

整形外科

◆特集／医療アクション！

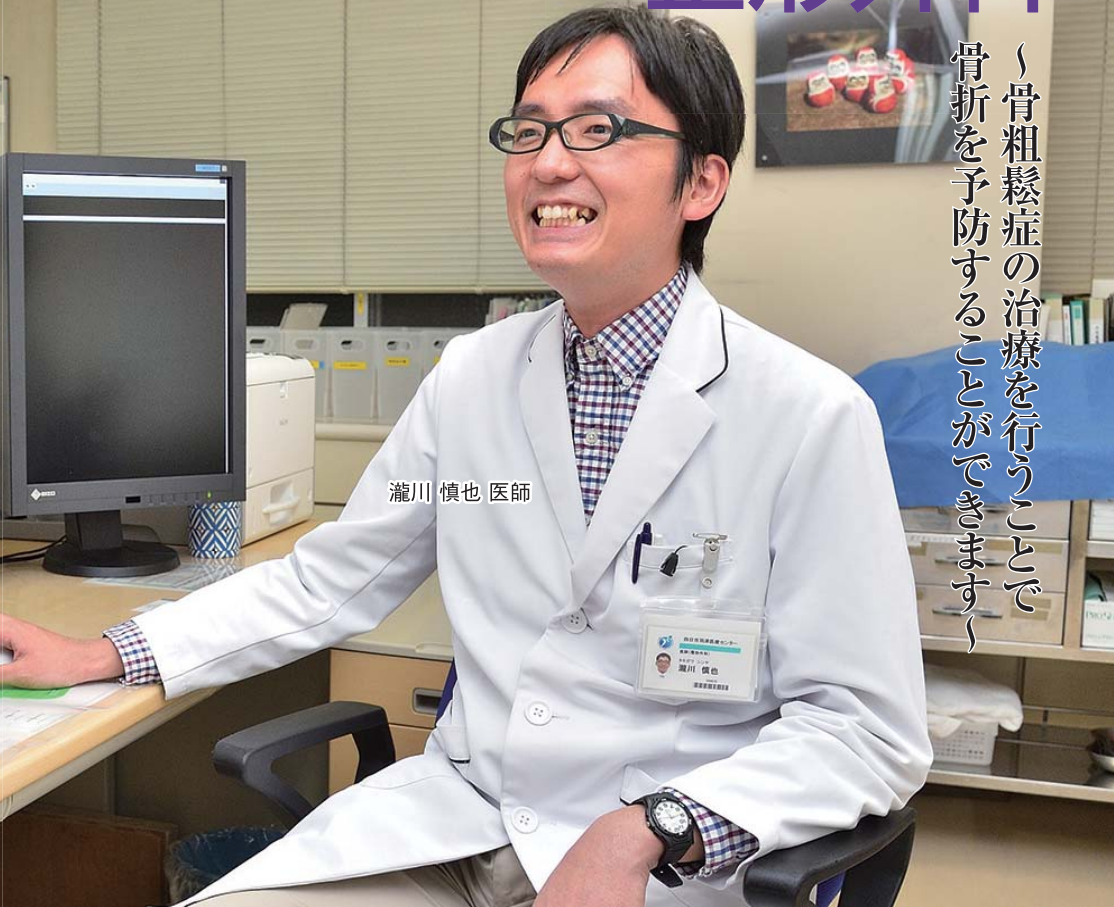
骨粗鬆症の治療を行うことで
骨折を予防することができます！

は つ た と

2020 冬

整形外科

骨粗鬆症の治療を行うことで
骨折を予防することができます



瀧川 慎也 医師

骨粗鬆症について

骨粗鬆症は骨密度の低下により、骨折しやすくなる疾患です。有病率は非常に高く、2015年時点の日本国内で約1300万人の患者がいると推定されています。特に、高齢者の女性に発症しやすく、60歳代では3人に1人、70歳代では2人に1人は骨粗鬆症を発症しているといわれています。

骨粗鬆症は自覚症状がほとんどないため気が付かないうちに進行しているケースも少なくありません。骨粗鬆症が進行すると軽い負荷で骨折を生じ、日常生活に大きな支障をきたします。特に、大腿骨近位骨折を生じた場合、手術後に寝たきりになることがあります。

