

はつナビ

◆特集／医療アクション！
整形外科
～上肢（肩、肘、手）疾患について～

2025 夏

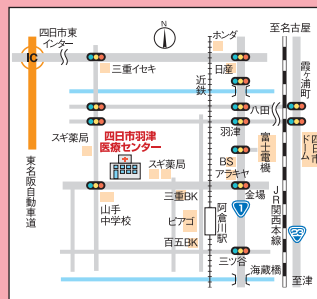
病院と地域を結ぶ

はつナビ

VOL.49

令和7年7月発行

発行四日市羽津医療センター
編集四日市羽津医療センター広報委員会
〒510-0016 三重県四日市市羽津山町10番8号
TEL 059-331-2000
URL <https://yokkaichi.jcho.go.jp>
編集協力TCK Nagoya



公共交通機関のご案内

- 近鉄阿倉川駅より徒歩約8分
- 近鉄四日市駅よりタクシーで約10分
- 三重交通バス羽津山経由Jヒルズ行（病院前下車）
- 生活バス（四日市羽津医療センター下車）
- 東名阪、四日市東インターから約10分



四日市羽津医療センター

検索

掲示板

R7年度

新任医師を紹介します！

整形外科

片岡 武史(カタオカ タケシ)

消化器外科

坪井 順哉
(ツボイ ジュンヤ)

健康管理センター

中尾 一之
(ナカオ カズユキ)

初期臨床研修医

を紹介します

resident
大島 康弘
(オオシマ ヤスヒロ)

resident
高木 宏治
(タカギ コウジ)

resident
中村 せいら
(ナカムラ セイラ)

resident
平井 政真
(ヒライ セイマ)

resident
藤田 泰生
(フジタ タイキ)

resident
保坂 拓海
(ホサカ タクミ)

編集後記

前任より広報委員を引き継いでから、あっという間に一年が過ぎました。医療と地域をつなぐ架け橋として、広報活動を通じて地域の皆さまに、当院の想いや取り組みをお届けすることの大切さを日々実感しています。当委員会は、多職種の精鋭が集結しており、それぞれの専門性を活かしながら「はつナビ」の発刊をはじめ、パンフレットの制作やホームページを活用した情報発信など、多彩な活動に対して委員会メンバーが心を一つにして取り組んでいます。まさに、これぞ「和衷協同」の精神です。これから地域に愛される病院を目指し、真面目に、楽しく、そして全力で広報活動に取り組んでまいります。今後とも温かく見守っていただけますと幸いです。

整形外科

「上肢（肩、肘、手）疾患について」

片岡 武史医師

はじめに
2025年4月に三重大医学部付属病院から赴任しました整形外科の片岡武史と申します。私の専門領域は上肢（肩、肘、手）疾患です。
手・肘の疾患には骨折などの怪我の他に、手根管症候群、肘部管症候群などの絞扼性神経障害、手指や手関節部の狭窄性腱鞘炎や上腕骨外上顆炎などの炎症性疾患、母指CM関節、ヘバーデン結節など変性疾患など多岐にわたります。肩関節疾患にも肩関節周囲炎、肩腱板断裂などの肩関節痛をきたすものを中心に様々な疾患があります。今回はこれらの疾患について説明させていただきます。

特集 医療アクション

2~4P

整形外科

院内外のHOTニュース

5・6P

◆教えてコーナー

健康にまつわる選りすぐりの知恵

7・8P

◆ホッ!得 今回のお題【母指（親指）CM関節症】

◆私が伝えたい!はづの魅力

9・10P

◆情報to (通)

- 「看護の日」イベント開催
- 4月から献立をリニューアルしました
- ウエイトコントロール外来のお知らせ
- 住田名誉院長、瑞宝小綬章を受章

11P

12P

◆病診連携登録医 〈すずらん診療所〉
〈森医院（羽津）〉

13・14P

◆自遊自在〈読めたらスゴい! 難読漢字編〉

15P

管理栄養士が考える旬の健康食

16P

◆おすすめ!!「季節を食す」

◆外来診療担当表

17・18P

「手」ばね指・ドケルバン病

ばね指は指を曲げる屈筋腱の腱鞘炎です。指は腱によって曲げ伸ばしをすることができ、腱鞘により浮き上がらないように押さえられています。その腱や腱鞘が炎症を起こすと指の付け根に痛み、腫れ、熱感の症状があり、進行すると腱が引っかかるばね現象が生じ、さらに悪化すると指が動かない状態になります。

ドケルバン病は、手関節の母指側にある腱鞘とそこを通過する腱に炎症が起こった状態で、手関節の母指側が痛み、腫れます。母指を広げたり、動かしたりするとこの場所に強い痛みが走ります。

