

# は つ た て

## 脳神経内科

◆特集／医療アクション！

「認知症を知り、認知症と向き合う」

2021 夏

# 脳神経内科

「認知症を知り、  
認知症と向き合う」



小川 愛 医師

認知症とは脳の組織や神経の異常により記憶力や判断力、実行力の低下が起こり、日常生活、家事や仕事に支障をきたした状態です。日常生活や仕事に支障をきたしているというのがポイントです。記憶力や判断力の低下を本人あるいは家族が自覚していても日常生活に支障をきたすほどではない状態のことを軽度認知障害といいます。軽度認知障害は正常とも認知症ともいえない中間の状態で、約半数は5年以内に認知症に移行するといわれていますが、軽度認知障害の方がすべて認知症になるわけではありません。厚生労働省の報告によると65歳以上の高齢者では15%（7人に1人）が認知症と診断されており、年々増加しています。

## 認知症、 軽度認知障害について

## 特集 医療アクション

2~4P

### 脳神経内科

～認知症を知り、認知症と向き合う～

院内外のホットニュース

5・6P

#### ◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵

7・8P

#### ◆ホッ得! 今回のお題【神経のお話】

#### ◆私が伝えたい! はづの魅力

9・10P

#### ◆情報to (通) ●新型コロナウイルスワクチンについて

11・12P

#### ◆病診連携登録医 〈小野外科内科〉 〈長谷川脳神経外科クリニック〉

13・14P

#### ◆自遊自在 〈おうち時間の過ごし方2〉

15P

調理師が考える旬の健康食

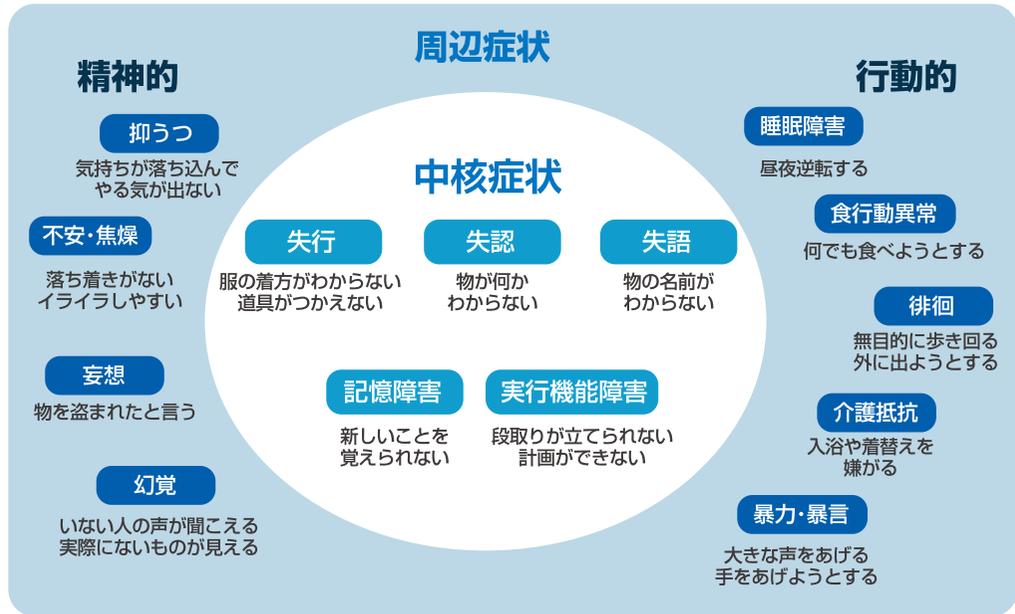
16P

#### ◆おすすめ!! 「季節を食す」

#### ◆外来診療担当表

17・18P





### 認知症と加齢による物忘れのちがいが

認知症の主な症状として物忘れがありますが、認知症ではない健康な人でも加齢とともに物忘れは起こります。認知症による物忘れと加齢による物忘れを区別するポイントは、

① 認知症による物忘れでは「孫の名前を忘れる」、「大事な約束を忘れる」、「食事を食べたことを忘れる」など日常生活に支障をきたす内容や出来事そのものを忘れてしまいます。加齢による物忘れでは「タレントの名前を忘れる」「昨日夕食で何を食べたか忘れる」など日常生活で重要でないことや物事の一部分を忘れてしまいます。

② 認知症では最初は物忘れを自覚していても次第に物忘れに気づかなくなり、話の中でつじつまを合わせようとすることがあります。加齢による物忘れでは自覚があり続け自分で思い出そうとします。

