

はつナビ

～尿路結石を指摘された場合は、
早めの専門医への受診をお勧めいたします～

尿路結石について

◆特集／医療アクション！



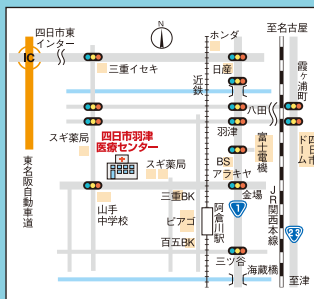
病院と地域を結ぶ

はつナビ

VOL.43

令和4年7月発行

発行：四日市羽津医療センター
編集：四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <https://yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力：TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より西へ徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行(病院前下車)
- 生活バス(四日市羽津医療センター下車)
- 東名阪、四日市東インターから約10分



四日市羽津医療センター

検索

掲示板

新任医師を紹介します！

消化器内科 山脇 真 (やまわき まこと)	消化器内科 森田 翔一 (もりた しょういち)
糖尿病内科 白倉 由隆 (しらくら よしたか)	外科 畑川 恵里奈 (はたかわ えりな)
整形外科 市川 慎太郎 (いちかわ しょうたろう)	糖尿病内科 松本 崇宏 (まつもと たかひろ)

初期臨床研修医

を紹介します

resident
渡邊 唯仁
(わたなべ ただまさ)

resident
宇都宮 隆伸
(うつのみや たかのぶ)

resident
金子 哲也
(かねこ てつや)

resident
佐野 義愛
(さの よしやす)

resident
塩原 崇史
(しおはら たかふみ)

resident
東原 康洋
(ひがしはら こうよう)

resident
宮尾 遼
(みやお はるか)

編集後記

最後まで広報誌「はつナビ」を読んでいただき、ありがとうございます。新年度を迎え、当院に新しい職員が入社し、新しい風が吹き、若手・ベテラン共に良い医療を皆様へ提供できるよう、切磋琢磨しています。私たち「はつナビ」を発行している広報委員会にも新しいメンバーが加わりました。新しい発想・発案を取り入れ、皆様のためになる情報をお届けしていきますので、これからどうぞ、よろしく願っています。

尿路結石について



加藤 貴裕 医師

～尿路結石を指摘された場合は、
早めの専門医への受診をお勧めいたします。～

まず最初に、
泌尿器科にこそ

基本的には泌尿器科全般を扱って
ますが、どうしても病院によって得
意、不得意はあります。
当院の泌尿器科の得意分野は尿路結
石です。
尿路結石患者さんの治療数では三重
県トップです。

尿路結石って？

尿の通る部分に出来る石です。石
と言うだけあって、硬いです。
(胆石とは異なります、念のため)

泌尿器科は尿を作る腎臓、尿を流
す尿管、尿を溜める膀胱、膀胱の尿
を出す尿道とそれに関連する男性生
殖器を扱う外科系の科です。
性病だけを扱っているのではありま
せんので、念のため(笑)

特集 医療アクション

2~4P

泌尿器科

～尿路結石を指摘された場合は、早めの専門医への受診をお勧めいたします。～

院内外のホットニュース 5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵 7・8P

◆**ホッ!得** 今回のお題【健康診断の上腹部超音波検査】

◆私が伝えたい!はづの魅力 9・10P

◆**情報to (通)** ● ESWLの紹介 11P

◆**助くシフト!** (当院のタスクシフト・シェア) 12P

◆**病診連携登録医** (日置クリニック)
(泊ファミリークリニック) 13・14P

◆**自遊自在** (これ読める?読めない地名クイズ!名古屋編) 15P

管理栄養士が考える旬の健康食 16P

◆**おすすめ!!「季節を食す」**

◆**外来診療担当表** 17・18P

どんな結石があるの??

ざっと9種類ほどあります。日本人で一番多いのは、シユウ酸カルシウム結石。リン酸カルシウム結石。あと尿酸結石も多いです。

症状は??