治療はまず、局所の安静、投薬、注射などの保存的治療を行います。改善しないときや再発を繰り返す場合は、腱鞘の鞘を開く手術（腱鞘切開）を行います。当院では局所麻酔下での日帰り手術を行っています。

ヘバーデン結節

ヘバーデン結節は指の第1関節が変形し

与、肘の安静などの保存療法をまずは行いますが、これらが無効の場合や麻痺が進行しているときには、尺骨神経を圧迫している靱帯の切離をしたり、神経を前方に移動する手術を行います。

テニス肘（上腕骨外側上顆炎）

テニス愛好家に生じやすいのでテニス肘と呼ばれています。主に手関節を伸ばす短橈側手根伸筋の起始部が肘外側で障害されて生じます。ものをつかんで持ち上げる動作やタオルをしぼる動作をすると、肘の外側から前腕にかけて痛みが出現します。治療は手首や指のストレッチ、内服や湿布などの外用薬、テニス肘用のバンドを装着します。疼痛が強い場合は肘の外側に注射をします。それでも改善しない場合は肘関節鏡視下手術を行います。

「肩」五十肩（肩関節周囲炎）

中年以降、特に50歳代に多くみられます。肩関節の運動時の痛みと夜間の痛みを特徴とし、ひどくなると肩関節の動きも悪

曲がってしまう原因不明の疾患です。第1関節が赤く腫れたり、曲がったりします。痛みを伴うこともあります。また第1関節の近くに水ぶくれができることがあり、これをミューカシスト（粘液嚢腫）と呼びます。

保存的治療としては、局所の安静や投薬、テーピングなどがありますが、痛みが改善しないときや変形がひどくなり日常生活に支障をきたす場合は、手術を考慮します。ミューカシストが生じた場合、破裂して細菌感染を起こすこともあるので切除することもあります。

母指CM関節症

母指の付け根の関節（母指CM関節）は、母指が他の指と向き合ってつまみ動作ができるように大きな動きのある関節ですが、使い過ぎや老化に伴って、関節軟骨の摩耗が起き易く、進行すると関節が腫れ、亜脱臼してきて母指が変形してきます。内服、外用薬、装具療法、関節内注射を行います。痛みが強く、亜脱臼を伴う高度な関節の変形が見られる時には、関節固定術や骨

くなり、肩関節拘縮や凍結肩（Frozen Shoulder）とも言われる状態になります。

病期は炎症期、拘縮期、回復期の順で経過していきます。炎症期は安静時痛、夜間痛を生じますが、病期の進行とともに疼痛は改善していきますが、関節拘縮をきたすこともあります。基本的に保存加療となります。炎症期は内服や関節内注射を行い、三角巾などで用いて安静にします。疼痛が落ち着いてきたらリハビリテーションで関節可動域訓練を行います。たいていは肩関節の拘縮を残さず治癒しますが、高度な拘縮が残存した場合は関節鏡下に関節授動術を行うこともあります。

肩腱板断裂

有病率は50歳代で10%、80歳代で35%以上といわれています。症状としては動作時に断裂した腱板の断端が引っかかることで生じる痛みや、断裂に引き続いて起こる関節内外の炎症による痛みなどがあります。夜間痛、安静時痛が生じるのが特徴的で、睡眠が障害されます。発症年齢が似て

の一部を切除して靱帯を再建する切除関節形成術などの手術を行います。

手根管症候群

正中神経が手関節にある手根管というトンネル内で圧迫され手根管症候群は生じます。母指から環指の母指側がしびれます。進行すると母指の付け根がやせてOKサインができなくなったり、細かいものがつまめなくなります。消炎鎮痛剤やビタミンB12などの内服、局所の安静、手根管内注射などが行われますが、難治性のもので母指球筋のやせたものは手術が必要になります。当院では局所麻酔下での小皮切による直視下手根管開放術を日帰り手術で行っています。

「肘」肘部管症候群

肘の内側で神経（尺骨神経）が慢性的に圧迫されることで発症します。初期は小指と環指の一部にしびれた感じがです。麻痺が進行すると手の筋肉がやせてきたり、小指と環指の変形がおきてきます。薬物の投



いるため、肩関節周囲炎との鑑別が必要な場合があります。保存療法では、注射療法と運動療法が行なわれます。しかし断裂した腱板は自然修復することはありません。保存療法で肩関節痛と運動障害が治らないときは、手術を行います。修復可能な断裂であれば関節鏡下に腱板修復を行います。修復が困難な場合は人工関節を行うことがあります。

