氷人気ランキング

- 1位:いちご
- 2位:メロン
- 3位:レモン
- 4位:ブルーハワイ
- 5位:抹茶(宇治茶)

堂々の1位はやはりいちご。かき氷の王様ですね。人気ランキングとなると手軽に購入できる定番フレーバーになっているようです。



## ふわふわかき氷

家で作るかき氷は、氷がじゃりじゃりになりませんか？お店みたいなふわふわなかき氷は自宅でできるのでしょうか？

### コツ①:ミネラルウォーターで氷を作る

かき氷に適した水は、軟水。ミネラルウォーターでも軟水をつかってください。

### コツ②:砂糖水を凍らせる

砂糖水を凍らせませす。砂糖は凍りにくいので、氷の結晶を砂糖が包んでふわふわのかき氷ができるそうです。

### コツ③ 冷凍庫から出した氷をしばらく放置。

冷凍庫から出した氷をすぐに削らず、15分くらいおいてから削ります。冷凍庫から出してすぐに削ることでジャリジャリのかき氷になってしまうのだそうです。

以上を踏まえて、手作りジャムや旬のフルーツをのせて、ご自宅でもスペシャルなかき氷を作ってみませんか？

# 自遊自在

## 「かき氷」

昨今のかき氷は夏限定ではなく、1年中提供されており行列ができる人気店も多くあります。天然水を使い、季節に応じて氷の削り方を工夫したり、旬の果物をつかったシロップに、ふわふわ食感のかき氷、ココアパウダーとマスカルポーネで本格的なティラミス表現した今までのかき氷の概念を超える、まるでスイーツのようなかき氷など多種多彩です。今回は、かき氷について紹介します。



## かき氷の歴史

平安時代に清少納言の『枕草子』「あてなるもの」(上品なもの、良いもの)の段に、金属製の器に氷を刃物で削った削り氷に蔦の樹液または甘茶蔓(あまちゃづる)の茎の汁をかけたこと記述されているそうです。当時のかき氷は小刀で削るもので特権階級しか口にできないものであったと言われています。

# ●外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2018年4月1日現在の外来担当医表です

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	奥山 圭介 一般	筒山はるな 一般	熊谷 尚子 一般	筒山はるな 糖尿病・一般	名和俊平 一般
総合診療科				田口 智博 初診・再診予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	大原和人	★高司 智史	★中川 直樹
	再診	★樋口 国博 再診予約	★中川 直樹 再診予約		★中島 滋人 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
			渡辺 省三 PM 再診予約			★樋口 国博 AM 再診予約
		竹井 謙之 予約			★高司 智史 AM 再診予約	
循環器科	初診	★山中 崇	★山中 崇	谷村 宗義	谷村 宗義	★山中 崇
	再診	★山中 崇 再診予約	★山中 崇 再診予約	★川村 正樹 再診予約		谷村 宗義 再診予約
		杉浦 武 PM 再診予約		ペースメーカー 外来		ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科(予約)					佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 再診予約
呼吸器科	初診	藤原 拓海	小林 哲 10:30まで 診察受付	吉田 正道 11:00まで 診察受付		
	再診				藤原 研太郎 PM SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科	初診	三宅 真人 初診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
	再診	名和俊平 再診予約	水谷 安秀 特別外来 (月3回)			
糖尿病センター		熊谷 尚子 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	三好 美穂 AM 糖尿病	三好 美穂 PM 糖尿病
			三好 美穂 糖尿病	三好 美穂 糖尿病		奥山 圭介 糖尿病
			奥山 圭介 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病		筒山はるな 糖尿病
			CGM外来 13:00~14:00			
神経内科	橘 径 PM 予約		田村 麻子 AM 予約			

