

認定便り 令和1年11月号

訪問看護認定看護師 東川 亜依子

11月30日は

「人生会議の日」です



ご存知ですか。もしものときのために「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えることができなくなると言われています。



自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを

**「自分自身で前もって考え、
「周囲の信頼する人たちと話しあい」
「共有すること」が重要です。**



話し合いの進め方（例）

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか

話し合いの結果を大切な人たちに伝え共有しましたか

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも 繰り返し考え 話しあいましょう

知りたくない、考えたくない方への十分な配慮も必要です。