有名なのは腹痛です。本当に痛い。陣痛より痛いぐらい。ただ、痛い石は病院に来ていただけるから、まだ良いです。

怖いのは痛くない石。意外に思われるかも知れませんが、大きな石の方が痛くない場合が多いです。痛くない場合は健診で見つかる事も多く、最悪、腎臓の機能が駄目になってしまう場合もあります。

また、熱が出るような石もあります。これも難儀で、緊急に対応しないと生命に関わる場合すらあります。



いと言つ事はありません。腎臓の小さな石の場合は、そのまま様子を見る場合もあります。尿管につまって痛い石も、小さい場合は痛み止めで様子を見る場合があります。

ほとんどの石は薬で溶けませんが、ですから取り除く事が一番の治療です。現在行われている治療の代表的なものは「体外衝撃波結石破砕術」と「内視鏡手術」です。

体外衝撃波結石破砕術

英語の頭文字で、ESWLと呼ばれる治療法です。体の外から石に焦点を合わせて衝撃波を当てて石を砕きます。

両方の尿管が石でつまってしまつて、腎不全になっている場合もあります。最悪、一生透析です。

健診で指摘を受けたら、痛くなくても受診して下さいね。

何故??

いろいろな原因が重なつてできます。成分によつても異なります。シユウ酸カルシウム結石の場合は、体質もありますし(遺伝する傾向が強い)、飲水量が少ない事も原因になります。運動不足も。

尿酸結石の場合は、尿に出てくる尿酸が多いのが主原因。ビール飲むと石ができます。カルシウム代謝がおかしかったり、アミノ酸の代謝に不都合があつて石ができる場合もあります。

予防は??



まず飲水と運動。でも、コーラやスポーツ飲料で水分摂取すると石は出来やすくなります。もちろんビールも。他のアルコールも。飲水量は25L以上。運動する時は水分をとり

る音波の一種で、レーザーでも超音波でも電磁波でもありません。

石を砕くには物理的な力を加えないと砕けません。ですから叩いて割れるのと同じです。そのため、治療は痛みを伴います。

また、割れた破片が落ちるのも痛みを伴います。しかし、お腹を切るより苦痛が少ないので現在の結石の治療の主流になっています。多くの場合、通院で治療が可能です。

当院では10,000例以上この治療を行つてきました。ただ、この治療は万能ではありません。大きな石の場合、割れた後の破片の量も多いので、上手く流れるように体内に管を入れないといけない場合もありますし、硬くてなかなか割れない石もあります。長い時間詰まつていて、尿管の壁に埋まつているような石もあり、このような場合は割れても流れません。それに、膀胱の石や尿道の石は割れません。加えて、石の近くの動脈の石灰化、妊娠等ESWLのできない状況もあります。そのような場合「内視鏡手術」をします。

内視鏡手術

尿道、膀胱、尿管の割れない石の場合、麻酔をして尿道から内視鏡を入れて、直接石をと

ながらしてください。

カルシウムは取つた方が良いでしょう。シユウ酸カルシウム結石の方なら、ほうれん草、竹の子はとらない方が良いでしょう。特に旬にまとめて食べるのは、良くないです。

尿酸結石の方はまずアルコールをやめましょう。エビ、カニ等の甲殻類。レバー等の内臓肉は尿酸が上がつて石が出来やすくなります。

では、尿路結石が出来てしまつて、受診したらどんな手順になるのでしょうか。

まず診断

尿の検査で血が混じっている事が多いです。レントゲン写真を撮りますが、普通のレントゲンですと写らない石が20%ほど存在します。エコーやCTは結石の診断に有効な検査です。石の位置、大きさ、詰まり具合、腎臓の能力等を総合して治療の方法は決まります。

治療

治療の目的はあくまで腎臓の働きを損わない事です。痛くないから治療しなくとも良

らえて割つて取り除きます。麻酔をかけるので入院が必要です。

腎臓の大きな石の場合には、背中から穴を開けて、直接石を割りながら取り除く場合もあります。

また、体外衝撃波結石破砕術と内視鏡手術を組み合わせる場合もあります。

治療の選択は

先にも述べましたように、石の位置、大きさ、詰まり具合、腎臓の能力等を総合して治療方針を立てます。もちろん、患者さんの社会的条件も考え、相談した上で決めていきます。ただ、体外衝撃波結石破砕術を何度か行つても全く石が割れず、内視鏡手術に方針変更する場合もあります。