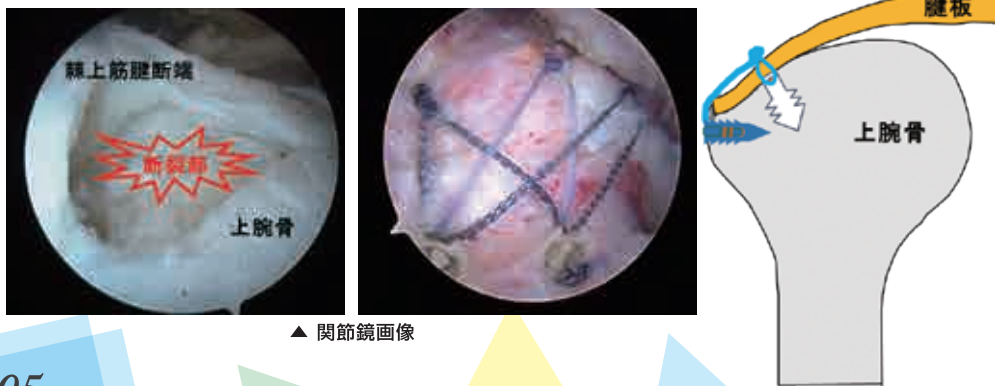
最後に

肩から指先にかけてお困りの症状があれば、いつでもご相談ください。

04

手術方法／関節鏡視下腱板修復術

1cm程の小さい穴を数カ所作り、そこから関節鏡をいれて手術を行います。アンカーという糸のついたネジを上腕骨に挿入し、その糸を腱板に通して上腕骨に腱板断端を縫合固定します。術後3～6週間は肩関節外転装具を使用します。手術後3カ月くらいで日常生活上不自由がなく軽作業可能となり、手術後6カ月で重労働可能となります。この間はリハビリ通院をしていただきます。

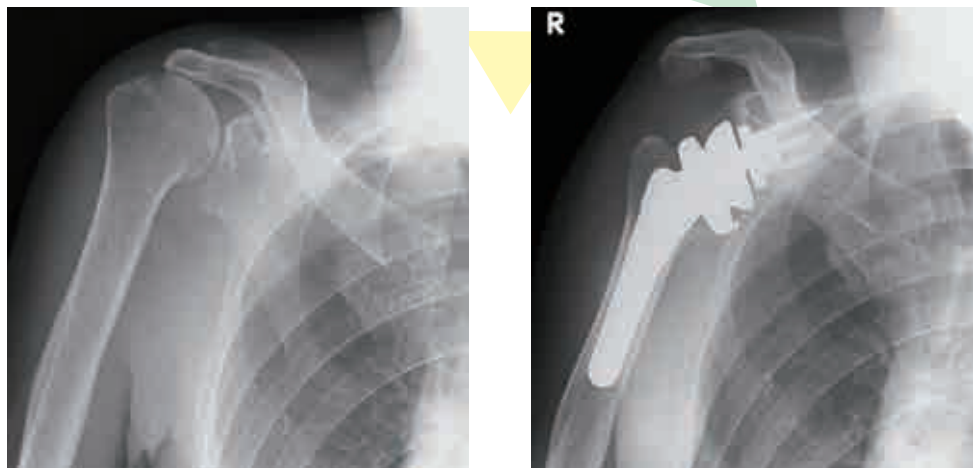


▲ 関節鏡画像

05

リバーズ型人工肩関節置換術

腱板断裂が広範囲におよぶと関節の変形が生じ(腱板断裂性関節症)、肩が上がらなくなります。腱板断裂性関節症に至ると腱板修復術では治療できないことが多いです。その場合リバーズ型人工肩関節が適応となります。リバーズ型人工肩関節は、腱板機能が破綻していても周りの筋肉で安定させることのできる人工肩関節です。肩関節の可動域に多少の制限がですが、頭の上に手を挙げられたり、顔を洗ったり、日常生活に困らないくらい腕を上げることができます。



