

# 消化器内科

◆特集／医療アクション！

「非アルコール性脂肪性肝疾患って

ご存知ですか？」

# はっ た と



2019 夏

# 消化器内科

～非アルコール性脂肪性肝疾患って  
ご存知ですか？～



中川 直樹医師

肥満人口の増加に伴い脂肪肝の患者数は急増しています。検診や人間ドックでは受診者の30%に脂肪肝がみられます。又、飲酒が原因でない脂肪肝を「非アルコール性脂肪性肝疾患／NAFLD」と呼んでいます。そしてその中でも進行して炎症や線維化を伴っている例を「非アルコール性脂肪性肝炎／NASH」といいます。このNASHこそがこれからの肝疾患での死亡原因の多くを占めるであろうと考えられています。

## 脂肪肝は爆発的に増加

脂肪肝は飲酒習慣のない方でも罹患します。そして脂肪肝の中には単に肝細胞に脂肪が蓄積するだけでなく、肝臓に炎症や線維化を起こして、最終的に肝硬変や肝がんにつながる厄介なタイプが存在することが分かっています。

皆さんは「脂肪肝」ときいてどんな印象を持ちますか？お酒飲みの人に多い、肥満者に多い、運動しない人に多い、痩せたら治る病気、病気のうちには入らない大したことのない病気！多くの人が抱く脂肪肝に対する感想はこのような感じではないでしょうか？これらの感想は何れも間違いではありませんが落とし穴があります。

## たかが脂肪肝、されど脂肪肝



## 特集 医療アクション

2~4P

### 消化器内科

～非アルコール性脂肪性肝疾患ってご存知ですか？～

院内外のホットニュース

5・6P

### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

### ◆ホッ得! 今回のお題【肝炎検査】

### ◆私が伝えたい! はづの魅力

9・10P

### ◆情報to (通)

- 新入職員紹介
- 初期臨床研修医のひとコマ

11P

### ◆部署紹介〈内視鏡室〉

12P

### ◆病診連携登録医 〈小林内科胃腸科〉 〈あさけが丘診療所〉

13・14P

### ◆自遊自在〈同音異義語〉

15P

栄養師が考える旬の健康食

16P

### ◆おすすめ!! 「季節を食す」

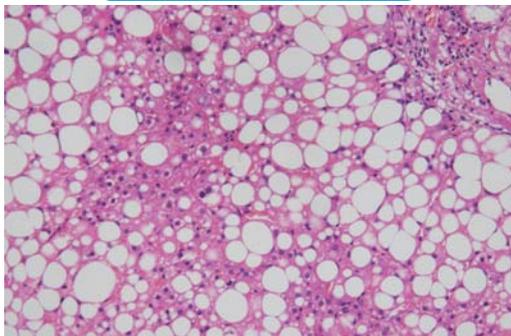
### ◆外来診療担当表

17・18P

NAFLD/NASHは一般住民よりも生存率が低率と言われています。肝臓病なので

肝臓の病気のようで  
肝臓だけの病気でないNAFLD

NASH患者さんの肝臓

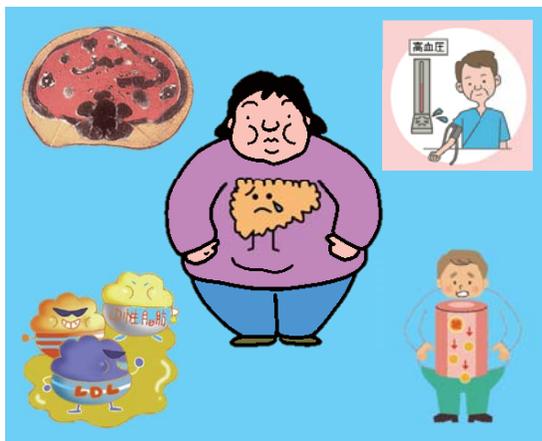


NASHの組織を顕微鏡で観察すると正常肝と比較して泡のような脂肪滴や炎症細胞を認めます。

うことは望ましくありません。そこで年齢と簡単な血液検査値AST、ALT、血小板から計算で求めるFIB4-indexという値を参考にNASHの可能性の高い患者さんを絞り込みます。そのような患者さんを中心に肝生検を受けるようにお勧めしています。

NAFLD/NASHの診断は  
Juntango.