最後に

痛くないからと言つてはつておくのだけは止めてください。

腎臓が悪くなつてしまつて治せなかつた患者さんたくさんいらっしゃいます。

尿路結石を指摘された場合は、早めの専門医への受診をお勧めいたします。

CASE

04 そんなに水を飲んで尿を出したら、腎臓に負担がかかりませんか？

と問われる事も多いです。

健康な腎臓ならば、**ある程度多めの尿を作る方が腎臓の負担は減ります。**

腎臓の主な仕事は身体にいらぬ物を捨てる事です。家庭のゴミと一緒にだいたい毎日同じ位の量です。なので、尿の量が少ない時はいらぬ物が減っているのではなく、同じ量をむりに濃くして出しているのです。小さめのゴミ袋にむりやり詰めこむように。大きめのゴミ袋にガサガサの状態でごみ出しする方が楽ではないですか。

CASE

05 痛くなったら来れば良いですね、

とおっしゃる方もいらっしゃいます。

腎臓の中に石がある時はほぼ症状は出ません。腎臓から尿管（腎臓と膀胱をつなぐ管）に落ちて初めて症状が出ます。あの、激痛です。

でも、この痛みは石の刺激で尿管が痙攣するから起こるもので、大きな石がゆっくり詰まると痙攣が起きない場合があり、自覚症状が無い事も多いです。

この場合、最悪詰まっている側の腎臓がダメになります。ダメになった腎臓は現在の医学では治りません。**尿路結石の再発率は70～75%ぐらいです。なので、定期的に健診を受けるか病院を受診した方が良いと思います。**

message

尿路結石の治療のひとつ、体外衝撃波結石破砕術 (ESWL) だけでも10,000例以上してきました。そうして、たくさんの結石の患者さんを診させていただいていると、中には親子3世代にわたって患者さんになるご家族もいらっしゃいます。

確かに石のしやすい傾向は遺伝するようです。

しかし、同じ家族だと生活パターンが似るんですね。

水分をあまりとらない家で育てられると、飲まないでも平気になるようです。こちらの影響が大きいように思います。

食事の時しか飲まないのではなく、こまめに水分をとるようにしてください。常に飲物があるようにしてください、飲みたい時に飲むように。

そして、おしっこをしに行ってください。それだけで、石になりにくくなります。

夏、汗をかかないのは何の自慢にもなりません、身体の冷却システムが壊れているだけです。主な原因は水分不足です。

散歩に行くなら、水筒を持って水分をとりながら歩きましょう、汗をかきながら。

泌尿器科の日常の外来診察室から

～尿路結石症の診察を通して～

CASE

01 ビール飲んだら良いんですか？とよく質問されます。**ダメ**です。

プリン体が多く、尿酸の尿への排泄が増え、**結果として石がでやすくなります。**

尿酸が主成分の石だけでなく、尿の中の尿酸が増えると他の物質が溶けにくくなるので、カルシウム系の石もでやすくなります。

昔、ビールを飲めと言われた、とおっしゃるご年配の方もたくさんいらっしゃいますが、医学は進化しています。

CASE

02 何を食べたら良いんですか？

これもよく質問されます。食事を気にされる前に水を飲んで下さい。汗をかかない真冬で2L、汗をかいたら汗の量を2Lに加えて下さい。食事の影響よりも水分摂取の影響の方が遙かに影響力が大きいです。飲むものは、**水か麦茶。**