▲ 手術前

▲ 手術後

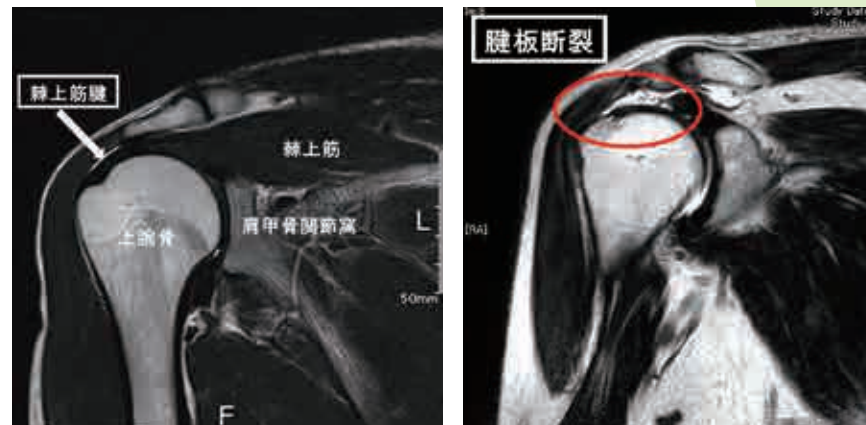
～肩腱板断裂について～

ここでは肩腱板断裂について説明させていただきます

01

肩腱板断裂

肩腱板は肩のインナーマッスルで、前から肩甲下筋腱、棘上筋腱、棘下筋腱、小円筋腱の順で上腕骨に付着します。腱板が、肩をぶつけた、転倒して手をついたなどの外傷や、加齢による腱板自体の変性、また、変性をした腱板に外傷が加わってしまったことなどが原因で断裂してしまうことを腱板断裂といいます。



▲ 正常

▲ 腱板断裂

02

症状

腱板が断裂すると肩を前方、側方に挙げた際に断裂した腱板の断端が引っかかることで痛みが生じたり、断裂に引き続いて起こる関節内外の炎症により夜間痛、安静時痛が生じるのが特徴的で、睡眠が障害されます。発症年齢が似ているため、五十肩(肩関節周囲炎)との鑑別が必要になります。

03

治療

保存療法として注射療法、リハビリテーションがあります。水溶性副腎皮質ホルモンと局所麻酔剤を注射します。残存する腱板の機能を改善させる腱板機能訓練は有効です。保存療法で肩関節痛と運動障害が治らないときは、手術を行います。

ホッ!得

今回の話題

母指（親指）CM関節症

最近、「親指の付け根が痛い」「痛みでビンの蓋が開けられない」といった事はありませんか。そういった症状がある方は、母指（親指）CM関節症の可能性があります。今回は、母指の痛みについてのお話をしたいと思います。

母指CM関節とは

手根骨（しゅこんこつ）：Carpus、中手骨（ちゅうしゅこつ）：Metacarpusの頭文字からCM関節と呼びます。母指の付け根の関節で、中手骨と大菱形骨（だいらりょうけいこつ）のつなぎ目です。（写真1・2）



写真1



写真2

特徴として、母指と他の指を向かい合わせる動き「対立動作」を可能にしています。CM関節があるので、人間は他の哺乳類と異なり指を色々な方向に動かすことができます。母指を自由に動かす動作（ぶん回し動作）や母指をしっかり支える動作（つまみ動作）によって、日常生活ではス

スマートフォンなどの細かい操作や、物をつまんで操ることができています。

母指CM関節症の症状

50代以降の女性に多く発症します。理由には、閉経による女性ホルモンの減少、男性と比べ関節が柔らかいことが挙げられます。体質や仕事によって男性も発症することがあります。母指CM関節にある軟骨がすり減ることや骨が変形して亜脱臼を起し、さらに骨同士がぶつかることで、物をつまむ時や瓶・ペットボトルの蓋を開ける時など、母指に力を入れる動作で痛みが出現します。痛みは、ジンジンとした痛みから徐々にズキズキとした痛みに変わっていきます。

母指CM関節症の診断

症状…CM関節を押したり捻ると痛みが生じる
画像検査…レントゲンやCTで変形を見る
区別すべき疾患…腱鞘炎、リウマチ

母指CM関節症の治療

治療としては、第に安静が重要で、できるだけ動かさない方が良いです。

それでも改善しない場合、治療法は大きく3つに分けられ、「投薬」「保存」「手術」となります。

◆投薬治療は湿布や塗り薬などで患部の炎症を抑える。

◆保存治療では装具を使用し関節の不安定な動きを制限する。（写真3）

リハビリでは他関節の動きが悪くならないようストレッチや生活指導が中心となります。



写真3

軽症であれば上記の治療で症状が改善され、痛みが続くようならステロイド注射も有効とされています。

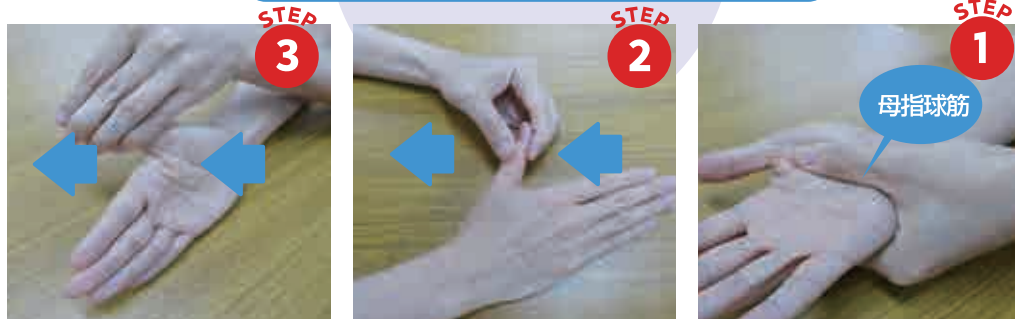
◆手術治療では代表的なものとして、切除関節形成術・関節固定術・矯正骨切り術があります。