NAFLDには自覚症状はありません。まずはALT高値などの肝機能障害から疑いを持つことが大切です。疑いを持ったら腹部超音波やCT検査などの画像検査をして特徴的な結果

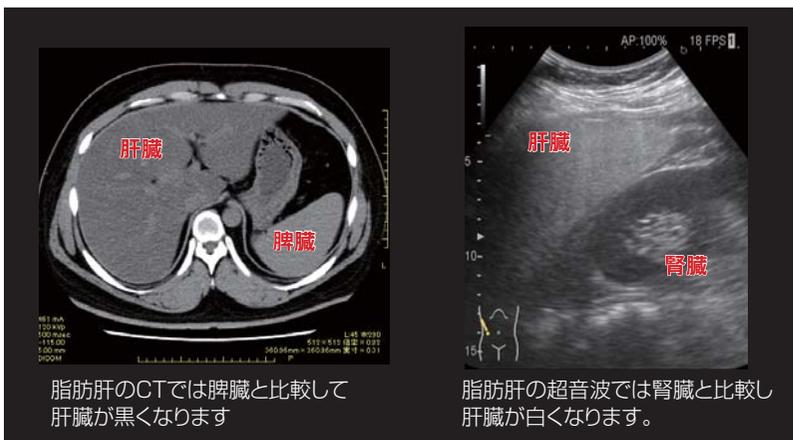


そしてNAFLD/NASHの多くは、肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧を基礎に持っていることからメタボリックシンドロームの肝臓での表現型と考えられています。

残念ながら特効薬はありません。二にダイエット、二に運動です。肥満のある方はとにかく体重を落としましょう。まずは3か月で5%の減量を目指しましょう。内臓脂肪が減少するように肝臓の中の脂肪も減少していきます。糖尿病などの基礎疾患がある場合にはその治療を行います。肝疾患のリスクが減るだけでなく心血管イベントのリスクも軽減します。当院では治療のモニタリングとして体組成が測定できる機器(InBody)を用いて体脂肪量を確認しながら食事運動療法を推奨しています。

NAFLDの治療はJuntango.

NAFLDの死因は肝硬変や肝がんと考えてしまいますが第一位はなんと心血管イベント、すなわち心筋梗塞や脳卒中なのです。心血管イベントを起こすリスクは一般住民と比較して2倍高いと報告されています。死因の第2位は悪性疾患で、第3位が肝疾患です。やはりNAFLDはメタボリック症候群と同様に肝疾患以外に動脈硬化を基盤とした心血管イベントに注意する必要があります。

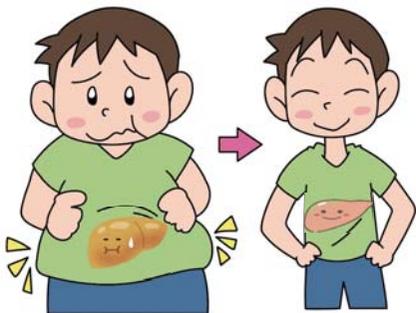


脂肪肝のCTでは脾臓と比較して肝臓が黒くなります

脂肪肝の超音波では腎臓と比較して肝臓が白くなります。

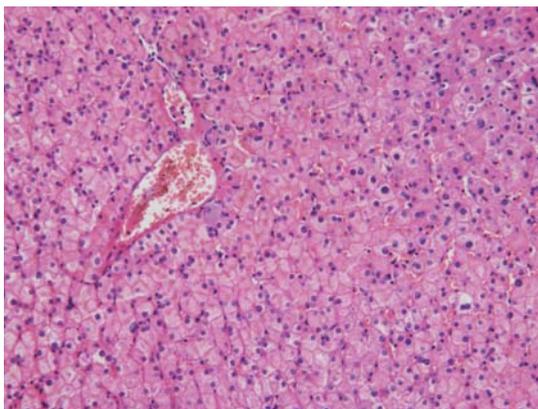
が得られてはじめてNAFLDと診断とします。肥満や糖尿病などのメタボリック症候群に該当する方もNAFLDの合併の頻度が高く肝機能障害と同様に画像検査を受けることが望ましいと考えられています。

今回のつなびを観ていただき「脂肪肝もばかにできない」と感じていただけたでしょうか？NAFLDはメタボリック症候群の肝臓での表現型です。生活習慣に注意して脂肪肝だけでなく心臓疾患や脳卒中の危険も減らしましょう！