③ 認知症では新しいことを覚えることができなくなりますが、加齢による物忘れでは新しいことを覚えることができます。

④ 認知症では怒りっぽくなったり、逆に気力がなくなったり、不安や憂うつになるなどの性格の変化や妄想がみられることがあります。

### 認知症の原因

最も多いのがアルツハイマー病で6割を占めます。脳内の神経細胞が壊れ、脳が萎縮する病気で物忘れ（記憶障害）が主な症状です。次に多いのが脳梗塞や脳出血により起こる血管性認知症で2割を占めます。その他に、見えないものが見える（幻視）、パーキンソン病様症状を生じるレビー小体型認知症、礼儀やマナーが無くなる、自分勝手になる、毎日同じ行動を繰り返す（同じ食事メニューに固執する）などの症状を生じる前頭側頭型認知症があります。治療可能な認知

症としては正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、ビタミンB1・ビタミンB12・葉酸欠乏症、薬剤（睡眠剤など）があり、これらは早期に診断し適切な治療をすることで完治が期待できます。

### 認知症の治療

アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症などの変性性認知症を完全に治す治療法はまだありません。できるだけ症状を軽くして、進行を遅らせることが治療の目標になります。

治療は薬物治療と非薬物治療を組み合わせて行います。薬物治療としては、コリンエステラーゼ阻害薬とNMDA受容体拮抗薬がありますが、効果は一時的で進行を完全に抑えることはできません。血管性認知症に効果のある薬剤は今のところなく、脳卒中の再発を防ぐため、高血圧などの生活習慣病の治療が中心となります。非薬物療法としては、認

知症になっても、その人の得意なことやできることを見つめ、認知症の人の視点や立場に立って理解しようと努め、その人らしさを尊重することが大切です。つじつまの合わない話をして

も否定したり、叱つたりしないで耳を傾ける態度をとること、転倒防止のために段差をなくして手すりを付けたり心地よく安心して暮らせる環境を整えること、体操やウォーキングなどのリハビリテーションが有効と言われています。

認知症では記憶力や判断力の低下だけでなく、不安や憂うつ、怒りっぽさ、幻視、物取られ妄想、徘徊などの周辺症状（行動心理症状）を伴い、家族の精神的、肉体的負担が大きくな

ります。家族の疲労は認知症の本人の心理状態にも影響し、病状を悪化させます。本人・家族の不安、混乱、戸惑いを軽減するために介護サービスや福祉サービス利用がすすめられます。また、軽度認知障害の段階で運動習慣、趣味の活動、生活習慣病のコントロールなど予防的活動を開始することで認知症への進行を遅らせることが期待されています。以前より物忘れが増えてい

る、他の同年齢の人に比べて物忘れの程度が強いと感じたら、専門医を受診いただき早期発見早期対応につなげましょう。

### 治る認知症

頭蓋内病変	慢性硬膜下血腫 正常圧水頭症 脳炎 神経梅毒
代謝・内分泌疾患	甲状腺機能低下症 心不全 呼吸不全 腎不全 肝不全 電解質異常 ビタミンB1欠乏症 ビタミンB12欠乏症 葉酸欠乏症
中毒	抗精神病薬 抗うつ薬 睡眠薬 抗コリン薬 抗てんかん薬 H2ブロッカー うつ病
精神科疾患	

# 認知症治療薬 について

## 現在使われている薬

認知症の6割を占めるアルツハイマー病の治療薬としては、コリンエステラーゼ阻害薬3種類とNMDA受容体拮抗薬1種類があります。

## 1 コリンエステラーゼ阻害薬

脳内には多数の神経細胞があり、神経細胞同士は神経伝達物質を使って情報を伝達しています。アセチルコリンは目覚めさせる（覚醒）作用や活力を上げる（賦活）作用がある重要な神経伝達物質ですが、アルツハイマー病ではこのアセチルコリンを作る細胞が減ってしまいます。一度減ってしまったアセチルコリンを作る神経細胞を増やすことはできないため、アセチルコリンの分解消失を抑えることでアセチルコリン減少を補う薬がコリンエステラーゼ阻害薬です。ドネペジル、ガランタミン、リバスチグミンの3種類があります。

## 2 NMDA受容体拮抗薬

脳内にはグルタミン酸という神経細胞を興奮させる神経伝達物質があります。ところが、神経細胞が興奮し続けることも良なくて、神経細胞が死んでしまいます。そこで、グルタミン酸の働きを少し抑えて、神経細胞の興奮死を防ぎ、認知症の進行を遅らせる薬剤がNMDA受容体拮抗薬のメマンチンです。コリンエステラーゼ阻害薬、NMDA受容体拮抗薬はともに、症状を緩和する働きがありますが、その効果は一時的でアルツハイマー病の進行をとめることはできません。