最後に

安静や適度なストレッチを試みてもなくならない母指の痛みのある方は整形外科の受診をお勧めします。

3つのストレッチ

母指CM関節症を予防するための自己ストレッチ



STEP 3
矢印の方向に伸ばすよう動かします。

STEP 2
矢印の方向に伸ばすよう動かします。

STEP 1
円を描くようにマッサージを行います。

心地よく感じる程度で行ってください。

私が伝えたい はづの魅力

2025年4月1日より、当院に副看護部長として着任しました豊場沢子と申します。

東京、名古屋で勤務した後、約30年前に学生時代を過ごした三重県で勤務できるご縁をいただきました。日々、当院から望む垂坂山、空、穏やかな光に心癒されています。

職員の皆さんが、患者さんやご家族に親しみを込めて接する姿がとても印象的であり、疾病の予防、健康回復、維持に向けそれぞれが専門性を発揮し、患者さんに寄り添っている姿だと感じています。

質の高い医療を提供し、地域の皆さんから信頼され、看護部の理念

である「私たちは対象者の心に寄り添いともに笑顔になれる看護を提供します」を実現できるように、力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



副看護部長 豊場 沢子

好きな言葉

「二期一会」

私は地域包括ケア病棟に所属しています。

病院というのは「怖い場所」「できれば行きたくない場所」だと思いますが、私たちスタッフは病院という場所が安心と笑顔あふれる温かい場所であるように日々患者さんやご家族の思いに寄り添うことを心がけています。1人1人言葉の捉え方や感じ方は違い、言葉一つで良くも悪くも気持ちを左右させてしまうため、責任と言葉の重みを感じています。人の思いを全て知ることは不可能かもしれませんが、病院を訪れる方々の笑顔を守り、温かい気持ちでいられるように思いやりの心を忘れず尽力いたします。



5病棟 看護師 矢田 琴音

好きな言葉

「思いやり」

薬剤師 南川 文哉

好きな言葉

「多職種連携」



私は当院に勤務して6年目になります。これまで調剤業務以外に、病棟業務や抗がん剤調製、外来での薬剤説明、各種委員会やチーム（感染対策、抗菌薬の適正使用、褥瘡対策）への参画等、様々な業務に携わってきました。これまでの経験で重要と感じた事は、「個々に適した患者支援」です。それには主観的な患者さんの情報収集だけでなく、多職種の視点から得られる情報を共有する必要があります。当院ではスタッフ間の仲が良く、円滑な情報共有や相談する事が出来ており、薬剤師としての日々の適切な薬物療法支援に繋がっていると思います。

私は羽津老健に就職して十三年目の介護福祉士です。老健の最大の魅力は、「寄り添う介護、看護」であると感じています。多職種の連携で成り立っている現場で、利用者の皆さんにとって最善の介護、看護を提供し、在宅復帰やADL（日常生活動作）の向上に努めております。また笑顔があふれている現場でもあり、利用者様が楽しく、心が穏やかになる環境作りを意識しております。今後も利用者の皆さんに寄り添う介護を提供できるように一生懸命仕事に取り組みたいと思います。



介護福祉士 河本 翼

好きな言葉

「やるか、やるか」

経理課 石田 一珠

好きな言葉

「何事も無駄なことはない」



私は4月から事務職員として経理課で勤務しております。患者さんのお支払い金や、銀行との取引業務など、お金の管理を担当しています。私が取り扱うお金は、病院の運営を支え、ひいては患者さんにより良い医療提供にもつながると考えると、毎日、緊張の心持ちです。まだまだ分からないことも多く、戸惑うこともあり、そのたびに上司や先輩をはじめ四日市羽津医療センターの多くの方に支えられているなど実感します。1日でも早く皆様のお役に立てるように頑張っていきます。

I love yokkaichi.