InBodyでの体組成測定

正常な肝臓



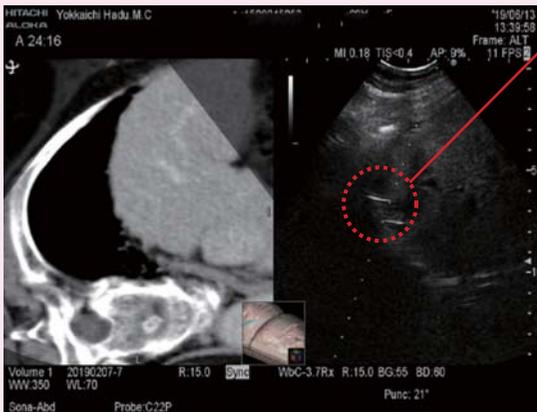
NAFLDの10〜20%がNASHといわれています。ではNAFLDの中でも重症のNASHはどのように診断したらいいのでしょうか？残念ながら血液検査や画像検査などの簡単な検査では鑑別できません。NAFLDの中からNASHを見つけるには肝臓の組織を採取して顕微鏡で確認する肝生検が必要です。肝生検検査は安全に行うために当院では入院していただくで施行しています。ただしNAFLDの方は非常に多く全ての患者さんに肝生検を行



## 治療後

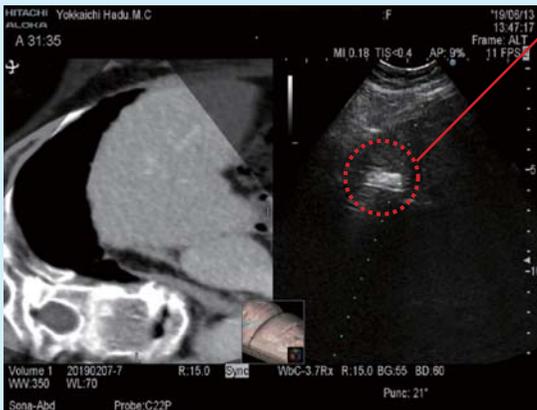
焼灼範囲の確認のため、CT検査にて最終評価を行います。  
その後、必要に応じて追加焼灼を行います。  
経皮的ラジオ波焼灼術は皮膚表面に小さな針の跡が残るだけで、  
治療後の安静や全身状態への影響が少ないことから外科的切除より  
侵襲性が低い治療法となります。

### 治療前画像



超音波診断装置で確認  
しつつ電極針を挿入し、  
円で囲まれた部位を目  
標に穿刺します。  
その後通電させること  
で腫瘍を焼灼します。

### 治療後画像



白く見える場所が焼灼  
された部位です。  
焼灼されることで超音波  
診断装置での観察が困  
難となるため、治療後  
CT検査にて評価を行いま  
す。

# 経皮的ラジオ波 焼灼術

## 経皮的ラジオ波焼灼術とは

太さがボールペンの芯くらいの太さ(1.5mm~2mm)の針状の電極  
(以下電極針)を肝臓の腫瘍付近に刺し、その先端1~3cmを通電さ  
せます。それにより発生させた熱で腫瘍やその周りを熱凝固壊死さ  
せる治療です。  
適応範囲としては肝細胞がんでは一般的に腫瘍の大きさが直径3cm  
以下、腫瘍の数が3個以下とされています。

## 治療方法

皮膚の上から調べたい神経を電気刺激して、神経の興奮を波形に  
して調べる検査です。この時、からだの反応が最大になるまで刺激  
の強さを上げるため、刺激の部位に感電するような痛みがあります。  
また、ご本人の意思と無関係にからだが一瞬ビクッと動くため、驚かれ  
る方がおられますが、専門の臨床検査技師(医師が同席することも  
あります)が行うため、検査後に障害が残ることはありません。

# ホッ!得

今回のお題

一生に一度は肝炎検査を受けましょう！

## 「肝炎検査」

## B型肝炎

肝炎とは

## 肝炎とは

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、肝炎ウイルスに感染している人は300万人、370万人にのぼる（日本人の約40人に1人）と推計されています。現在、がんによる死因で3番目に多いのは、肝がんですが、原因の約80%はB型・C型のウイルス性肝炎で、約15%がB型肝炎由来です。原因がはっきりしているのに、肝がんは予防が可能ながんの一つといわれています。

**B型肝炎とは？**

大人になってB型肝炎に感染すると、肝臓の細胞が破壊され、肝臓の働きがわるくなることが

あります。ただし、ほとんどの場合、一過性で自覚症状も出にくいので、気づかないうちに、終息します。まれに、劇症肝炎など、症状が重くなることもあるため注意が必要です。

一方、3歳までの乳幼児期にB型肝炎に感染すると持続感染（キャリア）になります。肝炎を発症しない無症候性キャリアの方が9割を占めますが、1割の方では肝炎を発病し、肝硬変や肝がんへ進展します。感染の仕方やウイルスのタイプによって、病気の進行の仕方に違いがあることがわかっています。

