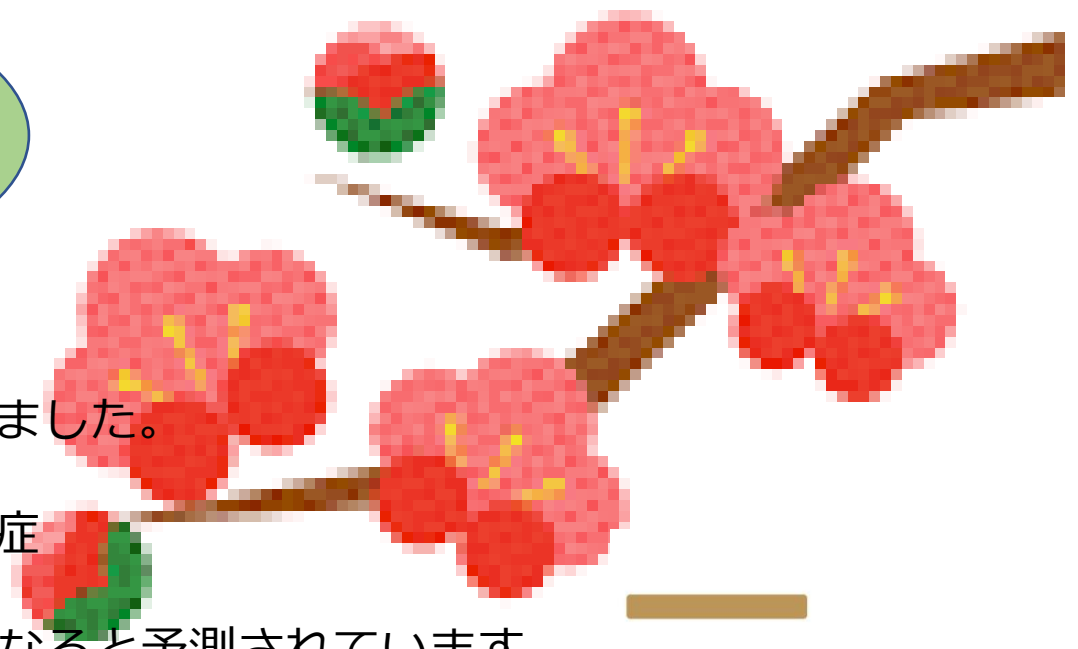


認定だより

2021年2月号

認知症看護認定看護師

久保 貴子



認知症は「誰もがなりうる病気」となってきました。

2018年では、65歳以上の約7人に1人が認知症

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。

では、どこに相談や受診をしたらいいのでしょうか？

かかりつけ医にご相談されるか、

四日市市在住の方は「**四日市市 認知症 安心ガイドブック**」




というものがあります。**相談窓口や認知症を診てもらえる病院名や電話番号**が記載されています。

また**各種サービスなどが分かりやすく**書かれているためおすすめします。このガイドブックは高齢福祉課でもらえます。または、四日市市のホームページからダウンロードすることができます。

そのほかの地域の方は、それぞれ市町村のホームページをご覧ください。

ところで、**認知症を疑うきっかけとなる変化に気づいてから、医療機関を受診するまで**にどのくらいかかるかご存知ですか？**平均9.5か月**だそうです。また、最初に医療機関を受診してから**確定診断までにかかった期間は平均6.0か月**。トータルすると**平均15か月**もかかっているそうです。なかなか、**ご家族の方が困らないと受診しない場合が多い**ようですが、**ご本人が拒否されるケースも多い**ようです。そのような場合まずは、かかりつけ医や相談窓口へ相談していただくのが、よろしいかと思われます。まずは、**本人の気持ちになり、思いに寄り添いましょう。**

また「わたしたち家族のためにも診てもらってほしい」とお願いや説得することで、ご本人も勇気が湧いてくるかもわかりません。いずれにしても、とても難しい問題だと思われる。どうぞ、**一人で悩みを抱え込まず**、かかりつけ医や相談窓口等にご相談ください。今は認知症の人への良い薬もあります。認知症があっても、笑顔で暮らせている方は沢山みえます。今困っている認知症の方や悩まれているご家族の方が**一日でも早く安心して笑顔で過ごせる日が来ますよう心から願っています。**