## 研究開発がすすんでいる薬

アルツハイマー病の進行を止める、病気を治す薬の研究がすすんでいます。その中で「アデュカヌマブ」という薬が2021年4月現在、承認申請されています。アルツハイマー病は最初にアミロイドベータという異常タンパク質が脳内の神経細胞外で凝集しアミロイド斑になり沈着します。さらに神経細胞内にタウタンパク質がリン酸化されて溜まり神経原線維変化が現れ、神経細胞が死んでいきます。神経細胞が死んで、そこで初めて認知症の症状が出てきます。人体には外部から病原体が入ってくると、それに対する抗体を作り、病原体に抗体がくっつき無力化する機構が備わっています。アデュカヌマブはアミロイドベータを標的とする抗体で、脳内のアミロイドベータを取り除くことで神経細胞死を防ぎ、アルツハイマー病の進行を抑制する根本的治療薬です。アルツハイマー病による軽度認知障害やごく初期の認知症の人に投与すれば認知機能の低下を長期間にわたって抑えることができると期待されています。実際に承認されるかどうかはまだわかりませんが、認知症を止める、治す薬の開発状況をお伝えしました。

# ホッ!得

今回の話題

## 「神経のお話」



筋肉を働かせ、運動を行う神経ことを言います

神経とは

体の各部分に網目の様に張り巡らされた細かいネットワークの「末梢神経」と、そこから集められた情報が更に集まっていく「中枢神経」があり、無数の細胞と組織と連絡を取り合っています。

中枢神経

脳と脊髄からなり、全身に指令を送る神経系統の中心的な役割をしています。脳は頭蓋骨、脊髄は脊柱という丈夫な骨で守られています。

末梢神経

体の様々な器官に分布する神経で中枢神経と結び、情報の伝達を行っています。末梢神経には、「運動神経」と「自律神経」があります。

運動神経

脳から命令を受けて、神経回路を通して

**交感神経(活動)**

- ・活動している時
- ・緊張している時
- ・ストレスがある時

**副交感神経(休息)**

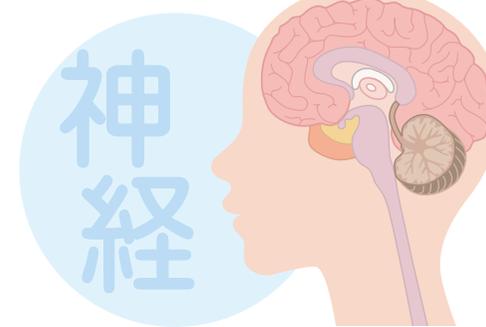
- ・休息している時
- ・寝ている時
- ・リラックスしている時

自律神経

内臓の働きや代謝、体温などの機能を調節する役割をしています。自分の意思とは関係なく24時間働き続け、「交感神経」と「副交感神経」があります。

交感神経副交感神経

交感神経は、昼間や活動しているときに活発になり、副交感神経は、夜間やリラックスしているときに活発になります。2種類の神経がどう作用するかによって、心や体の調子は変わります。例えば、交感神経が強く働くと、血圧が上がり、瞳孔が拡大して、心と体が興奮状態になります。一方、副交感神経が優位に働けば、血圧が下がり心拍数は減少し、瞳孔が収縮して、心と体が休んでいる状態になります。



### 自律神経の病気(ストレスなどから起きる)

#### 自律神経失調症

過度なストレスにより、自律神経のバランスがくずれ、体の器官が働かなくなり、さまざまな症状があらわれる病気です。ストレスのほかに食生活の乱れや睡眠の不安定などにより発症することもあります。

#### メニエール病

ストレスなどが原因で内耳のリンパ液に異常が生じます。自分や周囲がぐるぐる回るめまいと、どちらか一方の耳にだけ起きる耳鳴り、そして難聴の3つが同時に起き、多くの場合、強い吐き気や嘔吐を伴います。危険な疾患ではありませんが、放置すると耳鳴り難聴が進行します。

#### 過呼吸症候群

過剰な精神的ストレスが引き金となって、突然浅く速い呼吸を繰り返す疾患です。動悸や酸欠状態のような息苦しさを感じます。さらに呼吸のしすぎによって血液中の二酸化炭素が過度に減少することで、めまい、手足のしびれや筋肉のこわばりなどが生じます。息苦しさを呼吸をしようとして、さらに呼吸のスピードが速まる悪循環に陥ることもあります。

様々な症状が  
です!