骨折を予防するために骨粗鬆症の予防、治療をすることが望ましいと考えられます。

特集 医療アクション 整形外科

2~4P

～骨粗鬆症の治療を行うことで骨折を予防することができます～

院内外のホットニュース

5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵。

7・8P

◆ホッ得! 今回のお題【骨粗鬆症と運動】

◆私が伝えたい! はづの魅力

9・10P

◆情報to (通) ●睡眠時無呼吸症候群

11P

◆部署紹介〈患者支援センター〉

12P

◆病診連携登録医 〈みえココモリウマチクリニック〉 〈にいみ整形外科〉

13・14P

◆自遊自在〈変換ミス〉

15P

栄養士が考える旬の健康食

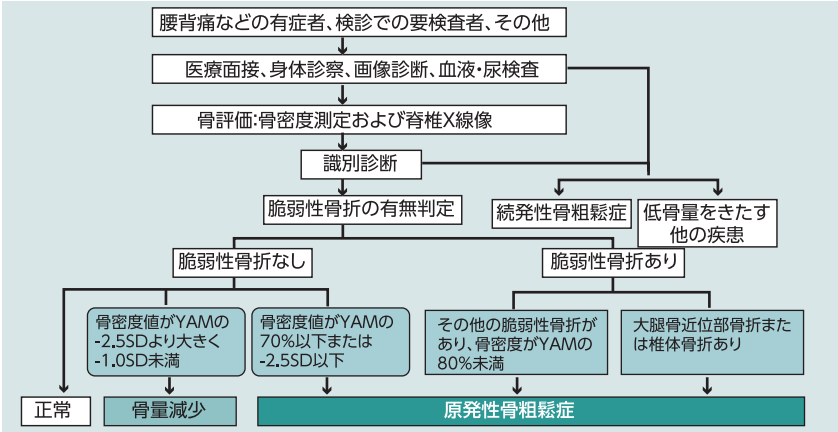
16P

◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表

17・18P

原発性骨粗鬆症の診断手順



④抗ランクル抗体薬が、骨密度上昇効果を実証され、推奨されています。
 ①ビスホスホネート剤：古い骨を溶かして体内へ吸収させる破骨細胞に作用して骨

骨粗鬆症の予防

骨密度は成長期に上昇し、以降は加齢とともに低下します。女性の場合、閉経を機に骨密度の低下が大きく進行します。骨粗鬆症を予防するためには成長期に骨密度を上昇させることが大切です。運動は骨に刺激を加えることで骨密度の増加を促し、筋力を増強させます。運動を習慣づけることで生活習慣病を予防する効果もあります。また、食事も大切です。骨を構成する要素はカルシウムとタンパク質で、それらも多く摂取することで効率よく骨密度を上昇させることができます。近年の報告ではビタミンDの摂取も骨密度の上昇を助けると報告されています。また、危険因子として痩せすぎ、喫煙、アルコールの過剰摂取などが挙げられます。それらの要素が当てはまる場合、骨粗鬆症の検査を受けることが推奨されます。

骨粗鬆症の検査

骨粗鬆症は自覚症状がないことが多い

骨粗鬆症性骨折の臨床的危険因子

年齢 BMIの低値 脆弱性骨折の既往 両親の大腿骨近位部骨折歴	続発性骨粗鬆症 ・糖尿病 ・成人での骨形成不全症 ・長期にわたり未治療の甲状腺機能亢進症 ・性腺機能低下症 ・早期閉経(45歳未満) ・慢性的な栄養失調あるいは吸収不良 ・慢性肝疾患
現在の喫煙 ステロイド投与 関節リウマチ	

ため、初期に診断するためには検査が必要です。骨粗鬆症の検査には問診と骨密度検査が重要です。問診では病歴、家族歴、薬物歴、危険因子などについて伺います。骨密度検査としてはDXA(Dual-energy X-ray absorptiometry)法が広く行われています。腰椎と大腿骨近位にX線で撮影して行われます。体位が取りにくいなど撮影が困難な時は前腕骨で代用することもあります。

密度を上昇させます。たくさんの種類があり、まず内服薬と注射薬に分けられます。内服薬は1週間に1回内服する薬剤と4週間に1回内服する薬剤が多いです。注射薬は1か月に1回点滴する薬剤と1年に1回点滴する薬剤があります。
 ②サーム：骨のエストロゲン受容体に作用して骨密度を上昇させます。内服薬があり1日1回内服します。
 ③甲状腺ホルモン薬：新しい骨を形成する骨芽細胞へ作用し骨密度を上昇させます。自己注射で1日1回皮下注射する薬剤と通院して1週間に1回皮下注射する薬剤があります。
 ④抗ランクル抗体薬：破骨細胞の働きを助けるランクルというタンパク質に作用して骨密度を上昇させます。半年に1回の皮下注射を行います。副作用としてカルシウム低下を生じることがあるためカルシウム薬を併用することが多いです。
 これらの薬剤を骨密度、全身状態、年齢、薬物歴、骨折歴、生活習慣などを考慮して処方します。薬物療法では副作用が生