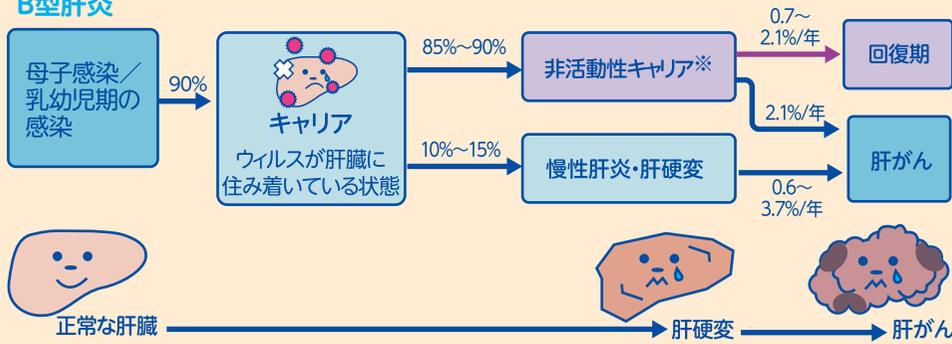
**C型肝炎とは？**

C型肝炎はC型肝炎ウイルスによって感染して起こる病気です。C型肝炎は慢性化しやすくC型肝炎ウイルスに感染した人の約7割が慢性肝炎を発症し、放置しておくとう肝硬変、肝がんへと進展することがあります。日本の肝がんの原因でもっとも多いのがC型肝炎で、約7割を占めます。患者さんの半数以上は50歳以上で、男性のほうが女性より病気の進行が早い傾向にあり、女性は男性より10年から20年遅れて病気が進行します。

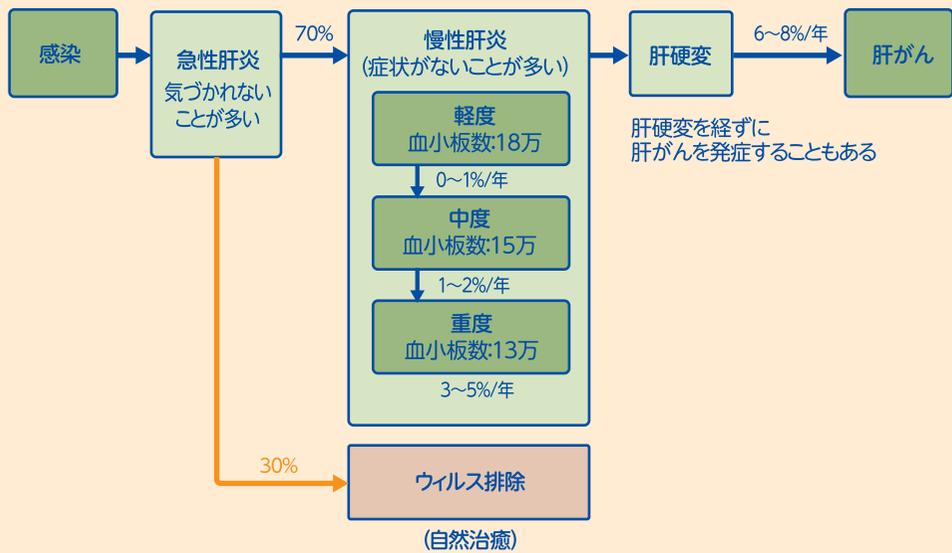
## C型肝炎

### 肝炎ウイルス感染後の自然経過

#### B型肝炎



#### C型肝炎



慢性肝炎・肝硬変の診療ガイド2013(日本肝臓学会編)より

※肝炎ウイルスに感染しているが肝炎を発症していない状態の人。無症候性キャリアと呼ばれることもある

早めに治療を開始することが大切です。  
そのためにも、一生に一度は肝炎検査を受けましょう。

四日市市では今まで四日市市の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人を対象に、医療機関で行う肝炎ウイルス検査(検査費無料)を行っています。

詳しくは四日市市のホームページをご覧ください

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1001000001061/index.html>



# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉  
「置かれた場所で  
咲きなさい」

看護部長 中島 範子

津医療センター」と呼称を変え、世の中の動きと共に名前だけでなく医療の提供体制も見直しながら、変化に対応してまいりました。これからも地域の皆様の声に耳を傾け、「何を求められどう応えるのか」を考え、選ばれ愛される病院となるよう努力してまいりたいと思います。

