

ウェイトコントロール外来 **ご好評につき予約枠拡大** のお知らせ

当院は、肥満症治療剤 持続性GLP-1受容体作動薬の使用認定施設となっております。
当外来では、GLP-1製剤の最適使用推進ガイドラインに従い、無理のない減量を進めていきます。
下記の適応条件に該当されます患者様で、**減量に対して強い意欲のある方**は是非、ご紹介をお願いします。

【治療方針】 **初めの6か月 食事・運動など生活習慣の改善** + **7か月目以降 週1回注射製剤**
(初めの6ヶ月間は注射製剤は使用できません)

【適応条件】 糖尿病、脂質異常症、高血圧症のいずれかの病気をお持ちで、
下記の(1)または(2)の条件に当てはまる方

★**痩身治療を自費でされている方は対象外となります**★

- (1) BMI $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上で、
以下の2つ以上の肥満症に関連する健康障害を有する方
- ①耐糖能障害(2型糖尿病、耐糖能異常など)、②脂質異常症、③高血圧、④高尿酸血症・痛風、
⑤冠動脈疾患、⑥脳梗塞、⑦非アルコール性脂肪性肝疾患、⑧月経異常・不妊、
⑨閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群、⑩運動器疾患、⑪肥満関連腎臓病
- (2) BMIが $35\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の方

健康的に痩せましょう～



【初診】 *2025年7月～ **月・火・水・木曜日 午後 (完全予約制)** 3F糖尿病センター外来
*採血があるため予約時間より1時間前に空腹で来院ください

【診療・治療の流れ】 は裏面へ

【連絡先】相談窓口:地域連携室「すずらん」 直通TEL:059-331-6003 FAX:059-331-6004

【診療・治療の流れ】

肥満症治療剤 持続性GLP-Ⅰ受容体作動薬の導入ガイドラインに沿って治療を進めます。

初診時以降に行う 検査	体組成検査（筋肉量・体脂肪量・体水分量などを測定します） CT検査（内臓脂肪や皮下脂肪のバランスを確認します） 血液・尿検査 必要時に内分泌検査、心電図、レントゲン検査、睡眠評価検査 骨密度検査等
初回～6か月	肥満症治療剤 注射製剤の適応について確認、 食事運動療法にかかわる治療計画の作成 管理栄養士による栄養指導（2か月に1回以上）
7か月～約24ヶ月	食事運動療法では治療が不十分な場合、注射の導入を検討 体重、血圧、脂質、血糖経過を毎回確認、投与継続の可否を検討 栄養指導（運動指導）

無理のない減量方法のご提案や不安へのサポートをいたします！

【適応条件】 【ご予約先】 は表面へ

【初診】＊2025年7月～ 月・火・水・木曜日 午後（完全予約制） 3F糖尿病センター ＊検査のため予約より1時間前に空腹で来院ください

【連絡先】相談窓口：地域連携室「すずらん」 直通TEL:059-331-6003 FAX:059-331-6004