03 ウェイトコントロール外来開設のお知らせ

ダイエットのお手伝いをさせていただきます。強い意志をお持ちの方、大募集！
医師・看護師・栄養士・理学療法士が食事や運動、精神面のサポートをします。

治療方針

初めの6か月 食事・運動など生活習慣の改善

7か月目以降 週1回注射製剤

(初めの6ヶ月間は注射製剤は使用できません)

適応条件

糖尿病、脂質異常症、高血圧症のいずれかの病気をお持ちで、
下記の(1)または(2)の条件に当てはまる方

- (1) BMI：27以上プラス肥満に関する合併症のある方
- (2) BMI：35以上の方

*詳しい対象者については、3F糖尿病センター窓口へお尋ねください



祝 住田名誉院長が、瑞宝小綬章を受章されました

住田安弘名誉院長が令和7年度春の叙勲において瑞宝小綬章（保健衛生功労）を受章されました。住田名誉院長は平成26年1月に当院院長に就任され、令和6年3月に退任されるまでの10年あまりの間、当院はもちろんのこと、JCHO東海北陸地区担当理事も併任されJCHO全体の発展に尽力されました。それ以前の三重大学での学術・医療活動や後進の育成などを含め、三重県全体の医療の発展や地域医療への貢献が高く評価されたもので、今回の受章は当院にとっても大変誇り高いことであります。今後も名誉院長として当院にお力添えくださることと心強く思います。この度は誠にありがとうございました。

この度、図らずも瑞宝小綬章を受章いたしましたので、謹んでご報告申し上げます。JCHOにお世話になり約10年間、職員の皆様と一緒に頑張ってきました。この度の受賞は、みなさまをはじめJCHOを代表して頂戴したのと思っておりません。今後も糖尿病を中心とした診療に力を注いでいく所存です。この度はありがとうございました。

住田安弘



情報to通

01 「看護の日」イベント開催

ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」です。当院では、昨年度から看護の日のイベントを開催しています。今回は5月15日（木）に開催し、1階フロアにて「何でも健康相談」窓口を設けました。特に高齢者に問題視されているフレイル（心と体の働きが弱くなってきた状態）に焦点を当てて筋力チェックを実施し、生活で注意が必要なことなどをアドバイスさせていただきました。イベントを通して、看護師が地域の皆様に安心していただける存在となれるように今後も継続していきたいと思っています。



02 今年4月から献立をリニューアルしました

喫食者からのお声を一部取り入れて、病院・附属老健に提供する全ての食事について使用食材や調理方法を見直しました。休止していた特別メニューの提供も再開し、さっそく朝のパンメニューは好評をいただいています。特別メニューとは、対象の患者さんが複数メニュー（例えば、朝は和食と洋食）から自由を選ぶことができる有料サービスです。治療の一環として提供されている食事ですが、適量を完食できることはもちろん、楽しみにしていただけるようになると嬉しいです。



病診連携登録医

地域の病院クリニックをご紹介します

森医院（羽津）

病気を「治す」だけでなく、「支える」ことも
医療の大切な役割



副院長 森 洋平

四日市羽津医療センターさんが「山の医者」と呼ばれていたのに対し、当院は古くから「町の医者」として親しまれてきました。私で何代目かは定かではありませんが、はるか昔からこの地で医療に携わってきたことは確かかなようです。時代とともに、医療も大きく姿を変えました。現代では、生活習慣病や心の病、少子高齢化に伴うさまざまな課題にも向き合うことが求められています。健康観も多様化し、病気を「治す」だけでなく、「支える」ことも医療の大切な役割となってきました。当院はこの春、建物を建て替えて2診体制とし、総合診療と訪問診療を新たにスタート、小児診療

診療科目

総合診療

内科

小児科

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
外来 9:00～12:00	●	●	●	△	●	●	△
外来16:00～18:30	●	●	●	△	●	●	△
訪問13:30～15:30	●	●	●	△	●	●	△

休診日／木曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL 059-325-2277

〒510-0017

四日市市羽津町15-26

<https://www.mori-fc.jp/>



病診連携登録医

地域の病院クリニックをご紹介します

すずらん診療所

地域に根ざした医療を目指して



院長 石川 義典

すずらん診療所は、内科・外科を中心に、訪問診療・訪問リハビリテーションなど、多岐にわたる医療サービスを提供しています。地域の皆さまの「かかりつけ医」として、身近で安心できる医療をお届けすることにも、健康診断や人間ドックを通じての予防医療にも力を入れ、病気の早期発見・早期対応に努めています。また、患者さまとの信頼関係を大切にし、一人ひとりに寄り添った医療の提供を心がけています。常に最新の医療知識の習得にも努め、地域のニーズに応える柔軟な体制を整えています。日頃より、四日市羽津医療センター様には、救急医療を含む地域の基

診療科目

内科

外科

訪問診療

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～PM 12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM 3:00～PM 5:30	●	●	△	●	●	△	△

休診日／水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

TEL 059-347-1118

〒510-0885

四日市市日永1丁目3-18

<http://www.suzuranclinic.com/>



幹病院として重要な役割を果たしていただき、当診療所としても大変心強く感じております。感染防止・地域連携会議など、さまざまな病診連携の場でもお力添えをいただき、心より感謝申し上げます。これからも地域医療の「翼」を担うべく、スタッフ一同、誠実な診療を積み重ねてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

おすすめ!!