昭和63年5月、結婚のため東京から引越してきたばかりのことでした。勤め先を求め知り合いに問い合わせたところ、「羽津病院がいいよ」と勧められました。その後、採用面接となりましたが、面接というにはあまりに簡素で、当時の看護部長さんから「靴と白衣のサイズは？」と聞かれただけ。たつたそれだけで採用に至った驚きは今でもよく覚えています。気が付けばあれから30年。紆余曲折しながらもここまでできましたが、3年前、転勤によってこの病院をしばらく離れておりました。他施設を知らない私にとっては転機となる経験をし、そしてこの春、看護部長として新たなスタートを切らせて頂くこととなりました。30年の間に、この病院は「羽津病院」・「四日市社会保険病院」・「四日市羽



好きな言葉  
「おつかれさま」

薬剤部主任薬剤師 野田 晋司

私が所属する薬剤部では、調剤をはじめ、外来化学療法部における抗がん剤等の調製、外来患者さんに対する自己注射・抗癌剤説明、また地域包括ケア病棟や介護老人保健施設に対しても積極的に関わり、患者さんに安心してお薬に接してもらえるように業務に励んでいます。入職してから早4年が経過しましたが、その中で感じたことは当院では地域のみなさまに密着した活動を心掛けていることを強く感じます。これからも患者さんにそして地域のみなさまに安心してお薬を服薬して頂けるように日々業務に尽力していきたいと思っています。



好きな言葉  
「真心」

センター看護保健師 西岡 愛梨

健康管理センターは、皆様の声をもとに満足度の高い健診サービスの提供に努めています。その一員として保健師の立場から健康診断、人間ドック、特定保健指導等を通して、皆様がご自分の体と向き合う有益なきっかけとなることを願い日々業務に当たっています。その際、施設へ来られる方あるいは巡回バス健診で出会う方々の笑顔や言葉かけは、私に大きなエネルギーを与えてくださいます。それにお応えするため、皆様が健康について考える時間をより豊かなものへとつながる情報発信者となるよう、日々努力したいと思っています。



好きな言葉  
「継続は力なり」

経理課契約係長 赤塚 貴則

私は本年四月、中京病院から赴任してきました。昨今、少子高齢化の進展等により、医療を取り巻く環境も変化してきました。これまでの治すだけの医療ではなく、今後は患者さんに寄り添い支える医療が求められます。こうした医療は、私が出外から眺め捉えていた当院の機能上、最も得意とする医療ではないでしょうか。医療現場からはなれた事務室においても、気遣い・気配りのできる職員に恵まれたと感じています。また人に留まらず寄り添い支える体制も整備されています。どうぞご安心ください。私も事務職員として後方から支えたいと思っています。



6病棟看護師  
好きな言葉  
「笑顔」

井上 絵美子

私が所属する6階病棟は消化器内科、呼吸器内科、神経内科、小児科の混合内科病棟です。入職してから3年が過ぎました。忙しい病棟ではありますが共に働く同僚にも恵まれ毎日やりがいを感じています。私の考える羽津医療センターの魅力は笑顔のすてきなスタッフがたくさんいるところだと思います。様々な不安を抱えた患者さんにとって私たちの笑顔や明るさは少なからず患者さんの不安を軽減させる要素となっていると、共に働くスタッフを見て感じます。私自身看護師としてまだまだ未熟です。しかし病気で苦しむ患者さんが少しでもホッとできたり、勇気を持ってもらえるよう笑顔忘れず毎日精進したいと思っています。

# 「内視鏡室」



内視鏡室より  
 チームワークと  
 やさしく温かい看護で、  
 安心で苦痛の少ない  
 内視鏡検査治療を  
 提供できるように心掛けています

**皆**さんは、「内視鏡」と聞いて何を思い浮かべますか?やはり胃カメラや大腸カメラを想像される方が殆どだと思います。これらの検査は広く知られていますが、今回は当院の内視鏡室で行われている、知られざる別の顔(検査や治療)をご紹介しますと思います。

## 「カプセル内視鏡」

この検査は、小腸の病気が疑われる場合に行います。また、お腹の手術後など大腸カメラが困難な方が適応となります。下剤による前処置後、お腹にセンサーを8か所貼りつけカプセル状の超小型カメラを飲みます。朝9時前から開始しますが、小腸検査では夕方5時ぐらいまでの検査です。大腸検査は下剤を追加服用しながら、昼すぎから夕方ぐらいにカプセルが排出するまで行います。検

査中に一時帰宅もOK!

## 「入院が必要な大きな検査や手術」

がんが胃や大腸にできた場合、早期であれば内視鏡で手術することも出来ます。この他、膵臓や総胆管をご存知ですか?これらの臓器にも内視鏡は活躍します!臓器内を走る管に対して内視鏡とレントゲンを用いて検査や治療を行います。いずれも大きな検査や手術になりますので、前日から入院が必要です。これらの詳細は、必要となった患者さん個別に担当看護師が術前訪問し、実際の検査治療の流れをイメージできるよう説明させて頂きます。私達内視鏡スタッフは、今回ご紹介した検査治療を含め、胃カメラや大腸カメラについても、安心して受けて頂けるよう誠意を尽くして皆さんを支援しています!