骨粗鬆症の治療

これらの結果を総合的に判断して診断します。
 検査で骨粗鬆症と診断された場合、運動療法、食事療法、薬物療法を行います。運動療法はウォーキングが大腿骨近位の骨密度を上昇させ、転倒リスクも少ないことから推奨されています。年齢や嗜好に応じて色々な運動を行うことでさらに骨密度上昇を期待することができます。食事療法はカルシウムとビタミンDを多く摂取できるように栄養指導を受けてもらうことで、骨粗鬆症への理解が深まり予防に対する意識が高まります。ただし、運動療法、食事療法とも骨密度上昇を認めるには時間がかかるため、多くの場合薬物療法を並行して行います。

薬物療法で使用される薬剤は様々な種類があります。どの薬剤で治療するかは医師個人の考えもありますが、2015年骨粗鬆症ガイドラインにおいては①ビスホスホネート薬②サーム③甲状腺ホルモン剤



じる可能性があるため、服薬指導を順守して医師とよく相談する必要があります。

まとめ

骨粗鬆症は頻度が高く自覚症状に乏しい疾患です。骨粗鬆症の治療を行うことで骨折を予防することができます。心配になった方はぜひ整形外科を受診してください。

どのように行われるの？

装飾品を外して病院の衣服へ着替え、検査台に仰向けに寝てもらいます。放射線技師の指示に従って体勢をとり、腰椎と両側の股関節の3か所を撮影します。撮影開始から約10分程度で終了します。体内金属がある人や、体勢が取れない場合は撮影可能な部位のみ撮影します。



X線骨密度測定装置
LunarPRODIGY (GE Healthcare)

DXA (デキサ) (Dual-energy X-ray Absorptiometry) 骨密度検査

結果をどのように判断するの？

骨粗鬆症の判断は、YAM (若年成人平均) に対する%値で行われます。YAM70%以下は骨折の既往がなくても原発性骨粗鬆症の可能性がります。骨粗鬆症の治療開始後も経時的に検査を行うことで治療効果を判断する目安になります。

経過履歴						YAMに対して	
測定年月日	年齢	部位	領域	BMD(骨密度)	同年齢比較	若年成人比較	SD値
2019/10/17	74.6	腰椎正面	L1-L4	0.879 g/cm ²	107%	76%	-2.0
2019/04/10	74.1	腰椎正面	L1-L4	0.872 g/cm ²	106%	76%	-2.0
2018/10/26	73.7	腰椎正面	L1-L4	0.828 g/cm ²	100%	72%	-2.3
2018/05/17	73.2	腰椎正面	L1-L4	0.850 g/cm ²	103%	74%	-2.2
2017/11/16	72.7	腰椎正面	L1-L4	0.848 g/cm ²	102%	74%	-2.2
2017/04/20	72.1	腰椎正面	L1-L4	0.823 g/cm ²	98%	71%	-2.4
2016/03/31	71.1	腰椎正面	L1-L4	0.738 g/cm ²	87%	64%	-3.0
2015/10/02	70.6	腰椎正面	L1-L4	0.732 g/cm ²	86%	64%	-3.0
2015/02/23	70.0	腰椎正面	L1-L4	0.682 g/cm ²	80%	59%	-3.4

DXAとは？

骨密度を測定するために行われる検査の一つです。異なる波長の放射線を用いて対象を撮影し、放射線の吸収率の差を利用して骨密度を測定します。

どんな時、どのような人に行うの？

骨粗鬆症の治療を開始する可能性があるときに行われます。

2015年度骨粗鬆症治療のガイドラインでは、

- ①65歳以上の女性
- ②70歳以上の男性
- ③危険因子（過度の飲酒、喫煙、家族歴）のある閉経後の女性もしくは50歳以上の男性が挙げられる。

更に

- ④脆弱性骨折の既往がある人
- ⑤低骨密度・骨量減少をきたす疾患もしくは、それらを引き起こす可能性のある薬剤を使用している人が対象として挙げられています。

最後に

骨粗鬆症は骨折の有無や既往歴などにより判断基準が変わりますので、DXA検査のみで骨粗鬆症の判断ができないこともあります。骨粗鬆症の診断については主治医にご相談ください。