- 不眠、頭痛、めまい、立ちくらみ
- 耳鳴、のどが詰まる、イガイガする、息が苦しい
- 肩、首、背中、腰などの痛み、こり
- 汗が出ない、多汗、冷や汗
- 不安、イライラする、恐怖感、悲哀感、集中力がない
- 手足のしびれ、痛み、冷え、ほてり
- 吐き気、腹痛、便秘、下痢、食欲がない
- 動悸、胸が苦しい
- 口の渇き、味覚障害
- 目の疲れ、痛み
- だるい、疲れやすい

### その他にも

#### 中枢神経の病気

##### 多発性硬化症(MS)

中枢神経系(脳、脊髄、視神経など)に繰り返し炎症が起こります。炎症が起きる部位が人によって異なるため、あらわれる症状も人それぞれ異なります。

#### 運動神経の病気

##### 筋萎縮性側索硬化症(ALS)

脳からの指令を筋肉に伝える運動神経が、何らかの原因で損なわれる病気です。指令が伝わらない部位の筋肉が弱くなり、思い通りに動かすことが難しくなります。初期にあらわれる症状は、どの運動神経が損なわれるかによってさまざまです。

何か気になる症状のある方は、脳神経内科または主治医に相談してください。

# 私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.

4月から当院の事務部長を命ぜられました澤田と申します。石川県金沢市にありますが、金沢に行く前は当院に勤務しており5年ぶりに当院で働かせていただくことになりました。また当院では以前、地域連携室に勤務していたことがありますが、連携医療機関の先生におかれましては、当院に対してご意見、ご要望等がございましたら、ぜひ私にご連絡いただければ幸いに存じます。

さて、しばらくぶりに勤務した当院の印象は、新型コロナウイルスの影響で玄関での体温チェックや受付センターのシールド、駐車場に整備した発熱外来など少し物々しい雰囲気を感じましたが、スタッフが患者さんから「ありがとう」の言葉をいただけるよう患者さんやそのご家族にやさしく丁寧に関わり、一生懸命に業務に取り組んでいる姿は5年前とまったく変わりなく、私もこのチームの一員としてまた働けることに大きな喜びを感じています。

そして、私は事務方として医療スタッフが最大限のパフォーマンスを発揮できるよう職場の環境改善に取り組むとともに地域のみなさまからの声を病院運営に活かしていきたいと思っておりますので今後ともより一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

事務部長 澤田 豪人

好きな言葉

「自分と未来は  
変えられる」



主に透析センターで血液浄化治療と、それに関わる機器の保守管理等を行っています。今年度からは、心臓カテーテル業務にも携わらせて頂くことになりました。どちらの業務でも他職種の方と関わる機会が多いですが、改めて感じることは、スタッフ同士がお互いの立場や仕事を尊重し、協力し合っているということです。また、患者さん一人一人に真摯に向き合い、より良い治療を受けられるようスタッフ一丸となって取り組んでいます。今後、当院のスタッフの一人として、更に良い治療を提供できるように努めていきたいと思っております。

臨床工学部 臨床工学技士  
早川 沙希

好きな言葉「チャレンジ」



6病棟 副看護師長

佐藤 亜矢

好きな言葉

「信頼」



私は新卒で当院に就職し、「業務」だけではなく「看護」が出来る、尊敬できるスタッフの皆に囲まれて日々を過ごして気づけば15年目になりました。

私が所属する6病棟は小児科・脳神経内科・呼吸器内科・消化器内科の混合病棟で、0歳から100歳代の方と関わる機会もあり、日々勉強させていただいています。

内科的疾患は入院が長引く方もみえますが、私たちの「看護」で少しでも入院生活が苦痛なく過ごしていただだけ、「羽津」に入院して良かったと思っていただけるよう引き続き頑張っていきたいと思っています。

私は産婦人科外来に勤務しています。外来では、分娩の取り扱いにはしてませんが、分娩施設へ紹介するまでの妊婦診察、また、助産師による産後の母乳相談をさせて頂いています。婦人科では、子宮・卵巣疾患や、更年期などの診療を行っています。女性特有の症状の相談にいらつしゃる方々のお話を聞きしていると「もっと早くに相談に来れば良かった。」というお声を聞く事が多々あります。患者様にとって外来が相談しやすい場になるよう、今後も不安な気持ちに寄り添い、安心して治療を受けて頂けるよう努めていきたいと思っております。

婦人科外来 看護師  
近藤 やす子

好きな言葉 「二期一会」



地域連携室 茶木 順子

「ありがとう」

好きな言葉



地域連携室は患者さんと地域の医療機関をつなぐ役目を担っています。地域の医療機関から当院へ紹介され、受診される患者さんにとって一番初めの窓口となります。それゆえ、患者さんが安心して受診していただけるよう患者さんの立場にたつての対応を心掛けています。お帰りの際、患者さんより「ありがとう」とおっしゃっていただいた時は大変うれしくやりがいを感じます。これからもたくさん「ありがとう」と言っていただけよう精一杯頑張っていこうと思っております。

