

## 糖尿病で注射をされている方へ 注射をしている、お腹や腕・足に 「しこり」はありませんか？

高血糖

同じ場所にインスリン注射を続けると「しこり」ができ、薬の効きが悪くなり高血糖の原因となります！

- ◇ 注射の後に液が漏れる
- ◇ 注射ボタンが重いと感じる
- ◇ 触ると「しこり」がある方はご注意ください！



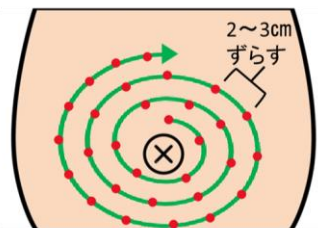
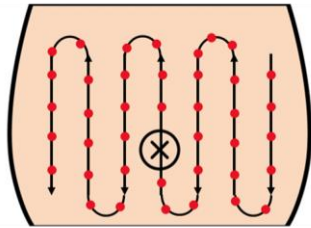
写真：糖尿病協会より引用

## 注射の打ち方を見直してみませんか？

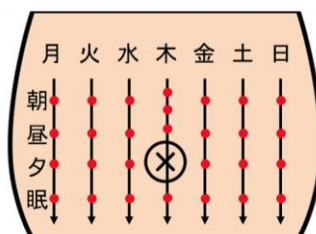
右左の交互  
ばかり  
しこりが  
できるよ！

### 同一部位を避け、一定期間の休息を設ける方法

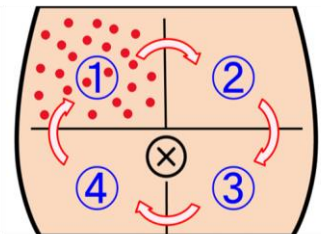
A: 毎回2~3cmずらす方法



B: 曜日で場所を変える



C: 1週間単位で部位を変える



日本糖尿病協会 インスリン自己注射ガイド・糖尿病ライフ「さかえ」参考

ご心配な方は、糖尿病センターへご相談ください