ホッ!得

今回のお題

「転倒を予防して快適な生活を送りましょう」

「骨粗鬆症と運動」

なぜ運動が必要なの？

運動不足は骨を弱くする原因となります。

食事で摂った栄養を骨に蓄えるには運動をして骨を刺激する必要があります。

また、骨粗鬆症の方は骨が弱い
ため転倒によって簡単にケガを
してしまいます。

骨粗鬆症によるケガを防ぐには
「骨を強くすること」と「転ば
ない身体作り」が重要となりま
す。

防することにつながります。

転倒の原因として、「身体能力
の低下」と「生活環境」の2つ
が挙げられます。

運動の重要性

転ばないために
高齢者のケガの原因の多くは転
倒によるものです。そのため、
転倒を予防することはケガを予

チェック

転倒リスク チェックリスト(Fall Risk Index)

まずは、ご自分の転びやすさをチェックしてみましょう。転倒・骨折は寝たきりや要介護の主要な原因のひとつです。次の質問のうち、当てはまると思う項目に○をつけてみましょう。

1	過去1年間に転んだことがある。	5点
2	歩く速度が遅くなったと思う。	2点
3	杖を使っている。	2点
4	背中が丸くなってきた。	2点
5	毎日お薬を5種類以上飲んでいる。	2点

○がついた質問の合計点数を記入しましょう。 ⇒ 合計 点

合計点数が6点以上の方は、転びやすい状態なので注意が必要です。

(鳥羽研二「高齢者の転倒予防ガイドライン」メジカルビュー社,2012より引用)

運動方法

✓ 運動方法の例

1 寝て行う運動

タオルつぶし運動:左右 10回×1日3セット

太ももの前面のトレーニングです。
丸めたバスタオルをひざの裏側へ入れます。ひざの裏でバスタオルをつぶすように力を入れます。力を抜いて、元に戻ります。

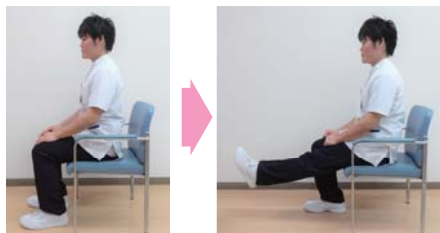
バスタオルはひざが少し曲がる程度の厚みに丸める



2 座って行う運動

ひざ伸ばし運動:左右 10回×1日3セット

太ももの前面のトレーニングです。
足の裏を正面に向けるように、片方のひざをゆっくりと伸ばします。伸ばせるところまで伸ばしたら、ゆっくりとひざを曲げ、元の位置に戻します。

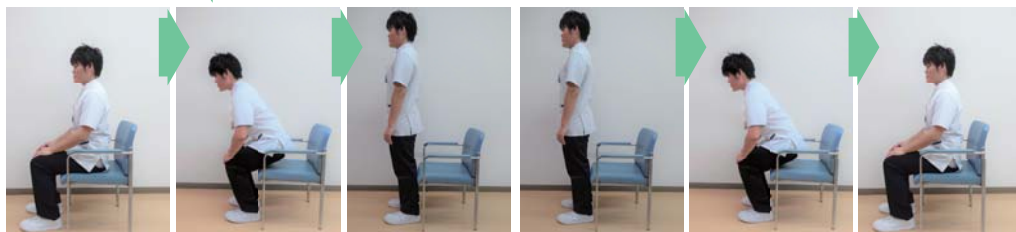


3 立って行う運動

立ち上がり運動:5~6回×1日3セット

イスに腰かけ、立ち座りを行います。
反動を使わず、ゆっくりと行いましょう。

お辞儀をするように身体を前に出しましょう。



※体力や筋力などは個人差があるため、自分に合った運動を行うことが大切です。

私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



好きな言葉 「何とかなる」
健康管理センター長 北川 達士

一昨年より健康管理センターでの勤務となりました。赴任して印象的だったのは、職員の積極的な仕事への姿勢です。年間10万人近くの健診業務を担うのは大変なことと思いますが、それだけ多くの方に信頼を寄せていただける感謝の気持ちを忘れずに、日々仕事に邁進している姿勢に感銘を受けました。今まで多くの先人の努力により築かれてきた健診事業を維持し、さらに発展させていかなければならないと考えています。そこで現在取り組んでいるのが、やりっぱなしの健診にしない方策です。せっかく健診で異常を見つけても、放置している方が少なくありません。人間ドックで異常のある方には病院を受診するように封書で促し、その後の経過についても確かめるようにしました。また健診後の診察を行う総合健診科の充実にも努めています。前立腺がん（PSA）外来、睡眠時無呼吸症候群（SAS）外来を新設しました。日進月歩の医学の発達にあつて、有用な健診は積極的に取り入れていきます。今年の4月から体質にかかわる遺伝子検査SNPを開始しました。今後とも皆様の期待に応えられるよう、一層努めていきたいと考えています。