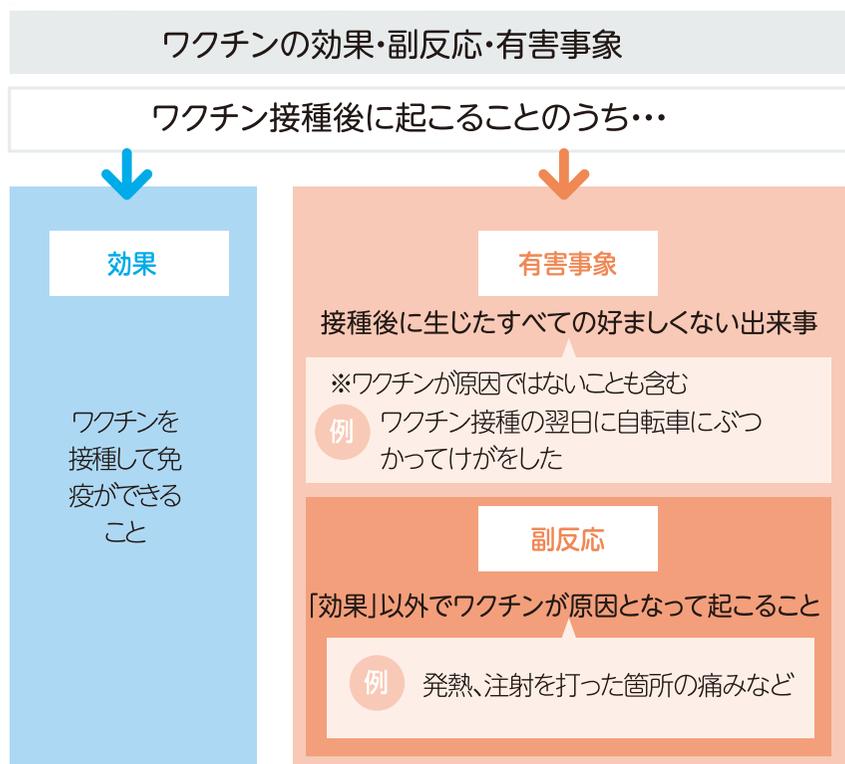
## 副反応と有害事象の違い

ワクチンが引き起こすことは“効果”だけではありません。ワクチンを接種した後に注射を打った部位が腫れたり、熱が出たりしたことがある人もいます。このようにワクチンの“効果”以外に起こったことで、ワクチンが原因であるものを“副反応”といいます。

さて、ここで皆さんに注意していただきたいことがあります。たとえば、ワクチンを打った翌日に自転車とぶつかってけがをしたような場合、けがの原因は十中八九ワクチンではないでしょう。また、ワクチンを接種した後の発熱などは、その原因がワクチンであることも、そうでないこともあります。

“有害事象”とはこのように、(1) ワクチンが原因のことで、(2) ワクチンが原因かどうか分からないこと、(3) ワクチン以外が原因のことも含めた“接種後に生じた全ての好ましくない出来事”を指します。起こった症状の原因がワクチンであるかどうかは、医師によって判断されます。

現在、新型コロナワクチンの有害事象として軽いものから重いものまでさまざまな症状が報告されており、不安を感じることもあるでしょう。しかし、“有害事象”の中にはワクチンが原因ではない、“たまたまワクチンを接種した後に起こったこと”も含まれています。“副反応”とは意味が違うことは覚えておきましょう。



参照：中野貴司先生(川崎医科大学小児科学教授)「新型コロナウイルス感染症に対するワクチン」

# 情報to通



## ワクチンとは？

ワクチンとは、特定のウイルス・細菌などの病原体やその毒素を弱毒化、または無毒化した薬剤のことです。体内に注入することでその病原体に対する“免疫”を作り、その病原体による感染症にかかりにくくする、かかったとしても重症化を予防する、といった効果があります。また、多くの人がワクチンを接種することで社会全体での感染症を防ぐことができる効果も高いとされています。

ワクチン接種によって、人体に悪い影響を与えない程度の弱毒化・無毒化した病原体やその毒素を体内に取り入れることでこのような“免疫”の仕組みを作り、感染症の発症や重症化を予防することが期待できるとされています。ただし、ワクチンの種類によって“免疫”ができる程度や“免疫”のはたらきが薄れるまでの期間は異なります。