1人分
314kcal

夏 そうめん

(夏 そうめんレシピ)

<材料>2人分

そうめん 1 ~ 1.5 束 (50 ~ 75g)
ツナ 70g
プチトマト 75g (5 個)
三つ葉 10g
めんつゆ 50ml

<作り方>

- ①そうめんを沸騰したお湯で1~2分ゆでる。ゆであがった麺を冷水で締め、水をよくきる。
- ②プチトマトは半分など好みの大きさにカットする。
- ③三つ葉は5cm程度にカットする。
- ④オイルツナの場合は油をきっておく。
- ⑤麺の上にプチトマト・ツナ・三つ葉を盛り付ける。
- ⑥好みの麺つゆをかける。



「季節を食す」
管理栄養士が考える旬の健康食

★ポイント★

冷たいそうめんは暑い夏にぴったりです。ツナの蛋白質を温泉卵やさきみに変えたり、野菜を紫蘇やみょうが・パジルに変えても違う味を楽しんでいただけます。シンプルな食べ方に飽きた時に、是非試してみてください。

栄養管理室
管理栄養士
柴田麻衣

小学校時代に習う漢字なのに、読めない?

読めそうで読めない漢字 6選

Q1 熱る

使い方

「顔が熱る」などで使われます。
なんとなくイメージできそうかな?

Q2 戦ぐ

使い方

「戦ぐ風」などで使われます。
この読み方は意外です。むずかしいかも。

Q3 拳って

使い方

「拳って参加する」などで使われます。
これだけだと、「こぶし」、「げん」、「けん」
ヒントにはならないかな?

Q4 強か

使い方

「手強い」「しぶとい」という意味で使われます。「健か」も同じ読みです。「強か」は、精神的な強さや粘り強さを指すことが多い一方で「健か」は、身体的な強さや健康を指すことが多いです。

自遊自在

読めたらすごい!
『難読漢字編』

知っておくと何かと役立つ漢字の豆知識。今号は小学校時代に習う漢字。読めそうで読めない難読漢字です。

Q5 徒らに

使い方

「無駄に」「むやみに」という意味で使われます。あるべき物がないために物足りないさま。なんの風情もないさまを表します。

Q6 流石

使い方

「評判や期待通りのことを確認し、感心するさま」を表します。
りゅうせきって読みたくなるけど、
ちがうよ(笑)

正解は16ページ下段

●外来診療担当表

2025年7月1日現在の外来担当医表です

担当医表は変更する場合がありますので詳しくはホームページをご覧ください

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	井本 一郎 消化器科・一般	面谷 卓馬 消化器科・一般	大和 浩乃 消化器科・一般	渡辺 省三 消化器科・一般	早田 有希 消化器科・一般
		宮尾まな 糖尿病・一般	長嶋 一訓 糖尿病・一般	吉原 彰宏 糖尿病・一般	奥山 圭介 糖尿病・一般	堅田 貴大 糖尿病・一般
消化器内科	初診	坪井 順哉	樋口 国博	森田 翔一	阪口 亮平	宮尾 遼
	再診	樋口 国博 再診予約	竹井 謙之 PM 予約	阪口 亮平 再診予約	中島 滋人 紹介予約	樋口 国博 AM 再診予約
		面谷 卓馬 PM 再診予約	長谷川 浩司 再診予約		森田 翔一 PM再診予約	
					坪井 順哉 PM再診予約	
					渡辺 省三 PM再診予約	
循環器科		山中 崇 初診	山中 崇 初診			山中 崇 初診
		山中 崇 再診予約	山中 崇 再診予約	川村 正樹 再診予約		山中 崇 再診予約
		杉浦 武 PM 再診予約				
リウマチ膠原病内科		※リウマチ・膠原病内科は完全予約制です。 紹介元医療機関さまから地域連携室を通じ予約取得が必要です。				小寺 仁 予約
呼吸器科		鶴賀 龍樹 初再診	小林 哲 初再診 診察受付 10:00まで	藤原 拓海 初再診	都丸 敦史 予約診察 SAS	吉田 正道 初再診
		※火曜日の受付は8:00～10:00で締め切ります。				古橋 一樹 PM再診予約
腎臓内科		三宅 真人 初再診	水谷 安秀 食事指導外来 (月1回)	水谷 安秀 再診予約	三宅 真人 再診予約	
糖尿病・内分泌内科		三好 美穂 AM初再診	住田 安弘 AM再診予約	安間 太郎 AM再診予約	三好 美穂 AM再診予約	奥山 圭介 再診予約
火～金の初診外来につ きましては内科初診担 当欄をご参照ください		吉原 彰宏 AM再診予約	三好 美穂 AM再診予約	奥山 圭介 再診予約	吉原 彰宏 AM再診	
		堅田 貴大 AM再診	CGM外来 14:00～15:00	UIEコントロール 外来 予約	宮尾まな PM再診予約	宮尾まな AM再診予約
			堅田 貴大 AM再診予約			
脳神経内科		朝日 理 PM 再診予約	朝日 理 予約	田村 麻子 AM 予約	小川 愛 予約(物忘れ中心外来)	朝日 理 再診予約
		※脳神経内科は完全予約制です。 紹介元医療機関さまから地域連携室を通じ予約取得が必要です。				