私が放射線部に所属して17年が経ちました。素晴らしい諸先輩方に出会い、日々やりがいを感じながら、勤務させて頂いております。当院の魅力は何と言っても、チーム医療の意識の高さだと感じています。医師、看護師、医療技術者、事務職等様々な分野の方たちが、強い連携のもと患者さんにとって何が一番かを考え、業務に携わっています。私もチーム医療の一端を担う者として、質の高い画像を提供するのはもちろんのこと、患者さんにとって苦痛が少なく、安心安全な検査を受けて頂けるよう、日々精進していきたいと思っています。



好きな言葉 「One for all」
診療放射線技師 森部 聡志

私が所属する3病棟は、循環器内科、腎透析科、糖尿病内科、整形外科の混合病棟です。急な入院や手術で不安を抱えている患者さんが多い為、いつも優しい笑顔で向き合うよう心がけています。患者さんの社会的背景は様々であり、ニーズもそれぞれ違います。その為、看護師は患者さんの訴えに常に耳を傾け、安心して生活が送れるよう多職種と連携し、一人ひとりに合わせたケアや生活指導を行っています。今後も生命力を高められる質の高い看護を提供し、「この病院でよかった」と思っていただけの日々精進してまいります。



好きな言葉 「寄り添う気持ち」
3病棟看護師 佐別當 智愛

好きな言葉 「今を大切に」
手術室看護師 山本 真利子



手術室では、消化器外科、乳腺外科、整形外科、婦人科、泌尿器科、眼科、内科などの手術を行っています。私が心掛けている事は、患者さんが安心して手術に臨まれる様に援助する事です。手術を受けられる患者さんは不安や恐怖でいっぱいだと思います。その為、手術前に手術の流れや体位、麻酔の事などを説明し、不安を和らげる援助をしています。また、手術室に入り麻酔がかかるまでは特に恐怖心が強くなります。少しでも安心して頂ける様に、患者さんの手を握りしめ、心細い気持ちに寄り添える看護をこれからも提供していきます。

好きな言葉 「ありがとう」
医事課 加藤 美穂



健康管理センターから医事課へ異動し1年が経ちました。どちらも同じ事務職ですが、仕事の違いに当初は戸惑いました。人との関わりが多い健診業務では、「サービス」を意識してきました。現在は入院係として、入院費や診療報酬の請求等が主な業務で、数字と対峙する仕事です。しかし、入院案内や高額医療費の説明など、患者さんと関わる機会もあります。私は、これらを通して患者さんやご家族の方が安心して入院していただけるよう、以前培ったサービスの精神でお手伝いしていきたいと思っております。ご不明な点がございましたらお気軽にお声掛けください。

「患者支援センター」



患者支援センター

いきいきと暮らせるように
私たちが
お手伝いさせていただきます



こんにちは！患者支援センターです。当部署は2016年4月より患者さんの入退院支援のコーディネートを目的として外来部門に開設されました。現在の業務内容は、①受付センターでの受診科相談②入院前の面談③退院支援となります。

患者さんやご家族は入院すると病気に対する不安だけでなく、環境の変化や経済的なこと、手術後の生活についてなど様々な不安を感じていると思います。そこで患者支援センターでは入院予定の患者さんの面談

を通して様々な課題を早期に把握し、退院に関わる問題に対して入院前から支援を行います。また、面談室でゆったりと患者さんやご家族のお話を伺いながら、入院生活に関する説明を行うことで具体的にイメージでき、安心して入院治療を受けていただけるようサポートします。

当院は予防から介護まで一体的に提供できる施設です。患者さんも生活者の1人、住み慣れた地域でいきいきと暮らせるように私たちがお手伝いさせていただきます。

情報to通

お問い合わせ

四日市羽津医療センター 総合健診科 予約窓口
月～金(祝日除く) 10:00～17:00
0120-156-052 (直接フリーダイヤル)
059-331-1211 (健康管理センター代表)

そのいきいきが危ない!!