種類	概要	ワクチンの例
生ワクチン	生きた病原体の病原性を弱めたもの。自然感染と同等の強い免疫を得る事が期待できる。副反応としてその病気と似た症状がでることがあるが、軽症で済むことが多い。	麻疹・風疹・水痘(みずぼうそう)・BCG(結核)・おたふくかぜ
不活化ワクチン 組換えたんぱくワクチン	病原体の感染力や病原性をなくしたものの。予防に必要な免疫を得るためには、何回か接種することが必要。	DPT-IPV(四種混合)・日本脳炎・インフルエンザ・B型肝炎・HPV(2価・4価)
mRNAワクチン DNAワクチン ウイルスベクターワクチン	病原体を構成するたんぱく質の遺伝情報を投与するワクチン。体内でその遺伝情報から病原体のたんぱく質が作られ、そのたんぱく質を病原体と認識して反応することで免疫がつく。新型コロナウイルスのワクチンはこの種類。	新型コロナウイルス感染症・エボラ出血熱

参照：新型コロナワクチンについてのQ&A(厚生労働省)

## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 長谷川脳神経外科クリニック

### 頭部の外傷に関しては小児でも診察しております



院長 長谷川 浩一

#### 診療科目

脳神経外科

神経内科

内科

外科

当院は平成24年4月に開院し、今年で早10年目となります。初診では頭痛・しびれ・めまいの方が多のですが、脳卒中の危険因子でもある高血圧・脂質異常症・糖尿病等の生活習慣病の診療も行っており、かかりつけ医の役割も担っております。平日の午前中は御高齢の方・平日の夜や土曜日には現役世代の方や付き添いが必要な方が来られる事が多いのですが、当院は原則として予約の方を優先にしておりますので、緊急性のない方は電話での御予約をお勧めします。

意識消失発作をきたす可能性のあるてんかんや認知症の患者さんも診ており、MRIや脳波検査等の精密検査が必要な場合には、四日市羽津医療センターとも連携して検査を行っております。

開業を考えたきっかけの一つに、患者さんの専門医志向もあると思えますが、頭部の外傷を診る開業医が少ないという事がありますので、頭部の外傷に関しては小児でも診察しております。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	▲	●	●	▲
PM3:00~PM6:30	●	●	●	▲	●	▲	▲

▲午後2:00~5:00  
初診の方は診療時間終了の30分前までに受付をして頂くようお願いいたします。

休診日/木曜・日曜・祝日

TEL 059-330-0330

〒510-0002 四日市市羽津中2丁目2-6

<http://hasegawa-ns.com>

## 病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

# 小野外科内科

### 『一人の患者様を多くの手と心で支える』

これが当院のモットーです



医師 中野 由起子

#### 診療科目

内科

脳神経内科

消化器内科

外科

整形外科

リハビリテーション科

1973年に父がこの地で外科を開業して以来、地域の方々を支えられて医療を継続して参りました。脳神経内科として専門性を持ちながら、ホームドクターとしての機能を兼ね備えているところが当院の特徴でしょう。胃透視・内視鏡・超音波・ホルター心電図検査など一般的な内科系検査に加え、移動式MRI・神経伝導速度・筋電図・夜間無呼吸検査なども実施しています。治療には幾通りも方法があります。当院では脳神経内科の他、外科・鍼灸治療を主体にした理学療法もありますので、一人の患者様を幅広い視点から診察し、それぞれにあった治療を見つけていけたらと考えております。また、病態・疾患についてよくご説明し、治療や日常生活

の注意点をわかりやすく提示して、患者様自らも治療に参加していただけるように工夫しています。高齢者施設や在宅訪問診療も行っており、看取り医療も取り組んでいます。当院で精密検査が必要と判断した場合は四日市羽津医療センターにご紹介いたします。ここでも患者様によくご説明いただいているようなので患者様には「専門の先生のお話を聞いてきてね」と申し上げています。一人の患者様を多くの手と心で支える、これが当院のモットーです。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	●	●	●	●	●	●	▲
PM3:00~PM7:00	●	▲	●	●	●	▲	▲

▲火曜日午後には内科のみ休診

休診日/土曜午後・日曜・祝日

TEL 059-326-1151

〒512-1212

四日市市智積町6333

<https://ono-gekanaika.doctorsfile.jp>

おすすめ!!