緑茶、紅茶、コーヒーはシュウ酸という石の成分が多いので、楽しみ程度に。

スポーツ飲料は塩と砂糖が多いので、普段飲むのには適しません。

食事はバランス良く腹8分目に。肥満している方が石はでやすいです。

それと、カルシウム系の結石（シュウ酸カルシウムやリン酸カルシウム）と言われても、カルシウムは制限しないでください、よけいに石がでやすくなります。

CASE

03 溶ける薬は無いんですか？

この質問も多いです。

カルシウム系の石は絶対に溶けません。大学の実験室で溶かして分析していましたが、硫酸や塩酸で溶かします。そんなものを使うと身体が溶けます。

尿酸やシスチン（アミノ酸の一種）でできた石は薬で溶ける場合があります。

その場合、薬は飲み続けないと意味が無いですし、薬を飲んでいての方が身体に良いです。



ホッ!得

今回の話題

健康診断の上腹部超音波検査

〜身体に優しく、たくさんの臓器をチェック!〜

〜腎臓・副腎・尿路系編〜

今から40年前だと症状なく見つか
る腎がんは全体の30%ほどで、
医学の教科書には3主徴として

「血尿、腹部腫瘤、疼痛」が記載
されていました。しかし現在では
70%以上の腎がんは症状なく健診
の超音波検査等で発見され、3主
徴が揃う事はまれです。

そして、症状なく見つかった場
合の方が治る確率は圧倒的に高い
です。

無症状でも健診の超音波検査で
水腎症（腎臓からの尿の流れが詰
まって、腎臓がはれている状態）
が見つかって、腎臓がダメになる

具体例

水腎症（腎盂と尿管が広がっている）



画像：腹部超音波判定マニュアル改訂版2021から抜粋

のを防げた事もたくさんありま
す。
なかには、両方の腎臓が水腎症
になっていて、「そう言えば最近

しんどいような・・・」という事
で、泌尿器科に緊急受診、死から
まぬがれた方も何人かいらつしや
います。

大きくなった副腎



画像：腹部超音波判定マニュアル改訂版2021から抜粋

健診の超音波検査で副腎という腎臓
のすぐ上にある小さな臓器が大き
なっているのが見つかり、それが薬でな
かなか良くならなかった高血圧の原因
であった事もあります。

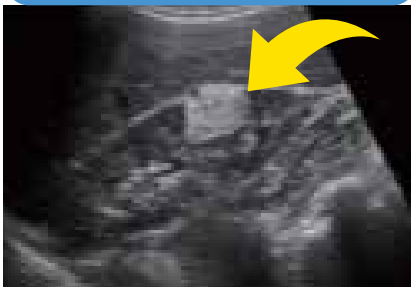
健診の超音波検査で腫瘍があると指
摘されても、腎がん①だけではなく、
腎のう胞②という液体のためっている
袋だったり、血管筋脂肪腫③という良
性腫瘍だったり治療せず経過を追う場
合も多いですので、異常を指摘された
場合は必ず専門医にかかってくださ
い。

専門医に相談

腎がん①

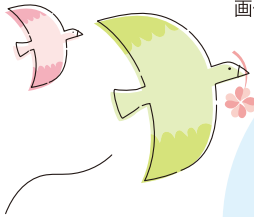


血管筋脂肪腫③



画像：腹部超音波判定マニュアル改訂版2021から抜粋

腎のう胞②



私が伝えたい はづの魅力

I love yokkaichi.



看護部 副看護部長
新 博恵
好きな言葉
「二期一会」

石川県のJCHO金沢病院から副看護部長を命じられ4月に赴任しました。新と申します。

寒い日本海側から人も風土も優しく・温かい四日市羽津医療センターに勤務し、1カ月が経ちましたが、この短い時間に幾つもの魅力を感じています。

1つ目は、患者さんを中心として協働するチーム医療が実践されていることです。業務を分担しつつも互いに連携・補完しあい、患者さんの状況に対応した的確な医療が提供されています。

2つ目は、地域に良質な医療を提供できる、高い専門性をもった看護の人財が多いと実感しました。この魅力ある病院の看護部の一員として、看護職員一人ひとりもてる力を発揮できる環境づくりに努めて参ります。

今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

岐阜のJCHO可児とうの病院から転勤となりJCHO四日市羽津医療センターの一員となりました。

当院ではこんな年若い新人を温かく迎えて入れていただき、有り難い限りです。現在、健康管理センターで胃部透視検査に従事していますが、1人でも多くの人の健康を支援することが私の役割だと思っています。

三重弁が喋れる位まで四日市羽津医療センターに染まりたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

放射線部 主任診療放射線技師

和田 亮一

好きな言葉

「感謝」



2階外来（小児科外来）看護師

好きな言葉

「感謝」

江川 美佳



私は主に小児科外来で勤務しています。外来では様々な病気で来院される子どもがいます。子どもにとっては、苦痛を伴う処置や検査もあるため、成長発達に合わせて説明を行います。そして、子どもの苦痛が最小限になるように、子どもの好きな話や学校の話などをして緊張を和らげ、頑張ったことをねぎらいます。