大きないきいき・呼吸が止まるいきいき

要注意

何が怖い？睡眠時無呼吸症候群

睡眠中に呼吸が停止する為、身体が酸素不足の状態に陥り、様々な合併症を引き起こすことが分かっています。また、無呼吸により熟睡する事が出来ず、日中の仕事の効率に影響が出ることもあります。さらに、車などの運転時に注意力の低下や眠気から**重大な事故**を起こす可能性もあります。

睡眠時無呼吸症候群



交通事故



心臓病



脳梗塞



肥満、高血圧、糖尿病は心臓病の原因です。また、睡眠時無呼吸症候群になると、高血圧のリスクは3倍、脳梗塞は5～10倍となります。そのため、5つの原因は『**死の五重奏**』と呼ばれています。

気になる方はこちらへ!

四日市羽津医療センター

検索

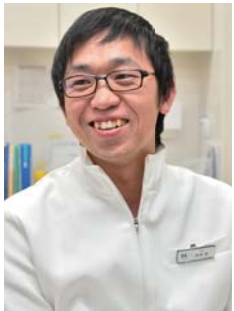


病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

にいみ整形外科

地域の皆様に満足していただけるよう、
優しく丁寧な診察と説明、質の高い医療の提供を目指します。



院長 新美 暉

診療科目

整形外科

リウマチ科

リハビリテーション科

にいみ整形外科は、2018年8月にオープンした桑名市赤尾にある整形外科です。桑名市といっても1kmで四日市市に入る地域です。私は富田浜病院に2018年6月から8年間在職しました。当院は、整形外科が扱う分野である腰痛・肩痛・頸部痛・怪我・労災・交通事故・スポーツでのケガ、関節リウマチ、骨粗しょう症などの治療を行っています。骨粗しょう症は長年研究を続けており、その成果が認められ、2019年に骨粗鬆症学会より森井賞を頂きました。今後も適切な薬剤の使用方法などを研究し医療の発展に尽くしていきます。

当院ではレントゲン、MRI、血液検査、骨密度の検査が可能で、リハビリも理学療法士による治療や各種機械を用いた治療を行っています。膝の大ケガの一つである前十字靭帯断

裂は、開院より7人診断しました。前十字靭帯断裂は、そのままですと将来に影響が出ることがあります。診断には詳細な問診、診察、MRIのどれも欠かせません。今後も見落としがないように注意したいです。

入院が必要な患者さんについては、希望を伺いながら紹介しています。四日市羽津医療センターも紹介実績があります。その際は、スムーズに治療に専念できるように連携を取って対応します。四日市羽津医療センターと共に地域の健康社会に貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM2:30~PM6:00	●	●	●	△	●	●	△

休診日/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

TEL 0594-33-2133

〒511-0934

三重県桑名市大字赤尾2029番地

病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

みえロコモリウマチクリニック

「相談してよかった!」と
満足していただけるクリニックを目指します。



院長 来田 大平

診療科目

整形外科

リウマチ科

リハビリテーション科

平素より格別のご指導を賜りまことに有難うございます。院長の来田大平(きただいへい)と申します。平成30年10月より市内中央緑地口西のきだ整形外科を継承し、この度令和元年10月から「みえロコモリウマチクリニック」と改称しました。小生はこれまで名大関連病院を主に愛知県で活動し、ここ14~5年間は名古屋医療センターで比較的重症の関節リウマチ患者さんを対象に治療してきました。同時に変形性関節症、骨壊死など歩行障害をきたす疾患対象の人工股関節全置換術、人工膝関節全置換術や、併発する骨折の予防・骨粗鬆症対策を視野に入れ取り組んできました。当クリニックは18ベッドの有床診療所でこれからは介護



予防リハビリ、ロコモ・フレイル・サルコペニアなど高齢者の運動器不安定の問題に取り組み、また専門のリウマチ性疾患を対象によりシフトしたいと考えております。

以上、まことに簡単ではございますが誌面を借り駄文記載し、ご挨拶にさせていただきます。今後とも引き続きご指導ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●*	●	●	●	●	△
PM3:00~PM6:00	●	●	●	●	●	▲	△

*1 火曜午前9:30~11:30毛利医師

*2 木曜午前9:30~11:30東倉医師

(上記時間は院長との2診体制)

▲土曜午後はPM1:00~PM4:00

休診日/月曜・水曜・日曜・祝祭日

TEL 059-346-2558

〒510-0885

三重県四日市市日永1丁目7番19号

おすすめ!!