# 情報to通

四日市  
 羽津医療センターからの  
 おしらせ!

## 新入職員紹介



4月より、●●名の新入職員が加わりました。各部署にて活躍しています。

## 初期臨床研修医紹介



研修医室  
 での  
 ひとコマ

医療の現場で張り詰めた神経を、ここでは仲間とリラックス

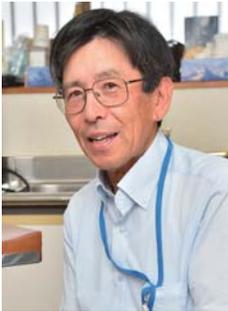
## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# あさけが丘診療所

### 蓄積した知識と技術で

出来るだけ患者さんのお役に立ちたいと日々勤めています



院長 水谷 正巳

診療科目

整形外科

眼科



当診療所は平成5年6月より、以前父が分院を開業し、その後廃院になっていた跡地に新たに開業し現在に至っています。開業以前は勤務医のかたわら、週に1回土曜日に京都より来泗し、兄が院長を務める水谷医院を、私と妻が整形外科医と眼科医として手伝っていました。その間私が術中に急性肝炎と肺炎で倒れ、ICU入院などを経て、脊椎外科手術を続けていましたが、体力的に限界を感じ、当地に開業、現在に至っています。当診療所は整形外科医である私と眼科医である妻、看護師1名、事務員1名（2人とも診療所開設以来の勤務でスタッフの変更はありません。感謝しています）で夕方4時から6時半まで診察させてもらっています。（午前中は兄の開院する水谷医院で週4回勤務し、そのうち1日は局所麻酔で可能な手術を妻の介助の

もと施行しています。）患者さんは地元の人や私たち夫婦の趣味の関係者がほとんどで、細々と診療させてもらっています。2人のこれまでの蓄積した知識と技術で出来るだけ患者さんのお役に立ちたいと日々勤めています。手術に必要な症例や検査（MRIやCT）の必要な症例で、羽津医療センターの医師の方々やスタッフの方々に、ほんとうにお世話になっております。特に麻痺の生じている患者さんに対して、夕方に緊急のMRIなどをお願いしたときに快く検査を受諾していただいております。心より感謝いたします。今後色々な無理難題をお願いすると思いますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
PM 4:00~PM 6:30	●	●	●	●	●	△	△

休診日/平日午前、土曜、日曜、祝日

TEL 059-337-3417

〒510-0066

三重県四日市市あさけが丘2-1-112



## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 小林内科胃腸科

### この地域の連携医として

患者様に有益な医療を提供できるよう努めて参ります。



院長 小林 新

診療科目

内科

アレルギー科

胃腸科

小児科

放射線科



平素より四日市羽津医療センターの諸先生方には多方面に渡り大変お世話になっております。昭和60年に父が開業した小林内科胃腸科を引き継ぎ、平成29年12月より私、小林新が院長として診療を行っております。専門は消化器内科であり、胃腸疾患に限らずその他の内科疾患を臨床の現場で診させていただいております。父の代より続いて内視鏡検査を外来下で行っており、胃内視鏡の他、現在は月・水曜日の午後には大腸内視鏡もさせていただいております。各種がん検診に来ていただいた患者様で、もし精査が必要なお際には当院にてその後検査対応もできるよう取り組んでまいります。また、より精密な検査あるいは患者様の状態に応じ、入院が

もしかしたら必要だという悩ましい状況があった際には、近い地域になります四日市羽津医療センターとの連携をとり紹介させていただくことも可能です。いつも患者様の容態等で困った際には、快くかつ手早く受け入れ態勢をとっていただける四日市羽津医療センターにいつも助けていただいております。感謝いたします。今後とも地域の連携医として、患者様に有益な医療を提供できるように自分自身も邁進していきたい所存であります。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~PM 12:00	●	●	●	△	△	△	△
PM 3:00~PM 6:30	●	●	△	△	△	△	△

△は午後3:30~6:30（午後3時から大腸内視鏡検査）

休診日/土曜午後 木曜 日曜 祝日

TEL 059-364-0006

〒510-8014

三重県四日市市富田1丁目9-3

おすすめ!!