小児科外来では、子どもや家族の不安を少しでも軽減できるように、他職種の方と協力して取り組んでいます。これからも、子どもやその家族が安心して医療を受けられるように、そして子どもの笑顔のために看護していきたいと思っています。

私が所属する4病棟は、消化器外科・泌尿器科・婦人科の手術を主に担当する病棟です。手術後の身体だけでなく心に寄り添うことを意識して、不安な気持ちを汲み取り、「一緒に喜べることを心がけています。責任の重さは常に感じますが、患者さんから「ありがとう」と言っていただけは大きな喜びを感じます。また、病棟全体でステップアップ・学びの共有と言った仲間意識が強く、良い刺激を受けています。今後も医師、先輩、同期、他職種の方と密にコミュニケーションを図り、より良い看護を提供できるように頑張っていきます。

4病棟 看護師 市川 美有
好きな言葉
「笑顔」



総務企画課

好きな言葉

「思い立ったが吉日」

大石 菜那



4月より、「JCHO福井勝山総合病院」から異動して参りました大石菜那です。所属は総務企画課です。私が入職し3年過ぎた福井県勝山市、冬は積雪が1mを超え、秋は熊が出没する秘境でした。その奥地より四日市へ異動となり、人・モノの多さ、時間の流れの速さに、今はまだたじろいでいます。さて私の仕事については、職種は事務職で主な業務は当院の労働環境をサポートする事です。直接患者様と関わる機会は少ないですが、皆様が無事かつ適切な医療を受けられる様、四日市羽津医療センターの労働環境を支える事で貢献していく所存です。

「当院のタスクシフト・タスクシェア」



み なさんは「タスクシフト・タスクシェア」という言葉をご存知ですか？

超高齢社会を迎える日本は、これまで以上に医療や介護を必要とする方が増加すると推定されています。これに対処するため、国は「タスクシフト・タスクシェア」と称した、新たな医療体制の構築を目指す法律を公布しました。「タスク」とは仕事を指し、「シフト」は移行、「シェア」は共有と言う意味です。つまり従来は医師のみに認可されていた仕事を医師の指示の下、法律で認められた仕事については他の職種が担う事を認める法律が施行されたのです。この法律は単に人手不足を解消するためのものではありません。医療の進歩は目覚ましく、検査・画像診断の向上や新たなテクノロジーが開発され、患者さんやご家族のニーズに沿った治療法・治療薬の選択肢の多様化

が図られるようになってきました。同時にこれらの進歩は、実務レベルでの操作の簡便性や業務システムフローの簡略化により安全性も確保されてきました。これにより、医療が複雑難解であったがための従来の医師主導の医療から、看護師、コメディカル、事務職員が、それぞれの専門領域に留まらず、タスクをシフトやシェアし、一丸となって形成する「医療チーム」で対処する必要性が認識されてきたのです。

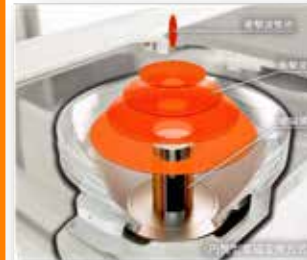
当院では、この「タスクシフト・タスクシェア」推進ため、「医療チーム」を成す個人が講習や実務訓練等の研修を経て、国から免許を受けるスタッフの養成と人材確保に注力してきました。そこで今後は、その成果と役割について、この「はづナビ」を通じて、皆さんにシリーズ化してお伝えしていきたいと思ひます。

情報to通

体外式結石破碎装置 モデュリスSLX-F2



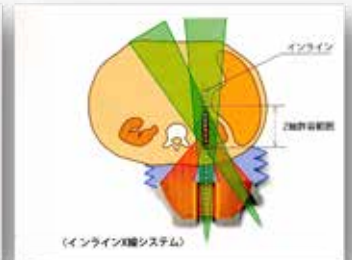
JCHO四日市羽津医療センター泌尿器科において2021年7月に体外式結石破碎装置「モデュリスSLX-F2」（ストルツメディカル社）を更新致しました。