1人分
128kcal

「季節を食す」

管理栄養士が考える旬の健康食

あんみつ風デザート

あんみつ風デザートレシピ

<材料>1人分

- 水80ml
- かんてんクック (粉寒天) ...0.8g
- 黒蜜10g
- えいようかん ...20g (1/3本)
- バナナ20g (1/5本)
- キウイ20g (1/5個)
- オレンジ25g (1/8個)



<作り方>

- ①鍋に水とかんてんクックを入れて火にかけ、かき混ぜながら約2分間沸騰させ煮溶かし、容器に入れて冷やし固める。固まったらサイコロ状に切る。
- ②黒蜜は黒砂糖と同量の水を鍋に入れ、火にかけ、トロミがつくまで煮詰める。
- ③えいようかんは小さめのサイコロ状に切る。
- ④器に①の寒天を入れ②の黒蜜をからめ、③のえいようかんを加える。
- ⑤お好みに切った果物を飾り完成!

★ポイント★

えいようかんは当院で災害時の栄養補給源として備蓄している食品です。今回は災害備蓄品が消費期限をむかえるまでに上手に消費をしていくローリングストックの一例を紹介いたします。災害時は十分な栄養量の確保を優先するため備蓄品は高エネルギーです。1食で1本のえいようかん全て使用するのではなく、1/3本に量を調整することでエネルギーを128kcalにおさめることが出来ます。しっかりとした甘さがあるので、お好みのフルーツや具でもお試しください。

ありえない 病気シリーズ

- 「俺は鹿になった」
(正解) 俺、はしか (麻疹) になった。
鹿にはなれないよね。
- 「うちの子は時価千円でした」
(正解) うちの子は耳下腺炎でした。
安すぎませんか?

恐怖の 真逆の意味シリーズ

- イブは相手います。
(正解) イブは空いています。
- 手荒い洗車。
手洗い洗車。
真逆の意味になってる。みんな気をつけて!!

失恋必至 恋愛シリーズ

- 「大学卒業したら一緒に相撲」
(正解) 「大学卒業したら一緒に住もう」
変な変換のままメール送ったら、彼女から「どすこい」って返信が来たそうです。
- 『あなたの顔、なんか芋みたい』
(正解) 「あなたの顔、何回も見たい」
彼に送ったメール。ウソみただけど、ホントの話です。これは失恋必至…。

どうですか? 皆さんもおもしろおかしい変換ミスの経験があるのでは? 思い浮かんだ方は、広報委員会まで、ぜひご投稿ください。



自遊自在

『変換ミス』

今回は、漢字あるあるの変換ミスシリーズです。パソコンだけでなく、LINEなどのSNSや、メールでも、つい、やってしまったことはありませんか? PC・スマホの文章入力では、思わぬ「誤変換」が起こりがち。特に「予測変換」機能が一般化した今、意表をつく変換に笑ってしまうことも。ほんの一例をご紹介します。

勘違い ビジネスシリーズ

- 変身が遅くなり申し訳ありません。
(正解) 返信が遅くなり申し訳ありません。
変身って、そんな趣味あったの???
- ディナーbuffe+男性の見放題 ¥5,000。
(正解)
ディナービュッフェ+男性飲み放題 ¥5,000
ですよ〜。男性を見放題って。。。

● 外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2020年1月6日現在の外来担当医表です

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
		★李 由紀 一般	奥山 圭介 糖尿病・一般	★高司 智史 一般	吉原 彰宏 一般	担当医 一般
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	大原和人	福井 淑崇	阪口 亮平
	再診	★樋口 国博 再診予約	渡辺 省三 PM再診予約		★中島 滋人 再診予約	渡辺 省三 AM再診予約
		福井 淑崇 再診予約	竹井 謙之 PM 予約		阪口 亮平 再診予約	★樋口 国博 AM再診予約
					★高司 智史 AM再診予約	
循環器科	初診	★山中 崇	★山中 崇	谷村 宗義	谷村 宗義	★山中 崇
	再診	★山中 崇 再診予約	★山中 崇 再診予約	川村 正樹 再診予約		谷村 宗義 再診予約
		杉浦 武 PM再診予約	杉浦 武 PM再診予約	ペースメーカー 外来		ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科(予約)					佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 初診完全予約
呼吸器科	初診	藤原 拓海 11:00まで 診察受付	小林 哲 10:30まで 診察受付	吉田 正道 11:00まで 診察受付		齋木 晴子 11:00まで 診察受付
	再診				担当医 第2、第4木曜 SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科	初診	三宅 真人	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
			水谷 安秀 特別外来 (月3回)	名和 俊平 再診予約		
			名和俊平 再診予約			
糖尿病センター	★三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	★三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	
		★三好 美穂 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	杉岡 直弥 糖尿病	
			CGM外来 1400~15:00			
脳神経内科	★朝日 理 PM再診	★朝日 理 AM 予約	田村 麻子 AM 予約		★朝日 理 PM再診	