# 「季節を食す」

管理栄養士が考える旬の健康食

## 夏野菜のラタトゥイユ

### 夏野菜のラタトゥイユレシピ

#### < 材料 > 4人分

- なす ..... 1本 (約250g)
- ズッキーニ ..... 1本 (約200g)
- 赤パプリカ ..... 半分 (約70g)
- 黄パプリカ ..... 半分 (約70g)
- 玉ねぎ ..... 半分 (約100g)
- トマト缶 ..... 1缶 (400g)
- 水 ..... 100mL
- コンソメ ..... 小さじ1
- オリーブオイル ..... 大さじ1
- 白ワイン ..... 大さじ1
- 塩 ..... 少々
- こしょう ..... 少々



#### < 作り方 >

- ①なすとズッキーニは2~3cmの輪切り、パプリカはそれぞれ食べやすい大きさ。玉ねぎはくし形に切る。なすはアクを抜くために水にさらす。
- ②フライパンにオリーブオイルをひき、野菜を炒める。
- ③鍋のトマト缶、水、コンソメを入れ中火にかける。
- ④沸騰したら②で炒めた野菜を全て加え弱火で20分煮込む。
- ⑤白ワイン、塩、こしょうで味をととのえる。

### ★ポイント★

夏野菜は料理に彩りを加え、バテ気味な夏の食欲を増してくれると同時に栄養面も優れています。今回のラタトゥイユに使ったズッキーニとパプリカにはビタミンCが豊富な食材です。ビタミンCは皮膚のコラーゲン合成に必要であり、メラニン色素の合成も抑制するなど日差しの強い夏には積極的にとりたい栄養素です。旬の野菜を味わってもらうため今回は野菜のみを食材としたレシピを紹介しましたが、ベーコンや鶏肉ともよく合う味となっています。



栄養管理室 管理栄養士 長谷川 万莉

なった」と思った事、ありませんか？

### ●「とうめいこそくどうろ」

東名高速道路ですが、「透明高速道路」だと思っていた人がいたとか、いないとか。

駄洒落  
思考の

### 同音異義語

すぐに思いつく例では、

### ●「このはしを通るべからず」

一休さんの逸話で、駄洒落思考がたとえられた一例ですね。

「橋」と「端」が同音異義語になりますね。

### ●「貴社の記者が車で帰社した」

「貴社」と「記者」と「汽車」「帰社」。今時汽車って言いませんけどね(笑)

### ●「うらにわにはにわにわにはにわにわとりがいる」

はどうでしょう。たとえば、こう読めます。

うらにわには にわ、にわには にわ、にわとりがいる。

(裏庭には二羽、庭には二羽、ニワトリがいる=ニワトリが四羽いる)

うらにわにはにわ、にわにはにわ、にわとりがいる。

(裏庭に埴輪、庭には二羽ニワトリがいる=埴輪一体とニワトリ二羽がいる)

どうですか？皆さんも思い浮かんだ同音異義語があるのでは？思い浮かんだ方は、当院(党员、東員、頭韻、、まだまだありそう)広報委員会まで、ぜひご投稿ください。

高価  
こうか

効果  
こうか

硬化  
こうか

硬貨  
こうか

降下  
こうか

## 自遊自在

### 「同音異義語」

日本語の世界一の特徴としては、同音異義語の多さなのだから。上にあるように動脈硬化の「こうか」だけでも5種類も思い浮かべることが出来ますし、「かにくわれる」では、「果肉割れる」「蟹、食われる」「蚊に食われる」と3通りもあります。今回は、こんな日本語のおもしろさに少しだけ触れてみたいと思います。

勘違い

### 同音異義語

### ●「たいふういっか」

正しくは台風一過ですが、幼少時は「台風一家」だと思いませんか？

### ●「おしょくじけん」

「汚職事件」と、「お食事券」って勘違いしたことある人！結構いますよね(笑)