※外来診療受付時間は、8:00~11:30です。(科によっては早く受付を終了します。) ※呼吸器科初診外来は第3週水曜日だけの外来となります。 ※H28.5.9より、内科、総合診療科、消化器内科、循環器科、リウマチ膠原病内科、呼吸器科、腎・透析科、糖尿病センター、神経内科の外来診療受付は8:00~11:00となります。 ※眼科では火曜日のみ、皮膚科では火曜日&金曜日とも、耳鼻科火曜日は受付時間が11時までとなっております。 ※総合健診科は当院健康管理センター健診後に受診が必要な方を対象としています。 ※泌尿器科の月・水・金は手術日の為、受付は8:00~11:00となります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	★北川 達士 AM 初診 14:00~乳腺予約	名誉院長 松本 好市 予約	副院長 梅枝 覚 AM予約	副院長 梅枝 覚 予約	★山本 隆行 予約
	★山本 隆行 予約	★北川 達士 乳腺	木村 充志	★北川 達士 乳腺	★井上 靖浩 再診予約
	★中山 茂樹	★井上 靖浩	鈴木 椋子 乳腺	★山本 隆行 午後予約	鈴木 椋子 乳腺
	◆肥満 智紀	◆肥満 智紀	李 由紀 PM乳腺予約	★中山 茂樹 再診予約	下山 貴寛
	鈴木 椋子 再診予約			◆肥満 智紀	李 由紀 PM乳腺予約
	下山 貴寛 再診予約			鳥井 孝宏	木村 充志 再診予約
				鈴木 椋子 PM検査	
呼吸器外科			王 志明 第3週のみ		
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	栗原 康輔	★町田 祐子	栗原 康輔	★町田 祐子	栗原 康輔
	慢性疾患外来 (町田・栗原) 午後	乳児健診 予防接種 午後	慢性疾患外来 (町田・栗原) 午後	慢性疾患外来 (町田) 午後	慢性疾患外来 (栗原) 午後
整形外科	★小川 明人 再診	◆中川 太郎	★小川 明人	担 当 医	◆中川 太郎 再診予約
	瀧川 慎也	瀧川 慎也 再診予約	◆中川 太郎 再診予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 再診 14:00~	★小川 明人 再診予約14:00~ 担当医 再診予約14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	米村 幸男
泌尿器科	★加藤 貴裕 ~11:00	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~11:00	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~11:00
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		水谷 仁 ~11:00			波部 幸司 ~11:00
総合健診科	岩村 康一 健診後完全予約	岩村 康一 (AM) 松本 好市 (PM) 健診後完全予約	渡辺 省三 健診後完全予約	田中 元也 健診後完全予約	
	担当医				★北川 達士

は初診です ★=部長 ◆=医長

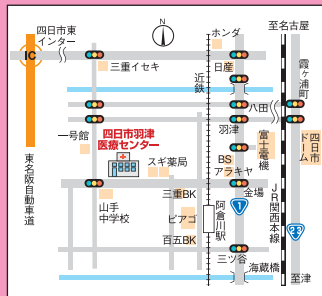
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

VOL.35

平成30年4月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <http://www.yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヘルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

### 新任医師 をご紹介します



循環器科

NEWS

谷村 宗義

(たにむら むねよし)

H30年4月着任!

消化器内科

NEWS

福井 淑崇

(ふくい としたか)

H30年4月着任!

## 採用情報

### 看護師 介護職員 募集中です

勤務時間、給与、待遇等、詳しくは  
ホームページをご覧ください。

059-331-2000(代表)

(平日9:00~17:00)

総務企画課 まで

## 編集後記

吹き去る風の中に暖かな春の息吹が感じられる季節となりました。新しいランドセルの小学1年生や新入職員のキラキラした希望と期待に満ち溢れた姿はとても眩しくて、みんな頑張れ!と応援したくなります。そして、毎年この時期になると自分も何か新しい事にチャレンジをしたいと思います。あまり長続きはしないのですが・・さて、平成21年4月から春夏秋冬の四半期ごとに発行して参りました「はづナビ」ですが、今後は年2回の発行となります。回数は少なくなりますが、より一層充実した内容を患者様にお届けできるようにしていきますので今後ともどうぞよろしくお願ひします。