衝撃波発生方式は円筒型電磁変換方式で焦点サイズは直径6×28mmの小焦点。



肥満患者にも対応できる180mmの深い焦点深度。歴代の破碎装置の中で最深。



インラインシステムで効率よい衝撃波照射を実現。

治療前



治療後



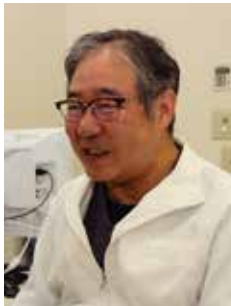
当院における破碎治療前後の画像

病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

泊ファミリークリニック

患者さまの症状に応じた
適切で専門的な医療をご提供いたします



院長 橋本 純一

診療科目

泌尿器科

心療内科

精神科



当院は、はしもと泌尿器科皮フ科（平成18年9月開院）を前身とし令和3年3月、泌尿器科、心療内科・精神科として新しく開業したクリニックです。泌尿器科時代には羽津医療センターの泌尿器科様には尿路結石破碎で大変お世話になりました。現在も以前同様泌尿器科一般の診療に携わらせて頂いております。尿路結石の症状は強いものがあり迅速なご対応に感謝しております。今後ともよろしくお願いたします。新しく心療内科、一般精神科の診療を開始しました。その一分野としてアルコール依存症の診療に力を入れております。以前かすみがうら

クリニックで診療していた専門の先生に来ていただきありがとうございます。今後とも地域医のため頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

泌尿器科

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	△	△	●	△	●	△
PM3:00~PM6:30	●	△	△	●	△	●	△

心療内科・精神科

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	△	△	●	△	◎	△	△
PM2:00~PM6:30	△	△	●	△	●	※	△

心療内科・精神科は予約制
◎AM9:30~12:00 ※PM1:30~5:00
休診日/日曜・祝日・火曜日
TEL 059-348-7800
〒510-0891 三重県四日市市日永西5-17-1
<https://tomari-familyclinic.com/>



病診連携登録医

地域の病院・クリニックをご紹介します

日置クリニック

専門的な医療を
分かりやすくお届けします



院長 日置 琢一

診療科目

泌尿器科

皮膚科

当院は泌尿器科・皮膚科のクリニックとして四日市南西部マックスパリュク店の隣に開業し、今年で16年になります。私は昭和59年卒業し大学病院では9年間、ろんな泌尿器科診療の研鑽を行うとともに小児泌尿器科専門外来を8年間担当していました。その後、平成6年には愛知県がんセンター泌尿器科部の開設に携わり、以後6年間は前立腺癌や膀胱癌などの癌診断、手術、化学療法などを専門的に行ってまいりました。二重県に戻ってからは鈴鹿中央総合病院泌尿器科長を5年間つとめ、平成18年に開業に至りました。

長い病院勤務で感じたことは、その激務と時間の無さでした。そのため高度な医療をより身近な形で患者さんに届けたいと思い、病院と同等の外來診断機能を持つて病院の先生方の外來負担を軽くし、患者さんと気軽に病氣について相談し診療していきたいと思いを実践しております。入院・手術を必要とする病氣は羽津医療センターなどの病院治療への橋渡しを行い、泌尿器科や皮膚科の身近な病氣では健康上の不安を早く解消できるよう心懸けています。今後も他科の先生方とも連携をとり、微力ながら地域の医療に貢献できればと思っております。よろしくお願致します。



診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	●	●	●	△	●	●	△
PM3:00~PM6:30	●	●	●	△	●	△	△

休診日/土曜午後、木曜、日曜、祝日
TEL 059-320-3377
〒510-0948
三重県四日市市室山町503-1
<https://hioki-clinic.jp>

おすすめ!!