※初診の患者様は の曜日に受診していただきますようお願い致します。(予約は不要です。)

※外来受付は8:00～11:00までとなります。

診療科	月	火	水	木	金
外科 大腸肛門病 (IBD) センター	山本 隆行 IBD紹介PM予約	松本 好市第2第4 紹介再診予約	梅枝 寛 紹介再診予約	梅枝 寛 紹介予約	山本 隆行 IBD紹介予約
	中山 茂樹 初診	西川 隆太郎 AM初再診PM再診	堀 智英 初再診	山本 隆行 IBD紹介PM予約	西川 隆太郎 再診予約
	岩永 孝雄 再診予約			中山 茂樹 再診予約	下山 貴寛 AM初再診PM再診
	下山 貴寛 IBD紹介予約再診			岩永 孝雄 再診予約	堀 智英 再診
	大谷 暉 初診			下山 貴寛 再診予約	
	※山本医師、梅枝医師診察は完全予約制。紹介元医療機関 から地域連携室を通じて予約取得が必要です。			鳥井 孝宏 初再診	
乳腺外科	北川 達士 初再診	北川 達士 初再診	鈴木 桜子 AM初再診 PM再診予約		
				鈴木 桜子 PM再診予約	
ペインクリニック		※完全予約制。紹介元医療機関から 地域連携室を通じて予約取得が必要です。		坂倉 幸子 9:30～ 予約	
緩和ケア外来・地域包括ケア外来		※完全予約制。紹介元医療機関から 地域連携室を通じて予約取得が必要です。		石井 雅昭 予約	石井 雅昭 予約
小児科	三重大学病院医師 午前初再診	担当医 午前初再診		担当医 午前初再診	
	担当医 PM予約のみ		三重大学病院医師 午後診察予約のみ		担当医 午後診察予約のみ
整形外科	小川 明人 再診予約	片岡 武史 AM再診予約	岩崎 竜也 AM再診予約		片岡 武史 初再診
	片岡 武史 初再診	岩崎 竜也 初再診	片岡 武史 初再診		岩崎 竜也 初再診
	※月曜日OPE日の ため、初診受付は 11:00で締め切り となります。	岩崎 竜也 第2第4PM再診予約	小川 明人 第1第4 PM再診予約		
		小川 明人 第3PM再診予約	岩崎 竜也 第1第3 PM再診予約		
			片岡 武史 第2第4 PM再診予約		
産婦人科	中 淳 初再診 ～11:00	樋口 恭仁子 初再診	中 淳 初再診	樋口 恭仁子 初再診	中 淳 初再診
		中 淳 PM再診予約	中 淳 PM再診予約		中 淳 第2PM再診
	※月曜日の受付は8:00～11:00で締め切りとなります。				樋口恭仁子 PM再診
泌尿器科	加藤 貴裕 初再診～10:30	小川 和彦 初再診	瀧澤 和生 初診～10:30	小川 和彦 初再診	加藤 貴裕 初再診～10:30
	※月・水・金の受付は8:00～ 10:30で締め切りとなります。	加藤 貴裕 PM再診予約	小川 和彦 再診	小川 和彦 PM再診予約	
眼科	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診～11:00	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診	中野 めぐみ 初再診
	三重大学病院医師 初再診		加島 悠然 初再診		
	※火曜日の受付は8:00～11:00で締め切りとなります。				
耳鼻咽喉科	※月曜日のみ受付 8:00～11:30	石永 一 初再診			
皮膚科		渡邊 清未 初再診			波部 幸司 初再診
総合健診科	岩村 康一AM 健診後完全予約	岩村 康一AM 健診後完全予約	渡辺省三 健診後完全予約	杉村芳樹 第2第4AM 健診後完全予約	北川達士AM 健診後完全予約
			中尾 一之 健診後完全予約	北川達士AM 健診後完全予約	中尾一之PM 健診後完全予約
				中尾一之 第1第3第5AM 健診後完全予約	
				中尾 一之 PM 健診後完全予約	

※外来受付は8:00～11:30までとなります。