1人分  
150kcal

## 白身魚のソテー・彩り野菜のマリネソース

# 「季節を食す」

調理師が考える旬の健康食

### （白身魚のソテー・彩り野菜のマリネソースレシピ）

#### <材料>4人分

- 白身魚 ..... 8切れ
- ブロッコリー ..... 1/2株
- カリフラワー ..... 1/2株
- ズッキーニ（グリーン） ..... 1/2本
- ズッキーニ（イエロー） ..... 1/2本
- 赤パプリカ ..... 1個
- 酢 ..... 80cc
- 砂糖 ..... 15g
- オリーブオイル ..... 適量
- 塩・胡椒 ..... 適量

#### <作り方>

- ①野菜は適当な一口大にカット
- ②①の野菜をボイルし冷水で冷やす
- ③冷えたら水気を切って酢・砂糖・オリーブオイルでマリネソースを作る
- ④白身魚に塩・胡椒で下味をつける
- ⑤フライパンを熱し少量のオリーブオイルで魚をソテーする
- ⑥魚を皿に盛りその上から彩り良くマリネソースをかける

栄養管理室 調理師

石崎 克彦

### ★ポイント★

- 1 野菜はフライパンでソテーしてもOKです
- 2 野菜の色が飛ばないように
- 3 酢はアップルビネガーでもOK
- 4 バルサミコ酢を加えても美味しくなります



## 古い携帯

古い携帯がまだ引き出しの中にあるのなら、自分よりもっと使える人に寄付するという方法も。携帯会社に連絡して、慈善団体と協力しているかどうかを確認したり、リサイクルする方法を調べてみては？



## 電気コード

その電気コードが何かわからなければ、役に立つことはないのです。その謎の電気コードは捨てて、もし何か必要なものがあればそのときに買しましょう。



## 壊れた傘

これは言うまでもないけれど、捨てずに置いている人が多いのはなぜ？



# 自遊自在

## 『おうち時間の過ごし方』

「おうち時間が増えて関心を持ったこと」で、前号1位だった「部屋や家の掃除・断捨離」。実際には何年分も片付けなければならないものがあふれていて、どこから始めたらいいのかわからないという声が多いですね。かといって最適な片付けの方法を見つけるのは難しい。今号は、断捨離するべきものを紹介します。出来ることから初めてみては？

## お土産のグラスや粗品のマグカップ

知らないうちに溜まったお土産のグラスや粗品のマグカップ。ほこりをかぶったような思い出の品は、思い切って処分して。



# ● 外来診療担当表

※担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

2021年6月1日現在の外来担当医表です

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
		福井 淑崇 消化器科・一般	奥山圭介 糖尿病・一般	副院長高司 智史 消化器科・一般	阪口 亮平 消化器科・一般	吉原 彰宏 糖尿病・一般
			非常勤医師 一般	副院長高司 智史 第2、第4水曜 PSG 予約		
消化器内科	初診	★中島 滋人	★樋口 国博	阪口 亮平	大西 賢多朗	福井 淑崇
	再診	★樋口 国博 再診予約	渡辺 省三 PM再診予約	大西 賢多朗 再診予約	★中島 滋人 再診予約	渡辺 省三 AM 再診予約
			竹井 謙之 PM 予約		福井 淑崇 再診予約	★樋口 国博 AM 再診予約
						副院長高司 智史 消化器科・一般
					阪口 良平 再診予約	
循環器科	初診	★山中 崇	★山中 崇	谷村 宗義	谷村 宗義	★山中 崇
	再診	★山中 崇 再診予約	★山中 崇 再診予約	川村 正樹 再診予約		谷村 宗義 再診予約
		杉浦 武 PM 再診予約	杉浦 武 PM 再診予約	ペースメーカー 外来		ペースメーカー 外来
リウマチ膠原病内科(予約)					佐藤 良子 再診予約	小寺 仁 初診完全予約
呼吸器科	初診	鶴賀 龍樹 11:00まで 診察受付	小林 哲 10:00まで 診察受付	藤原 拓海 11:00まで 診察受付		吉田 正道 11:00まで 診察受付
	再診				都丸 敦史 SAS	中原 博紀 PM再診
腎・透析科	初診	三宅 真人 初診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
			水谷 安秀 特別外来 (月3回)			
			名和俊平 再診予約			
糖尿病センター	初診	★三好 美穂 糖尿病	院長 住田 安弘 AM 糖尿病	安間 太郎 AM 糖尿病	★三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病
		吉原 彰宏 糖尿病	★三好 美穂 AM 糖尿病	奥山 圭介 糖尿病	吉原 彰宏 AM 糖尿病	★三好 美穂 PM 糖尿病
			CGM外来 1400~15:00			
脳神経内科	初診	★朝日 理 PM 再診	★朝日 理 AM 予約	田村 麻子 AM 予約		★朝日 理 PM 再診
		小川 愛 AM 再診				小川 愛 AM 予約

