

ご高齢の糖尿病患者さんは低血糖の重症化にご用心！

■ 低血糖の症状 ■

血糖値 (mg/dl)

70 空腹感、あくび、悪心

50 無気力、倦怠感、
計算力減退

40 発汗(冷汗)、動悸(頻脈)、
震え、顔面蒼白、紅潮

30 意識消失、異常行動

20 けいれん、昏睡

10



ご高齢の糖尿病患者さんは
低血糖の時、

- ◆ 血糖値を上げるホルモンが出にくく
- ◆ 神経障害で鈍感になっているため、低血糖症状(SOS)を感じずに対処が遅れることで重症化しやすい

無自覚性低血糖

いきなり意識消失し、
意識が戻らないこともある

高齢糖尿病患者さん特有のSOS

- ◆ いつもと違う、おかしい行動・言動
- ◆ 怒る(イライラ・ふんぷん)
- ◆ 寝ぼけた感じ(ぼーっ)
- ◆ せん妄・幻覚

認知症の進行と間違われやすい！



重症低血糖は、認知機能の低下・転倒・うつを助長させてしまうため
いつもと違う様子で疑われた時は、**ブドウ糖10g～15g** 食べましょう！

対処：糖質を摂取しよう！

さまざまなブドウ糖10g (カロリーー40Kcal)

【薬局でもらえるもの】

【購入するもの】



1個2.7g 4個 固形(硬)



1個 5.4g 2個
(4個入り100円)
ラムネ味



1個2.5g 4個
(28個入り230円)
グレープ味



1個 3g 3~4個
(18個入り200円)
砂糖味

砂糖はブドウ糖より、
血糖を上げる力が弱く、
ブドウ糖の倍のカロリーが必要
(カロリーー80Kcal)



半分



1個



2~3個



チョコの脂肪分は血
糖値の上がり遅く
させるので不向き

ブドウ糖は早く血糖値を上げてくれます！