

認定便り H30年4月号

(皮膚・排泄ケア認定看護師 出口 亜沙子)

暖かい季節となり、毎日が過ごしやすくなってきましたね。今月は、災害時・旅行における
ストーマ(人工肛門)管理についてお話します。

①災害時の備えと対処法

- ストーマ装具は1か月分の装具交換に要する枚数を用意し、数か所、安全な場所に保管(スキンケア用品も含む)
→1か所だと、そこが災害にあった場合困る(勤務先、学校、などに置いておくのも便利！)
- 非常持ち出し袋にも用意し、年に1回は入れ替える(非常用袋に入れた日付けを記入しておこう！)
→保管が悪いと貼付部の粘着が弱まったり、溶けることがある
- 使用している装具の製品名のメモは常に持参する

②外出・旅行

- 予備の装具を持ち歩く
→装具交換の回数より1～2セット多く
→使用している装具の製品名のメモ、身体障害者手帳の持参
- 車での移動ではシートベルトでの圧迫や刺激を避ける
- 飛行機では気圧で膨張する
→細目にガス抜き
→トイレに近い席の確保



日常使用しているストーマ装具		
メーカー名		
商品番号	商品名	サイズ

装具購入先	
社名	



ストーマについての相談お受けします。
ストーマ外来
月～金: 予約制
お電話いただきますようお願いします。
TEL: 059-331-2000