1人分
79kcal

笋のずんだ和え

(笋のずんだ和えレシピ)

<材料>4人分

- 笋 水煮缶 200g
- うすくちしょうゆ 小さじ 1/3
- みりん風調味料 小さじ 1/6
- だし汁または水 40~50ml
- 冷 むきえだまめ 80g
- マヨネーズ 大さじ 1
- 白みそ 小さじ1と小さじ 1/2
- 砂糖 小さじ2
- 料理酢 小さじ1

<作り方>

- ①笋はスライスもしくは細切りにする。
- ②えだまめは蒸してミキサーにかける。
- ③笋にうすくちしょうゆ・みりん風調味料・だし汁又は水を加えて煮る。
- ④えだまめにAを加えてまぜる。
- ⑤笋の煮汁をきってえだまめと和える。
- ⑥お皿に盛り付けて完成。



栄養管理室

「季節を食す」

管理栄養士が考える旬の健康食

★ポイント★

笋には、食物繊維・カリウム・チロキシンなど様々な栄養素が含まれています。その中でも、カリウムは体の余分な塩分を水分と一緒に排出してくれる働きがあり、むくみの改善や高血圧予防に有効な食べ物です。また、見た目も華やかで春らしさを感じられます。笋を旬の野菜に変えて楽しむこともできるので、是非お試しください。

難読地名の謎!?

なぜ難読地名が生まれ、そして、残ってしまうのかということに関しては、古代の言語の発音に無理やり漢字を当てているからとか、人名との混同を避けるためなど諸説ありますが、昔、歴史の授業の雑談で「よそ者を見分けるため」と聞いた事があります。このように出来上がった難読地名が読めるかどうかは、その人が土地の者であるかどうかを測る良い指標になります。今よりも閉鎖性が高かった地域社会では、よそ者を区別する方法（そして周辺の難読地名が全てが読めるようになるくらいの期間そこに住んだ者は仲間として受け入れる）として役に立つということで、難読地名が使われ続けたのではないのでしょうか。今号は、その難読地名をお隣の名古屋市に絞ってクイズ形式でお届けします。何問解けるかな？

Q1 浅間町

- A あさまちよう
- B せんまちよう
- C せんげんちよう

Q2 水主町

- A みずぬしちよう
- B かこまち
- C みなすまち

Q3 主税町

- A こみまち
- B しゅぜいちよう
- C ちからまち

Q4 味碗

- A あじわん
- B あじま
- C みわ

自遊自在

これ読める？
読めない？

『地名クイズ!』

名古屋編

Q5 泥江町

- A ひじえちよう
- B だろえまち
- C どうこうちよう

Q6 新家

- A にいえ
- B しんや
- C しんか

●外来診療担当表

2022年7月1日現在の外来担当医表です

担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	杉本 龍亮 消化器科・一般	岩佐 元雄 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	吉川 恭子 消化器科・一般
		森田 翔一 一般	奥山 圭介 糖尿病・一般	白倉 由隆 糖尿病・一般	松本 崇宏 糖尿病・一般	吉原 彰宏 糖尿病・一般
		非常勤医師 一般	高司 智史 第2、第4水曜 PSG 予約			
消化器内科	初診	中島 滋人	樋口 国博	阪口 亮平	大西 賢多朗	山脇 真
	再診	樋口 国博 再診予約	渡辺 省三 PM再診予約	大西 賢多朗 再診予約	中島 滋人 再診予約	渡辺 省三 AM再診予約
		山脇 真 PM再診予約	竹井 謙之 PM 予約	高司 智史 再診(健診2次)	森田 翔一 PM再診予約	樋口 国博 AM再診予約
					阪口 亮平 再診予約	高司 智史 AM再診予約
循環器科	初診	山中 崇 初診	山中 崇 初診		廣田 敦也 初診	山中 崇 初診
	再診	山中 崇 再診予約	山中 崇 再診予約	川村 正樹 再診予約		山中 崇 再診予約
	杉浦 武 PM再診予約	杉浦 武 PM再診予約				
リウマチ膠原病内科		※リウマチ膠原病内科は完全予約制です。 紹介元医療機関さまから地域連携室を通じ予約取得が必要です。				小寺 仁 予約
呼吸器科	初診	鶴賀 龍樹 初再診	小林 哲 初再診 10:00まで	藤原 拓海 初再診	都丸 敦史 予約診察 SAS	吉田 正道 初再診
		※火曜日の受付は8:00~10:00で締め切ります。				古橋 一樹 PM再診予約
腎・透析科	初診	三宅 真人 初再診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
	再診		水谷 安秀 特別外来 (月3回)			
			名和俊平 再診予約			
糖尿病センター	初診	三好 美穂 AM初再診	住田 安弘 AM再診予約	安間 太郎 AM再診予約	三好 美穂 AM再診予約	奥山 圭介 再診予約
	再診	吉原 彰宏 AM再診予約	三好 美穂 AM再診予約	奥山 圭介 再診予約	吉原 彰宏 AM再診	三好 美穂 PM再診予約
			CGM外来 14:00~15:00	松本 崇宏 再診予約		白倉 由隆 再診予約
脳神経内科	初診	朝日 理 PM再診予約	朝日 理 予約	田村 麻子 AM 予約	小川 愛 予約(物忘れ中心外来)	朝日 理 再診予約
	再診	小川 愛 AM再診	※脳神経内科は完全予約制です。 紹介元医療機関さまから地域連携室を通じ予約取得が必要です。			