※外来診療受付時間は、8:00~11:30です。(科によっては早く受付を終了します。)※H28.5.9より、内科、消化器内科、循環器科、呼吸器科、腎・透析科、糖尿病センターの外来診療受付は8:00~11:00となります。※眼科では火曜日のみ、皮膚科では火曜日&金曜日とも、耳鼻科火曜日は受付時間が11時までとなっております。※総合健診科は当院健康管理センター健診後に受診が必要な方を対象としています。※泌尿器科の月・水・金は手術日の為、受付は8:00~10:30となります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	★山本 隆行 予約	名誉院長 松本 好市 予約	梅枝 覚 AM予約	梅枝 覚 予約	★山本 隆行 予約
	★中山 茂樹	★李 由紀 AM乳腺初診 PM乳腺予約	木村 充志	副院長北川達士 乳腺	★西川 隆太郎 再診予約
	◆肥満 智紀	★西川 隆太郎	鈴木 桜子 AM乳腺初診 PM乳腺予約	鈴木 桜子 PM乳腺予約	★李 由紀 AM乳腺初診 PM乳腺予約
	下山 貴寛 再診予約	◆肥満 智紀		★山本 隆行 午後予約	下山 貴寛
	★李 由紀 PM乳腺予約			★中山 茂樹 再診予約	木村 充志 再診予約
				◆肥満 智紀	
				鳥井 孝宏	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来			★石井 雅昭 予約		★石井 雅昭 予約
小児科	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔	担当医	栗原 康輔
	慢性疾患外来 午後 再診予約	乳児健診 予防接種 午後	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約	慢性疾患外来 午後 再診予約
整形外科	★小川 明人 再診予約	岩崎 竜也	★小川 明人	担 当 医	岩崎 竜也
	瀧川 慎也	瀧川 慎也 再診予約	岩崎 竜也 再診予約	※木曜日は OPEの 都合で 外来診察医師 が変わります。	瀧川 慎也
		★小川 明人 再診 14:00~	★小川 明人 再診予約14:00~ 担当医 再診予約14:00~		
産婦人科	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳	樋口 恭仁子	★中 淳
泌尿器科	★加藤 貴裕 ~10:30	★小川 和彦	西井 正彦 ~10:30	西井 正彦	★加藤 貴裕 ~10:30
			★小川 和彦 再診		
眼科	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ ~11:00	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ	★中野 めぐみ
	山下 修人		米川 由賀		
耳鼻科		間島 雄一 ~11:00			
皮膚科		北川 敬之 ~11:00			波部 幸司 ~11:00
総合健診科	岩村 康一AM 健診後完全予約	岩村 康一AM 健診後完全予約		杉村 芳樹AM 健診後完全予約	副院長北川達士AM 健診後完全予約
	副院長北川達士PM 健診後完全予約	副院長北川達士AM 健診後完全予約			
		松本 好市 (PM) 健診後完全予約	渡辺 省三 (PM) 健診後完全予約	副院長北川達士AM 健診後完全予約	

は初診です ★=部長 ◆=医長

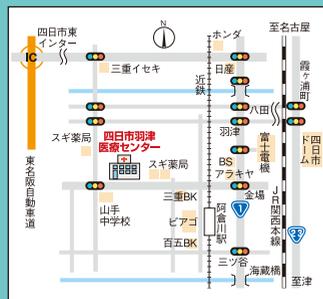
病院と地域を結ぶ

# はづナビ

VOL.41

令和3年6月発行

発行：四日市羽津医療センター  
編集：四日市羽津医療センター広報委員会  
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号  
TEL 059-331-2000  
URL <https://yokkaichi.jcho.go.jp>  
編集協力：TCK Nagoya



## 公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分



四日市羽津医療センター

検索

## 掲示板

### 新任医師の紹介

泌尿器科

NEWS

西井 正彦

泌尿器科医師

(にしい まさひこ)

放射線科

NEWS

黒部 勇輔

放射線科医師

(くろべ ゆうすけ)

### R3年度 初期臨床研修医 を紹介します

resident  
辺土名 盛之  
(へんどな もりゆき)

resident  
中野 晶斗  
(なかの あきと)

resident  
藤原 良彦  
(ふじわら よしひこ)

resident  
大澤 侑樹  
(おおさわ ゆうき)

resident  
村本 卓彌  
(むらもと たくみ)

### 編集後記

当院のユニフォームは4年に一度変わりますが、7月より白衣からスクラブに衣替えです。スクラブに変わり白一色からカラフルなカラーに変わります。新型コロナウイルス感染症により、身体も心も疲弊しているかも知れませんが、「リフレッシュできれば」と思っています。また、4月には多くの新しい職員を迎え、この広報誌の発行に関わる「広報委員会」にも新しいメンバーが入りました。今後も新しいホットな情報がお伝えできるよう取り組みますね。