※外来診療受付時間は、8:00~11:30です。(科によっては早く受付を終了します。)※呼吸器科初診外来はR1.6月より第1週火曜日からの外来となります。※H28.5.9より、内科、総合診療科、消化器内科、循環器科、リウマチ膠原病内科、呼吸器科、腎・透析科、糖尿病センター、神経内科の外来診療受付は8:00~11:00となります。※眼科では火曜日のみ、皮膚科では火曜日&金曜日とも、耳鼻科火曜日は受付時間が11時までとなっております。※総合健診科は当院健康管理センター健診後に受診が必要な方を対象としています。※泌尿器科の月・水・金は手術日の為、受付は8:00~10:30となります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	★山本 隆行 予約	名誉院長 松本 好市 予約	副院長 梅枝 寛 AM予約	副院長 梅枝 寛 予約	★山本 隆行 予約
	★中山 茂樹	副院長 北川 達士 乳腺	木村 充志	副院長北川 達士 AM乳腺初診 PM乳腺検査	★西川 隆太郎 再診予約
	◆肥満 智紀	★西川 隆太郎	★李 由紀 乳腺	★山本 隆行 午後予約	★李 由紀 乳腺
	下山 貴寛 再診予約	◆肥満 智紀		★中山 茂樹 再診予約	下山 貴寛
	★李 由紀 PM乳腺予約			◆肥満 智紀	★李 由紀 PM乳腺予約
呼吸器外科		立盛 崇裕 第1週のみ			
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔
	慢性疾患外来 午後 再診予約	乳児健診 予防接種 午後	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約
整形外科	★小川 明人 再診予約	担当医	★小川 明人	担 当 医	担当医 再診予約
	瀧川 慎也	瀧川 慎也 再診予約	担当医 再診予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 再診 14:00~	★小川 明人 再診予約14:00~ 担当医 再診予約14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳
泌尿器科	★加藤 貴裕 ~10:30	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~10:30	★小川 和彦	★加藤 貴裕 ~10:30
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
	若松 泰子		米川 由賀		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		後藤 啓元 ~11:00			波部 幸司 ~11:00
総合健診科	岩村 康一AM 健診後完全予約	岩村 康一AM 健診後完全予約		杉村 芳樹AM 健診後完全予約	副院長北川達士PM 健診後完全予約
	副院長北川達士PM 健診後完全予約	松本 好市 (PM) 健診後完全予約	渡辺 省三 (PM) 健診後完全予約		

は初診です ★=部長 ◆=医長

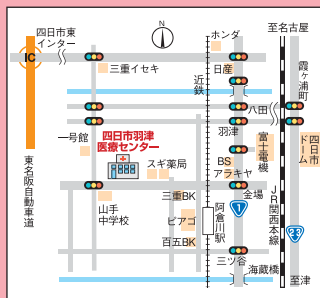
病院と地域を結ぶ

はづナビ

VOL.38

令和2年1月発行

発行：四日市羽津医療センター
編集：四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <https://yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由ヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分

四日市羽津医療センター

検索

掲示板



車椅子寄贈



四日市みたきライオンズクラブより
2台の車椅子が贈呈されました。

第18回 クリスマスコンサート



山手中学校吹奏楽部
による演奏が行われ、
多くの入院患者さんが
多くの入退院患者さんが
普段は聴けない生演奏
を愉しんでいました。

演奏曲

「ハナミズキ、パプリカ、
もみじ〜ふるさと、
クリスマス・ディスコ・
メドレーなど」

編集後記

新年あけましておめでとうございます！昨年のラグビーワールドカップでは、私も例にもれずわかファンの1人として大興奮しました！今年は東京オリンピックが控えており、世界的なスポーツイベントが身近に開催されることで刺激を受け、みなさんの運動への関心も高まっているのではないのでしょうか？しかし、思い立って始める過度な運動はケガのもと。まずは体力に見合った運動から始め、自分の身体と相談しながら長く継続できる運動を心掛け、これを機に健康な身体づくりに取り組みたいですね。