### ●「電車がふつうになりました」

不通が正解ですが、「急行電車が普通電車に

# ●外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2019年8月1日現在の外来担当医表です

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
	再診	★李 由紀 一般	奥山 圭介 糖尿病・一般	★高司 智史 一般	吉原 彰宏 一般	阪口 亮平 一般
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	大原和人	福井 淑崇	★中川 直樹
	再診	★樋口 国博 再診予約	★中川 直樹 再診予約		★中島 滋人 AM 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
		福井 淑崇 再診予約	渡辺 省三 PM 再診予約		阪口 亮平 再診予約	★樋口 国博 AM 再診予約
		竹井 謙之 PM予約			★高司 智史 AM 再診予約	
循環器科	初診	★山中 崇	★山中 崇	谷村 宗義	谷村 宗義	★山中 崇
	再診	★山中 崇 再診予約	★山中 崇 再診予約	川村 正樹 再診予約		谷村 宗義 再診予約
		杉浦 武 PM 再診予約	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来		ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科(予約)					佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 初診完全予約
呼吸器科	初診	藤原 拓海 11:00まで 診察受付	小林 哲 10:30まで 診察受付	吉田 正道 11:00まで 診察受付		齋木 晴子 11:00まで 診察受付
	再診				担当医 第2、第4木曜 SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科	初診	三宅 真人 初診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
			水谷 安秀 特別外来 (月3回)			
			名和俊平 再診予約			
糖尿病センター	初診	★三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	★三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
			★三好 美穂 隔週 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	杉岡 直弥 糖尿病
			CGM外来 1400~15:00			
脳神経内科		★朝日 理 PM 再診	★朝日 理 AM 予約	田村 麻子 AM 予約		★朝日 理 PM 再診

※外来診療受付時間は、8:00~11:30です。(科によっては早く受付を終了します。)※呼吸器科初診外来はR1.6月より第1週火曜日からの外来となります。※H28.5.9より、内科、総合診療科、消化器内科、循環器科、リウマチ膠原病内科、呼吸器科、腎・透析科、糖尿病センター、神経内科の外来診療受付は8:00~11:00となります。※眼科では火曜日のみ、皮膚科では火曜日&金曜日とも、耳鼻科火曜日は受付時間が11時までとなっております。※総合健診科は当院健康管理センター健診後に受診が必要な方を対象としています。※泌尿器科の月・水・金は手術日の為、受付は8:00~10:30となります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	★山本 隆行 予約	名誉院長 松本 好市 予約	副院長 梅枝 寛 AM予約	副院長 梅枝 寛 予約	★山本 隆行 予約
	★中山 茂樹	副院長 北川 達士 乳腺	木村 充志	副院長 北川 達士 乳腺	★西川 隆太郎 再診予約
	◆肥満 智紀	★西川 隆太郎	★李 由紀 乳腺	★山本 隆行 午後予約	★李 由紀 乳腺
	下山 貴寛 再診予約	◆肥満 智紀		★中山 茂樹 再診予約	下山 貴寛
	★李 由紀 PM乳腺予約			◆肥満 智紀	★李 由紀 PM乳腺予約
呼吸器外科		立盛 崇裕 第1週のみ			
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔
	慢性疾患外来 午後 再診予約	乳児健診 予防接種 午後	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約
整形外科	★小川 明人 再診	★宮本 憲	★小川 明人	担 当 医	★宮本 憲 再診予約
	瀧川 慎也	瀧川 慎也 再診予約	★宮本 憲 再診予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 再診 14:00~	★小川 明人 再診予約 14:00~	担当医 再診予約 14:00~	
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳
泌尿器科	★加藤 貴裕 ~10:30	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~10:30	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~10:30
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
	中条 慎一郎		米川 由賀		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		後藤 啓元 ~11:00			波部 幸司 ~11:00
総合健診科	岩村 康一 健診後完全予約	岩村 康一 (AM) 松本 好市 (PM) 健診後完全予約	渡辺 省三 健診後完全予約	杉村 芳樹 健診後完全予約	
	副院長 北川 達士				副院長 北川 達士

★=初診です ★=部長 ◆=医長

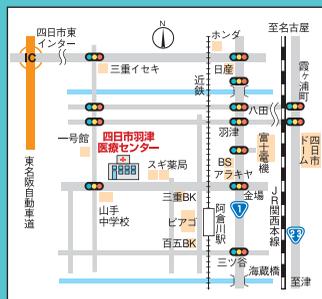
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

VOL.37

令和元年8月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <https://yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

### 新任医師の紹介

消化器外科

NEWS

西川 隆太郎

(にしかわりゅうたろう)

消化器外科部長

整形外科

NEWS

宮本 憲

(みやもと のりき)

整形外科部長

麻酔科

NEWS

菅 康二郎

(かん こうじろう)

麻酔科部長

麻酔科

NEWS

長柄 祐輝

(ながら ゆうき)

麻酔科医長

麻酔科

NEWS

大岡 香織

(おおおか かおり)

麻酔科医員

### 編集後記

新しい元号「令和」となり3ヶ月がたちました。あらゆる所で「令和初」という表現を目にすることが多いですが、「はづナビ」も令和初の発刊となります。4月に多くの新しい職員を迎え、新しい年度を元気にスタートしています。この編集後記を書いている時期は梅雨空ですが、発刊される8月には暑さも本格的になっていると思います。こまめな水分補給など熱中症対策をしっかり行って、暑い夏を楽しんでお過ごしください。