※初診の患者様は の曜日に受診していただきますようお願い致します。(予約は不要です。)

※外来受付は8:00~11:00までとなります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	山本 隆行 IBD紹介PM予約	松本 好市 紹介再診予約	梅枝 寛 紹介再診予約	梅枝 寛 紹介予約	山本 隆行 IBD紹介予約
	中山 茂樹 初診	西川 隆太郎 初診	木村 充志 初再診	山本 隆行 IBD紹介PM予約	西川 隆太郎 再診予約
	岩永 孝雄 初再診			中山 茂樹 再診予約	畑川 恵里奈 初再診
	下山 貴寛 IBD紹介予約再診			岩永 孝雄 再診予約	下山 貴寛 IBD紹介予約初再診
				下山 貴寛 再診予約	
			鳥井 孝宏 初再診		
※山本医師、梅枝医師診察は完全予約制。紹介元医療機関から地域連携室を通して予約取得が必要です。					
乳腺外科		北川 達士 初再診	鈴木 桜子 AM乳腺初再診 PM乳腺予約		
				鈴木 桜子 PM乳腺予約	
ペインクリニック			坂倉 幸子 9:30~ 予約		
緩和ケア外来・地域包括ケア外来			石井 雅昭 予約		石井 雅昭 予約
小児科	三重大学病院医師 初再診	担当医 初再診	栗原 康輔 初再診	担当医 初再診	三重大学病院医師 初再診
	午後診察予約	午後診察予約	午後診察予約	午後診察予約	午後診察予約
整形外科	小川 明人 再診予約	瀧川 慎也 AM再診予約	岩崎 竜也 AM再診予約	瀧川 慎也 初再診	瀧川 慎也 AM再診予約
	市川 慎太郎 初再診	岩崎 竜也 初再診	市川 慎太郎 初再診	担当医 初再診	岩崎 竜也 初再診
		小川 明人 PM再診予約 14:00~	小川・瀧川 PM再診予約第2・第4 岩崎・市川 PM再診予約第1・第3・第5	※木曜日はOPEの 都合で外来診察医師 が変わります。	
産婦人科	中 淳 初再診 ~11:00	樋口 恭仁子 初再診	中 淳 初再診	樋口 恭仁子 初再診	中 淳 初再診
	※月曜日の受付は8:00~11:00で締め切りとなります。				
泌尿器科	加藤 貴裕 初再診~10:30	小川 和彦 初再診	西井 正彦 初再診~10:30	西井 正彦 初再診	加藤 貴裕 初再診~10:30
	※月水金の受付は8:00~ 10:30で締め切りとなります。	加藤 貴裕 PM再診予約	小川 和彦 再診	小川 和彦 PM再診予約	
眼科	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診~11:00	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診
	米川 由賀 初再診		加島 悠然 初再診		
	※火曜日の受付は8:00~11:00で締め切りとなります。				
耳鼻咽喉科		間島 雄一 初再診			
皮膚科		北川 敬之 初再診			波部 幸司 初再診
総合健診科	岩村 康一AM 健診後完全予約	岩村 康一AM 健診後完全予約		杉村 芳樹AM 健診後完全予約	北川達士AM 健診後完全予約
	北川達士PM 健診後完全予約	松本 好市PM 健診後完全予約	渡辺 省三PM 健診後完全予約	北川達士AM 健診後完全予約	

※外来受付は8:00~11:30までとなります。